

¿Por qué es importante que limpiemos nuestras manos?

- **Manos**: principal mecanismo de transmisión de infecciones nosocomiales
- **Higiene de las manos**: principal para prevenir la infección nosocomial



¿Hay microorganismos en las manos "limpias" ?

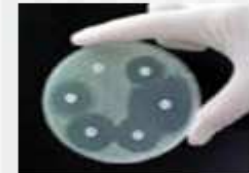


¿COMO PUEDE SUCEDER ESTO?

- **Levantando a los pacientes**
- **Tomando TA o pulso**
- **Tocando la mano del paciente**
- **Movilizando al paciente en la cama**
- **Tocando la ropa del paciente o sábanas de la cama**
- **Tocando el mobiliario, bombas, carpetas, fonendoscopio,...**



¿Qué microorganismos tenemos en las manos ?



Flora residente

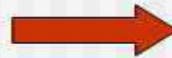


S.C.N.

Corynebacterium sp.

Micrococcus sp.

Flora transitoria



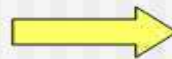
Bacilos Gram negativos

Anaerobios

Hongos

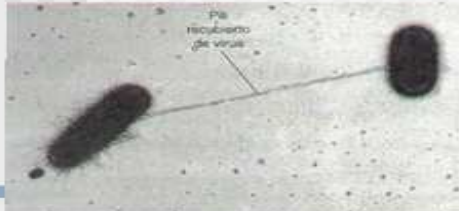
Virus

Flora residente temporal



***S. aureus*; SASM y SARM**

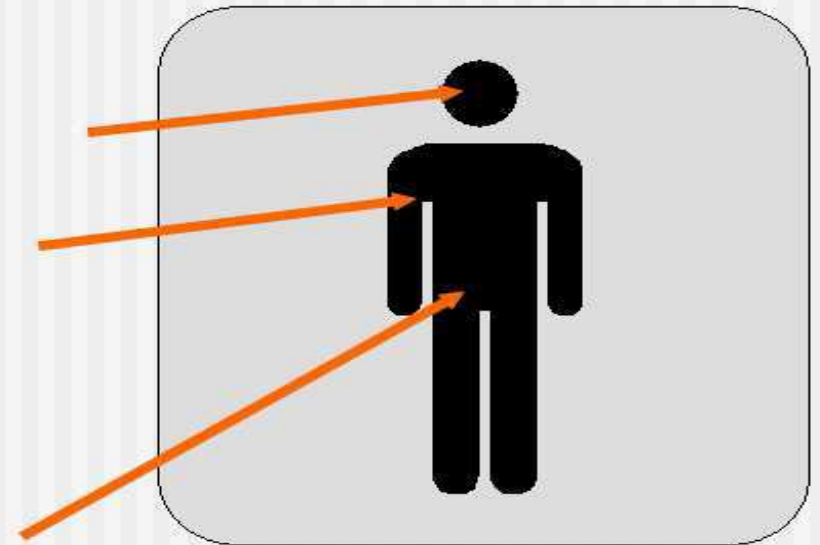
La piel de los pacientes hospitalizados es fuente de bacterias



La utilización de virus que se adhieren específicamente a los pili revela la presencia de éstos en una célula de E. coli.

Los pacientes con infección por SARM, AbMR, BLEA, EVR,..., son portadores de estas bacterias en su piel, aunque no tengan heridas ni zonas de piel no intacta

Por este motivo para detectar PORTADORES ASINTOMATICOS ("colonizados") se realizan cultivos de vigilancia (nasal, axilas, ingles, recto,...)



El ambiente hospitalario también es fuente de bacterias



Superficies ambientales contaminadas en habitaciones de pacientes con SARM



¿Lavando nuestras manos, reducimos realmente la transmisión de las bacterias en el hospital?

¡SI!



- **Muchos estudios han demostrado que el lavado de las manos entre paciente y paciente reduce la transmisión de los microorganismos causantes de infección nosocomial**

¿Cómo es nuestro cumplimiento del lavado de manos?



