

---

# ANÁLISIS DE SITUACIÓN EN SALUD

---

REGIÓN DE PANAMÁ OESTE

---

AÑO 2024

---

# Introducción

El presente documento ofrece un resumen del Análisis de Situación de Salud (ASIS) 2024 para la Región de Salud de Panamá Oeste. A través de la recopilación y análisis de datos actualizados, se presenta una visión integral de los principales indicadores demográficos, sociales, epidemiológicos y del sistema de salud. Este resumen busca servir como una herramienta estratégica para la toma de decisiones en salud pública, permitiendo identificar fortalezas, desafíos y áreas prioritarias de intervención en la región.

## Objetivo:

Brindar un análisis integral y actualizado de la situación de salud en la Región de Salud de Panamá Oeste, que permita identificar las principales condiciones de salud, determinantes sociales, fortalezas del sistema sanitario y brechas existentes, con el fin de orientar la toma de decisiones, la formulación de políticas públicas y la planificación de estrategias que mejoren la calidad de vida de la población.

# Metodología

La Región de Salud de Panamá Oeste requiere consolidar una metodología que promueva la articulación efectiva entre actores institucionales y comunitarios, bajo un enfoque biopsicosocial e interdisciplinario. En este contexto, las Redes Integradas e Integrales de Servicios de Salud (RIISS) constituyen el marco operativo ideal para generar sinergias y complementariedades.

El trabajo en equipo debe partir del reconocimiento de los determinantes sociales de la salud, incorporando activamente a los comités comunitarios, promotores de salud, actores sociales y personal sanitario en espacios de diálogo y corresponsabilidad. La coordinación entre niveles de atención, el uso estratégico de giras itinerantes y la implementación de la telemedicina son claves para alcanzar poblaciones rurales o en condición de vulnerabilidad.

Además, se requiere fortalecer la intersectorialidad, especialmente con educación, saneamiento y protección social, para abordar de manera integral los problemas de salud más prevalentes. Este modelo debe sustentarse en una gestión compartida, procesos de evaluación participativa y una cultura de trabajo colaborativo orientada a la mejora continua del bienestar colectivo.

# Factores que Influyen en la Salud

## Fortalezas



- Amplia cobertura de plantas potabilizadoras y acueductos rurales.
- Programas activos de saneamiento y monitoreo de calidad del agua.
- Aumento en la cobertura educativa y en matrícula escolar.
- Iniciativas de promoción y prevención desde las comunidades.

## Debilidades



- Desigualdad en el acceso a servicios básicos entre áreas urbanas y rurales
- Deficiencias en la infraestructura de acueductos rurales y clorinadores aún insuficientes.
- Segmentos importantes de la población sin cobertura de seguridad social, especialmente en zonas rurales.

## Oportunidades



- Expansión del desarrollo económico (zonas comerciales, agrícolas y turísticas) que puede generar mejores condiciones de vida.
- Fortalecimiento de programas sociales y alianzas con otros sectores (educación, ambiente, infraestructura).
- Potencial de mejorar acceso a salud mediante estrategias como telemedicina y giras itinerantes.

## Amenazas



- Incremento de la pobreza total entre 2019 y 2021, lo que agrava las condiciones de salud
- Alto riesgo de desastres naturales (inundaciones, deslizamientos, incendios), que afectan directamente la salud pública.
- Persistencia de enfermedades relacionadas con determinantes sociales no abordados adecuadamente.



Fotografía: Gira de Atención Médica Capira, Ciri de los Sotos 2023

# Discapacidad

## Fortalezas



- Existencia de registros actualizados: 28,355 personas con discapacidad identificadas en el censo 2023.
- Identificación clara de los tipos de discapacidad más frecuentes (motora, visual e intelectual).
- Presencia de organizaciones comunitarias y sociales que pueden brindar apoyo.

## Oportunidades



- Desarrollo de políticas públicas inclusivas a nivel regional.
- Integración de personas con discapacidad en programas sociales, educativos y laborales.
- Implementación de redes de apoyo comunitarias y fortalecimiento del primer nivel de atención.

