



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD

MINSA EN ACCIÓN



Panameños se beneficiaron con la cataratón 2023

Prevención: Clave para combatir el cáncer



La palabra prevención, tomó relevancia en los últimos tres años ante la llegada de la pandemia generada por la COVID-19, por ello hay que persuadir a la población de acudir al médico. Cada 4 de febrero, el mundo se vuelca a visibilizar la importancia de prevenir un flagelo como lo es el cáncer.

El Día Mundial Contra el Cáncer, iniciativa liderada por la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC) busca incentivar la prevención del mismo y el mejoramiento de la calidad de vida de los pacientes, por ello se lanzó la campaña “Por unos cuidados más justos” del 2022 al 2024.

Este 2023 la campaña intenta unir las voces y pasar a la acción. Es gritar a los cuatro vientos la importancia de combatir esta enfermedad de manera temprana dejando los miedos y mitos a un lado, por ello es importante crear alianzas más fuertes con amigos, familia, compañeros de trabajo y comunidades, ya que sabemos que juntos se puede vencer cualquier obstáculo.

Esta edición de la Revista MINSa en Acción se une a los esfuerzos por crear conciencia sobre la importancia de la detección temprana y lucha contra el cáncer, como parte del plan estratégico del Gobierno Nacional en materia de salud.

Según la OPS en la región de las Américas, el cáncer es la segunda causa más frecuente de morbilidad y mortalidad, después de las enfermedades cardiovasculares, al tiempo que es una base importante de las desigualdades en salud.

Se estima que 4 millones de personas fueron diagnosticadas en 2020 y 1,4 millones murieron por cáncer. Aproximadamente, el 57% de los nuevos casos de cáncer y el 47% de las muertes ocurren en personas de 69 años o más jóvenes, cuando se encuentran en lo mejor de sus vidas.

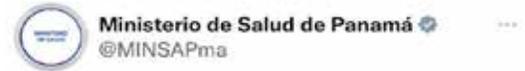
Es por ello que el Gobierno Nacional a través del Ministerio de Salud, ha implementado la Red Oncológica, que busca llevar la atención a las personas que viven en el interior del país, para que puedan recibir sus tratamientos de quimioterapias cerca a sus hogares y no viajar a la ciudad capital.

El año pasado se inauguró la primera sala regional en el Hospital Anita Moreno, este año se espera abrir la sala en el Hospital Luis “Chicho” Fábrega en Veraguas y en Panamá Oeste.

También se tiene en la mira la consecución de un nuevo terreno para la construcción del nuevo Instituto Oncológico Nacional, que se espera esté ubicado cerca de la Ciudad de la Salud, y así beneficiar a todos los pacientes que se atienden actualmente en la ciudad capital, en donde sus instalaciones se han quedado pequeñas.

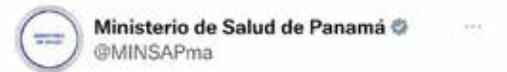
En paralelo el Ministerio de Salud, mantiene campañas permanentes de promoción y prevención en las 15 regiones de salud, que buscan la detección temprana del cáncer.

Minsa en las **Redes**



El Ministro @LPacoSucre indicó este miércoles que el avance en la ejecución de la obra del nuevo Hospital del Niño, José Renán Esquivel, alcanza un total de 14.75%, el cual ha aumentado su ritmo debido a los horarios extendidos y el aumento del personal.

#TrabajandoPorPanamá



La Dirección Nacional de Farmacia y Drogas de Salud informa que la @opsoms, insta a reforzar medidas para prevenir, detectar y dar respuesta ante incidentes con productos médicos falsificados y de calidad subestándar en niños, con altos niveles de dietilenglicol y etilenglicol.



Índice

- 03 **Asuntos Internacionales**
- 04 **Institucional**
- 05 **Entrevista**
- 08 **Plan Colmena**
- 09 **Reportaje**
- 11 **Regionales**

200 cirugías en Panamá Este Culmina primera jornada cataratón 2023



El Ministerio de Salud a través de la región de Salud de Panamá Este junto con la fundación norteamericana Panamá Mission, realizaron con éxito la jornada de cirugías oftalmológicas, que se realizó en el Minsa Capsi de Tortí en Chepo, en donde 200 personas fueron beneficiadas con cirugías de cataratas y terigio.

