



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD

MINSA EN ACCIÓN



Reforzando atención primaria

Una vida alegre y libre de tabaco

Minsa en las **Redes**



Este año 2023, los jóvenes han tomado mayor relevancia ante la comunidad y la opinión pública, no sólo porque dominan las plataformas como Tik Tok, IG y You Tube, sino porque forman parte fundamental de las políticas de Estado en materia de salud, educación, seguridad, deporte y cultura. En materia de sanitaria, la juventud juega un papel importante, ya que el Ministerio de Salud redobla esfuerzos en materia de promoción de estilos de vida saludable, haciendo énfasis en el NO consumo de tabaco, en promover la inmunización a través de la vacunación, salud sexual y reproductiva entre muchas estrategias más.

Los esfuerzos se desarrollan a nivel nacional, pues los promotores y educadores para la salud en los centros de salud, llevan a cabo un trabajo muy loable, ya sea en Curundú, en Las Minas de Herrera, en el policentro de Chepo y el nuevo centro de salud de Changuinola, sólo por mencionar, pues se trata de un trabajo mancomunado en favor de la población panameña.

Una labor a la que el Ministerio de Salud ha venido dedicando años de trabajo, es la lucha contra el tabaquismo en Panamá, en especial entre los jóvenes. Una tarea diaria y titánica que en los últimos años se ha enfocado además en los perjuicios del llamado Paveo, una práctica que enamora a nuestros jóvenes bajo la premisa de no ser perjudicial para la salud de las futuras generaciones, lo que es totalmente errado, pues sus componentes ciertamente afectan al ser humano como si se tratase de un cigarrillo de alguna marca comercial. Los narguiles son otra parafernalia para estimular el consumo de sustancias que afectan la salud de los seres humanos. Es importante no perder de vista que se trata de una lucha de David contra Goliat, pues la industria tabacalera mantiene su mercado y campañas persuasivas, pero el MINSa hace su trabajo para seguir promoviendo estilos de vida saludables y evitar el consumo de tabaco, derivados o similares. Desde el MINSa se han impulsado estrategias e intervenciones que animan a los jóvenes a que tomen conciencia de evitar el tabaco. ¿pero se puede ser feliz sin tabaco? Los estudios revelan que ciertamente el consumo de tabaco, nicotina y demás sí afectan la salud, trayendo consigo padecimientos como enfisemas, cáncer de pulmón, bronquitis crónica, úlceras, gastritis, trombosis y hasta infartos.

Lejos del drama y de reiterar escenarios tétricos, las estrategias de persuasión a la población objetivo y más vulnerable, están enfocadas en animar a las personas y en especial a los jóvenes a llevar estilos saludables, a disfrutar la vida de manera alegre, sana y sin consumos tóxicos que puedan truncar su futuro más cercano. La alegría de vivir, es la actitud que se inculca desde el MINSa como GPS a la población en especial a los más jóvenes, que en realidad son el futuro del país, un país que requiere de profesionales sanos y en pleno uso de sus capacidades.

Esta administración no ha perdido el norte y a pesar de la Pandemia generada por la COVID-19, nunca se ha dejado de inculcar en todo el territorio nacional la importancia de mantener y llevar estilos de vida saludables, con una buena alimentación, libre de tabaco y enfermedades prevenibles, tal como lo marca el Plan Uniendo Fuerzas en su renglón de salud y lucha contra la pobreza y desigualdad.

Este 31 de mayo cuando el mundo entero refuerce en la conciencia colectiva la importancia de vivir sin tabaco, el MINSa recalca que se trata de una tarea de todos, del Gobierno, de la sociedad, maestros, profesores y padres de familia, todos juntos podemos lograr una sociedad libre de enfermedades prevenibles, lo que repercute sin duda en un país productivo y sano.

Ministerio de Salud de Panamá
@MINSAPma

El Ministro @LPacoSucre junto a autoridades, participó en una reunión bilateral con su homólogo de la India para tratar temas de comercio y cooperación multilateral. Discutieron el objetivo de convertir a Panamá en un Hub Farmacéutico en la región de las Américas.



Ministerio de Salud de Panamá
@MINSAPma

Con un 20 % de avance se encuentra la construcción del nuevo Hospital del Niño. El ministro @LPacoSucre realizó un recorrido a la obra junto a otras autoridades del Gobierno Nacional y de la empresa encargada de la ejecución del proyecto, Acciona Construcción S.A.