## Debilidades



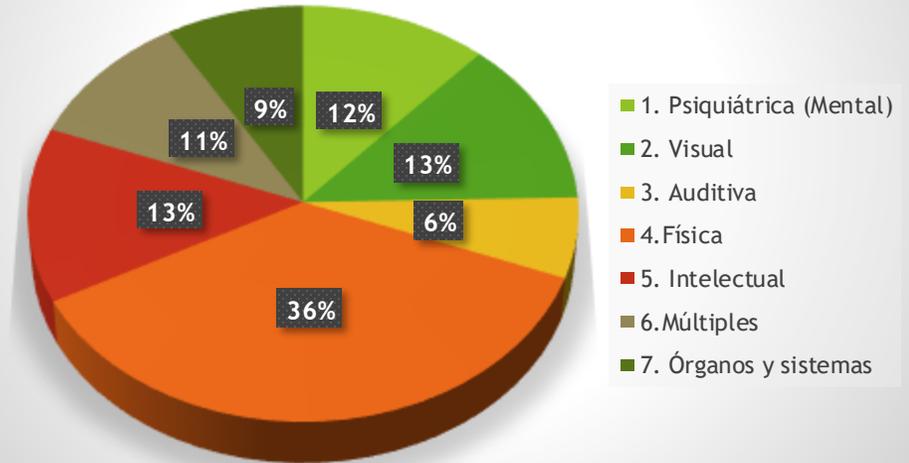
- Falta de acceso equitativo a servicios de salud, educación e infraestructura adaptada.
- Escasa articulación entre programas de atención y rehabilitación integral.
- Limitado personal especializado y recursos técnicos para atención continua

## Amenazas



- Aumento de brechas sociales y económicas que afectan más severamente a personas con discapacidad.
- Estigmatización y discriminación social que limitan la inclusión y participación plena.
- Riesgo de invisibilización si no se garantiza seguimiento continuo y participación activa.

Tipo de Discapacidad  
Región de Salud Panamá Oeste  
2023



Fuente Documental: Sistema de Información Estadística en Salud. SEIS  
Fuente Institucional: Departamento de Discapitados

# Embarazo en Niñas y Adolescentes

## Fortalezas



- Registro activo y sistemático de los casos en los servicios de salud.
- Mayor vigilancia epidemiológica y disponibilidad de datos por distrito y grupo etario.
- Acceso a servicios de planificación familiar en instalaciones de salud.

## Debilidades



- Alta incidencia de embarazos en adolescentes: 18.3% del total de controles prenatales en 2024
- Débil cobertura de educación sexual integral en escuelas y comunidades.
- Barreras culturales, familiares y sociales que limitan el acceso temprano a información y métodos anticonceptivos.
- Embarazos tempranos más concentrados en los distritos con mayores niveles de urbanización y riesgo social (La Chorrera y Arraiján).

## Oportunidades



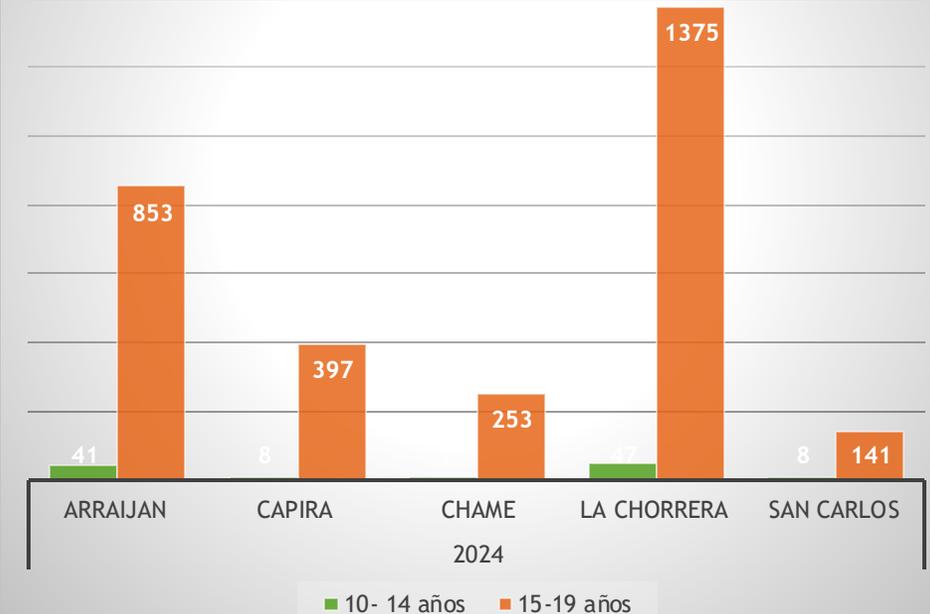
- Fortalecimiento de la educación sexual, con enfoque de derechos y prevención.
- Alianzas intersectoriales (salud, educación, justicia, protección social) para una respuesta integral.
- Intervenciones focalizadas en distritos con mayor incidencia.

## Amenazas



- Normalización del embarazo adolescente en algunas comunidades, dificultando su prevención.
- Riesgo de deserción escolar, pobreza cíclica y exclusión social asociada al embarazo precoz.
- Débil respuesta institucional ante casos de abuso sexual o violencia basada en género.

## Embarazos en Niñas y Adolescentes 2024 Región de Salud Panamá Oeste



Fuente Documental: Sistema de Información Estadística en Salud. SEIS  
Fuente Institucional: Departamento de Registro y Estadística de Salud

# Situación de la Nutrición

## Fortalezas



- Implementación del Programa de Alimentación Temprana Materno Infantil, con más de 33,000 beneficiarios en 2023
- Distribución de suplementos nutricionales (313,345 libras de cremas en 2023).
- Vigilancia nutricional en los servicios de salud del MINSA.