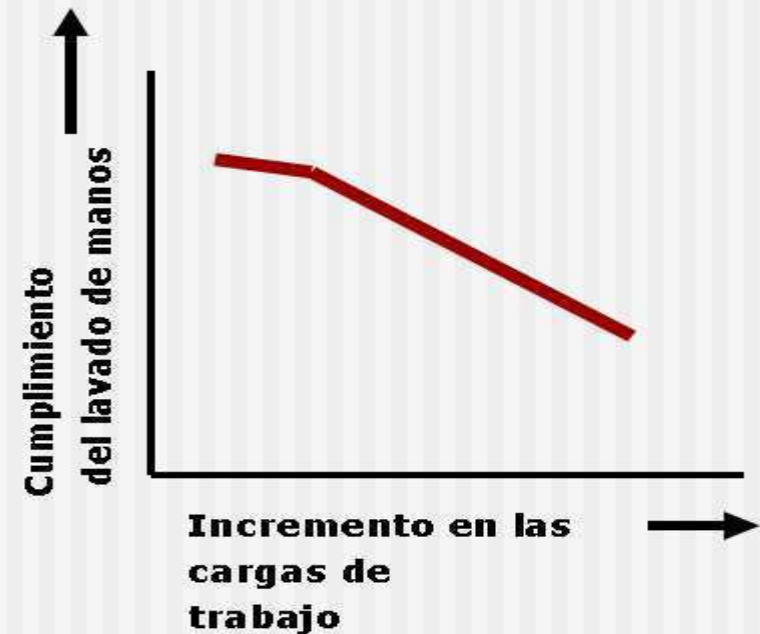
¿ Por qué si es tan importante, el cumplimiento es tan pobre?

- ❖ **Presión asistencial (“no hay tiempo”)**
- ❖ **Lavabos poco accesibles o no existen**
- ❖ **Irritación de piel por el lavado frecuente**
- ❖ **Las manos no parecen sucias**
- ❖ **El lavado de manos correcto es demasiado largo**



El personal sanitario con gran presión asistencial tiene poco tiempo para lavar sus manos

Un estudio reciente mostró que cuanto más carga de trabajo, menos se cumple con el lavado de manos



Los lavabos a menudo tienen una localización inadecuada

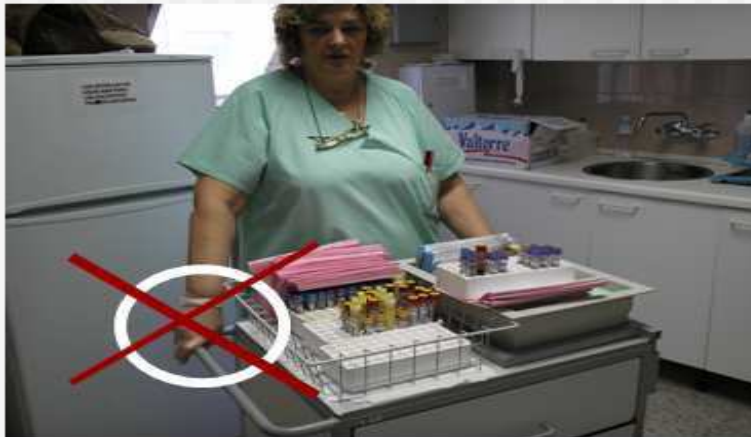
¿Podéis encontrar el lavabo en esta foto?



Localización



Localización



¿Cómo podemos superar los problemas asociados con el cumplimiento del lavado de manos?

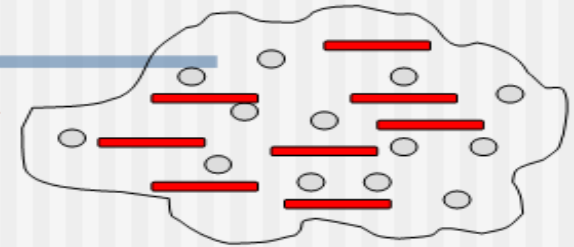
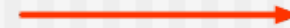
Es necesario un producto que fácilmente limpie nuestras manos, lo haga de forma rápida y no nos cause irritación

Estas características las cumplen los PRODUCTOS BASADOS EN ALCOHOL (gel, solución o espuma) para la higiene de las manos

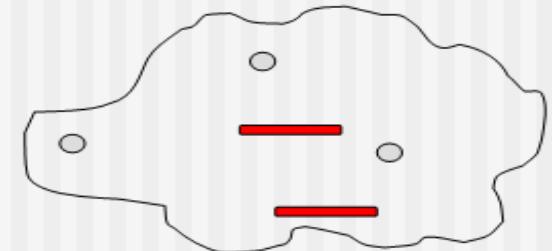
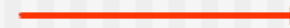


Reducción de los microorganismos en las manos

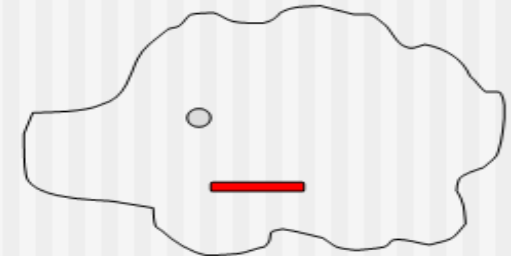
Las manos no pueden estar estériles



El lavado de manos reduce el número de microorganismos



La desinfección de las manos disminuye aún más el número de microorganismos



¿Los preparados basados en alcohol son efectivos?

