



Diagnóstico de Salud
Centro de Salud
Miguel Ángel Vargas
Palmas Bellas
2015

Índice

Objetivo Generales

Objetivos Específicos

1. Generalidades
2. Demografía
3. Densidad
4. Edad de la Población
5. Entidades Públicas / Privadas
6. Organización de la Comunidad
7. Educación
8. Economía
9. Salud
10. Contaminación
11. Vivienda

Conclusiones

Anexos

Objetivos Generales

- Conocer las potencialidades y limitaciones del distrito de Chagres para la formulación de propuestas de futuros proyectos de salud que busquen mejorar la calidad de vida de la población
- Valorar la importancia del proceso de prevención y promoción para la adecuada utilización de los recursos naturales, de salud para mejorar la calidad de vida.

Objetivos Específicos

- Determinar mediante un diagnóstico de salud las potencialidades y limitaciones del distrito en especial del corregimiento de Palmas Bellas.
- Establecer zonas críticas o de conflicto que puedan atentar contra la salud y el bienestar de la población
- Proponer acciones que permitan orientar a la población a un mejor uso de los recursos humanos y de su crecimiento espacial.

1. Generalidades

El Centro de Salud Miguel Ángel Vargas está ubicado en el Distrito de Chagres, Corregimiento de Palmas Bellas en la Provincia de Colón, aproximadamente a 50km del Centro de la Ciudad.

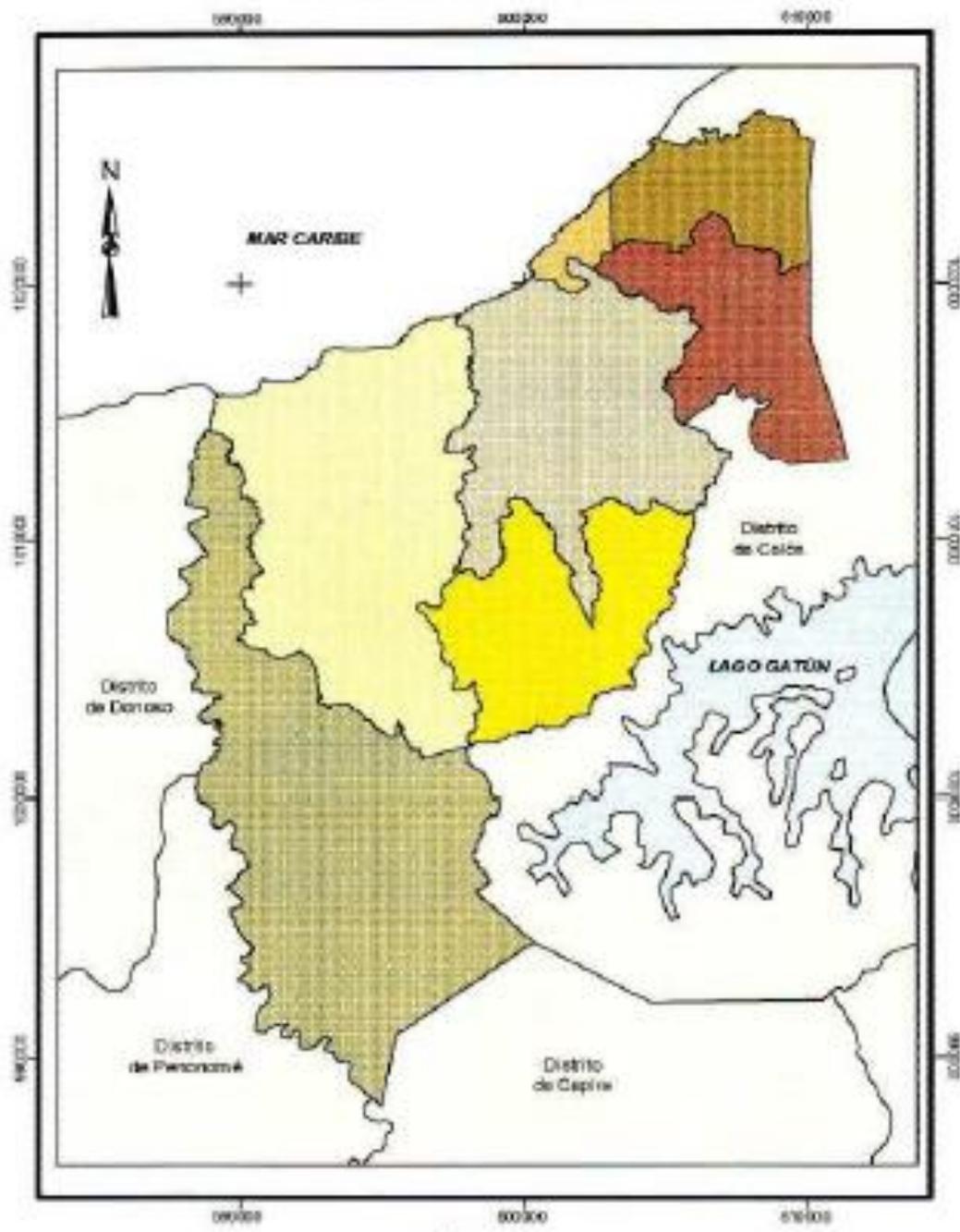
El origen de la Comunidad de Palmas Bellas se desconoce ya que no existen datos verídicos sobre esta fundación, solo se cuenta con datos no precisos que aseveran que la población fue poblada por personas de origen negro descendientes de Jamaica y africanos que bautizaron la población con el nombre de Lagarto (ya que existían muchos reptiles en el área), no fue hasta el año 1945 bajo el mandato del presidente Dr. Juan Demóstenes Arosemena que al acercarse por la playa exclamo "Que Palmas tan Bellas" y en este momento el alcalde Lucio Garay aprovecha para cambiarle el nombre de Lagarto a Palmas Bellas.