## Debilidades



- Débil registro de casos de sobrepeso y obesidad, lo que limita un análisis integral del estado nutricional.
- Persistencia de la desnutrición proteicocalórica, especialmente en menores de 5 años y adolescentes.
- Falta de un sistema robusto de monitoreo y seguimiento nutricional a nivel comunitario.

## Oportunidades



- Integración de acciones de nutrición con programas escolares y comunitarios.
- Fortalecimiento de campañas educativas sobre alimentación saludable.
- Potencial para alianzas intersectoriales (agricultura, educación, protección social) para mejorar la seguridad alimentaria.

## Amenazas



- Aumento de enfermedades crónicas asociadas a la malnutrición por exceso (obesidad, diabetes, hipertensión).
- Pobreza y desigualdad que limitan el acceso a alimentos nutritivos.
- Riesgo de agudización de la desnutrición en zonas rurales o de difícil acceso si no se interviene oportunamente.



Paciente con Atresia esofágica congénita que se alimenta mediante gastrostomía por medio de líquidos y cremas nutricionales.

# OTROS FACTORES DE ESTILO DE VIDA

## Fortalezas



- Registro de consultas y uso de métodos de planificación familiar, con más de 10,000 atenciones en 2023.
- Disponibilidad de métodos de larga duración como los implantes subdérmicos.
- Iniciativas comunitarias y promotores de salud que apoyan la educación preventiva

## Debilidades



- Escasa información sobre hábitos relacionados con el uso de tabaco, alcohol y otras sustancias.
- Limitada accesibilidad geográfica y de transporte en comunidades rurales y de difícil acceso a los Servicios de Salud.
- Falta de programas sostenidos de promoción de estilos de vida saludables a nivel escolar y comunitario.

## Oportunidades



- Implementación de campañas educativas en salud sexual, nutrición, actividad física y prevención de adicciones.
- Alianzas con el sector educativo para fortalecer hábitos saludables desde edades tempranas.
- Fortalecer la participación comunitaria para fomentar entornos saludables.

## Amenazas



- Incremento en enfermedades no transmisibles asociadas a estilos de vida poco saludables.
- Normalización del consumo de alcohol y tabaco en adolescentes y jóvenes.
- Débil vigilancia y regulación del acceso a productos que generan dependencia (alcohol, cigarrillos, etc.).



Fotografía: Gira de Atención Médica Capira, Ciri Grande, 2023

# PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE

## Fortalezas



- Disponibilidad de registros estadísticos actualizados por sexo y grupo etario.
- Identificación clara de tendencias crecientes, lo que facilita la planificación de intervenciones.
- Disminución de muertes por causas externas (accidentes, homicidios) en población infantil.

## Debilidades



- Alta prevalencia de enfermedades no transmisibles (ENT) como diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y cáncer.
- Persistencia de muertes evitables en menores de 1 año por malformaciones y complicaciones perinatales.
- Baja cobertura de programas de prevención de ENT y control de factores de riesgo.

## Oportunidades



- Fortalecer los programas de prevención y control de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Promoción de estilos de vida saludables desde la atención primaria.
- Uso de la información estadística para orientar recursos y políticas públicas más efectivas.

## Amenazas



- Envejecimiento poblacional que puede incrementar la carga de enfermedades crónicas y degenerativas.
- Mayor incidencia de obesidad y diabetes en población infantil y adulta joven.
- Cambios en el perfil epidemiológico sin respuesta institucional ágil, lo que podría aumentar la mortalidad prematura.



Fotografía: Capacitación en primeros auxilios a comunidades de muy difícil acceso, Capira 2022

# Vacunación

## Fortalezas



- Cobertura sobresaliente del 98% en la Campaña Nacional de Seguimiento contra el Sarampión.
- Esquema de inmunización amplio y reconocido a nivel regional.
- Aplicación masiva y sostenida de vacunas como influenza (189,909 dosis) y COVID-19 (26,004 dosis).

## Debilidades



- Dependencia de campañas intensivas para mantener coberturas altas.
- Baja percepción del riesgo de enfermedades ya erradicadas podría reducir la motivación para vacunarse.
- Posibles brechas en el seguimiento y monitoreo postvacunación en zonas rurales o de difícil acceso.

## Oportunidades



- Fortalecer la educación comunitaria para mantener la confianza en las vacunas.
- Integrar la vacunación con otros programas de salud preventiva.
- Aprovechar la logística y experiencia acumulada para introducir nuevas vacunas en el esquema nacional.

