

**MINISTERIO DE SALUD  
REGIÓN DE CHIRIQUÍ  
DISTRITO DE DAVID  
POLICENTRO DE LA BARRIA SAN JOSÉ**

**ANALISIS DE LA SITUACIÓN DE SALUD DEL CORREGIMIENTO  
DE PEDREGAL**

Equipo Multidisciplinario  
Policentro de la Barriada San José

2015

## **Introducción**

Las políticas de salud enfocadas en la prevención de las enfermedades han ofrecido resultados prometedores al resolver el problema en los costos de la atención de los pacientes.

Resultó claro después de la segunda guerra mundial que para que los sistemas de salud funcionen deben invertir sus recursos en aquellos sectores en donde los beneficios excedan la individualidad o la oligo - diversidad.

Por ello la prevención, enfocándose en la atención primaria han sido el norte de los sistemas de salud más efectivos en el mundo, he ahí la necesidad de hacerlos más flexibles, para que integren a la mayor cantidad de personas posibles.

Más aún estas personas deben ser los que se encuentran en riesgo social más elevado, cuyos recursos no les alcanzan para tener una atención privada de calidad, que los cubra en todos los aspectos de su vida productiva.

A partir de aquí diseñar estrategias y actividades que coadyuven no solo con recursos que maximicen todas las iniciativas y que además las integren en un esfuerzo nacional tendientes a proporcionar salud igual para todos.

## **A. Aspectos Generales**

### **Antecedentes**

A finales del siglo 20 las organizaciones mundiales se percataron que la curación y la construcción de hospitales era un modelo agotado, debido a la gran cantidad de recursos que se invierten en los pacientes para lograr que remitan sus enfermedades.

Es aquí donde se produce un cambio hacia la prevención de las enfermedades para poder equilibrar los presupuestos en la salud socializada, para ello la atención primaria resulta clave en la creación de los planes y directrices que darán forma a los nuevos sistemas de salud.

En Panamá el Dr. Renán Esquivel consciente de esta realidad impulsa la aparición de los centros de salud que buscan llevar la mayor cantidad de servicios a las comunidades.

Desarrollando programas de vacunación, atención a madres y niños, adulto mayor, por mencionar algunos, en esta realidad los directores observan la inasistencia de ciertos sectores que por falta de recursos económicos o de conocimientos no utilizan los servicios, para acercarlos impulsan las giras médicas dentro de sus comunidades.

Las giras médicas captan a personas que por diversos motivos no realizan sus controles, lo cual los pone en riesgo de salud, propiciando la debilidad de todo el sistema.

En Pedregal, en el centro de salud se han realizado giras dentro del área de responsabilidad muchas veces, ofreciendo los servicios básicos como vacunas, odontología, medicina general, enfermería y otros.

La constancia en generar estos instrumentos cerró las brechas en parte y contribuyó al mejoramiento de la respuesta nacional en momento de emergencia como la crisis del dengue, la pandemia de cólera, la pandemia de SIDA, la crisis de H1N1 entre otras que han probado nuestro sistema de salud.

En la medida que los métodos de diagnóstico móvil se hicieron más portátiles se incluyeron más pruebas se han incluido en estas giras lo que puede lograr la detección de enfermedades no infecciosas sino de orden crónico degenerativo como la diabetes, Hipertensión arterial, obesidad, enfermedades pulmonares crónicas, diversos tipos de cánceres y otros desordenes que en el pasado ocasionaron enfermedades y muertes.

A menudo estas giras, que apoyan la consecución de los objetivos, se realizan sin coordinación específica y sin objetivos claros en un marco regulatorio y de apoyo macro que limitaba el alcance y la capacidad de subsanar los problemas de nuestro sistema de salud.

### **Planteamiento del Problema**

Los recursos preventivos, diagnósticos y curativos que ofrece el Policentro de la barriada San José están subutilizados por una parte de la población del corregimiento de Pedregal que no asiste a las instalaciones por diversos motivos.

Esto ocasiona la aparición de casos que se ven reflejado en las estadísticas del centro de salud que inciden en su producción, lo cual crea un sentido de irresponsabilidad que debe ser subsanada por conseguir los objetivos estratégicos nacionales y regionales.

Para ellos se necesitan los recursos apropiados en materia de movilización, medicamentos, personal e insumos cuya vectorial debe emanar desde los niveles más altos de la región de Chiriquí.