La comunidad de Palmas Bellas limita con los corregimientos de Nuevo Chagres, el corregimiento de Achiote, corregimiento del Guabo, corregimiento de Salud y con el Mar Caribe u Océano Atlántico, áreas de responsabilidad del Centro de Salud.

De acuerdo a la clasificación climatológica de Koppen, el clima del área es tropical húmedo, el cual se caracteriza por altas precipitaciones. La temperatura media del mes más fresco es de 18°C y la diferencia entre la temperatura media del mes más cálido y el mes más fresco es menor de 5°C

Cuenta con vías de acceso terrestre y marítimo. La vía principal de acceso es una carretera de asfalto y de camino de piedras para llegar a los diferentes lugares poblados que conforman el distrito de Chagres. La intensidad de las lluvias no permite el buen estado de las vías en el invierno, por lo que muchos de los hogareños acostumbran a trasladarse a través de ríos y quebradas.

Mapa No. 9. División Político - Administrativa



Leyenda

- | | | | |
|---|----------------------|---|---------------|
|  | Achíote |  | Palmas Bellas |
|  | El Guabo |  | Piña |
|  | La Encantada |  | Salud |
|  | Nuevo Chagres (Cab.) | | |

2. Demografía

Corregimiento	Población	Distancia (minutos) al Centro de Salud
Nuevo Chagres	Total: 534 Hombre: 287 Mujer: 247	5 minutos
Achiote	Total: 825 Hombre: 461 Mujer: 364	20-25 minutos
El Guabo	Total: 1,420 Hombre: 765 Mujer: 655	60 minutos
La Encantada	Total: 2,734 Hombre: 1,510 Mujer: 1,224	60 minutos
Palmas Bellas	Total: 1,973 Hombre: 991 Mujer: 982	Ubicación del Centro de Salud
Piña	Total: 893 Hombre: 491 Mujer : 402	10 minutos
Salud	Total: 2,312 Hombre: 1,258 Mujer: 1,054	10 minutos
Chagres	Total: 10,691 Hombre: 5,763 Mujer: 4,928	Distrito

Es notorio descartar que corregimientos como La Encantada, nos presenta el mayor índice de masculinidad , ya que tiene mucha actividad agrícola, y requiere de mano de obra, sobre todo masculina , mientras que Nuevo Chagres , corregimiento cabecera presenta el índice de masculinidad más bajo .

El índice de masculinidad de los sietes (7) corregimientos , es superior al femenino .Con la apertura de mejores vías de comunicación se da un mayor crecimiento en los corregimientos de Palmas Bellas y Achiote , los cuales presentan algunas fronteras agrícolas motivando con ella una mayor migración hacia esta región y provocando cambios en su densidad.

