

BOLETIN EPIDEMIOLÓGICO N°4: Zika

Fecha de Elaboración: 15 febrero 2016.

Elaborado: Dra. Lizbeth Cerezo, Lic. Carmen Lange, Lic. Denis Rodriguez.

Revisado: Dra. Lourdes García.

En el mes de diciembre de 2015 se inicia investigación epidemiológica de infección por virus Zika en residentes de la Comarca Kuna Yala el cual ha permitido evaluar a 306 casos sospechosos entre el año 2015 y 2016. Se han confirmado por laboratorio 53 casos. De estos 53 casos positivos algunas muestras analizadas por laboratorio correspondían a casos con fecha de inicio de síntomas del mes de noviembre 2015 y dentro de los casos confirmados se encuentra una embarazada con 28 semanas de gestación al momento de su detección, identificada en la semana epidemiológica No.51. De las 306 muestras examinadas en el Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud en mas del 90% corresponden a personas autóctonas de la región de salud Guna Yala; el resto son de las regiones de Metro, Panamá Oeste, Coclé, Panamá Este, San Miguelito y Darién que laboran o han visitado esa región, por lo tanto el evento continua circunscrito a esa zona geográfica.

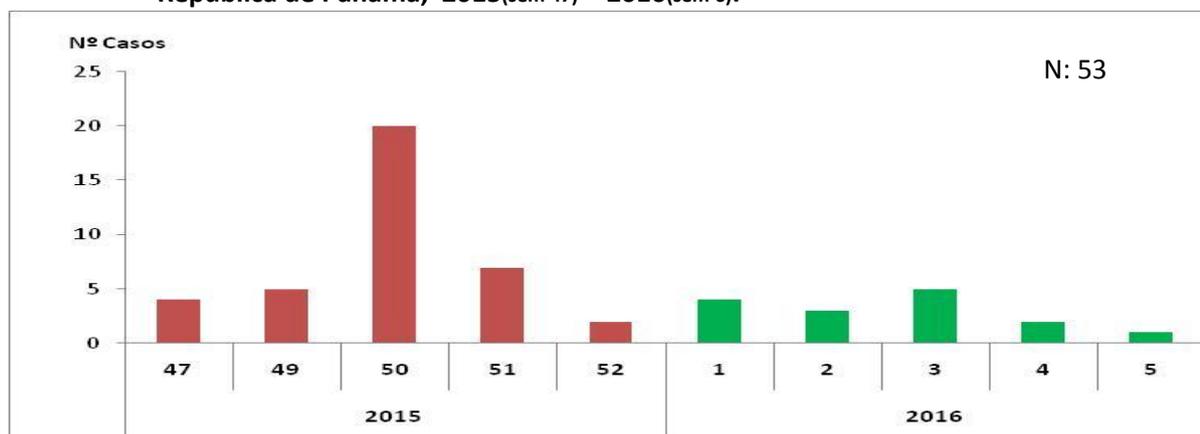
A todos los casos sospechosos se les realiza algoritmo de laboratorio donde se descartan primero dengue y chikungunya.

Tabla N°1.- Número de casos confirmados de Zika por laboratorio según localidad, Kuna Yala-Panamá, 2015(sem 47) – 2016(sem 6).

Comunidad	Total	2015	2016
Total	53	38	15
Mulatupu	4	2	2
Ustupu/Ogobsucum	16/7	16/7	0
Achutupu	9	9	0
Pto. Obaldía	3	0	3
Playón Chico	4	3	1
Narganà	1	1	0
Corazón de Jesús	5	0	5
Rio Azúcar	1	0	1
Rio Sidra	1	0	1
Cartí Sugdup	2	0	2

Fuente: Sisvig, Departamento de Epidemiología -MINSa

Gráfico N°1.- Número de casos confirmados de Zika por laboratorio según semanas epidemiológicas, República de Panamá, 2015(sem 47) – 2016(sem 6).



Fuente: Sisvig, Departamento de Epidemiología- MINSa

Según sexo el 60% son femeninos y el 40% masculino. Ver Tabla N° 2

Tabla N°2.- Número de casos confirmados de Zika por laboratorio según sexo, República de Panamá, 2015(sem 47) – 2016(sem 6).

sexo	Casos	%
Masculino	21	40
Femenino	32	60
Total	53	100

Fuente: Sisvig, Departamento de Epidemiología -MINSa

En todos los grupos de edad se han confirmado casos. El grupo de edad con mayor porcentaje es el de 50 a 59 años con un 18% del total seguido del de 20 a 29 años y 40 a 49 años (15% cada uno). Ver Tabla N° 3

Tabla N°3.- Número de casos confirmados de Zika por laboratorio según grupo de edad, Rep. Panamá, 2015(sem 47) – 2016(sem 6).

GRUPO DE EDAD	FRECUENCIA	Porcentaje
< 5 AÑOS	5	9
5 a 9 años	4	6
10 a 19 años	5	9
20 a 29 años *	8	15
30 a 39 años	7	13
40 a 49 años	8	15
50 a 59 años	9	18
60 y + años	7	14
TOTAL	53	100

*embarazada (1 caso)

Fuente: Sisvig, Departamento de Epidemiología-MINSa

Los síntomas y signos que han presentado los casos confirmados con mayor frecuencia han sido fiebre (74%), exantema (68%), cefalea (66%). Ver Tabla N° 4.

