

# **Concurso Nacional de Residencias Médicas**

## **Temario de Ortopedia y Traumatología**

**Comité de docencia de los centros formadores a nivel nacional**

**Catedra de Ortopedia y Traumatología, Facultad de Medicina, Universidad de Panamá**

# Temario de Ortopedia y Traumatología

## 1. GENERALIDADES

### 1.1 Definiciones:

- Fractura, luxación, subluxación, esguince, distensión, desgarro, ruptura.

### 1.2 Metabolismo óseo

### 1.2 Cartilago articular

### 1.3 Fracturas.

- Clasificación (Según trazo, conminución, desplazamiento, localización, exposición, etc.)

### 1.4 Fracturas expuestas.

- Clasificación de Gustilo y Anderson. Tratamiento inicial y definitivo.

## 2. MIEMBRO SUPERIOR

### 2.1 Lesiones traumáticas de la mano

- Fracturas de falanges, metacarpianos incluyendo del boxeador y Bennett.
- Luxaciones interfalángicas y metacarpofalángicas.
- Amputaciones distales de dedos.
- Lesiones por anillos (deformamiento-degloving)
- Mordedura indirecta (Fist bite)
- Lesiones del lecho ungueal.
- Lesiones de los tendones extensores incluyendo dedo en martillo.
- Lesiones de los tendones flexores. Zonas de los flexores y poleas. Tipos de tratamiento y rehabilitación.

### 2.2 Lesiones no traumáticas de la mano

- Lesiones inflamatorias:
  - Tenosinovitis del flexor (dedo en gatillo)
  - Quiste tenosinovial
  - Sinovitis
  - Artritis
- Lesiones infecciosas
  - Panadizos
  - Paroniquia
  - Tenosinovitis piogéna de los flexores
  - Abscesos (diferentes tipos)

- Artritis séptica
- Osteomielitis
- Lesiones congénitas
  - Sindactilia
  - Polidactilia
  - Macroductilia
  - Hipoplasia
- Lesiones tumorales y seudotumorales
  - Tumor de células gigantes de vaina sinovial
  - Encondroma
  - Enfermedad de Dupuytren
  - Tumor glómico
- Lesiones degenerativas
  - Artrosis (Características, localización más frecuente)

### 2.3 Lesiones traumáticas de la muñeca

- Esguince de muñeca
- Lesión de Complejo Triangular Fibrocartilaginoso
- Fractura del escafoides. Irrigación, complicaciones.
- Luxación del semilunar.
- Luxación transescafooperisemilunar
- Luxación perisemilunar
- Disociación escafosemilunar. Signo de Terry-Thomas.

### 2.4 Lesiones no traumáticas de la muñeca

- Lesiones inflamatorias
  - Tenosinovitis de de Quervain.
  - Síndrome de intersección
- Lesiones infecciosas
  - Artritis séptica
- Lesiones tumorales y seudotumorales
  - Quiste sinovial o ganglión.
- Lesiones degenerativas
  - Artrosis trapeciometacarpiana
  - Artrosis de muñeca
  - Enfermedad de Kienbock

### 2.5 Lesiones traumáticas del antebrazo y codo

- Fractura de Colles
- Fractura de Smith
- Luxofractura de Barton (2 tipos)

- Luxofractura de Galeazzi
- Fractura de diafisis de radio y cubito
- Fractura de diafisis de cúbito (Nightstick fracture)
- Luxofractura de Monteggia (Clasificación)
- Fractura de la cabeza/cuello del radio
- Fractura del olecranon
- Fractura de la apófisis coronoide
- Luxación de codo

## 2.6 Lesiones no traumáticas del antebrazo y codo

- Lesiones inflamatorias
  - Síndrome de intersección
  - Bursitis
  - Tendinitis extensor carpi radialis brevis (Codo de tenista)
  - Tendinitis origen flexores de carpo (Codo de golfista)
- Lesiones infecciosas
  - Abscesos
  - Bursitis séptica
- Síndrome compartamental

## 2.7 Lesiones traumáticas del brazo y hombro

- Fractura de capitelum
- Fractura de húmero distal
- Fractura de diáfisis del húmero. Lesión del nervio radial.
- Fractura de la cabeza y cuello de húmero
- Ruptura del tendón del bíceps
- Ruptura del manguito rotador del hombro
- Luxación anterior del hombro
- Luxación posterior del hombro
- Fractura de la clavícula
- Luxación acromioclavicular
- Fracturas de escapula

