

## **INTRODUCCIÓN**

El 15 de octubre se celebra el Día Mundial del Lavado de Manos, por tal motivo el Hospital San Miguel Arcángel inicia una campaña con el objetivo de sensibilizar sobre la importancia de lavarse las manos con agua y jabón, lo cual representa una de las intervenciones de salud más eficaces y económicas que existen y que nos ayuda a prevenir las Enfermedades.



### **Por qué es tan importante la higiene de manos para evitar Enfermedades?**

La higiene de manos, es una acción muy simple, sigue siendo la medida primordial para reducir la incidencia y la propagación de los microorganismos resistentes a los antimicrobianos, lo que mejora la seguridad del paciente en todos los ámbitos. Sin embargo, el cumplimiento de las normas de lavado de manos es muy escaso en todo el mundo (entre el 5% y el 80%), por lo que los gobiernos deberían velar por que el fomento de dicha higiene, reciba la atención y los fondos suficientes para que resulte eficaz.

La falta de medidas de control de las infecciones favorece la propagación de los microorganismos patógenos, que puede ser especialmente importante en los brotes epidémicos, y los

establecimientos sanitarios actúan a veces como multiplicadores de la enfermedad, lo cual repercute en la salud tanto hospitalaria como comunitaria.

Nunca debemos olvidar que la higiene de manos salva vidas.