

Ministerio de Salud

Departamento de Promoción de la Salud

Centro de Salud de Curundú

Informe sobre “Semana de la Lactancia Materna”



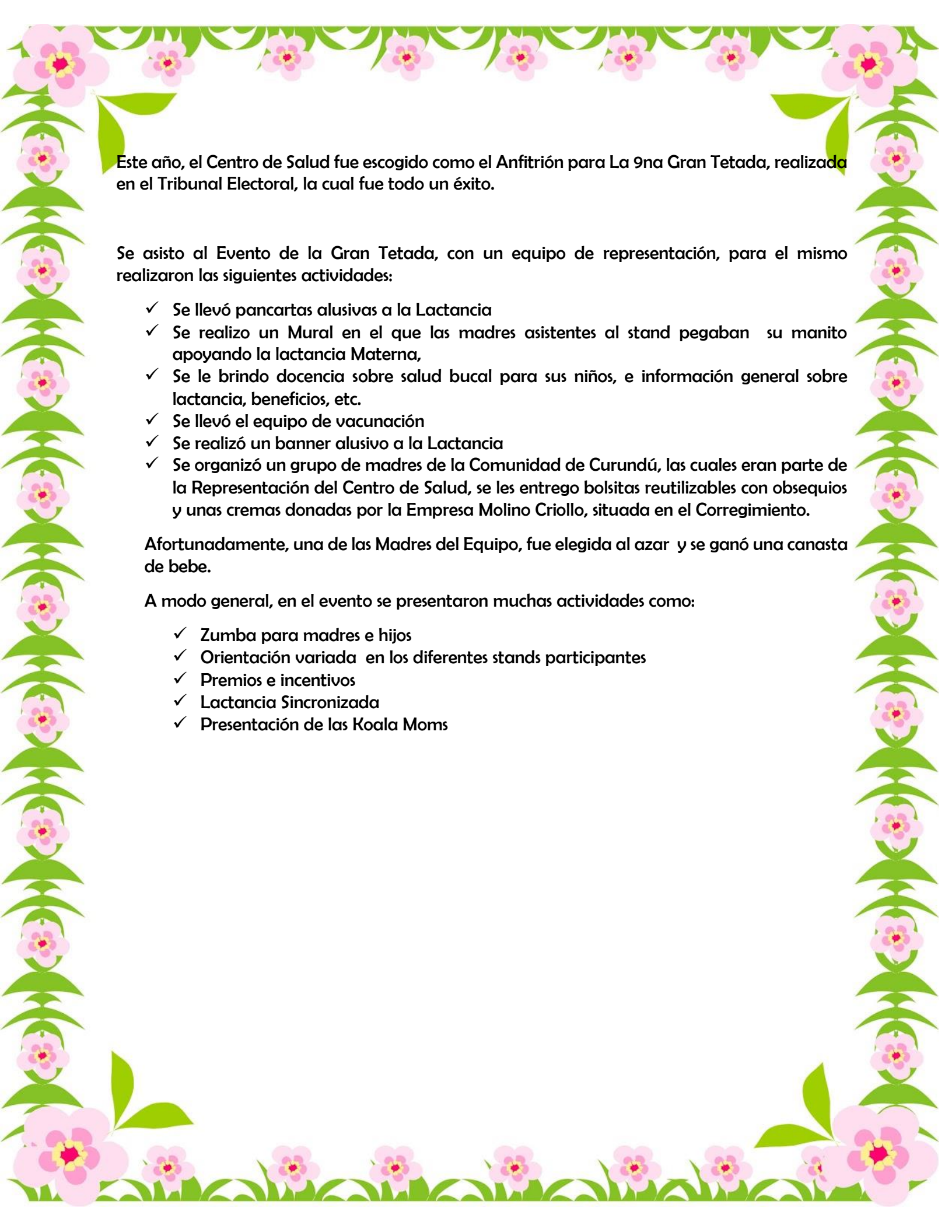
La Semana Mundial de la Lactancia Materna, se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto para fomentar la lactancia materna y mejorar la salud de los lactantes en todo el mundo, conmemora la Declaración de Innocenti, firmada en agosto de 1990 por los gobiernos, la OMS, el UNICEF y otras organizaciones para proteger, promover y apoyar la lactancia materna.

La lactancia materna promueve una mejor salud tanto para las madres como para los niños. El aumento de la lactancia materna a niveles casi universales podría salvar más de 800 000 vidas al año, la mayoría de ellas de menores de 6 meses. La lactancia materna disminuye el riesgo de que las madres padezcan cáncer de mama y ovario, diabetes de tipo 2 y enfermedades cardíacas. Se estima que el aumento de la lactancia materna podría evitar 20 000 muertes maternas al año por cáncer de mama. (OMS)

Para este año 2019, el Programa Maternal y el equipo de promoción realizó la Semana de la Lactancia del Miércoles 31 de Julio al Miércoles 7 de Agosto (Se tomó esta fecha debido a que la Actividad Nacional Programada sería el 4 de Agosto y se aprovechó antes para hacer la invitación a la comunidad)

Durante la semana se realizó un Mural alusivo a la fecha, se dieron docencias dialogadas y demostrativas a madres asistentes a cita médica, en la que se les habló sobre el evento de Lactancia el 4 de Agosto y se les habló sobre los beneficios de la lactancia, tanto para los bebés como para ellas; el apego emocional que involucra el dar pecho, la manera correcta de agarrar la teta y de cargar al bebé y muchos consejos útiles para una lactancia exitosa.