Más de 20 estudios han demostrado que:

Los preparados basados en alcohol son más efectivos en reducir el número de bacterias sobre las manos, que el lavado con jabón normal o jabón antiséptico



Reducción del número de bacterias en las manos



Pittet D. Lancet 2000

Espectro de los diferentes agentes para la higiene de las manos

	Virus	G +	G -	Myco	Hongos	Rapidez	Comentarios
Alcohol	+++	+++	+++	+++	+++	Rápido	No persiste
Clorhexidina	+++	+++	++	+	+	Medio	Persistente
Yodo	+++	+++	+++	+++	++	Medio	Irritante
Iodoforos	++	+++	+++	+	++	Medio	Irritante
Fenol	+	+++	+	+	+	Medio	
Triclosan	+++	+++	++	+	--	Medio	
Amonio Q	+	+	++	--	--	Lento	

El alcohol no tiene efecto en las esporas de *C. difficile*

¿Estos preparados basados en alcohol pueden secar la piel?



Los preparados modernos contienen emolientes que ayudan a prevenir los efectos de sequedad del alcohol

Ventajas de limpiar nuestras manos con productos basados en alcohol

- ❖ **Utiliza menos tiempo que el lavado convencional**
- ❖ **Más accesible que los lavabos**
- ❖ **Causa menos irritación y sequedad**
- ❖ **Más efectivo en reducir el número de bacterias**
- ❖ **Buena disposición por parte de los profesionales**
- ❖ **Mejora las prácticas higiénicas de las manos**



Las nuevas guías del CDC recomiendan el uso de productos basados en alcohol

Las nuevas recomendaciones del C.D.C. y otras organizaciones para el Control de la Infección recomiendan que los profesionales sanitarios utilicemos productos basados en alcohol (soluciones, geles, espumas) como parte de la higiene de las manos



Octubre 2002. MMWR

¿Cuándo debemos lavar las manos con agua y jabón?

- ☑ **Sí las manos están manchadas o sucias**
- ☑ **Sí las manos están visiblemente contaminadas con sangre o fluidos corporales**
- ☑ **Antes y después de comer**
- ☑ **Antes y después de usar la sala de descanso, baño,...**



Lavado higiénico de manos



Cuando lo hagas, hazlo bien

- **Abrir el grifo y mojarse las manos**
- **Aplicar jabón líquido (de 3 a 5 ml)**
- **Frotar las manos al menos durante 15 segundos:
palma con palma, palmas sobre dorsos,
espacios interdigitales, muñecas.**
- **Aclarar con abundante agua**
- **Secar con toalla de papel**
- **Cerrar el grifo con la toalla de papel utilizada**

Consejos para realizar un correcto lavado higiénico de manos



**Aplicar
jabón**



¿Cuándo debemos usar el alcohol gel para limpiar las manos?



- ☑ **LAS MANOS NO DEBEN ESTAR MANCHADAS O CONTAMINADAS CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES**
- ☑ **Antes y después de tener contacto con el paciente**
- ☑ **“Entre paciente y paciente”**
- ☑ **En el mismo paciente al cambiar de “zona”**
- ☑ **Después de tocar los dispositivos, mobiliario, puerta,..., que estén en la habitación del paciente**
- ☑ **Después de quitarse los guantes**



Consejos sobre como debemos usar el alcohol gel

**DEBE SER UTILIZADO
SOBRE LAS MANOS
LIMPIAS Y SECAS**

**1. Aplicar 1-2
pulsaciones del
dispensador en la
palma de la mano.**



**2. Friccionar bien las
manos, teniendo especial
cuidado con las partes
más escondidas y difíciles
así como los bordes de las
uñas**

**3. Continuar frotándose
hasta que las manos
estén secas (al menos
durante 10-15 segundos)**

No requiere:

- ACLARADO
- SECADO
- USO DE AGUA



Más consejos sobre el uso del alcohol gel



- **Tras limpiar nuestras manos de 5 a 10 veces con el alcohol gel, sentiremos como “un acumulo” de emolientes, por lo que tendremos que lavar nuestras manos con agua y jabón**
- **Antes de ponernos los guantes, deberemos asegurarnos que el alcohol se ha secado completamente**
- **No beber, ni fumar, ni usar aparatos eléctricos hasta que las manos estén secas**



No debemos olvidar nunca que

.....



La higiene de las manos salva vidas

No debemos olvidar nunca que

.....



La higiene de las manos salva vidas