2. Densidad

Corregimiento	Superficie Km2	Densidad hab/km2
Nuevo Chagres	6.7	62.5
Achiote	38.0	20.6
El Guabo	53.9	21.9
La Encantada	135.6	18.6
Palmas Bellas	75.1	22.5
Piña	31.5	22.2
Salud	104.8	18.1

3. Edad de la Población

Para conocer un poco de la edad de la población del Distrito hemos querido establecer un estudio por grupos de edades donde el primer grupo comprende < de 1 año a 9 años de edad, encontramos 2,486 habitantes. El segundo grupo va de 10 a 19 años, encontramos en esta categoría la población educativa, cubre 2,399. Podemos afirmar que la población del Distrito es muy joven.

El tercer grupo muy importante para la economía de la región se establece entre los 20-29 años, constituye en su mayoría el pilar de la población económicamente activa, abarcando 1,511 personas, cabe destacar que se presenta una baja en estos grupos en comparación con los grupos de 0-19 años, existen muchas causas que podemos justificar, la poca población económicamente activa, entre ellos, la falta de empleo y buscar mejores medios de superación.

Grupo de Edades en Años	Total	Hombres	Mujeres
0-9	2,486	1,256	1,230
10-19	2,399	1,259	1,140
20-29	1,511	1,050	461
30-39	1,220	648	572
40-49	1,102	605	497
50-59	820	465	355
60-69	604	348	256
70-79	372	231	141
80 y mas	177	102	75

4. Instituciones más importantes del área:

Entidades Públicas:

- Órgano Judicial
- Municipio de Chagres
- Tribunal Electoral
- Policía Nacional
- Centro de salud
- Personería Municipal
- Agencia del MIDA
- Escuelas primarias
- Colegios de educación media

Entidades Privadas

- No se cuenta con entidades privadas.

5. Organizaciones de la Comunidad

Cuenta la comunidad con un Junta Comunal. No hay patronatos en la comunidad, ni Club de Amas de Casa, lo que si hay son Club deportivo ,

Grupo de Catequesis , Club de Padres de Familia, Junta Católica, Junta del Carnaval, Comité de Salud y junta administradora de agua.

6. Educación

La construcción de las escuelas del sector de estudio siguen los patrones tradicionales, se observa el deterioro marcado que existe en algunas escuelas, así como la falta de mobiliario, lo cual afecta grandemente el rendimiento de los educandos.

Los cuatro corregimientos a nuestra responsabilidad cuentan con 9 escuelas de nivel básico, 3 Colegios de Primer Ciclo(Pamas Bellas, Achiote y El Guabo) y 1 Colegio Nocturno(palmas bellas).

Algunos de los padres notifican que sus hijos los envían a estudiar fuera del Distrito por múltiples razones, algunas que podemos mencionar son: la falta de un colegio completo donde puedan terminar la educación media, problemas económicos y distancia para llegar a los centros educativos.

En el área de estudio existe una tasa de analfabetismo de 9.6%. La mayoría de los centros educativos son hasta sexto grado.

7. Economía

Los moradores de la comunidad se dedican a muchas labores tales como Empresas Privada y Gobierno, Zona Libre de Colón, Canal de Panamá. La mayoría de los hombres se dedican al comercio, agricultura, pesca artesanal, ganadería y entidades del gobierno, entre otros. Las mujeres se dedican en su mayoría a los trabajos en su hogar (domésticos).

Los principales cultivos son: arroz, maíz, frijol de bejuco, yuca, ñame, mango, coco, pixbae, limones, plátano, entre otros.

8. Salud

Son muchos los esfuerzos que realiza el Gobierno para atender los problemas de la población, sin embargo, no satisfacen las necesidades de la provincia en general y sobre todo, del Distrito. En la actualidad existen centros y Subcentro que ayudan a conservar la salud de la población,

brindando una atención completa con médicos especializados y enfermeras. Hay Centros de Salud en Palmas Bellas y puestos de Salud en Achiote, La Tagua (corregimiento de Achiote) y un Subcentro en Piña.

Para brindar un mejor servicio a la población se organizan giras médicas las cuales se realizan en las áreas más apartadas cada 3 meses, especialmente en épocas escolar, para una mayor efectividad. Cabe mencionar que existen grupos itinerantes conformados por un equipo de salud completo que acude a las comunidades distantes cada 2 meses. Sumado a esto en septiembre de 2014 inició un grupo de salud completo que trabaja en conjunto con el centro de salud brindando atención en la comunidad.

