

**MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
DEPARTAMENTO DE CONDUCTA HUMANA Y SALUD**

**INFORME EJECUTIVO
“Mes de la Concienciación y Prevención del Cáncer Cervicouterino”**

Responsables: Licda. Carolina Vanega
Licda. Ida Rosa Castillo

1. DOMINGO SALUDABLE

Objetivo: Fomentar la promoción de estilos de vida saludables, así como información sobre prevención de cáncer cervicouterino, Lavado de Manos, Verano Seguro y Saludable sin tabaco.

Fecha: 18 de enero de 2015

Hora: 7:00 a.m. – 12:00 m.d.

Lugar: Gazebo N°1 de la Cinta Costera

Participantes de DIPROM: Licda. Aldacira de Bradshaw, Vicenta Ríos, Ida Rosa Castillo, Carolina Vanega, Rita Montenegro, Mabel Rivera, Beatriz Díaz, Narciso Pinto, Arelis Aguilar y Jorge Rodríguez.

Desarrollo de la actividad:

Se llevo a cabo el primer domingo saludable el cual tuvo como tema principal “Concienciación y Prevención del Cáncer Cervicouterino”. La misma contó con la participación de Laboratorios Roché, SOYAPAC, Omnilife, Laboratorios NIPRO, GOVIMAR, Asociación de Diabéticos, la Asociación Panameña de Nutricionistas, Asociación Nacional de Enfermera, UDELAS, Centro de Salud Emiliano Ponce y la CSS.

Se dio inició con palabras de bienvenida por parte de la Dirección de Promoción de la Salud y Laboratorios Roché quien fue el socio estratégico principal para la realización de la campaña.

Seguido los estudiantes de la Licenciatura de Actividad Física y Deporte de UDELAS realizaron una sesión de estiramiento para dar inicio a la caminata en la cual participó el público en general.

La Feria contó con una serie de servicios de salud entre los que podemos mencionar: vacunación de adultos y niños, toma de presión, toma de glicemia, peso, talla, índice de masa corporal, medida de cintura, orientaciones nutricionales y promoción de la salud.

En este primer domingo saludable se vieron beneficiadas 300 personas.

2. JORNADA EDUCATIVA “CONCIENCIACIÓN Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER CERVICOUTERINO”

Objetivo: Educar a la población sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable para la prevención del cáncer de cuello uterino.

Fecha: 21 de enero de 2015

Hora: 9:30 a.m. – 12:30 m.d.

Lugar: Auditorio Jean Francios del ION

Desarrollo de la actividad:

Con el objetivo de inculcar estilos de vida saludable y prevenir el cáncer, la Dra. Omaira Tejada, Directora encargada de Promoción de la Salud, dio inicio a la Jornada Educativa la cual contó con la participación de funcionarios del MINSA, Instituto Oncológico Nacional y pacientes del mismo. Se desarrollaron diversos temas como:

- Abordaje Sicológico del Paciente con Cáncer y las Repercusiones que Afectan el Entorno Familiar, por el Licdo. Krisnaar Noriega del Instituto Oncológico Nacional.
- Prevención del Cáncer Cervicouterino y el Virus del Papiloma Humano, por la Dra. Carmen Troya de la Policlínica Carlos N. Brin.
- Alimentación Saludable para Prevenir el Cáncer, por la Licda. Ana Julia Sánchez de la Dirección Nacional de Promoción de la Salud.

Esta jornada fue de gran acogida por el público ya que la aprovecharon al máximo para resolver sus inquietudes y afianzar conocimientos en el tema.

ANEXOS

DOMINGO SALUDABLE

Cartera de Servicios

Servicios ofrecidos	Cantidad de personas
Promoción de la Salud	300
Vacunación (Neumococo, Influenza 2015), Tétano y TDPA	100
Glucosa	23 (se detectaron 3 diabéticos)
Medición de Cintura (6 niveles alto hombre y mujer y 4 niveles normales)	60
Presión Arterial	62
Peso y Talla	35
Total de servicios ofertados	580

Materiales educativos

Material distribuido	Cantidad
Díptico de Cáncer Cervicouterino	100
Volante de Lavado de Manos	100
Verano Seguro y Saludable Sin Tabaco	100
Total	300

Domingo saludable “Concienciación y Prevención del Cáncer Cervicouterino”



Sesión de aeróbicos con los participantes de la feria.



Equipo técnico organizador de la actividad con el presidente de la APND



Servicios de vacunación, toma de presión, peso y talla ofrecidos a la población



Aliados estratégicos que participaron en la actividad.
Soyapac, Laboratorios Roché, Laboratorios NIPRO, OMNILIFE

Jornada Educativa “Concienciación y Prevención del Cáncer Cervicouterino”



Dra. Omaira Tejada con las palabras de bienvenida a los participantes.



Inicio de la Jornada Educativa con la presentación del Licdo. Krisnaar Noriega, Psicólogo del ION.