

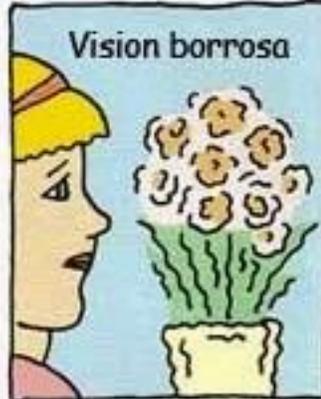
DIRECCIÓN NACIONAL DE FARMACIA Y DROGAS DEPARTAMENTO DE FARMACOTERAPIA

DIABETES UN ABORDAJE PARA EL PACIENTE



DIABETES: CONOCELA

RECONOCE LOS SINTOMAS





¿Qué es la Diabetes?

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. El efecto de la diabetes no controlada es el aumento del azúcar en la sangre.

TIPOS DE DIABETES

- Diabetes tipo 1
- Diabetes tipo 2
- Diabetes gestacional



DIABETES TIPO 1 (anteriormente denominada diabetes insulino dependiente o juvenil)

Características:

- Se caracteriza por hipoglucemia causada por una carencia absoluta de insulina, hormona producida por el páncreas.
- Estos enfermos necesitan inyecciones de insulina durante toda la vida.
- Se presenta por lo común en niños y adolescentes, aunque puede aparecer en etapa posterior de la vida.
- A veces se manifiesta por signos y síntomas graves, como estado de coma o cetoacidosis.
- Estos enfermos no suelen ser obesos, pero la obesidad no es incompatible con este diagnóstico.
- Estos enfermos tienen un riesgo aumentado de padecer complicaciones micro y macrovasculares.



DIABETES TIPO 1

Síntomas:

- Aumento de la frecuencia urinaria (poliuria), sed (polidipsia), hambre (polifagia) y baja de peso inexplicable.
- Entumecimiento de las extremidades, dolores (disestesias) de los pies, fatiga y visión borrosa.
- Infecciones recurrentes o graves.
- Pérdida de la conciencia o náuseas y vómitos intensos (causantes de cetoacidosis) o estado de coma.



DIABETES TIPO 1

Manejo:

- El objetivo global del tratamiento es disminuir las concentraciones sanguíneas de glucosa a los límites normales para aliviar los signos y síntomas y prevenir o posponer la aparición de complicaciones.
- Aplicaciones de insulina durante toda la vida.
- Glucómetro para que el enfermo vigile la glucosa sanguínea.
- Detección temprana y tratamiento oportuno de las complicaciones: examen de los ojos, prueba de orina, cuidado de los pies y remisión con el especialista cuando sea necesario.
- Reconocer los signos y síntomas, como hambre, palpitaciones, temblores, sudores, somnolencia y mareo.
- Dieta, y ejercicio.



DIABETES TIPO 2 (llamada anteriormente diabetes no insulino dependiente o del adulto)

Características:

- Se caracteriza por hiperglucemia causada por un defecto en la secreción de insulina, por lo común acompañado de resistencia a esta hormona.
- De ordinario los enfermos no necesitan insulina de por vida y pueden controlar la glucemia con dieta y ejercicio solamente, o en combinación con medicamentos orales o insulina suplementaria.
- Por lo general, aparece en la edad adulta, aunque está aumentando en niños y adolescentes.
- Está relacionada con la obesidad, la inactividad física y la alimentación malsana.
- Al igual de lo que sucede con la diabetes de tipo 1, estos enfermos tienen un riesgo aumentado de padecer complicaciones micro y macrovasculares.



Síntomas:

- Los pacientes a veces no presentan manifestaciones clínicas o estas son mínimas durante varios años antes del diagnóstico.
- Pueden presentar aumento de la frecuencia urinaria (poliuria), sed (polidipsia), hambre (polifagia) y baja de peso inexplicable.
- También pueden padecer entumecimiento de las extremidades, dolores (disestesias) de los pies y visión borrosa.
- Pueden sufrir infecciones recurrentes o graves.
- A veces la enfermedad se manifiesta por pérdida de la conciencia o coma.

DIABETES TIPO 2

Manejo:

- El objetivo global del tratamiento es disminuir las concentraciones sanguíneas de glucosa a los valores normales para aliviar los signos y síntomas y prevenir o posponer la aparición de complicaciones.
- Los pacientes son tratados con dieta y ejercicio solos o añadiendo algún antidiabético oral; con una combinación de medicamentos orales e insulina; o con insulina únicamente.
- Glucómetros para la vigilancia de la glucosa sanguínea por el propio enfermo (con una frecuencia menor que en la diabetes de tipo 1.)
- Detección temprana y tratamiento oportuno de las complicaciones.
- Examen de los ojos, prueba de orina, cuidado de los pies y remisión con el especialista cuando sea necesario;
- Reconocer los signos y síntomas como hambre, palpitaciones, temblores, sudores, somnolencia y mareo y la hiperglucemia;
- Dieta, ejercicio y cuidado de los pies.

Tratamiento escalonado tradicional de la diabetes tipo 2



DIABETES GESTACIONAL (corresponde a una hiperglicemia que se detecta por primera vez durante el embarazo)

Características:

- ✓ Se caracteriza por hiperglucemia de intensidad variable diagnosticada durante el embarazo (sin que haya habido diabetes anteriormente) y que de ordinario, aunque no siempre, desaparece en el plazo de 6 semanas después del parto.
- ✓ Los riesgos que el trastorno plantea son anomalías congénitas, peso excesivo al nacer y riesgo elevado de muerte perinatal.
- ✓ Aumenta el riesgo de que en etapa posterior de la vida la mujer contraiga diabetes de tipo 2.



Síntomas:

- ✓ La sed intensa (polidipsia) y la mayor frecuencia urinaria (poliuria) se observan a menudo, aunque puede haber otras manifestaciones.
- ✓ Como el embarazo por sí mismo causa aumento de la frecuencia urinaria, es difícil determinar cuándo es anormal.
- ✓ El desarrollo de una criatura más grande de lo normal (que se detecta en un examen prenatal ordinario) puede llevar a efectuar las pruebas de tamizaje para descartar la diabetes del embarazo.





Manejo:

- ✓ Control metabólico estricto de la glucosa sanguínea para disminuir los riesgos obstétricos.
- ✓ Las pacientes son tratadas mediante dieta y ejercicio, a los que a veces se agregan antidiabéticos orales o insulina.
- ✓ Glucómetros para que la paciente vigile la glucosa sanguínea.
- ✓ Educación de la paciente en materia de dieta y ejercicio.
- ✓ Educación de la paciente para que después del parto adelgace y haga ejercicio con el fin de evitar la diabetes en el futuro.
- ✓ Tamizaje de por vida para la diabetes de tipo 2, pues la paciente estará en la categoría de alto riesgo.



REFERENCIAS

- ✓ https://www.who.int/diabetes/action_online/basics/es/index1.html
- ✓ https://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/es/