Al recorrer el distrito nos percatamos que no existen farmacias, salvo la que se encuentra en el centro de salud. Los medicamentos se obtienen en dicha farmacia o viajando a la Ciudad de Colón para buscarlos en la C.S.S, o alguna farmacia de la localidad.

Entre las enfermedades más comunes que afectan al Distrito de Chagres. Tenemos:

- Resfriado Común
- Gastroenteritis Aguda
- Asma Bronquial
- Hipertensión Arterial
- Alergias
- Dislipidemias
- Artritis.

Recursos Humanos del Centro de Salud

- 8 Técnicas de enfermería
- 2 médicos generales
- 3 médicos internos
- 1 farmaceuta
- 2 enfermeras
- 1 técnica de Reges
- 1 odontología
- 1 Licenciada de Estimulación Temprana
- 1 Laboratorista (una vez por semana)

- 1 Ginecólogo (dos veces al mes)
- 1 pediatra(una vez por semana)
- 2 ayudantes de salud

9. Contaminación

Al referirnos a este tema la situación ha cambiado favorablemente en la última década, ya que han disminuido el número de letrinas en las viviendas. Otro factor es la basura, el control que se mantenga de ella para evitar posibles epidemias, en algunos lugares como Piña podemos observar que la basura se amontona por cualquier parte, sin establecer un lugar adecuado para el deposito, en otros casos, son depósitos en pequeños huecos que hacen en su residencia, también son colocados a la orilla de los ríos, algunos logran separarlos y quemarlo y lo que es peor, la tiran al mar, contaminándolo.

En el último semestre se ha logrado, con el apoyo de la alcaldía, la recolección de la basura depositada en vertederos improvisados y llevados a vertederos municipales.

Vivienda

Las viviendas del sector tienen características típicas de áreas rurales, en algunos casos con tendencias semi urbanas, dando como resultado una población bastante semejante, donde actúan factores étnicos, y socio culturales que definen el aspecto físico de las mismas.

Al hablar de las características de las viviendas del distrito hay que destacar que el agua que se obtiene en las casas, en su mayoría , es agua sin tratamiento especializado, es agua cruda(solamente clorada) que proviene de la toma de agua de los grifos de las casas , utilizando un sistema de gravedad para su transporte.

Área	Casas	Acueducto	Pozos	Pozos Privados	Letrinas	Tanque
Palmas Bellas	420	Con: 405	1	6	Con: 101 Sin: 4	315

Chagres	116	Con: 120 Sin: 5		2	Con: 10 Sin: 1	105
Nuevo Paraíso	16	-			Con: 15 Sin : 1	-
Punta del medio	16	Con: 16			Con: 6 Sin: -	10
La Unión Piña	50	Con: 45 Sin: 5			Con: 45 Sin: -	5
Achiote	195	Con: 185 Sin:10	1		Con: 6 Sin: -	189
Caño Quebrado	10	Con: 5 Sin: 5			Con: 10 Sin: -	-
La Tagua	8	Con :4 Sin: 4			Con: 8 Sin: 1	-
Llano Bonito	10	Con: 10			Con: 10 Sin : -	-
Piña	100	Con:91 Sin: 9			Con: 10 Sin: 1	90

El problema que más afecta al corregimiento de Palmas Bellas es el suministro del agua, la cual para algunos moradores llega tan solo por dos horas cada tercer día. Situación que se ha agravado en el último año donde prácticamente no llega el suministro de agua.

Otra característica que nos presenta las viviendas del Distrito es tipo de material con los que fueron construidas donde la mayoría son de cemento, madera y paja.

Anexos



Viviendas de Palmas Bellas



Gira Médica



Carretera hacia Palmas Bellas



Ambulancia del Centro de Salud Palmas Bellas

Conclusiones

- Comprobar y ubicar las áreas con potencialidades y limitaciones dentro del área de Palmas Bellas.
- Presentar un diagnóstico general de las condiciones físicas, geográficas, socio – económicas del área.
- Sectorizar las áreas con mayor conflicto ambiental, social y económico.
- Lograr dar un diagnóstico de salud para todo el equipo de trabajo del Centro de Salud de Palmas Bellas.