

*MINISTERIO DE SALUD  
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD*

***INFORME ELABORACION DE MATERIALES EDUCATIVOS  
SOBRE CORONAVIRUS***

*1. **Nombre de la Actividad:** Concepción y elaboración de materiales educativos en apoyo a las acciones de promoción de la salud frente a la emergencia por CORONAVIRUS*

- *Tríptico*
- *Volante*
- *Afiche*
- *Calcomanía*
- *Mensajes pantallas de aeropuertos*
- *Afiche para capacitación*
- *Banner*
- *Roll ups*

*2. **Fecha:** Enero 2020*

*3. **Lugar:** Sección de Comunicación para la Salud*

*4. **Objetivo de la Actividad:** Divulgar las medidas preventivas del coronavirus.*

*5. **Breve relato de la actividad:***

*Se elaboraron materiales educativos como parte de la campaña para divulgar las medidas preventivas del Coronavirus. Este material será de apoyo a las actividades educativas.*

***Metas e indicadores que se favorecen con esta actividad***

*Política 4 Garantizar la Promoción de la Salud mediante la educación, el mercadeo social y la participación social, incorporando el enfoque de género y la interculturalidad*

*OE 4.1 Impactar en los determinantes de la salud de la población, a través del Pla Nacional de Promoción de la Salud*

*LA 4.1.7 Incorporación del mercadeo social en salud como herramienta para impulsar la promoción de la salud*

# Lavarse las manos

con agua y jabón es una de las maneras más efectivas para evitar enfermedades



## No olvides

- Usa pañuelo o el ángulo del antebrazo si vas a toser.
- Si recuperas hazlo en un pañuelo desechable y arrójalo a la basura.
- Evita el saludo de mano y de beso.



## AFICHE

### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

- Lava tus manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
- Evita el saludo de mano y de beso.
- Cocine bien los alimentos que vas a consumir.
- Cubre tu nariz y tu boca al toser y estornudar con pañuelos desechables o con tu antebrazo.
- Limpia bien las áreas de tu casa (mesas, áreas de estudio de los niños) y el lugar de trabajo (escritorios) con algún desinfectante.
- Evita el contacto cercano con cualquier persona con gripe o síntomas de resaca.
- Si tienes síntomas de resaca o gripe, toma mucho líquido, y si no mejoras, no te automediques y acude a tu instalación de salud más cercana.

### OTRAS ACCIONES

Estamos reforzando las medidas de vigilancia epidemiológica en puertos, aeropuertos, pases fronterizos y en las instalaciones de salud, haciendo cumplir el Reglamento Sanitario Internacional y las normas.

Mantente informado en:  
 @mospa @mispd @mispd @mispd

### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

- Lava tus manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
- Evita el saludo de mano y de beso.
- Cocine bien los alimentos que vas a consumir.
- Cubre tu nariz y tu boca al toser y estornudar con pañuelos desechables o con tu antebrazo.
- Limpia bien las áreas de tu casa (mesas, áreas de estudio de los niños) y el lugar de trabajo (escritorios) con algún desinfectante.
- Evita el contacto cercano con cualquier persona con gripe o síntomas de resaca.
- Si tienes síntomas de resaca o gripe, toma mucho líquido, y si no mejoras, no te automediques y acude a tu instalación de salud más cercana.

### OTRAS ACCIONES

Estamos reforzando las medidas de vigilancia epidemiológica en puertos, aeropuertos, pases fronterizos y en las instalaciones de salud, haciendo cumplir el Reglamento Sanitario Internacional y las normas.

Mantente informado en:  
 @mospa @mispd @mispd @mispd

### EL LAVADO DE MANOS ES UNA MEDIDA EFICAZ PARA REDUCIR RIESGOS DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

#### ¿QUÉ ES CORONAVIRUS?

Es una extensa familia de virus capaces de causar diversas enfermedades, desde el resaca común hasta el síndrome respiratorio agudo severo.

#### TRANSMISIÓN

Puede transmitirse de persona a persona por la vía de contacto, superficies contaminadas y gotas de los enfermos que estornudan.

#### SÍNTOMAS

- Similares a los de una gripe:
- Fiebre.
  - Tos.
  - Fatiga.
  - Dificultad para respirar.
  - Dolor de cabeza y de garganta.

- En casos más graves:
- Síndrome respiratorio agudo severo.
  - Neumonía.
  - Insuficiencia renal.
  - Hacia la muerte.



### EL LAVADO DE MANOS ES UNA MEDIDA EFICAZ PARA REDUCIR RIESGOS DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

#### ¿QUÉ ES CORONAVIRUS?

Es una extensa familia de virus capaces de causar diversas enfermedades, desde el resaca común hasta el síndrome respiratorio agudo severo.

#### TRANSMISIÓN

Puede transmitirse de persona a persona por la vía de contacto, superficies contaminadas y gotas de los enfermos que estornudan.

#### SÍNTOMAS

- Similares a los de una gripe:
- Fiebre.
  - Tos.
  - Fatiga.
  - Dificultad para respirar.
  - Dolor de cabeza y de garganta.

- En casos más graves:
- Síndrome respiratorio agudo severo.
  - Neumonía.
  - Insuficiencia renal.
  - Hacia la muerte.



## VOLANTE

## Lavarse las manos

con agua y jabón es una de las maneras más efectivas para evitar

## enfermedades



## No olvides

- *Usa pañuelo o el ángulo del antebrazo si vas a toser.*
- *Si escupes hazlo en un pañuelo desechable y arrójaló a la basura.*
- *Evita el saludo de mano y de beso.*



Roll Up



Mochilas

**Lavarse las manos**  
con agua y jabón es una de las maneras  
más efectivas para evitar  
**enfermedades**

1  2  3 

Mójate las manos con agua limpia de la pluma, del poco o del tanque. Rinségate las manos con agua y jabón por 20 segundos. Fírmate el sucto debajo de las uñas. Enjuégate las manos con agua de la pluma, del poco o del tanque.

