

# ¿Cómo puedo saber si tengo VIH?

La única forma de saber si tengo **VIH** es haciéndome la prueba en un laboratorio clínico.

La prueba es confidencial y voluntaria, excepto en los casos en que la ley lo obligue.



## ¿Por qué es importante hacerse la prueba?

- Es importante hacerse la prueba para que, si sale positivo, se pueda comenzar el tratamiento recomendado lo antes posible y así llevar una mejor calidad de vida.
- De tener un diagnóstico por **VIH** se inicia el tratamiento tan pronto el paciente reúna las condiciones de inicio según las normas nacionales de atención.
- Conociendo el diagnóstico se puede evitar la transmisión del virus a otras personas.

## ¿Cómo se transmite?

El VIH se transmite a través de:

- Vía sanguínea mediante transfusiones y por compartir jeringas o materiales punzo cortantes no esterilizados.
- Relaciones sexuales vaginal, anal u oral sin preservativo.
- De la madre al hijo en el embarazo o el parto, si la madre no recibe el control y tratamiento adecuado.
- De la madre al hijo a través de la leche materna.

## No se transmite por:

Besos, abrazos, dar la mano, picadura de mosquitos, tos o estornudos, compartir baños, piscinas, cubiertos, tazas o comida.

**El VIH no se transmite por la convivencia diaria.**

Hoy en día las personas con VIH pueden llevar una mejor calidad de vida si reciben tratamiento oportuno y adecuado.

# CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL VIH

Pruebas que salvan vidas



## ¿Qué es el VIH?

El VIH o Virus de Inmunodeficiencia Humana, es un virus que ataca el sistema inmune provocando disminución grave de las defensas.

## ¿Qué significa estar infectado por VIH?

Estar infectado por VIH significa tener el virus en el cuerpo, aún cuando no se presenten síntomas, pero puede ser transmitido a otras personas. Esta condición requiere de tratamiento.

## ¿Qué es el SIDA?

El sida es la etapa más avanzada de la infección por VIH. Se da cuando se han perdido las defensas naturales del cuerpo y somos propensos a más enfermedades en especial las llamadas oportunistas.

## ¿Cómo se previene?

- Evitando tener varias parejas sexuales al mismo tiempo.
- Retrasando el inicio de las relaciones sexuales.
- Utilizando correctamente el preservativo.
- Llevando un embarazo controlado.
- Si la madre vive con el VIH, no debe amamantar al niño.
- Utilizando solo material esterilizado para las inyecciones o los tatuajes.