El ministro de Salud Luis Francisco Sucre y la Primera Dama de la República Yasmín Colón de Cortizo, realizaron un recorrido en el Minsa Capsi de Tortí en donde se realizó esta cataratón y escucharon a los pacientes que se han visto beneficiados con estas cirugías que realizó la fundación norteamericana, a estos pacientes.

Sucre señaló que con apoyo de la Caja de Seguro Social y el Minsa se están realizando estas cirugías oftalmológicas que tienen una demanda muy alta en nuestro país y con el respaldo de esta organización norteamericana Panamá Mission, lo que busca es apoyar al Gobierno nacional y a la población que lo necesita.

“Se tiene planificado realizar en los próximos meses otra jornada de cirugías, ya que hemos captado una gran cantidad de pacientes del área Este incluso de Darién, que tienen la necesidad de operarse y por ende ir disminuyendo la mora quirúrgica”, dijo Sucre.

MINSA recibe equipos tecnológicos



Con la finalidad de continuar el proceso de transformación digital en el sector salud, el Ministerio de Salud (Minsa) recibió apoyo de la Organización Panamericana de Salud (OPS) con la contribución de los Estados Unidos de América, de equipos tecnológicos que formarán parte del proyecto piloto de telemedicina.

Este proyecto se implementará en las regiones de Salud de San Miguelito, Panamá Norte, Colón y el Hospital San Miguel Arcángel; contribuyendo así, a mejorar el acceso a los servicios de salud en la población de estos sectores.

La implementación de este proyecto contribuye a modernizar la red de los servicios de salud en el primer nivel de atención, a través de la plataforma “Todo en Uno” del sistema de telesalud para las enfermedades crónicas no transmisibles.

En la entrega estuvo presente la Dra. Ana Riviére Cinnamond representante de la OPS/OMS en Panamá; Dra. Leah-Mari Richards Asesora y Sistemas de Salud; Dra. Ivone Villarreal, directora Nacional de

Provisión de Servicios de Salud; Ing. Eduardo Amado, director Nacional de la Oficina de Informática; Dra. Sara Castañeda, directora regional de Salud de Panamá Norte; Dr. Romualdo Navarro, jefe del departamento de Organización y Desarrollo; Dr. Domingo Chávez, jefe de Provisión regional de Colón y directores médicos de instalaciones de Salud, entre otros.

Notis **Minsa****Taller de entrenadores sobre el VIH**

El Ministerio de Salud (Minsa) está desarrollando en coordinación con el Instituto Conmemorativo Gorgas y los organismos de cooperación internacional, un nuevo estudio donde se va a tener la oportunidad de saber si el diagnóstico del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es reciente o es de larga data manifestó Carlos Chávez, Jefe de la sección de ITS/VIH/SIDA del Ministerio de Salud durante el taller de entrenadores para infección reciente de VIH que se realiza en un hotel del localidad.

“Esto nos ayudaría a ubicar focos epidemiológicos, donde hay mayor transmisión, para así atender esas áreas críticas”, indicó Chávez.

**Minsa participa en seminario de Pandemia y Calamidades**

El Ministerio de Salud (Minsa) en coordinación con estamentos de seguridad, desarrollaron el Programa Multi-amenaza del sector Salud, con el objetivo de preparar a la población ante los desastres naturales manifestó Edgar Coto, director de la región de Salud de Colón.

El seminario contó con varios simulacros de desastres naturales como son: deslizamiento de tierra, inundación en el sector de Portobelo, accidente en el aeropuerto, incendio y derrame de sustancia peligrosa. Además, la atención a un paciente Covid-19; todas las víctimas se trasladarán al servicio de urgencias del Hospital Amador Guerrero”, puntualizó Coto.

Aprueban guía Reglas de almacenamiento de Gases Medicinales

El Ministerio de Salud (Minsa) a través de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas informó sobre la puesta en vigencia del Decreto Ejecutivo 139 del 5 de diciembre de 2022, que aprueba el reglamento y la guía para las Buenas Prácticas de Manufactura y Almacenamiento de Gases Medicinales.