4  5  6 

Sécate las manos con una toalla o papel desechable. Utiliza el papel desechable para cerrar la llave del agua. Al salir del baño, abre a puertta con uso m como papel desechable e y tiralo a le basura.

**No olvides**

- Usa pañuelo o el ángulo del antebrazo si vas a toser.
- Si escupes hazlo en un pañuelo desechable y arrójalo a la basura.
- Evita el saludo de mano y de beso.



REPUBLICA DE PANAMA MINISTERIO DE SALUD

---

**Lavarse las manos**  
con agua y jabón es una de las maneras  
más efectivas para evitar  
**enfermedades**

1  2  3 

Mójate las manos con agua limpia de la pluma, del poco o del tanque. Rinségate las manos con agua y jabón por 20 segundos. Fírmate el sucto debajo de las uñas. Enjuégate las manos con agua de la pluma, del poco o del tanque.

4  5  6 

Sécate las manos con una toalla o papel desechable. Utiliza el papel desechable para cerrar la llave del agua. Al salir del baño, abre a puertta con uso m como papel desechable e y tiralo a le basura.

**No olvides**

- Usa pañuelo o el ángulo del antebrazo si vas a toser.
- Si escupes hazlo en un pañuelo desechable y arrójalo a la basura.
- Evita el saludo de mano y de beso.



REPUBLICA DE PANAMA MINISTERIO DE SALUD

CALCOMANIAS

## MENSAJES PARA PANTALLAS DE AEROPUERTOS

*Lávese las manos  
frecuentemente con  
agua y jabón*



Encuentre más información en nuestras redes:

 @minsapma  @minsapma  @MINSApma

*Cubre tu boca y tu nariz al  
toser o estornudar con  
pañuelos desechables o la  
parte interior del codo.*



Encuentre más información en nuestras redes:

 @minsapma  @minsapma  @MINSApma

*Siga las recomendaciones  
del Ministerio de Salud.*



Encuentre más información en nuestras redes:



*Evite el contacto con  
animales silvestres o de  
granja.*



Encuentre más información en nuestras redes:



*Evite aglomeraciones.*



Encuentre más información en nuestras redes:

 @minsapma  @minsapma  @MINSApma

*El coronavirus se transmite  
de persona a persona por  
contacto o gotitas al estor-  
nudar y/o toser.*



Encuentre más información en nuestras redes:

 @minsapma  @minsapma  @MINSApma


 REPÚBLICA DE PANAMÁ  
 GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO  
 DE SALUD

*No se automedique, acuda al médico en caso de presentar alguna sintomatología de gripe o resfriado.*



Encuentre más información en nuestras redes:

 @minsapma  
  @minsapma  
  @MINSApma

## AFICHE PARA CAPACITACION


 REPÚBLICA DE PANAMÁ  
 GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO  
 DE SALUD

Dirección de Recursos Humanos  
 Departamento de Formación y Capacitación

**Invita a todos los Servidores Públicos a la**  
**JORNADA DE CAPACITACIÓN SOBRE**  
**EL NUEVO CORONAVIRUS**



**Días:** 4, 5, 6, 7, 11, 12, 13, 14, 18, 19, 20 de febrero 2020  
**Hora:** 9:00 a. m. a 10:30 a. m.  
**Lugar:** Edificio N° 261, segundo piso, Salón Dr. Rómulo Roux

**La capacitación será el mismo contenido en cada jornada,**  
**los participantes deben asistir una sola vez.**

# TRIPTICO CORONAVIRUS

**PREVENCIÓN**

- Lavarse las manos frecuentemente.
- Evitar el saludo de manos y de boca.
- Cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Evitar las aglomeraciones.
- Limpiar bien el área de su casa (mesas, área de estudio de los niños) y el lugar de trabajo (escritorios) con algún desinfectante.
- Evitar el contacto con animales silvestres o de granja.

**OTRAS ACCIONES**

El Ministerio de Salud refuerza las medidas de vigilancia epidemiológica en puertos, aeropuertos, pasos fronterizos y en las instalaciones de salud, haciendo cumplir el Reglamento Sanitario Internacional y las normas.

Encuentra más información en nuestras redes:

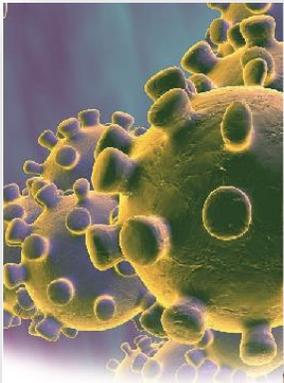
-  @minsapma
-  @MINSAprma
-  @minsapma



**EL LAVADO DE MANOS  
UNA MEDIDA EFICAZ**

PARA REDUCIR  
RIESGOS DE  
**CORONAVIRUS**





**CORONAVIRUS**

Es una extensa familia de virus capaces de causar diversas enfermedades, desde el resfriado común hasta el síndrome respiratorio agudo severo.

**TRANSMISIÓN**

Puede transmitirse de persona a persona por la vía de contacto, superficies contaminadas y gotas de los enfermos que estornudan.





**SÍNTOMAS**

Tiene síntomas similares a los de una gripe. Entre ellos: fiebre, tos, fatiga, dolor de cabeza y de garganta, dificultad para respirar. En casos más graves, puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal o hasta la muerte.

Ante la aparición de estos síntomas debe estar atento a las recomendaciones que brinde el Ministerio de Salud.