## Amenazas



- Riesgo de reintroducción de enfermedades como el sarampión si disminuye la cobertura.
- Circulación de desinformación o movimientos antivacunas que puedan afectar la aceptación.
- Posible disminución del financiamiento o recursos logísticos para mantener el alcance actual.



Fotografía: Campaña Nacional de Seguimiento contra el Sarampión 2024, La Chorrera.

# Logros 2024



Puesto de Salud Ollas Arriba, Se realiza Compra de Tanque de Reserva de agua, se termina con la adecuación del Nuevo sillón Odontológico para el beneficio de 5454 habitantes



Sub Centro de Villa Carmen: Se inicia el trámite y permisos para la ampliación de la instalación de la nueva sala de espera y Consultorio odontológico.



Cambio de parcial de Techo, mejoramiento en la fachada del Centro de Salud de Lidice Actualmente este Centro de Salud cubre una población estimada de **5,500**



Centro de Salud de Capira: pintura externa, instalación de bomba de succión para el departamento de odontología.



Implementación de un sistema integral de laboratorio para el análisis automatizado de orina en el Centro de Salud de Chame beneficiando a 15,813 habitantes



Se realizan adecuaciones al ultrasonido portátil del Centro de Salud de Nueva Arenosa.



Departamento de odontología, Centro de salud de Nueva Arenosa



La construcción de un nuevo consultorio para la atención de Pediatría y controles de Crecimiento y Desarrollo en el Centro de Salud de San Carlos para impactar una población de 25,404



Se habilitaron tres consultorios para Atención Médica y beneficiar 27,626 habitantes del Corregimiento de Puerto Caimito

# Conclusión

El análisis de la situación de salud de la Región de Salud de Panamá Oeste evidencia importantes avances en la atención y gestión sanitaria, a pesar de los retos persistentes derivados del crecimiento poblacional, la desigualdad social y el impacto de la pandemia por COVID-19. Entre los logros más relevantes se destacan, el incremento en la esperanza de vida, la consolidación de programas de vacunación y la expansión de la red de servicios de salud mediante giras itinerantes y la Estrategias de Extensión de Cobertura.

Asimismo, el fortalecimiento del primer nivel de atención, el enfoque comunitario y la implementación de la telemedicina reflejan un compromiso institucional por acercar los servicios a las poblaciones más vulnerables. Sin embargo, persisten desafíos en áreas como la mortalidad materna, las enfermedades crónicas no transmisibles, el embarazo adolescente y las inequidades en el acceso a servicios básicos de salud.

En este contexto, se reafirma la necesidad de continuar promoviendo un modelo de atención integral e interdisciplinario, articulado en redes, con participación activa de la comunidad y enfoque en los determinantes sociales de la salud, para garantizar un desarrollo más equitativo y sostenible en la región.

# Recomendaciones

Basada en la visión biopsicosocial y el enfoque de redes integradas de salud

## 1. Enfoque territorial y participativo

- ❖ Aplicar un abordaje comunitario, reconociendo las particularidades de cada distrito (Arraiján, La Chorrera, Capira, Chame y San Carlos).
- ❖ Involucrar activamente a actores locales: comités de salud, promotores comunitarios, JAAR, juntas administradoras, clubes cívicos, redes de apoyo y líderes naturales.

## 2. Interdisciplinariedad e intersectorialidad

- ❖ Integrar equipos de salud con enfoque interdisciplinario (médicos, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales, nutricionistas, educadores y técnicos sanitarios) que colaboren bajo un modelo de atención centrado en la persona, la familia y la comunidad.
- ❖ Coordinar acciones con sectores claves como educación, medio ambiente, desarrollo social y gobiernos locales, a fin de abordar los determinantes sociales de la salud de manera integral.

### 3. Sinergia operativa a través de las RIIS

- ❖ Establecer mecanismos de comunicación y coordinación permanente entre los diferentes niveles de atención (I y II nivel), asegurando referencia y contrarreferencia efectiva, atención continua y seguimiento de los casos.
- ❖ Potenciar las giras itinerantes y el uso de telemedicina para llegar a zonas de difícil acceso y garantizar cobertura equitativa.

### 4. Educación y corresponsabilidad comunitaria

- ❖ Fomentar la educación en salud desde el modelo biopsicosocial, promoviendo la corresponsabilidad de la comunidad en su propio bienestar, el autocuidado y la prevención.
- ❖ Impulsar espacios comunitarios de formación en derechos y deberes en salud, fortaleciendo el empoderamiento ciudadano.

### 5. Monitoreo conjunto y evaluación participativa

- ❖ Diseñar herramientas de seguimiento y evaluación participativa, donde los equipos de salud y las organizaciones comunitarias evalúen de forma conjunta los avances, brechas y oportunidades de mejora.
- ❖ Utilizar datos del SEIS y de la red comunitaria para retroalimentar el proceso y ajustar las acciones estratégicamente.