

MINISTERIO DE SALUD  
REGISTRO DE EVIDENCIA DE ACTIVIDAD

<b>Nombre de la Actividad</b>				
Jornadas de sensibilización en conmemoración del Día Mundial del Corazón				
<b>Lugar</b>	<b>Fecha</b>	<b>H. Inicio</b>	<b>H. Fin</b>	<b>Duración</b>
A nivel nacional	III trimestre	septiembre	septiembre	1 mes
<b>Objetivos de la actividad</b>		<b>Resultados Conseguidos (Llenar la Final)</b>		
Fomentar estilos de vida y entornos saludables promoviendo la participación, el empoderamiento de la comunidad y el compromiso de la sociedad civil, mediante la educación integral para la salud y el acceso a información.		Alianza estratégica con instituciones gubernamentales y no gubernamentales para la realización de actividades. Población sensibilizada en estilos de vida saludable a través de jornadas educativas.		
<b>Actores clave o Participantes</b>				
Aliados estratégicos de entidades gubernamentales y no gubernamentales, población en general.				
<b>Desarrollo de la actividad</b>				
Se llevaron a cabo vocerías en medio de comunicación, jornadas educativas con especialistas, infografías, fondo de pantalla, feria de salud, zona saludables y entrega de materiales promocionales que se enviaron a todas las Regiones de Salud con la participación de instituciones gubernamentales y no gubernamentales de nuestra base de datos, Universidades Promotoras de la Salud.				
<b>Acuerdos y Tareas Pendientes (Indicar qué acuerdo y para quien queda pendiente).</b>				
Ninguno				
<b>Lista de Documentos adjuntos (Listas de asistencia, cronogramas, desglose de gastos, Fotografías, Comunicado de prensa, Borrador de documento, etc.)</b>				
Pendientes - anexo				
<b>Alineación con la Política de Salud 2016 - 2025</b>				
<b>Objetivo Estratégico</b>	4.4 Fortalecer el empoderamiento del individuo, la familia y la comunidad en la adopción de estilos de vida saludables.			
<b>Líneas de Acción</b>	4.4.1 Establecimiento de alianzas estratégicas con las autoridades políticas y tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG's y la sociedad			
<b>Alineación con el Plan de Gobierno: 4.59</b>				
Programa "Panameño Sano...Panameño Feliz", que trata de la estrategia de atención primaria de salud en las comunidades, instaurando un programa de estilo de vida saludable (atención preventiva, nutrición, deporte y recreación), con la participación con los municipios.				
<b>Resultado esperado</b>	Aproximadamente 50,000 personas sensibilizadas sobre la práctica de estilos de vida saludable a nivel nacional hasta la fecha			
<b>Fecha de entrega del informe</b>	<b>Notas/Observaciones</b>			
30 de septiembre de 2021	Esta actividad contó con el apoyo de la Fundación MAPFRE, Alianza corazones unidos, Sociedad Panameña de Cardiología, Comisión Nacional del Huevo, Instituciones gubernamentales y no gubernamentales. La Jornada educativa virtual contó con el apoyo de la plataforma y un especialista del Instituto de Nutrición y Centroamérica (INCAP).			
<b>Nombre de responsable de la actividad</b>				
Dirección de Promoción de la Salud				
<b>Quien elabora el informe</b>				
<b>Sección de Salud Mental y Familiar</b>				

## Anexo

### Lanzamiento de la Campaña Corazón de Moda



Con la participación de la Primera Dama, Ministro de Salud, Fundación Mapfre y la Alianza corazones unidos.

Población panameña en sintonía, a través de los distintos medios de comunicación del noticiero vespertino.

7, 196 reproducciones en Instagram del Minsa, 258 reproducciones en el Instagram de la Primera Dama y 389 me gusta en el Instagram de Fundación Latidos.

**7,843 personas sensibilizadas.**

Infografía

minsapma

Usa tu ❤️ para conectarte **con tu salud**  
Septiembre  
**Mes del Corazón**

Realiza 30 minutos de actividad física todos los días como:

- Caminar
- Manejar bicicleta
- Saltar soga
- Nadar
- Bailar

Le gusta a fundacionlatidos y 121 personas más minsapma En el #MesDelCorazón ❤️ recordamos la importancia de llevar una vida activa y salud... más  
Ver los 4 comentarios  
fundacionlatidos 🙌❤️🙌

minsapma

Usa tu ❤️ para conectarte **con tu salud**  
Septiembre  
**Mes del Corazón**

Elige una alimentación saludable con alimentos frescos y naturales

Evita consumir alimentos procesados, altos en grasa, sal y sodio.

