



Comisión Nacional de Docencia de Médicos Residentes e Internos

Temarios de la Especialidad para los concursos de residencias médicas

Especialidad: Medicina Física y Rehabilitación

Año de Revisión: 2025

I. CONTENIDO: TEMA (porcentaje de preguntas)

1. ANATOMÍA DEL SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO (30%)

- a. Músculos
 - i. Origen
 - ii. Inserción
 - iii. Función
 - iv. Inervación
- b. Tipos de articulaciones
- c. Huesos
 - i. Clasificación
 - ii. Composición
 - iii. Localización
 - iv. Descripción

2. ANATOMÍA DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL Y PERIFÉRICO (20%)

- a. Encéfalo
- b. Médula espinal
- c. Raíces nerviosas
- d. Plexos nerviosos
- e. Nervios periféricos
- f. Sistema nervioso autónomo

3. FISIOLÓGÍA DE LA CONTRACCIÓN MUSCULAR (5%)

- a. Miofibrillas
- b. Descripción y clasificación de las fibras musculares
- c. Mecanismo de la contracción muscular
- d. Vías energéticas o metabólicas de la contracción muscular
- e. Placa neuromuscular

4. FISIOLÓGÍA DEL IMPULSO NERVIOSO (5%)

- a. Potencial de membrana
- b. Estructura y función de la neurona
- c. Vías metabólicas del impulso nervioso

**5. PATOLOGÍAS FRECUENTES EN MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN
DEFINICIÓN, FISIOPATOLOGÍA, SÍNTOMAS, SIGNOS, DIAGNÓSTICO,
PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO (5%):**

- a. Enfermedad Cerebrovascular
- b. Parálisis Cerebral
- c. Mielomeningocele
- d. Polineuropatías heredadas y adquiridas
- e. Trauma raquímedular
- f. Osteoartritis
- g. Artritis Reumatoide
- h. Distrofias y miopatías
- i. Lumbalgia (lumbalgia inespecífica, ciatalgia, radiculopatía, hernias discales)
- j. Cervicalgia (cervicobraquialgia, radiculopatía)
- k. Demencias
- l. Parkinson
- m. Osteoporosis
- n. Fracturas óseas más frecuentes
- o. Patologías de la mano (Síndrome de túnel del carpo, tendinitis, lesiones nerviosas)
- p. Patologías del hombro (lesiones de manguito rotador, bursitis, capsulitis adhesiva)

**6. EVALUACIÓN CLÍNICA, SEMIOLOGÍA Y EXAMEN MUSCULO-
ESQUELÉTICO- NEUROLÓGICO (35%)**

II. BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

1. Ball JW, Dains JE, Flynn JA, Solomon BS, Stewart RW. *Manual Seidel de exploración física*. Elsevier Health Sciences; 2019.
2. Crees Z, editor. *Manual Washington de terapéutica médica*. Wolters Kluwer; 2020.
3. Crossman AR, Neary D. *Neuroanatomía. Texto y atlas en color*. Elsevier Health Sciences; 2019.
4. Cuccurullo SJ. *Physical Medicine and Rehabilitation Board Review*. Springer Publishing Company; 2019.
5. de Calvo OL. *Bases Biofísicas de la Práctica Médica*. 2a ed. Bogotá: Editorial Médica Internacional; 2018.
6. Jameson JL, Kasper DL, Longo DL, Fauci AS, Hauser SL, Loscalzo J, editors. *Harrison. Principios de medicina interna*. 21a ed. McGraw Hill; 2023.
7. Moore KL, Dalley AF, Agur AMR. *Anatomía con orientación clínica*. 9a ed. Editorial Panamericana; 2023.
8. Quintanilla JAS, Zuazo II, Pérez AIR, Esteo FJG. *Anatomía humana para estudiantes de Ciencias de la Salud*. Elsevier; 2020.
9. Snell RS. *Neuroanatomía clínica*. 7a ed. Lippincott Williams & Wilkins; 2010.
10. Swartz MH. *Tratado de semiología: Anamnesis y exploración física*. Elsevier Health Sciences; 2021.

Actualización a cargo de las instituciones formadoras:

Coordinación Nacional de Medicina Física y Rehabilitación - CSS

Coordinación del Departamento de Docencia e Investigación – INMFRE

