

**DIRECCIÓN NACIONAL DE FARMACIA Y DROGAS**

**DEPARTAMENTO DE FARMACOTERAPIA**

# **TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS**

## **ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA**

LICDO. JOSÉ TEJEIRA RAMOS



- ¿Qué son las enfermedades crónicas?

Las enfermedades crónicas son enfermedades cuyos síntomas no se resuelven con el paso del tiempo. Por lo general, se originan a una edad temprana, pero tienen que pasar años antes de que puedan manifestarse clínicamente y son hoy la principal causa de muerte en todo el mundo. Este grupo incluye una larga lista de enfermedades como la diabetes, hipertensión, los accidentes cerebrovasculares, los tumores, las enfermedades respiratorias crónicas, las enfermedades mentales, los trastornos musculoesqueléticos como la artritis y las enfermedades renales crónicas, entre otras.

- Síntomas de las enfermedades crónicas

Dado que las enfermedades crónicas son un grupo muy amplio de enfermedades, no se puede enumerar una lista de síntomas generales o comunes. Sin embargo, algunos ejemplos son: el dolor de pecho, los desmayos y la dificultad para respirar para las cardiopatías; una sensación de sed intensa, cansancio extremo, pérdida de peso y la eliminación frecuente de la orina para la diabetes, y respiración con un sonido silbante, tos y sensación de la falta de aire para las enfermedades respiratorias crónicas.

- ¿Cuáles son las causas de las enfermedades crónicas?

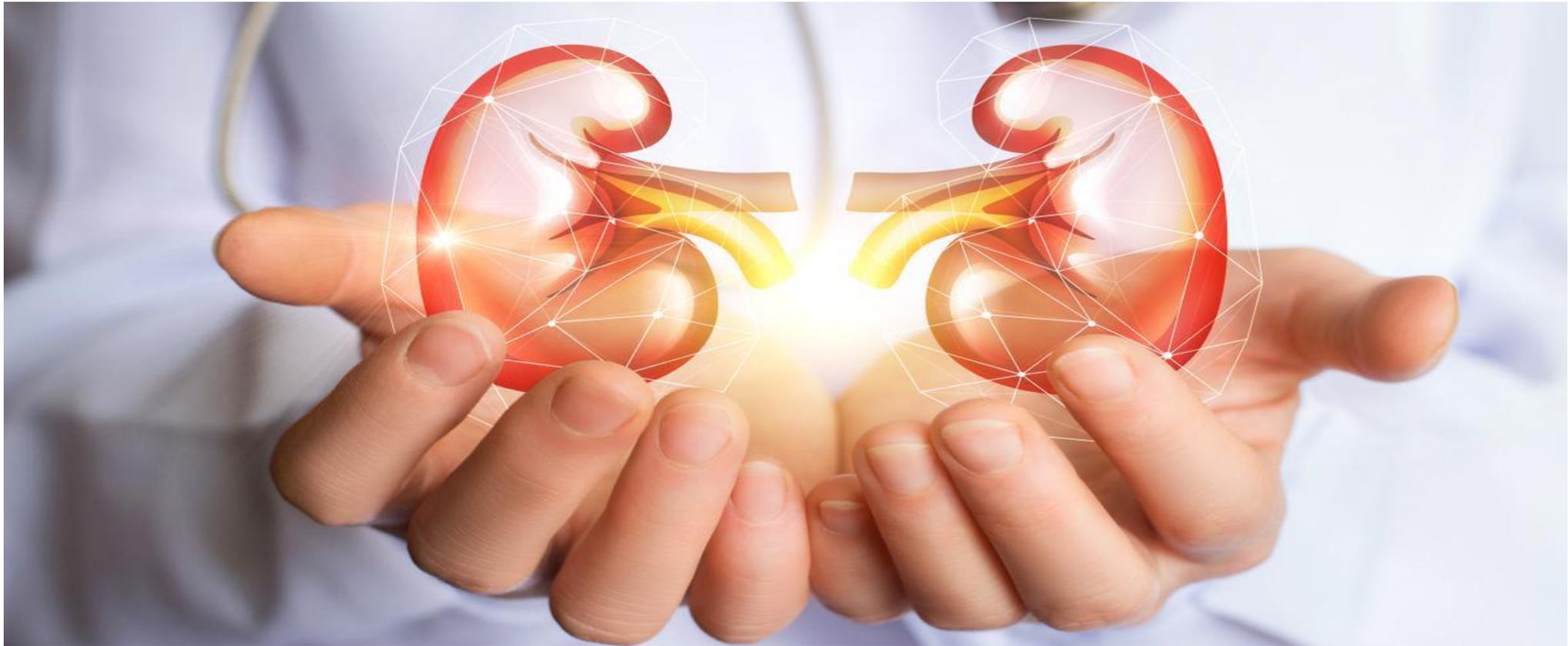
Existen factores de riesgo, como la mala alimentación, el humo, el abuso del alcohol y el sedentarismo, que puede causar algunas enfermedades crónicas como la hipertensión, el colesterol alto, la glicemia elevada y la obesidad. Sin embargo, puede haber otros factores como la edad y la predisposición genética.