Índice

- 03 **Asuntos Internacionales**
- 04 **Institucional**
- 05 **Entrevista**
- 08 **Plan Colmena**
- 10 **COVID-19**
- 11 **Regionales**

Convenio agilizará exportación de carne de res



El ministro de Salud, Luis Francisco Sucre y el director ejecutivo de Servicios Cuarentenarios del Organismo Internacional Regional de Sanidad Agropecuaria (OIRSA), Raúl Rodas, suscribieron un convenio para agilizar el pago, a través de la agencia regional, de los inspectores de plantas de sacrificio de carne bovina en Panamá.

El titular de Salud, indicó que con esta firma se avanza en la intención del Gobierno Nacional de exportar carne de res nacional hacia el norteamericano país, tomando en cuenta que por más de 40 años Panamá ha intentado exportar carne bovina hacia los Estados Unidos, y que luego de múltiples reuniones con todos los sectores involucrados, se ha logrado concretizar este acuerdo, que beneficia ampliamente al sector ganadero del país.

Por su parte, el director regional de Servicios Cuarentenarios del Organismo Internacional Regional de Sanidad Agropecuaria (OIRSA), Raúl Rodas mencionó que la exportación de carne de Panamá dependerá de la agilidad en que se maneje el cumplimiento de los requisitos que establece el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos en lo que a OIRSA le compete.

Avanzan proyectos en zonas comarcales



La viceministra Ivette Berrío, junto a un grupo de directores nacionales del Ministerio de Salud (MINSa) participó de una reunión con representantes del Banco Mundial, con quienes se analizó y discutió la hoja de ruta de los proyectos a ejecutar con el apoyo de esta entidad financiera, los cuales están enfocados temas muy puntuales, como el reforzamiento de la atención primaria, en especial en zonas comarcales, acueductos rurales, telemedicina y el apoyo al Plan Nacional de Pueblos indígenas que desarrolla el Gobierno Nacional.

Esta alianza estratégica entre el MINSa y el BM avanza en proyectos de agua y saneamiento en sectores rurales como Puerto Lara y Arimae, mientras que en paralelo se trabaja en el abordaje y ejecución de la medicina tradicional en las comarcas del país, por ello se busca establecer espacios físicos dentro de las instalaciones sanitarias para la medicina tradicional.

Igualmente se han logrado avances en la capacitación de parteras, en la implementación de la Ley 17 de 2016 sobre medicina tradicional, ya que se ha trabajado y

avanzado con el Consejo Nacional Indígena en esta materia respetando la parte cultural y como parte de los logros alcanzados en las zonas indígenas está la creación de la región de salud de Emberá Wounan, por lo que el apoyo del BM es fundamental para reforzar las estrategias y el trabajo que en materia de salud se viene desarrollando en esta parte del país.

Notis **Minsa**

Avanza digitalización de documentos para personas con discapacidad

Para dar cumplimiento al plan estratégico en materia de atención a la población con discapacidad, el Ministerio de Salud (Minsa) avanza en el proyecto de digitalización de los carnets que se brinda de forma gratuita a las personas con algún tipo de condición de discapacidad.

De acuerdo a las instrucciones del Presidente Laurentino Cortizo se le está haciendo justicia administrativa a los Centros Reintegra y a la vez estamos digitalizando y normado todos los procesos de carnetización que le de gratuidad a los pacientes.



Panamá Este mantiene control de la Malaria

Panamá Este, una de las cuatro zonas endémicas de Malaria, ha logrado reducir sus casos en un 75%, manifestó la doctora Carmen Pérez, jefa de Vectores del Ministerio de Salud (MINSa).

Es por ello que el MINSa, en coordinación con el Ministerio de Educación, de Ambiente y el Senafront celebraron con una feria interinstitucional en Tortí de Chepo, para conmemorar el día mundial de la lucha contra la Malaria.

Pérez indicó que se ha elegido la región de Panamá Este, porque ha sido símbolo de la lucha contra este vector y prueba de ello es la disminución de casos en comparación del 2022 al 2023.

Abordan estrategias para reducir casos de tuberculosis



Durante el desarrollo de la Cumbre de Parlamentarios de las Américas contra la Tuberculosis 2023, que se celebró en Panamá, el ministro de Salud Luis Francisco Sucre destacó las acciones, abordajes y estrategias impulsadas por el Gobierno Nacional a través del Ministerio de Salud para frenar esta enfermedad.

En ese sentido Sucre se refirió al trabajo, promoción y coordinación de los equipos que atienden los programas de la tuberculosis y en la aplicación de la Ley sobre el control y la prevención de esta enfermedad ya que Panamá es uno de los primeros países en cumplir con el tratamiento y seguimiento a los pacientes con este padecimiento.

“La iniciativa de la organización de esta cumbre por parte de los diferentes parlamentos de manera internacional se da con el objetivo de aportar y poner su granito de arena con vistas a erradicar la tuberculosis la cual ha venido azotando a países de la región aumentando cerca del 10%, incluyendo Panamá”, precisó el titular de Salud.

