

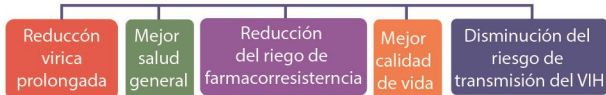
# MITOS Y REALIDADES DEL VIH

**MITO:** QUE IMPORTA SI ME INFECTO, HAY MEDICINAS PARA EL VIH.

## CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO



## BENEFICIOS DEL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO



**REALIDAD:** Ciertamente existe tratamiento, pero el VIH es una infección que no se cura y se necesita que la persona haga un cambio en su forma de vida (controles de salud continuos, al igual que pruebas de laboratorios, prácticas de sexo seguro, alimentación saludable, entre otros).

## NO ES FÁCIL VIVIR CON VIH.

**MITO:** SÉ QUE MI PAREJA ME ES FIEL, POR ESO NO HAY RIESGO DE INFECTARME

**REALIDAD:** No tenemos certeza de que nuestras parejas nos sean fieles o que conozcan si son portadores del VIH, por ello es importante conocer tu estatus serológico. La realización de la prueba debe ser parte de tu control de salud.

**MITO:** EL VIH SE ADQUIERE POR CONTACTO FÍSICO CON PERSONAS U OBJETOS.

**REALIDAD:** El VIH es una Infección de Transmisión Sexual que se adquiere a través de relaciones sexuales o de madre a hijo. Se puede abrazar, tocar, besar a una persona que viva con VIH o compartir sus artículos de uso personal (vasos, platos u otros).



La fidelidad no es ausencia de deseo, es autocontrol y evitar a tiempo.

Ser fiel es una decisión, una acto de voluntad.



# MITOS Y REALIDADES DEL VIH

**MITO:** NO ME INFECTARÉ, SI A VECES NO USO EL CONDÓN.

**REALIDAD:** No es así, aunque sea una sola vez que no uses el condón, puedes correr el riesgo de contagiarte de alguna ITS y/oVIH. Usar de forma correcta y habitual el condón previene Infecciones de Transmisión Sexual (Sífilis, Gonorrea, VIH, entre otros) y los embarazos no deseados.



**MITO:** "ESA PERSONA NO LUCE COMO ALGUIEN QUE TIENE VIH"



**REALIDAD:** El VIH y algunas otras infecciones de transmisión sexual no tienen signos visibles de la infección, por lo que no podemos confiarnos de lo que nuestros ojos ven.

**EL VIH NO SE DETECTA A SIMPLE VISTA.**

**MITO:** NO ES NECESARIO CONDÓN PARA EL SEXO ORAL

**REALIDAD:** Si es necesario, el riesgo de contraer la infección aumenta si la persona tiene ampollas en la boca, o encías sangrantes.



**MITO:** SI SE SALE ANTES DE EYACULAR, NO ME INFECTARÉ

**REALIDAD:** El fluido pre eyaculatorio es para lubricación, y puede tener tanto esperma como el virus del VIH, "quitarse" o eyacular fuera de la vagina no evita el contagio. Lo correcto es colocarse el condón desde que inician los juegos sexuales.

**MITO:** USAR DOS CONDONES ES MEJOR QUE UNO

**REALIDAD:** No es así, hacer esto aumenta el riesgo de que se rompan por la fricción durante el uso o que se salgan de lugar. Es preferible usar condones lubricados sin espermicidas. Tampoco se recomienda el uso de condón femenino y masculino a la vez.

**MITO:** EL PLACER SEXUAL NO SE SIENTE IGUAL CON EL CONDÓN

**REALIDAD:** El material con que están hecho los condones permiten el placer durante el sexo. Prueba diferentes sabores, colores texturas e incluso de tipo hipo alérgicos y ajústalo a tus necesidades.



**HAGA DEL USO DEL CONDÓN UNA PRÁCTICA SEXUAL HABITUAL**

**MITO:** EL VIH SOLO AFECTA A LOS GAYS Y DROGADICTOS

**REALIDAD:** Aunque el VIH ha afectado a algunos grupos más que a otros, cualquier persona, en especial las que tienen un estilo de vida de riesgo, tienen más posibilidad de infectarse de VIH.

Cualquiera, sin importar la raza, edad, estrato social u orientación sexual puede contraer VIH.