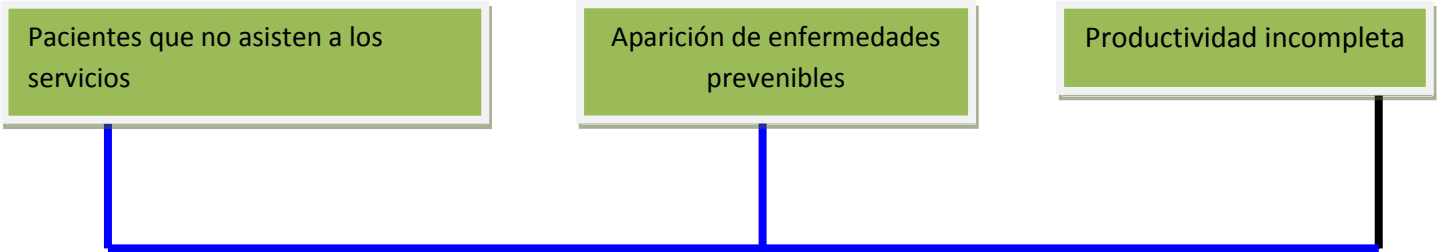
Además la docencia inadecuada de las personas contribuye a la introspección de falsedades y mitos que no impulsan la aparición de buenas prácticas de salud, en torno a la vida social de las comunidades que se concentran en la esfera de influencia del Policentro de la Barrida San José



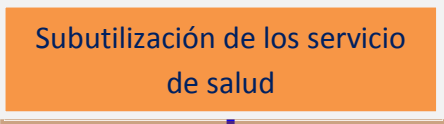
*El ÁRBOL DE PROBLEMAS. ESQUEMA*



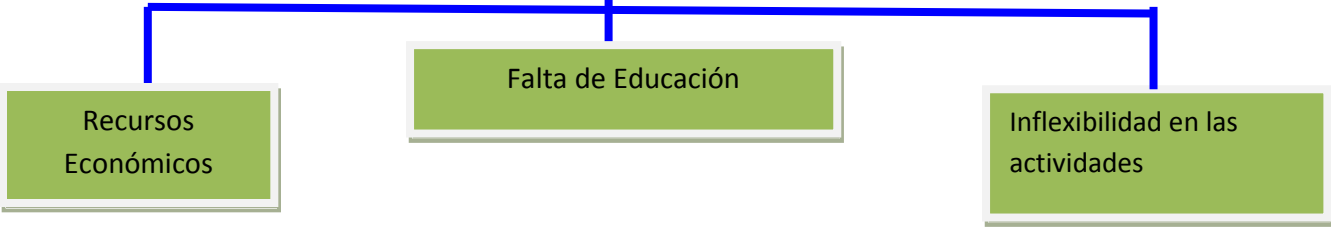
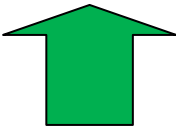
**EFEECTO**



**PROBLEMA CENTRAL**



**CAUSA**



## **B. Estrategia a utilizar**

### **“Giras médicas de Atención Integral Primaria en las Comunidades de Mayor Riesgo Social del Corregimiento de Pedregal”**

#### **Justificación**

La constitución indica que es deber del estado proveer todos los servicios de salud requeridos para mantener el bienestar de la población y así asegurar su vida productiva, de tal manera que debemos invertir adecuadamente los insumos que se nos asignen.

Por ello las giras son una solución de bajo costo y de gran alcance sobre todo para aquellos individuos que teniendo la posibilidad acceder a los servicio simplemente no lo hacen, hecho que imposibilitan el cumplimiento de los objetivos nacionales al 100%.

Las giras además de capturar aquellos pacientes que se escapan por los motivos que mencionamos, encontramos otros que desconocen totalmente la presencia de síntomas y signos tendientes a enfermedades de origen crónico que actualmente represente la mayor causa de morbimortalidad en las estadísticas nacionales.

Al mismo tiempo dejamos una huella clara en los pacientes sobre la institución que se preocupa si no se realizan los controles adecuados, aunado al hecho de mejorar la imagen del ministerio de Salud en la comunidad

#### **Beneficiarios del Proyecto**

Este proyecto beneficiará a las comunidades de mayor riesgo social y económico del Corregimiento de Pedregal, en los cuales la población presenta signos característicos de una sociedad fragmentada por problemas como desintegración familiar, alcoholismo, drogadicción entre otros; estas son:

1. Villa escondida 851 habitantes aproximadamente, casas 227.
2. Villa La Paz: 1200 habitantes aproximadamente, 298 casas.
3. País de las Mujeres: 105 habitantes aproximadamente, 28 casas.
4. Brisas del Mar 1 y 2: 664 habitantes aproximadamente, 173 casas.

En total son 2820 personas aproximadamente.