- Tratamientos para las enfermedades crónicas

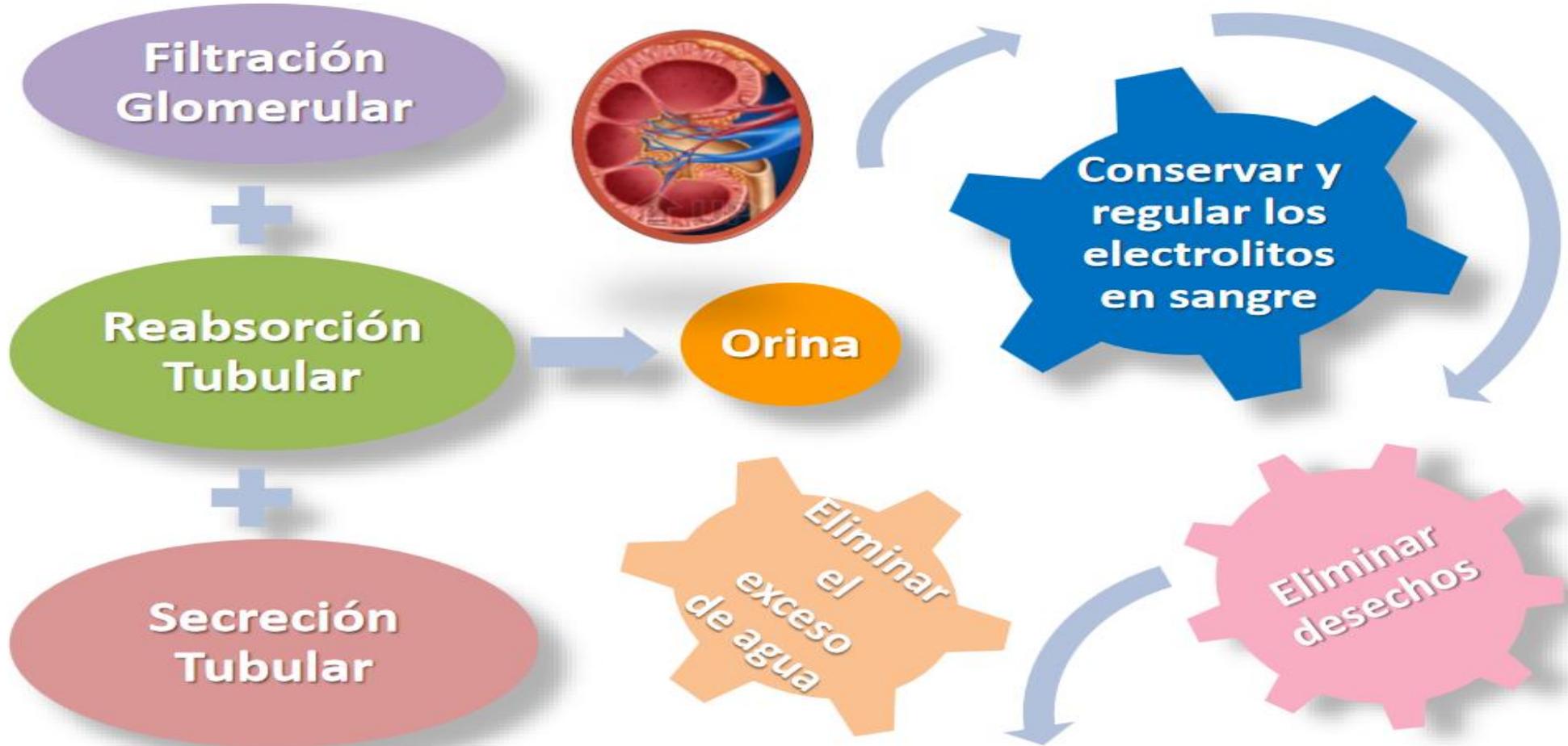
Los tratamientos para las enfermedades crónicas difieren según el tipo de enfermedad. Por ejemplo, la diabetes se trata con insulina, la hipertensión con medicamentos como lisinopril, atenolol, los tumores con quimioterapia, radioterapia y cirugía, para la artritis se utilizan ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco, entre otros.