Tabla N° 4.- Frecuencia de signos y síntomas en casos confirmados de Zika, Comarca Kuna Yala. Años 2015-2016.

Signo y síntoma	FRECUENCIA	Porcentaje
Fiebre	38	74
Exantema	36	68
Cefalea	35	66
Artralgias	16	32
Dolor muscular	15	30
Conjuntivitis	9	18
Escalofrío	4	8
Malestar general	2	4
Dolor retroorbitario	1	2

Fuente: Departamento de Epidemiología-MINSa

Medidas de Prevención y Control

Generalidades de Zika

En la actualidad, no existe una vacuna para prevenir la enfermedad por el virus del Zika ni medicamentos para tratarla. Cuatro de cada cinco personas 4/5 (80%) que contraen la infección por el virus del Zika puede que no presenten síntomas. La enfermedad causada por el virus del Zika es por lo general leve y no requiere hospitalización.

Toda la población y en especial mujeres embarazadas deben protegerse [evitando las picaduras de los mosquitos Aedes](#).

Las complicaciones más frecuentes que se están observando causadas por zika son: recién nacidos con cabezas más pequeñas de lo normal y enfermedad del sistema nervioso (parálisis) que puede llevar a la muerte.

A la población y a la comunidad en general se les solicita:

1. Tomar al menos 5 minutos diarios para revisión y eliminación de criaderos en su vivienda (escurridor platos, debajo del fregador, canales de techo, bebedero de animales, tanques de almacenaje de agua, platillos, vasos, tinas de lavar, canales de aguas estancadas, plantas acuáticas, etc.)
2. Limpieza de lotes
3. Revisión y control de Piscinas y fuentes de agua para evitar que se conviertan en criaderos
4. Tener las Llantas bajo techo
5. Los repelentes contra insectos que contienen DEET, picaridina e IR3535 son seguros para las mujeres embarazadas y las que están amamantando, así como para los niños mayores de 2 meses, si se usan de acuerdo con las instrucciones del producto.
6. No se deben usar productos que contengan aceite de eucalipto o de limón en niños menores de 3 años.
7. Usar mosquiteros al descansar, en las cunas y coches de los bebés.
8. Tener mallas en ventanas y puertas.
9. Cualquier denuncia de criaderos hacerla al 311.

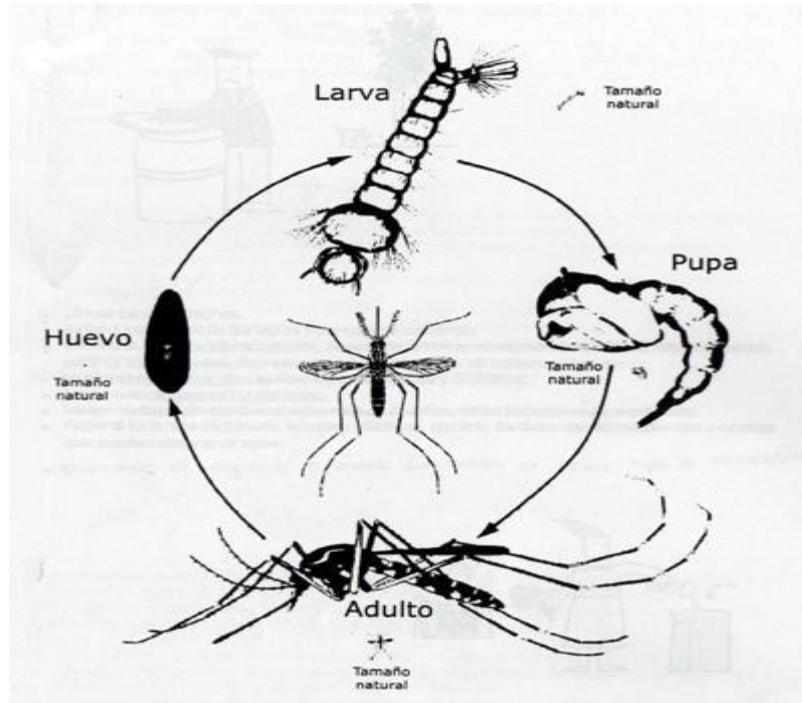
A los viajeros

1. Use camisas de manga larga y pantalones largos.
2. Use repelentes contra insectos registrados en la EPA que contengan DEET, picaridina, aceite de eucalipto limón (OLE por sus siglas en ingles) o IR3535. Siempre utilícelos según las instrucciones.
3. Los repelentes contra insectos que contienen DEET, picaridina e IR3535 son seguros para las mujeres embarazadas y las que están amamantando, así como para los niños mayores de 2 meses si se usan de acuerdo con las instrucciones del producto. No se deben usar productos que contengan aceite de eucalipto de limón en niños menores de 3 años.
4. Use ropa y equipos (como botas, pantalones, medias y carpas) tratados con permetrina.
5. Permanezca y duerma en habitaciones con mosquiteros, mallas en las ventanas y puertas, o aire acondicionado.
6. Al regresar de viaje, si presenta síntomas de alerta (fiebre, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor muscular, dolor articular, erupción cutánea, ojos rojos, náuseas, vómitos, diarrea, malestar general) debe acudir a atención médica.



Eliminemos los criaderos

Eliminemos al mosquito Aedes en sus cuatro fases de reproducción:
Huevo, larva, pupa y mosquito adulto.



Juntos podemos lograrlo.