### **Unidad Responsable**

La unidad responsable es el Policentro de la barriada San José con todos los departamentos que este tiene.

### **Coordinador del Proyecto**

Este proyecto será supervisado por el Dr. Guillermo Guerra director del Policentro de la barriada San José asistido por el Lic. Ilian Beitia enlace interdepartamental.

### **Ubicación Geográfica**

Se ubica en el corregimiento de Pedregal en cuatro de los barrios más populosos: Villa Escondida que se encuentra detrás del Cerro la Virgen Villa La Paz que se encuentra a un costado del matadero de Pedregal, El País de las Mujeres a un costado de la subestación de Unión Fenosa y Brisas del Mar 1 y 2 (Pelusero) al lado del estero el ancho que esta a los pies del Cerro la Virgen.

### **C: Contenido del Perfil del Proyecto**

#### **1. Objetivo General:**

- Mejorar la cobertura del Policentro de la barriada San José a través de las giras médicas.

#### **2. Objetivos Específicos:**

- Brindar a la comunidad la mayor cantidad de servicios posibles que ofrece el Policentro de la barriada San José en las giras médicas.
- Aumentar la educación en salud a través de charlas cortas en las giras médicas.



## Actividades

- Identificar a los individuos con mayor riesgo social dentro de las comunidades a visitar.
- Repartir invitaciones a estos individuos con el fin de notificarlos y hacerlos partícipes de la actividad
- Identificar los lugares que funcionarían como centros logísticos al momento de realizar las giras.
- Cargar todo el material necesario y preparar el área física para los diversos servicios a prestar.
- Unificar criterio de atención, procedimiento y conductas con todos los departamentos.
- Realizar la gira a los lugares indicados.
- Evaluar los resultados obtenidos.

## Cronograma

<b>Actividades</b>	<b>Tiempo</b>
• Identificar a los individuos con mayor riesgo social dentro de las comunidades a visitar.	1 mes antes
• Repartir invitaciones a estos individuos con el fin de notificarlos y hacerlos partícipes de la actividad	15 días antes
• Identificar los lugares que funcionarían como centros logísticos al momento de realizar las giras.	15 días antes
• Cargar todo el material necesario y preparar el área física para los diversos servicios a prestar.	Un mes
• Unificar criterio de atención, procedimiento y conductas con todos los departamentos.	2 días antes
• Realizar la gira a los lugares indicados.	Fecha establecida
• Evaluar los resultados obtenidos.	1 semana después

Las giras se realizarán cada tres meses en los lugares escogidos.

## **Identificación de recursos**

- Los autos necesario para la movilización
- Mobiliario para la adecuación del lugar
- Medicamentos
- Vacunas
- Formularios de atención
- Papelería
- Insumos para el laboratorio
- Recursos didácticos

## **Resultados Esperados**

Se espera encontrar menos casos de mujeres niños demás pacientes que no utilizan adecuadamente las instalaciones de Policentro de la barriada San José

## **Indicadores**

1. Disminución de síntomas asociados a las enfermedades crónicas.
2. Disminución de los casos de madres sin atención prenatal integral
3. Reducción de las personas sin las vacunas adecuadas.

## **Fuentes de Financiamiento**

El financiamiento esta dado por lo recursos de la institución.

**Observaciones:** Los actores sociales adicionaron a todo esto mejorar la estructura del Policentro.

## **Apoyo de los actores sociales:**

- Trabajando en conjunto involucrando a todas las instituciones y a la comunidad.
- Dialogando con las autoridades Alcalde, Diputados para que apoyen a la instalación en lo solicitado.

## **Listado de los actores sociales:**

- Comité de salud
- Grupo Mejorando tu vida ( adultos mayores)

- Juntas comunal
- Junta local
- Iglesia de Jesucristo de Los Santos de los últimos días, (Mormón)
- Iglesia evangélica
- Iglesia católica
- Escuela Primaria de Pedregal
- Colegio Pablo Emilio Corse
- Alcaldía del Distrito de David
- Bomberos
- Aeropuerto Enrique Malek
- Autoridad marítima nacional
- Policía local
- Asociación de grupo de pescadores de Pedregal

**ANEXOS**

A  
c  
t  
o  
r  
e  
s  
  
S  
o  
c  
i  
a  
l  
e  
s



A  
c  
t  
o  
r  
e  
s  
  
S  
o  
c  
i  
a  
l  
e  
s



A  
c  
t  
o  
r  
e  
s  
  
S  
o  
c  
i  
a  
l  
e  
s



A  
c  
t  
o  
r  
e  
s  
  
S  
o  
c  
i  
a  
l  
e  
s