Con la presencia del ministro de Salud Luis Francisco Sucre se indicó que el Decreto establece las reglas claras de cómo se tiene que producir y almacenar los gases medicinales. Las empresas productoras de oxígenos que quieran instalarse en Panamá ya saben cuáles son las reglas que tiene que seguir.

“Todos los hospitales y todas las instalaciones de Salud, de la Caja de Seguro Social y hospitales privados serán beneficiados con este Decreto y deben cumplir con la guía y almacenamiento”, puntualizó Sucre.

Con éxito se coloca primer marcapasos Cardíaco

El Hospital Dr. Luis “Chicho” Fábrega realizó con éxito y sin complicaciones la primera cirugía de colocación de un marcapasos cardíaco, que consiste en implantar un pequeño dispositivo operado por pilas, bajo la piel, que genera información para controlar el latido cardíaco, este logró permitirá brindar una atención oportuna y ahorrar tiempo y dinero en los traslados a la ciudad de Panamá y lo más importante, salvar vidas.

Esta cirugía fue realizada por Ubaldo Hernández, cardiólogo intervencionista del Hospital Dr. Luis “Chicho” Fábrega, quien explicó que el procedimiento se practicó a una paciente femenina de 78 años, que presentaba un bloqueo auroventricular completo y se realizó la cirugía en la provincia, sin ningún tipo de complicaciones, de manera exitosa y rápida, lo que abre la oportunidad a residentes de las provincias centrales, a realizarse esta cirugía.

Dr. Cosme Trujillo Director médico del Hospital San Miguel Arcángel

1. ¿Cuántos habitantes aproximadamente atiende el Hospital San Miguel Arcángel en el distrito de San Miguelito?

R: El Hospital San Miguel Arcángel, ubicado en un punto estratégico cerca a la Estación de San Miguelito, es una instalación de salud que tiene una responsabilidad alrededor de 600 mil habitantes que abarca, además la Región de Panamá Norte.

No obstante, les puedo indicar que un 25% de las atenciones proporcionadas van dirigidas al área metropolitana y otros puntos del país.

2. ¿Nos puede describir las atenciones que brinda esta instalación médica?

R: El Hospital San Miguel Arcángel es una instalación de segundo nivel de atención, es decir que cuenta con especialidades básicas, medicina interna, psiquiatría, pediatría, ginecología, cirugía subgeneral y subespecialidades tales como: gastroenterología, endocrinología y neumología.

Otros servicios de gran impacto para esta parte de la población son las de consulta externa, urgencias generales, pediátricas, obstétricas; así como los quirúrgicos (corta estancia, cirugía ambulatoria).

3. Mencione las proyecciones del Hospital San Miguel Arcángel durante los próximos meses.

R: Sobre las proyecciones contempladas se busca consolidar la apertura del "Hospital de Día" dentro de la estructura la cuál estará dirigida a aquellos pacientes que ameritan una atención especializada por muy corto tiempo.

También se analiza la incorporación de la Clínica de Ulcera y Heridas, de atención ambulatoria enfocada al tratamiento de

los pacientes que necesiten algún tipo de curación y disminuir el tiempo de cicatrización de heridas desencadenadas por enfermedades como la diabetes.

Al mismo tiempo se busca brindar el servicio de histeroscopia (técnica endoscópica diagnóstica-terapéutica que permite ver directamente la vagina, el cuello del útero, el canal cervical, la cavidad uterina y los orificios tubulares) las cuáles permitirán un diagnóstico más preciso e identificar si son problemas malignos o más sencillo en donde se le realizará el tratamiento de una manera expedita.

Paralelamente mencionó que se proyecta la implementación de los procesos de artroscopia, el cuál consiste en tratar y diagnosticar problemas en las articulaciones.

4) ¿Cuál ha sido el principal desafío del Hospital San Miguel Arcángel en los últimos años?