## 2.8 Lesiones no traumáticas del brazo y hombro

- Bursitis subacromial
- Tendinitis bíceps
- Tendinitis manguito rotador
- Artrosis del hombro
- Capsulitis adhesiva del hombro

## 3 COLUMNA VERTEBRAL

### 3.1 Lesiones traumáticas de la columna vertebral

- Fracturas cervicales
- Fracturas torácicas
- Fracturas lumbares
- Fracturas sacras y coccígeas
- Luxofracturas
- Hernia de discos

### 3.2 Lesiones no traumáticas de la columna vertebral

- Espondilolisis
- Espondilolistesis
- Escoliosis
- Dorso curvo
- Discitis
- Lumbalgia

## 4 CINTURA PÉLVICA

### 4.1 Lesiones traumáticas de pelvis y acetábulo

- Fracturas de pelvis. Causas. Tipos. Diagnóstico. Tratamiento inicial. Relevancia en el politraumatismo. Uso del fijador externo. Tratamiento definitivo.
- Diastasis de sínfisis púbica
- Fracturas de ramas púbicas
- Fractura de acetábulo. Causas. Clasificación. Diagnóstico. Manejo inicial. Manejo definitivo. Secuelas.

### 4.2 Lesiones no traumáticas de pelvis y acetábulo

- Sacroilitis
- Artritis reumatoidea

## 5 MIEMBRO INFERIOR

### 5.1 Lesiones traumáticas de cadera y fémur

- Luxación posterior de cadera
- Luxación anterior de cadera
- Fractura intracapsular de cadera
- Fractura extracapsular de cadera
- Fractura subtrocantérica de fémur
- Fractura de diáfisis de fémur
- Fractura supracondílea de fémur
- Fractura supraintercondilea de fémur distal
- Desgarros de cuádriceps
- Ruptura de tendón cuadriceps
- Desgarros de isquiotibiales

## 5.2 Lesiones no traumáticas de cadera y fémur

- Sinovitis de cadera
- Artrosis de cadera
- Bursitis trocantérica
- Tendinitis de origen de recto anterior
- Tendinitis de aductores
- Tendinitis de cuádriceps

## 5.3 Lesiones traumáticas de rodilla y tibia

- Fracturas de rótula
- Luxación de rótula
- Rupturas de tendón rotuliano
- Lesiones de meniscos
- Lesiones de ligamento cruzado anterior
- Lesiones de ligamentos colaterales
- Luxación de rodilla
- Fracturas de la meseta tibial
- Fracturas de la diáfisis de la tibia
- Fracturas del pilón tibial
- Tendinitis del tibial anterior
- Síndrome compartamental de pierna

## 5.4 Lesiones no traumáticas de rodilla y tibia

- Artrosis de rodilla
- Síndrome patelofemoral
- Sinovitis de rodilla
- Bursitis prepatelar
- Bursitis de pes anserinus
- Reacción de estrés en tibia

## 5.5 Lesiones traumáticas de tobillo y pie

- Fracturas de tobillo. Unimaleolares, bimaloleares o trimaleolares.
- Lesión de Maisonneuve
- Esguinces de tobillo.
- Ruptura de tendón de Aquiles
- Ruptura de tendón tibial posterior
- Fractura del calcáneo
- Fractura del astrágalo. Complicaciones
- Fractura de la base del 5 metatarsiano
- Sección de tendones de los dedos del pie

- Fractura de metatarsianos
- Fractura de falanges
- Luxación de articulación de LisFranc
- Luxación de articulación de Chopart

#### 5.6 Lesiones no traumáticas de tobillo y pie

- Tendinitis Aquilea
- Tendinitis de peroneos
- Bursitis retroaquilea
- Artrosis de tobillo
- Sinovitis de tobillo
- Pie plano adquirido
- Enfermedad de Freiberg
- Hallux valgus
- Metatarsalgia
- Neuroma de Morton
- Paroniquia
- Fascitis plantar
- Fibromatosis plantar

