

Dolutegravir/lamivudina/Tenofovir (DLT)

Información general para los pacientes

Fecha de publicación: [julio 2020]

¿Qué es?

DLT es una nueva opción de tratamiento para las personas que viven con VIH, recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Está compuesto por tres medicamentos :

Dolutegravir (50mg) + Lamivudina (300mg) + Tenofovir DF (300mg)

¿Por qué mi médico me recetó DLT?

El DLT ofrece muchos beneficios, incluyendo una progresión más rápida a la supresión viral (disminución del virus presente en el cuerpo), efectos secundarios mínimos y es más difícil para el virus desarrollar resistencia a los medicamentos.

Uso de DLT en mujeres que pueden embarazarse



- Si eres una mujer entre 15 y 49 debes utilizar métodos anticonceptivos o de barrera. **Si quedas embarazada mientras tomas DLT contacta a tu médico de inmediato.**

¿Cuándo y cómo debo tomar DLT?

Se debe tomar 1 tableta diariamente por vía oral

El DLT puede interactuar con otros medicamentos como antiácidos, algunas multivitaminas, suplementos de hierro, medicamentos para la tuberculosis, medicamentos para la epilepsia y medicamentos para la diabetes. Si estás tomando éstos u otros medicamentos, consulta a tu médico para obtener más información.



¿Cuáles son algunas recomendaciones para tomar DLT?

Asegúrate de tomar DLT todos los días

Debes tomar el medicamento según el horario establecido con tu médico. Si olvidas una dosis, espera hasta la próxima toma, **no tomes una doble dosis.**



No dejes de tomar DLT sin hablar con tu médico.

Este medicamento **no debe interrumpirse** aunque te sientas bien, si olvidas una dosis o dejas de tomar DLT tu condición puede empeorar y volverse más difícil de tratar.



No compartas tu medicamento con nadie.

Recuerda que toda persona es diferente por lo que tu médico elegirá el tratamiento adecuado para ti.



Habla con tu médico si tienes algún problema.

Si tienes alguna pregunta o inquietud acerca de tomar DLT, habla con tu médico quien puede brindarte las respuestas que necesitas y apoyarte en la adherencia a tu tratamiento.

¿Cuáles son algunos de los posibles efectos secundarios del TLD?



- Dificultad para conciliar el sueño • Dolor de cabeza • Gases (flatulencia) • Diarrea • Aumento de peso
- Náuseas o mareo ocasional • Daños en el hígado (especialmente si tiene antecedente de hepatitis virales)

¿Cómo se debe almacenar el DLT?

Almacenar DLT a temperatura ambiente

Mantener fuera del alcance de los niños

Guardar alejado de la luz directa del sol



No almacenar en lugares húmedos. Debes mantener el DLT en su frasco original con la tapa bien cerrada.