R: El principal desafío dentro de los últimos años para el HSMA fue el de contar con salas de Covid-19, situación inédita para todos los hospitales del país y del mundo; sin embargo, este hospital mantuvo el principal objetivo que fue el de disminuir el impacto de la pandemia implementando los mecanismos y estrategias para garantizar la vida de las personas afectadas por la enfermedad.

5) ¿Con que finalidad fue creada esta instalación de Salud en el distrito de San Miguelito?

R: El Hospital San Miguel Arcángel fue creado con la finalidad de dar respuesta en materia de sanitaria al distrito de San Miguelito y corregimiento de los que hoy se constituye Panamá Norte, esta instalación se empieza a construir en el

año 1992 y culmina en el año 1997.



Dr. Cosme Trujillo
Director Médico
Hospital San Miguel Arcángel

Día mundial contra el cáncer



Prevención

Los autoexámenes y exámenes regulares para varios tipos de cáncer, como el de piel, colon, cuello uterino y mama, pueden aumentar tus probabilidades de descubrir el cáncer a tiempo, cuando el tratamiento tiene más probabilidades de ser exitoso.

Pregúntale a tu médico cuál es el mejor programa de exámenes de detección de cáncer para ti.

Considera estos consejos para la prevención del cáncer: No consumas tabaco, el uso de cualquier tipo de tabaco lleva casi irremediablemente al cáncer.

Fumar está relacionado con varios tipos de cáncer, incluyendo el de pulmón, boca, garganta, laringe, páncreas, vejiga, cuello uterino y riñón.

La prevención es lo que se hace para bajar el riesgo de padecer cáncer. Esto puede incluir un estilo de vida sano, evitar la exposición a sustancias que se sabe causan cáncer y vacunarse o tomar los medicamentos que pueden proteger para no padecer cáncer.

Mantener un peso saludable podría reducir el riesgo de desarrollar varios tipos de cáncer, incluido el cáncer de mama, próstata, pulmón, colon y riñón.

La actividad física también cuenta. Además de ayudarte a controlar tu peso, la actividad física por sí sola podría reducir el riesgo de desarrollar cáncer de mama y de colon.



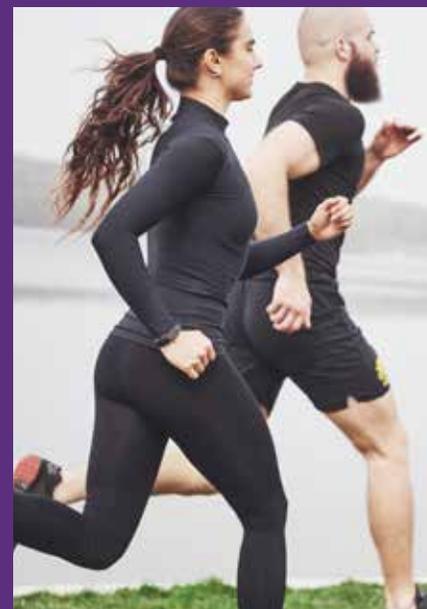
No consumas tabaco



Vacúnate



Dieta saludable



Actividad física

er: La prevención es la clave



Hospital Anita Moreno, Azuero



Hospital Rafael Hernández,
Chiriquí



Acciones

Por instrucciones del presidente de la República, el Ministerio de Salud ha iniciado el programa Red Oncológica, con el objetivo de mejorar la calidad de vida del paciente con cáncer a nivel nacional y aumentar la calidad de los servicios y las ventajas de la especialización en la atención oncológica.

En octubre del año pasado se inauguró la primera sala de la Red oncológica en el Hospital Anita Moreno en Los Santos, donde el 30% de los pacientes que asisten al Instituto Oncológico Nacional residen en la Región de Azuero. Se cuenta con el recurso humano (médico oncológico y personal de enfermería).

Para este 2023 se espera la inauguración de las salas del Hospital Rafael Hernández en Chiriquí, el Hospital Luis "Chicho" Fábrega de Veraguas y el del Hospital Nicolás Solano en Panamá Oeste.

Todas estas salas oncológicas prestarán los servicios de consulta externa, seguimiento y tratamiento de quimioterapia. Se atenderán a pacientes asegurados y no asegurados.

