

# "Hazte la Prueba de VIH"



"En Tiempos de **Covid-19**,  
protégete de las **Infecciones  
de Transmisión Sexual**"

## CONOCIENDO EL **DIAGNÓSTICO** SE PUEDE **EVITAR LA TRANSMISIÓN**

### ¿QUÉ ES EL **VIH**?

El VIH o Virus de Inmunodeficiencia Humana, es un virus que ataca el sistema inmune, provocando disminución grave de las defensas.

### ¿CÓMO SE **PREVIENE**?

- ✂ Reduciendo el número de parejas sexuales.
- ✂ Retrasando el inicio de las relaciones sexuales.
- ✂ Utilizando correctamente el condón en todas las relaciones
- ✂ Llevando un embarazo controlado y tomando el tratamiento
- ✂ Si la madre vive con el VIH, no debe amamantar al niño.
- ✂ Utilizando sólo material esterilizado para las inyecciones o los tatuajes.

## ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE TENER VIH AVANZADO?

- ✚ Estar infectado por VIH significa tener el virus en el cuerpo. Aún cuando no se tengan síntomas, se puede transmitir el virus a otras personas. Esta condición requiere de tratamiento.
- ✚ El sida es la etapa avanzada de la infección, cuando el VIH ha debilitado las defensas del cuerpo. Esta situación favorece el desarrollo de enfermedades oportunistas (infecciones o tumores). Se llaman así porque aparecen “aprovechando” la caída de las defensas.
- ✚ Gracias a los tratamientos actuales, cada vez son más las personas que tienen VIH sin desarrollar SIDA o VIH avanzado.

## EL VIH SE TRANSMITE POR:

- 🌿 Vía sanguínea mediante transfusiones y por compartir jeringas o materiales punzo cortantes no esterilizados.
- 🌿 Relaciones sexuales vaginales, anales u orales, sin condón.
- 🌿 De la madre al hijo en el embarazo o el parto, si la madre no recibe el control y tratamiento adecuado.
- 🌿 De la madre al hijo por la leche materna.

## No se transmite por:

Besos, abrazos, dar la mano, picadura de mosquitos, tos o estornudos, compartir baños, piscinas, cubiertos, tazas o comida. El VIH no se transmite por la convivencia diaria.

**Hoy en día las personas con VIH pueden llevar una mejor calidad de vida si reciben tratamiento oportuno y adecuado.**

**Consulta con tu Instalación de Salud**