

MINISTERIO DE SALUD
REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Informe del Seminario: “Día Mundial de la Prevención de Hipertensión”

El Departamento de Promoción de la Salud de la Región Metropolitana de Salud en conjunto con el Departamento de Promoción de la Salud de la Región de Salud de San Miguelito, llevaron a cabo un Seminario en conmemoración al Día Mundial de la Hipertensión. El mismo, se llevó a cabo en: El Biológico (Depósito Nacional de Vacunación), el día 16 de mayo del presente año en horario de 8:00 am a 3:00 p.m.

La inauguración estuvo a cargo del Dr. Aurelio Rangel, Director de la Región Metropolitana de Salud; y de la Dra. Ivette Martínez, jefa del Departamento de Promoción de la Región Metropolitana y de la enfermera Yanina Rodríguez, jefa del Departamento de Promoción de la Región de San Miguelito.

Contó con la participación de los siguientes expositores:

- Dr. José Luis Ramos con el tema: “Hipertensión y su Tratamiento”.
- La Srta. Johana Pérez (estudiante de nutrición) quien hizo una demostración de actividades de calentamiento y rutina de ejercicios prácticos para ser realizados en casa.
- La Enfermera Benilda Carrillo quien habló del tema “Adopción de estilo de vida Saludable para los Hipertensos”.
- El Dr. Miguel Cedeño expuso el tema: “Salud Mental del Hipertenso”, y finalmente
- La Lic. Daryelis González abordó el tema “Nutrición del Hipertenso”.

Este seminario estuvo dirigida a los diversos Grupos de Hipertensión de los Centros de Salud de la Región Metropolitana y de San Miguelito.

También se realizaron tomas de presión arterial por parte de Medicina General, guía de nutrición por estudiantes de la Escuela de Nutrición; y actualización de Vacunas por personal de Enfermería.