Además, el Ministerio de Salud ha iniciado el proyecto de construcción del nuevo Instituto Oncológico Nacional. Dotar al país de un hospital que cumplan con los nuevos estándares hospitalarios y demanda actual de pacientes del país, es el sueño de todos los panameños.



Luis "Chicho" Fábrega,
Veraguas



Hospital Nicolás Solano,
Panamá Oeste

Gira de Trabajo en Guararé de Los Santos



El Ministerio de Salud participó en la primera Gira de Trabajo Comunitario (GTC) del 2023 en Guararé provincia de Los Santos, en donde se anunció que se ha invertido B/. 2.859,102.66 millones de balboas en vacunas para la aplicación de 265,892 dosis contra la Covid-19; en materia de infraestructura el Ministerio de Salud ha realizado obras por B/. 914,912.17 balboas para beneficiar a 100,247 habitantes que acuden al centro Reintegra de Tonosí, para la cubierta del hospital Joaquín Pablo Franco Sayas, el Minsa-Capsi de Pedasí y el Centro de Salud de Sabana Grande.

De igual manera para mejorar algunas infraestructuras se utilizaron B/. 321,528.56 balboas para beneficiar a

una población de 29,215 balboas en los Hospitales, rural de Tonosí, Joaquín Pablo Franco Sayas; los Minsa-Capsi de La Villa y Macaracas y los centros de Salud, Carlos Ugalde (Guararé) y el de Lajamina; lo que en materia de infraestructura en Los Santos suma B/. 1.236,440.73 que beneficia a 129,460 habitantes.

También en provisión y equipamiento de servicios se han utilizado B/. 115,666.80 balboas para fortalecer la red primaria de atención y beneficiar a más de 95 mil habitantes que se atienden en los hospitales Anita Moreno y Joaquín Pablo Franco Sayas.

Minsa fortalece respuesta en materia de equipos en Chiriquí



Con la finalidad de continuar fortaleciendo la respuesta en materia de equipos, suministros para acueductos rurales y transporte para el desplazamiento en áreas de difícil acceso, el Ministerio de Salud (Minsa), procedió a la entrega este viernes de estos insumos durante la Gira de Trabajo Comunitario (GTC), en la provincia de Chiriquí, liderada por el presidente de la República, Laurentino Cortizo Cohen.

A través de una inversión de B/. 38,545.69 el ministro de Salud, Luis Francisco Sucre realizó la primera entrega del día que consistió en 2 bombas sumergibles completas de 2HP, 10 tanques de pastillas de hipoclorito de calcio, 3 clorinadores, 350

tramos de tubería y 500 filtros portátiles de agua para uso en hogares y exteriores destinadas a el mejoramiento y rehabilitación de acueductos rurales del distrito de Remedios, San Félix, San Lorenzo y Tolé.

La segunda entrega de la tarde por un total de B/. 6,023.30 destinada a la Región de Salud de Chiriquí trató de 2 pesas mecánicas con tallímetro, suministro de lámpara de examen con luz led sin contacto, oxímetro de pulso portátil para uso en pediátrico, adulto y neonato, doppler uso obstétrico y sillas de ruedas.

Inversión y equipo

Nuevas instalaciones de Salud en Bocas

Bocas del Toro cuenta con una remodelada infraestructura de salud entregada en Finca # 60, corregimiento del distrito de Changuinola. Se trata del Centro de Salud Antonio Preciado, el cuál se encuentra totalmente nuevo y equipado.

Esta nueva infraestructura se logró gracias a una inversión de B/. 2.212. 218.00 balboas y beneficia directamente a los residentes desde Finca # 61 hasta la # 67, Finca # 67 Abajo, Puente San San y La Ponderosa. María Villanueva, directora regional de Salud, señaló que los bocatoreños cuentan con una mejor calidad de atención, con una amplia cartera de servicios en el centro Antonio Preciado y en las nuevas infraestructuras de salud por entregarse.

Villanueva destacó que estas instalaciones son más amplias, lo que ha servido para cambiar la manera en que se atienden a los lugareños de estas áreas, ya que se atienden diariamente entre 60 y 70 personas en los servicios que se ofertan.

