

CINTA VIVA

OBJETIVO GENERAL

- ❖ Sensibilizar y promover a la población en general los estilos de vida saludable que ayudaran a prevenir las enfermedades no trasmisibles.

Actividades Realizadas

Se realizo en la Cinta Costera la quinta actividad de la Cinta Viva en donde participaron varias empresas gubernamentales, no gubernamentales y público en general. Las actividades que se realizaron fue toma de presión, peso, talla e índice de masa corporal como también toma de la circunferencia de cintura en conjunto con orientación nutricional.

Los temas que formaron parte de esta actividad para la promoción de la salud fueron: Actividad física, alimentación saludable, hipertensión arterial y clínica de cesación de tabaco; con el objetivó de dar a conocer la importancia que debemos tener para el cuidado de nuestra salud para prevenir las enfermedades no transmisibles. En esta actividad participaron toda clase de público entre niños, jóvenes, adultos y adultos mayores alrededor de 150 personas.

Materiales educativos entregados:

- ❖ 150 Guías de bolsillos de realizar actividad física
- ❖ 150 Guías de bolsillos de alimentación saludable.
- ❖ 150 Volantes de hipertensión arterial.
- ❖ 150 Volantes de la clínica de cesación de tabaco.

FOTOS DE LA ACTIVIDAD