De igual manera, en la semana se realizó un volanteo en la Comunidad, anunciando el evento de la Gran Tetada.



Este año, el Centro de Salud fue escogido como el Anfitrión para La 9na Gran Tetada, realizada en el Tribunal Electoral, la cual fue todo un éxito.

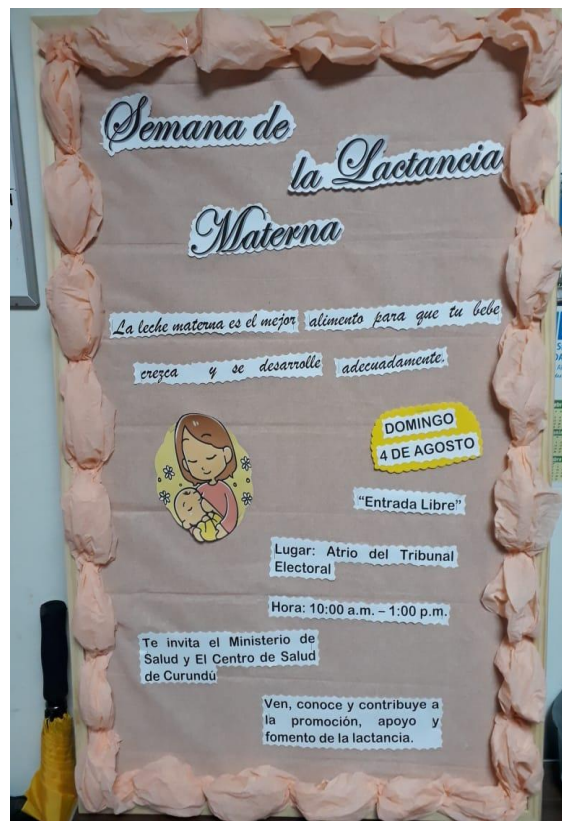
Se asisto al Evento de la Gran Tetada, con un equipo de representación, para el mismo realizaron las siguientes actividades:

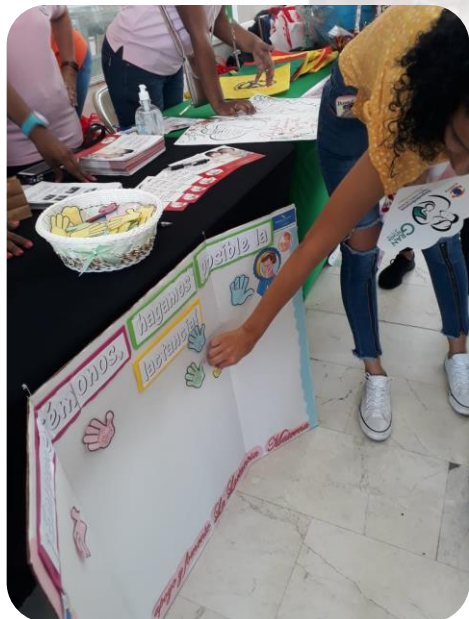
- ✓ Se llevó pancartas alusivas a la Lactancia
- ✓ Se realizo un Mural en el que las madres asistentes al stand pegaban su manito apoyando la lactancia Materna,
- ✓ Se le brindo docencia sobre salud bucal para sus niños, e información general sobre lactancia, beneficios, etc.
- ✓ Se llevó el equipo de vacunación
- ✓ Se realizó un banner alusivo a la Lactancia
- ✓ Se organizó un grupo de madres de la Comunidad de Curundú, las cuales eran parte de la Representación del Centro de Salud, se les entrego bolsitas reutilizables con obsequios y unas cremas donadas por la Empresa Molino Criollo, situada en el Corregimiento.

Afortunadamente, una de las Madres del Equipo, fue elegida al azar y se ganó una canasta de bebe.

A modo general, en el evento se presentaron muchas actividades como:

- ✓ Zumba para madres e hijos
- ✓ Orientación variada en los diferentes stands participantes
- ✓ Premios e incentivos
- ✓ Lactancia Sincronizada
- ✓ Presentación de las Koala Moms





Semana De La Lactancia Materna

"Para que su bebé esté sano dele leche materna"

La leche materna cubre todas las necesidades nutricionales del niño y le da protección inmunológica por lo cual debe darse de forma exclusiva hasta los 6 meses de edad y continuarla hasta los 2 años, junto con otros alimentos.

- Protege contra enfermedades como diarreas, resfriados, infecciones de oído, alergias, etc.
- Brinda un mayor coeficiente intelectual
- Previene la desnutrición
- De fácil digestión
- Protege el sistema inmune del bebé.
- Para las madres, protege contra el cáncer de ovario, de mama y útero.
- Disminuye el sangrado post parto en las madres.