Entre los servicios que se ofrecen están: medicina general, enfermería, rayos X, inhaloterapia, electrocardiograma, trabajo social y nutrición; de igual manera se brindó un espacio a Saneamiento Ambiental y Vectores, espacio para oficinas administrativas, registros médicos, caja y consultorios, que beneficia directamente a 7,700 personas de la comunidad que está en crecimiento y los que se acerquen a la misma.

María, una residente de la zona que atendía a su bebé destacó "las instalaciones están muy bonitas, antes era muy pequeño, no podía atender una gran cantidad de personas, tenemos dos doctores, salimos temprano, gracias al Presidente y a todos por su colaboración".

Otra de las residentes es la señora Ana, quién acudía a la instalación con sus niños, destacó qué "esto ha sido un avance para la comunidad y a todos los que vivimos aquí, esto ha ayudado a nuestra salud y la de nuestros hijos, tenemos acceso a servicios que antes no había".

La última de los residentes, Rosa señaló que "es más espacioso, cómodo, abarca varias fincas donde hay muchos habitantes y antes las instalaciones eran pequeñas y no se daba abasto, ahora puedo traer a mis hijos y la atención de médicos y enfermeras es muy buena".

La directora regional señaló que simultáneamente, se hizo entrega en áreas rurales del distrito de Changuinola, del Centro de Salud Sieykin con un costo total de B/. 2.050,701.44, el Centro de Salud El Guabo con un costo total de B/. 2.258,663.00 y el Centro de Salud La Gloria con un costo total de B/. 2.196,752.80.



Continúa jornada contra el Covid-19

Llega la vacuna bivalente a Panamá

El Ministerio de Salud (Minsa) a través del Programa Ampliado de Inmunización (PAI) ha recibido la llegada de dos lotes de dosis de la vacuna bivalente de la casa Pfizer, las cuáles servirán para continuar con la estrategia de vacunación que desarrolla la Operación Panavac-19.

La coordinadora del PAI, Itzel Slocum de Hewitt explicó que actualmente “la estrategia se encuentra en la fase 1ª y 1b, las cuáles se encuentran vacunando, simultáneamente funcionarios de salud e igualmente a grupos como miembros de la Policía Nacional, bomberos y miembros de Sinaproc; y simultáneamente comenzará la vacunación inclusiva a la población mayor de 60 años cautivos.

Se tiene programado con Pfizer la adquisición de 1.7 millones de dosis, dijo Hewitt, quién agregó que se han recibido 150 mil hasta el momento, por lo que hay que tener paciencia, ya que se les colocará a todos los grupos.



Es importante señalar que para que una persona sea inoculada, debe contar con dos dosis de la vacuna monovalente contra el virus, esperar dos meses y después debe colocarse una sola dosis de esta nueva vacuna.

Esta vacuna protege contra las variantes del virus de la COVID-19, la cepa original y Omicron, B.A 4 y B.A.5, XBB, BQ1 y BQ.1.1 que circulan actualmente en el país.

Minsa y Unicef lanzan campaña

El Ministerio de Salud (Minsa) en coordinación con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) inician la campaña “Vacunarlos es Amor” con el fin de promover la vacunación y protegerlos contra enfermedades a las niñas y niños a nivel nacional, a través de mensajes en redes sociales, medios masivos (la radio) y en distintas lenguas indígenas, así lo manifestó Ivette Berrío, viceministra de Salud en conferencia de prensa realizada en la Universidad del Saber sede de la Unicef.

Berrío indicó que la campaña tiene como objetivo principal llegar a la mayor cantidad de personas, padres, madres y cuidadores de todas las regiones comarcales e indígenas, para que continúen con su esquema de vacunación y garantizarles un desarrollo integral.

“Hay que recordar que la pandemia, no ha terminado y el Programa Ampliado de Inmunización (PAI) ha continuado aplicando todas las vacunas del esquema regular de vacunación, por lo que le pido a los Padres de Familias, que acudan con sus niños a los puestos de vacunación”, explicó Berrío.

