



Día Nacional para la Prevención del Suicidio

10 de Septiembre de 2025

En el marco de la conmemoración del 10 de septiembre de 2025, Día Nacional para la Prevención del Suicidio, establecido mediante la Ley 174 de 2 de noviembre de 2020, el Ministerio de Salud desarrolló una actividad nacional orientada a fortalecer la promoción de la vida y la prevención de las conductas de riesgo suicida, priorizando a la población juvenil universitaria como grupo estratégico de intervención.

Esta fecha constituye un llamado a la acción intersectorial y al compromiso institucional para la implementación de estrategias preventivas basadas en evidencia, orientadas a la protección de la salud mental y el bienestar integral de la población.





El encuentro tuvo como objetivo general sensibilizar, informar y fortalecer las capacidades de identificación temprana de las conductas de riesgo suicida en estudiantes universitarios, promoviendo factores protectores individuales y colectivos, así como el acceso oportuno a los servicios de atención del Sistema Nacional de Salud.

La intervención se desarrolló desde un enfoque preventivo, educativo y participativo, fomentando el diálogo abierto, la reducción del estigma y la construcción de entornos universitarios más protectores y solidarios.

¿Alguna vez te has sentido tan abrumado que pensaste que nada tenía sentido?



Día Mundial de la Prevención del Suicidio - Septiembre 10



La actividad se llevó a cabo en la Universidad Católica Santa María La Antigua (USMA), contando con la participación de estudiantes y docentes de universidades públicas y particulares de la ciudad de Panamá, lo que permitió un intercambio diverso de experiencias, conocimientos y perspectivas.

Este espacio académico facilitó la articulación entre el sector salud y el sector educativo, fortaleciendo la corresponsabilidad institucional en la prevención de las conductas de riesgo suicida en la población joven.

Durante la jornada se desarrollaron conferencias magistrales y espacios formativos orientados a la prevención de las conductas de riesgo suicida en población adolescente y juvenil, abordando temas como factores de riesgo, señales de alerta, mitos y realidades, así como rutas de orientación y atención disponibles.



Las exposiciones técnicas permitieron fortalecer el conocimiento y la conciencia colectiva sobre la importancia de la detección oportuna y la respuesta adecuada ante situaciones de riesgo.



La alta asistencia y el interés demostrado evidencian la pertinencia de fortalecer acciones preventivas dirigidas a la población juvenil universitaria, promoviendo entornos académicos protectores y conscientes de la importancia del cuidado de la vida.



El encuentro contó con la participación de 235 estudiantes y docentes universitarios, quienes se integraron activamente en conferencias, talleres participativos y espacios de preguntas y respuestas, favoreciendo un aprendizaje dinámico y significativo.

Estas dinámicas contribuyeron a la desmitificación de creencias erróneas, al fortalecimiento de habilidades de autocuidado y a la difusión de los servicios de atención disponibles en el Sistema Nacional de Salud, liderado por el Ministerio de Salud.





Con esta iniciativa, el Ministerio de Salud (MINSA) reafirma su compromiso con la promoción de la vida y la prevención de las conductas de riesgo suicida, impulsando acciones educativas, intersectoriales y sostenibles que fortalezcan la salud mental de la población joven. El fortalecimiento de alianzas con las instituciones de educación superior constituye un eje estratégico para la construcción de entornos protectores, resilientes y comprometidos con el bienestar integral de la sociedad panameña.



Día Nacional para la Prevención del Suicidio

10 de Septiembre de 2025