

SECCIÓN DE COSMETOVIGILANCIA

FOTOSENSIBILIDAD: FOTOALERGIA Y FOTOTOXICIDAD ASOCIADA A MEDICAMENTOS Y COSMÉTICOS

¿QUÉ ES LA FOTOSENSIBILIDAD?

Es una reacción anormal de la piel a la luz (solar o artificial) causada por sustancias que reaccionan con la radiación. Estas sustancias, llamadas fotosensibilizantes, pueden encontrarse en algunos productos cosméticos.



TIPOS DE REACCIONES



FOTOTOXICIDAD

Ocurre desde la primera exposición. Provoca enrojecimiento, ardor y lesiones similares a quemaduras solares. Esta afección aparece en minutos u horas tras aplicar el producto y exponerse al sol. Generalmente se limita a las zonas expuestas y puede dejar manchas oscuras (hiperpigmentación).



FOTOALERGIA

Requiere contacto previo con el producto, por lo que es una reacción del sistema inmune. Aparece más tarde que la fototoxicidad (de 2 a 10 días) y puede extenderse a zonas no expuestas. Produce picazón, erupciones, ampollas y descamación.



INGREDIENTES UTILIZADOS EN COSMÉTICOS QUE PUEDEN CAUSAR FOTOSENSIBILIDAD

CONSERVANTES COMUNES

- Parabenos (metil y propilparabeno)
- Triclosán
- Alcohol cetílico
- Propilenglicol
- Trietanolamina
- Fenoxietanol
- Imidazolidinil urea / diazolidinil urea

FILTROS SOLARES

- Benzofenonas (oxibenzona, avobenzona)
- Ácido para-aminobenzoico y derivados
- Cinamatos
- Fenilbenzimidazol sulfonato de potasio.

FRAGANCIAS Y ACEITES ESENCIALES

- Bergamota
- Sándalo
- Verbena
- Cedro
- Cítricos (limón, lima)
- Lavanda
- Geraniol

COLORANTES Y TINTES

- Parafenilendiamina
- Sales de fluoresceína
- Pigmentos rojos (C.I. 15850)

EXFOLIANTES QUÍMICOS

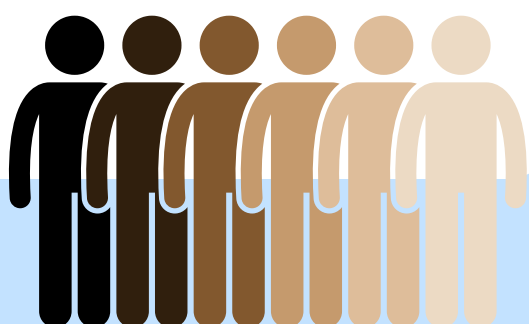
- AHAs (ácido glicólico, ácido láctico)
- BHAs (ácido salicílico)

AGENTES OXIDANTES

- Peróxido de benzoilo

FACTORES DE RIESGO:

- Tipo de piel (más clara = más sensible)
- Cantidad y concentración del ingrediente
- Duración de la exposición solar
- Humedad y temperatura ambiente



RECOMENDACIONES PARA LA POBLACIÓN:

- Revisar los ingredientes de cosméticos, especialmente los que usas durante el día.
- Evitar la exposición solar después de aplicar productos con ingredientes fotosensibilizantes.
- Usar ropa protectora y bloqueadores solares adecuados.
- Si tienes antecedentes de reacciones en la piel al usar cosméticos, consulta con un dermatólogo.



IMPORTANTE DE TENER EN CUENTA

En la actualidad la **Dirección Nacional de Farmacia y Drogas** mantiene registros sanitarios vigentes de productos cosméticos incluyendo protectores solares, exfoliantes, colorantes, fragancias y conservantes por lo que se recomienda:

- Adquirir los productos cosméticos en establecimientos autorizados para la venta de estos productos.
- Tener en cuenta que los cosméticos contienen sustancias químicas que pueden producir reacciones o efectos indeseables si se utilizan de forma incorrecta.