Por su parte, Sandie Blanchet, representante de UNICEF en Panamá indicó que en coordinación con el Ministerio de Desarrollo Social, Ministerio de Educación, SENNIAF y el Ministerio de Salud se encuentran apoyando un modelo de servicios de básicos, sociales integrados al nivel local en 13 comunidades piloto en la Comarca Emberá –Wounaan y Panamá Oeste.



Regionales **Minsa****Región de Salud de Panamá Oeste**

Con la finalidad de realizar una captación temprana de casos de niños, jóvenes y adultos con discapacidad el Ministerio de Salud (Minsa), desplazó en una gira interinstitucional en El Higo de San Carlos, provincia de Panamá Oeste. Se tramitaron 44 nuevas solicitudes para tramitar el carné de identificación de Senadis.

**Región de Salud de Chiriquí**

Una gira de trabajo para inspeccionar el puesto de salud que se construye en la comunidad de Los Abanicos, corregimiento de David Sur realizó la Ministra Consejera para asuntos relacionados a la salud pública Eyra Ruiz en compañía de la directora provincial de Salud en Chiriquí, Gladys Novoa.

**Región de Salud de Herrera**

Un equipo conformado por médicos, enfermeras, técnicos, personal de estadística, farmacia, administrativos y de la dirección de Infraestructura del Minsa, participaron activamente para brindar atención a los jóvenes asistentes en el Encuentro Nacional de Renovación Juvenil, realizado en Parita.

**Región de San Miguelito**

Saneamiento Ambiental y Control de Alimentos de la región de Salud de San Miguelito realizó un operativo de vigilancia a establecimientos de expendios de alimentos, en puestos fijos o ambulantes, con la finalidad de que los manipuladores de alimentos cumplan con las medidas sanitarias y de bioseguridad.

**Región de Salud de Panamá Este**

La Región de Salud de Panamá Este inició la apertura del centro de capacitación de manipuladores de alimentos y operarios de establecimiento interés sanitario, el cual beneficiará a miles de usuarios en Panamá Este, Panamá Metro, Darién y Guna Yala entre otros.

**Región de Salud de Veraguas**

El equipo de trabajo del Minsa-Capsi de La Mata, realizó su primera gira médica integral del año, escogiendo para iniciar su cronograma el puesto de Salud de Cañazas Abajo, en el corregimiento de Santiago Este, que logró beneficiar a más de 60 personas.

**Región Metropolitana de Salud**

Un operativo de verificación de cumplimiento de normas sanitarias realizó el equipo de Salud Pública de la región Metropolitana a restaurantes ubicados en la Calzada de Amador. Durante el operativo nocturno en 14 locales de interés sanitario, los inspectores encontraron deficiencias corregibles para lo cual empresarios y colaboradores recibieron orientación y recomendaciones.

**Región de Salud de Colón**

Los perjuicios que conlleva el hábito de fumar, fue el tema central que impartió el equipo de promoción de la salud a los manipuladores de alimento en de la región de Colón en donde hizo énfasis en los daños que sufren las personas que fuman tales como: daños en los pulmones, el cerebro y otros órganos del cuerpo.

¿Qué es la Malaria?



Es una enfermedad transmitida por un mosquito y ocasionada por parásitos de la sangre, llamados Plasmodium. El mosquito Anófeles transmite la enfermedad a las personas.

Síntomas

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Náuseas y vómitos



- Dolor y fatiga muscular
- Sudoración
- Dolor abdominal
- Dolor en el pecho y tos



Prevención

(de las picaduras y control del mosquito vector)

- **Canalizar las aguas estancadas** “ si evitas los criaderos evitas la malaria “.
- **Cúbrete la piel:** usa camisas de manga larga y pantalones largos.



- **Usa repelentes contra insectos.**
- **Usa mosquiteros para dormir** sobre todo en niños y mujeres embarazadas.



Denuncia los criaderos a: **311**
o al centro de salud más cercano.

¡No bajemos la guardia!

Ministro de Salud
Luis Francisco Sucre

Viceministra de Salud
Ivette Berrío

Director Nacional de Comunicación
Aris Ábrego

Ministra Consejera
Eyra Ruíz

Secretario General
José Baruco

Editor de la Revista Minsa en Acción
Melva Rodríguez