66 Me gusta minsapma Una dieta equilibrada es muy importante para el sistema inmunológico, te sentirás bi... más  
Hace 2 días • Ver traducción

minsapma

Usa tu ❤️ para conectarte **con tu salud**  
Septiembre  
**Mes del Corazón**

**Las cardiopatías congénitas** son un grupo de enfermedades caracterizadas por la presencia de alteraciones del corazón del recién nacido, producidas por defectos **en su formación durante el embarazo.**

Le gusta a raiza.c.23 y 154 personas más minsapma En el #MesDelCorazón ❤️, exhortamos a las mujeres embarazadas a realizarse los contr... más

341 personas sensibilizadas

**Jornada educativa virtual con especialista del Instituto Oncológico**



**minsapma**

Usa tu  para conectarte  
**con tu salud**  
 Septiembre  
**Mes del Corazón**

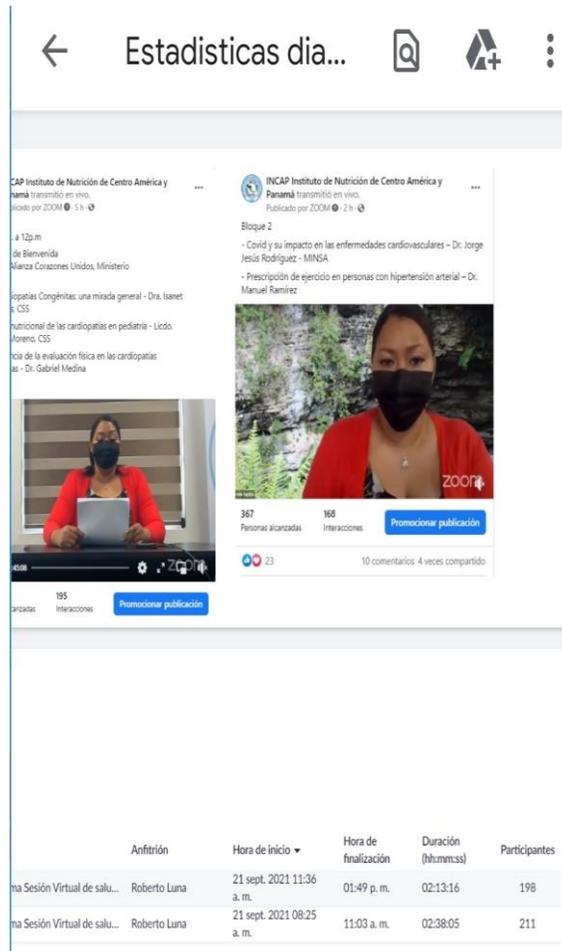
**PROGRAMA**  
**SESIÓN VIRTUAL DE SALUD**  
**CARDIOVASCULAR**

**Martes**  
**21 de septiembre**  
**de 2021**

Maestro de Ceremonia:  
**Licda. Angela De Lora**

**Participan:**

117 Me gusta  
 minsapma Este martes 21 de septiembre de 10:00 a.m. a 3:00 p.m., participa del seminario virtua... más



**Estadísticas dia...**

CAP Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá transmitió en vivo.  
 Publicado por ZOOM

Bloque 2  
 - Covid y su impacto en las enfermedades cardiovasculares - Dr. Jorge Jesús Rodríguez - MINSA  
 - Prescripción de ejercicio en personas con hipertensión arterial - Dr. Manuel Ramírez

367 Personas alcanzadas  
 168 Interacciones  
 10 comentarios · 4 veces compartido

Anfitrión	Hora de inicio	Hora de finalización	Duración (hh:mm:ss)	Participantes
ma Sesión Virtual de salu...	21 sept. 2021 11:36 a. m.	01:49 p. m.	02:13:16	198
ma Sesión Virtual de salu...	21 sept. 2021 08:25 a. m.	11:03 a. m.	02:38:05	211

Participación de Instituciones gubernamentales y no gubernamentales en nuestra base de datos Anuncio de la sesión virtual en el Instagram del Minsa registra 117 personas que observaron la infografía.

Plataforma del INCAP registra 198 personas en la mañana y 215 en la sesión vespertina.

**Jornada virtual miércoles 22 de septiembre de 2021**



**Usa tu  para conectarte con tu salud**  
 Septiembre  
**Mes del Corazón**

**PROGRAMA**  
**SESIÓN VIRTUAL DE SALUD  
 CARDIOVASCULAR**

**Miércoles  
 22 de septiembre  
 de 2021**

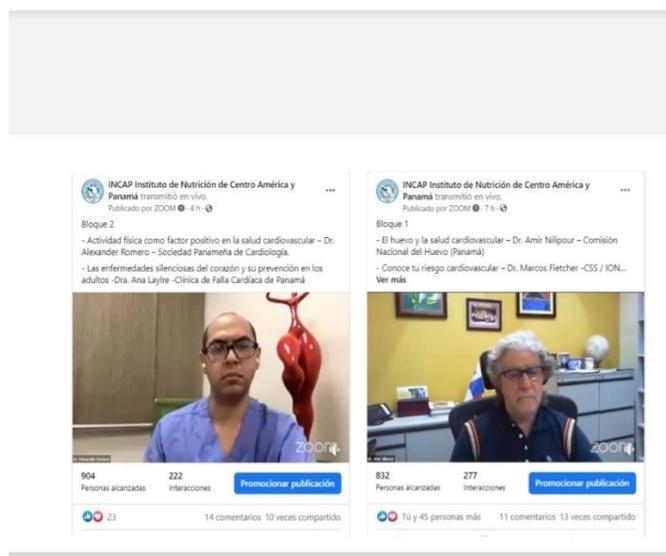
Maestro de Ceremonia:  
**Licda. Angela De Lora**

**Participan:**



Le gusta a  y **136 personas más**  
 minsapma Este miércoles 22 de septiembre de 10:00 a.m. a 3:00 p.m., acompáñanos a la 2da. parte... más

Estadísticas dia...