### 6. **POLITRAUMATISMO**

6.1 Politraumatismo en general. Principios básicos de ATLS. ABCDE

6.2 Politraumatismo de extremidades

- Lesiones que ponen en peligro la vida
- Lesiones que ponen en peligro la extremidad
- Lesiones que ponen en peligro la vida y la extremidad

### 7 **INFECCIONES**

7.1 Artritis séptica

7.2 Osteomielitis

7.3 Infecciones secundarias a fracturas expuestas

7.4 Pie diabético

### 8 **TUMORES Y LESIONES SEUDOTUMORALES**

8.1 Diferenciación entre tumores benignos y malignos

8.2 Tumores benignos más comunes

8.3 Tumores malignos más comunes

8.4 Tumores metastásicos

8.5 Lesiones seudotumorales más frecuentes

## **9 ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA INFANTIL**

### 9.1 Ortopedia infantil

- Escoliosis congénita
- Displasia del desarrollo de la cadera
- Enfermedad de Legg-Perthes-Calvé
- Deslizamiento epifisiario de cabeza femoral
- Trastornos congénitos

### 9.2 Traumatología infantil

## **10 AFECCIONES METABÓLICAS**

### 10.1 Osteoporosis

## **11 NEUROLOGÍA ORTOPÉDICA**

### 11.1 Trastornos neurológicos que afectan al SME

### 11.2 Inervación de extremidades

### 11.3 Trastornos compresivos de nervios periféricos

## **12 SINDROMES COMPARTAMENTALES**

## **Bibliografía según los Temas o Contenidos.**

### **Generalidades:**

CURRENT Diagnosis & Treatment in Orthopedics, 5th Edition, Harry Skinner (Autor). Capítulo 1

Orthopaedic Surgery: Principles of Diagnosis and Treatment, 2011, Brent B. Wiesel, autor. Capítulos 1 y 10.

### **Fracturas Abiertas o Expuestas**

The Rationale of Operative Fracture Care. 3rd Edition. Capítulo 3 (Pag 45 – 54)

OKU Trauma 5. Capítulo 14

### **Lesiones traumáticas (fracturas) de miembro superior:**

Rockwood And Green's Fractures In Adults, 8th Edition. Capítulos 30-41.

### **Lesiones ortopedicas de miembro superior**

Netter´s Orthopaedics. Capítulo 14-16

### **Columna:**

Rothman-Simeone' The Spine, sixth edition; capítulos 2-23-38-39-46-72-73-76-77-78-80

Spine: core knowledge in orthopaedics / Alexander R. Vaccaro. – 1st ed.

### **Cintura Pélvica**

Fractures of Pelvis and Acetabulum. Capítulos 1,2,3,4,7 y 8

Rockwood and Green´s Fractures in Adults (8th Edition). Capítulos 46 y 47

OKU 5 Hip & Knee. Capítulo 4

Greater Trochanteric Pain Syndrome. JAAOS Abril 2016 Vol 24 No 4

Gluteal Tendinopathy. Sports Medicine Journal. 13 Mayo 2015

An Update on the pathophysiology of osteoarthritis. APRM 2016

### **Miembro Inferior**

Rockwood and Green´s Fractures in Adults (8th Edition). Capítulos 46 al 62

**Politraumatismo**

OKU Trauma 5. Capítulos 18 y 19.

**Infecciones**

CURRENT Diagnosis & Treatment in Orthopedics, Fifth Edition, Harry Skinner (Autor). Capítulo 8

**Tumores**

CURRENT Diagnosis & Treatment in Orthopedics, Fifth Edition, Harry Skinner (Autor). Capítulo 6

**Ortopedia Infantil**

Practice of Pediatric Orthopedics. Lynn Staheli

**Afecciones Metabólicas**

Osteoporosis MedScape

<http://emedicine.medscape.com/article/330598-overview#showall>

**Neurología ortopédica**

Prats FL. Lesiones nerviosas periféricas. Síndromes canaliculares.

**Síndrome compartamental**

Campbell Operative Orthopaedics. Edition 12. Capítulo 48

Puede encontrarse parte de la bibliografía en:

<https://www.dropbox.com/sh/7xlladj74c4eq3k/AADFXjr3iZvEokih2LMLluxa?dl=0>