## CUIDEMOS NUESTROS RIÑONES



# FUNCIÓN DEL RIÑÓN



# FACTORES DE RIESGO PARA PROBLEMAS RENALES



Hipertensión Arterial



Diabetes Mellitus



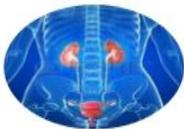
Enfermedad Cardiovascular



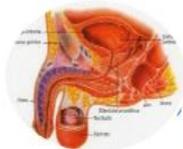
Tabaquismo



Obesidad y Dislipidemia



Obstrucción del Tracto Urinario



Prostatismo, infecciones,  
cálculos, tumores



Tx Crónico con AINES



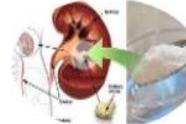
Historia Familiar de ERC



Raza Negra o Asiática



Proteinuria



Dieta ↑ en Na y Proteínas



Deficiente ingesta de agua



Poca actividad física y Sedentarismo

## SÍNTOMAS DE POSIBLE DAÑO A LOS RIÑONES



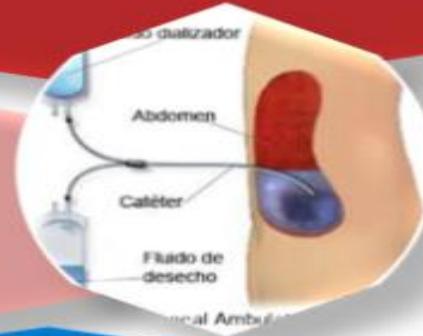
# CONSECUENCIAS DE CUIDAR MAL NUESTROS RIÑONES



**HEMODIÁLISIS**



**DIÁLISIS  
PERITONEAL**



**TRANSPLANTE**

CONSEJOS  
de tu farmacéutico



## CONCLUSIONES

1. Conocer los factores de riesgo y los síntomas más comunes que alertan al cuidado de los riñones.
2. El riesgo aumenta en los pacientes con diabetes e hipertensión, más comunes en Panamá.
3. Practicar estilos de vida saludables, promocionarlos con la población de riesgo, evita complicaciones como la hemodiálisis o un trasplante de riñón.
4. Una adecuada función de los riñones es clave, si se toman medicamentos que se eliminan por la orina.
5. La donación de órganos, salvan vidas. Ej: riñones,.