

CONCURSO DE RESIDENCIA MÉDICAS
ESPECIALIDAD EN MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN
TEMARIO DE EXAMEN ESCRITO

1. ANATOMÍA DEL SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO (30%)
 1. MÚSCULOS
 - a. Origen
 - b. Inserción c. Función
 - d. Inervación
 2. TIPOS DE ARTICULACIONES
 3. HUESOS
 - a. Clasificación b. Composición c. Localización d. Descripción

2. ANATOMÍA DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL Y PERIFÉRICO (20%)
 1. ENCÉFALO
 2. MÉDULA ESPINAL
 1. Descripción morfológica
 2. Vías ascendentes
 3. Vías descendentes
 3. RAÍCES NERVIOSAS
 4. PLEXOS NERVIOSOS
 5. NERVIOS PERIFÉRICOS

3. FISIOLÓGÍA DE LA CONTRACCIÓN MUSCULAR (5%)
 1. Miofibrillas
 2. Descripción y clasificación de las fibras musculares
 3. Mecanismo de la contracción muscular
 4. Vías energéticas o metabólicas de la contracción muscular
 5. Placa neuromuscular

4. FISIOLÓGÍA DEL IMPULSO NERVIOSO (5%)
 1. Potencial de membrana
 2. Estructura y función de la neurona
 3. Vías metabólicas del impulso nervioso

5. PATOLOGÍAS FRECUENTES EN MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN (5%)
(DEFINICIÓN, FISIOPATOLOGÍA, SÍNTOMAS, SIGNOS, DIAGNÓSTICO, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO)
 1. Enfermedad Cerebrovascular
 2. Parálisis Cerebral
 3. Mielomeningocele
 4. Polineuropatías heredadas y adquiridas
 5. Trauma raquímedular
 6. Osteoartritis
 7. Artritis Reumatoide
 8. Distrofias y miopatías

9. Lumbalgia (lumbalgia inespecífica, ciatalgias, radiculopatías, hernias discales)
10. Cervicalgia (cervicobraquialgias, radiculopatías)
11. Demencias
12. Parkinson
13. Osteoporosis
14. Fracturas óseas más frecuentes
15. Patologías de la mano (túnel del carpo, tendinitis, lesiones nerviosas)
16. Patologías del hombro (lesiones de manguito rotador, bursitis, capsulitis adhesiva)

6. EVALUACIÓN CLÍNICA, SEMIOLOGÍA Y EXAMEN MUSCULO-ESQUELÉTICO- NEUROLÓGICO (35%)

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS SUGERIDAS

- Moore, Keith. Anatomía con orientación clínica. Editorial panamericana.
- Hoppenfeld. Exploración Física de la columna vertebral y las extremidades. Manual Moderno. México.
- Sara Cuccurullo. Physical Medicine and Rehabilitation BOARD REVIEW. Demos Medical Publishing.
- Snell. Neuroanatomía Clínica. Editorial médica panamericana.
- De Calvo, Oris Lam; Bases Neurofisiológicas de la Práctica Médica. 2006 (o posterior)
- Manual Wasington Manual Washington de terapéutica médica. Wolters Kluwer health
- Harrison: Principios de Medicina Interna, McGraw-Hill.