INCAP Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá transmitió en vivo. Publicado por ZOOM 4 h.

**Bloque 2**  
 - Actividad física como factor positivo en la salud cardiovascular - Dr. Alexander Romero - Sociedad Panameña de Cardiología.  
 - Las enfermedades silenciosas del corazón y su prevención en los adultos - Dra. Ana Layfite - Clínica de Falla Cardíaca de Panamá

904 Personas alcanzadas 222 Interacciones Promocionar publicación

14 comentarios 10 veces compartido

INCAP Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá transmitió en vivo. Publicado por ZOOM 7 h.

**Bloque 1**  
 - El hueso y la salud cardiovascular - Dr. Amir Nilipour - Comisión Nacional del Huevo (Panamá)  
 - Conoce tu riesgo cardiovascular - Dr. Marcos Fletcher - CSS / ION...

832 Personas alcanzadas 277 Interacciones Promocionar publicación

Tú y 45 personas más 11 comentarios 13 veces compartido

Tema	Anfitrión	Hora de inicio	Hora de finalización	Duración (hh:mm:ss)	Participantes
-Bloque 2- Programa Sesión Virtual de salu...	Roberto Luna	22 sept. 2021 11:50 a. m.	01:35 p. m.	01:44:43	110
- Bloque 1- Programa sesión virtual de salu...	Roberto Luna	22 sept. 2021 08:34 a. m.	11:27 a. m.	02:53:36	151

**Anuncio de la sesión virtual en el Instagram del Minsa registra 136 personas que observaron la infografía.**

**Plataforma del INCAP registra 110 personas en la mañana y 151 en la sesión vespertina.**

### Colocación de 5 banners en 5 puentes de la Cinta Costera



Zona de gran tránsito de personas

PRÓXIMAMENTE:

Encendido de luces del Parque Anayansi de la Cinta Costera – cobertura de medios  
Colocación de los corazones de hierro



### Evento de Salud Cardiovascular en la 5 de mayo – tres días con servicios de salud



Logo: REPÚBLICA DE PANAMÁ GOBIERNO NACIONAL

Logo: MINISTERIO DE SALUD

Logo: INCAP INSTITUTO NACIONAL DE CONTROL Y CALIDAD ALIMENTARIA

Logo: 30 SICA 30 años de integración

Logo: #corazonmoda

Logo: Fundación MAPFRE

**Evento de Salud Cardiovascular**

Septiembre  
**Mes del Corazón**

**Ofreceremos servicios de:**

- Nutrición
- Toma de presión arterial
- Promoción de la Salud

**Lugar:**  
Avenida 5 de mayo  
del **27 al 29**  
de **septiembre**

Participan:

Logo: Corazón Nuevo II

Logo: AUPFA

Logo: Consejo de Rectores de Panamá

Logo: AMUFA

Logo: KIDZ

Logo: Corazones que Latén





210 Me gusta

kayrasaldana Viernes de rojo apoyando el mes del corazón.

#corazonsano #cuidatusalud #mesdelcorazón  
@yvergaratv



3 Me gusta

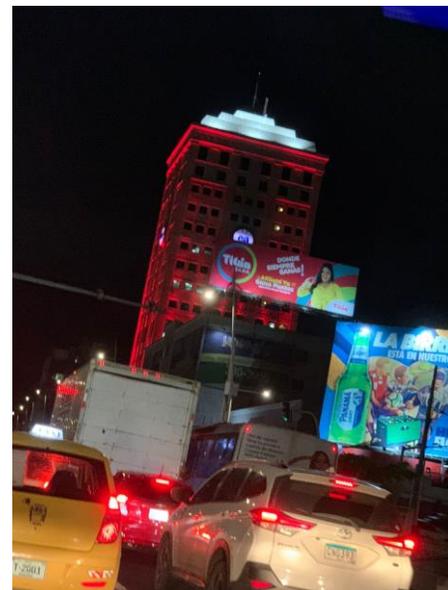
fundacionlatidos Posted @withregram ·  
@cajadeahorrospa Hoy en el #DíaMundialDelCorazón  
nos unimos a la campaña "Corazón de Moda 2021"  
iluminando nuestra torre de Casa Matriz de rojo,

Caja de Ahorro

### Diferentes medios de comunicación y edificios importantes se iluminaron de rojo



Edificio de la ACP



Edificio de capital Bank proyecta el corazón latiendo