Plan de trabajo para cerrar brechas



La viceministra de Salud, Ivette Berrío presidió la presentación del Plan de Trabajo 2023-2024, por parte del equipo del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF, liderados por la representante en Panamá, Sandie Blanchet.

Destacó Berrío que “esta reunión de trabajo con Unicef fue para implementar políticas que ayuden a la ejecución en aras de cerrar las brechas de desigualdad y con base al plan maestro del Plan Colmena” añadió que, “tenemos una hoja de ruta, con lo que nos han presentado, nos ayuda a visualizar algunos puntos que son fundamentales para la aplicación de políticas públicas, comenzando en las áreas de difícil acceso y con mayor vulnerabilidad en la población”.

Informó que próximamente, estarán iniciando con los equipos técnicos el trabajo en diversas comunidades, destacó Berrío que las áreas están identificadas y que se cuenta con puntos de referencia interinstitucional como son el Ministerio de Salud en conjunto con el Ministerio de Educación, Ministerio de Desarrollo Social y los equipos técnicos de UNICEF.

Dra. Ivonne Villareal

Directora Nacional de Provisión y Servicios de Salud del MINSA

1. ¿Nos puede definir el trabajo que realiza al frente de la dirección nacional de Provisión de Servicios?

La Dirección de Provisión de Servicios de Salud está adscrita al Despacho Superior que preside el ministro de Salud, Luis Francisco Sucre y nuestra misión principal, es garantizar los servicios de Salud de manera óptima hacia la población con equidad, eficiencia y efectividad; adicional, estamos al pendiente en coordinación con la Dirección de Insumos y Medicamentos de la cobertura de equipos e insumos (en hospitales, centros, subcentros y policentros) en las 15 regiones en todo el país.

Trabajamos todos juntos y en equipo, promoviendo los servicios de Salud en todo el país, sobre todo en las áreas de difícil acceso.

A través de sus Departamentos: Desarrollo de Modelos de Gestión, Monitoreo y Evaluación, Gestión Farmacéutica, Organización y Desarrollo, Trabajo Social, Salud Nutricional, Equipos de Biomédica y Emergencias en Salud, se cumple el objetivo trazado y las funciones establecidas para cada una de estas instancias, en el Manual de Organización y Funciones del Ministerio de Salud.

2. Cuáles son las principales necesidades que requieren mayor atención y que están actualmente fortaleciendo?

Sabemos que hay muchas necesidades, nosotros ofertamos, pero también necesitamos brindar esa cobertura, a la población; no contamos con suficientes especialistas en el país, los cuáles hemos realizado las convocatorias para contratar más especialistas; estamos evaluando con el ministro de Salud, la posibilidad que se contraten especialistas extranjeros, debido a que la convocatoria no tuvo mayor éxito y estamos preparando para que se apruebe el ingreso de especialistas extranjeros, cumpliendo con la parte legal, sin violentar ninguna norma.

Otra de las estrategias es fortalecer la Red Oncológica, que es parte del programa de Acción que implementa el Gobierno Nacional y se estará realizando a los hospitales en Chiriquí (junto con la CSS), el hospital Luis "Chicho" Fábrega y el hospital Nicolás Solano en La Chorrera.

Igualmente, el programa de Telemedicina es conocido que la pandemia nos trajo nuevas enseñanzas, y nosotros como parte de la dirección de servicios de Salud, se debe acceder a cada paciente e intervención de los servicios de Salud;

3. Sobre la Red Oncológica, ¿qué podemos decir sobre su avance a la fecha y si estará lista una vez, concluya esta gestión de Gobierno?

En lo que nos hemos propuesto, creo que sí estará funcionando al 100% al finalizar esta gestión de Gobierno; el equipo de la Dirección de Provisión de los Servicios ya cuenta con las necesidades de equipos y medicamentos específicos, que se requieren.

Tenemos el apoyo, del Hospital Anita Moreno en la región de Azuero, con una red nacional instalada y coordinada con el Instituto Oncológico Nacional y se capacita continuamente al personal.

Adicional, se cuenta con el personal Provisión, quienes brindan el equipamiento necesario a los hospitales y junto con Recursos Humanos, se verifica las necesidades farmacéuticas y de medicamentos específicos.

Queda al pendiente, en la región de Panamá Oeste, el Hospital Nicolás Solano, se resuelve el recurso humano, la parte de infraestructura y coordinar con el ION.

Igualmente, la red incluirá a parte de los hospitales de Panamá Oeste, y Los Santos (Anita Moreno); se incluye el Hospital Luis "Chicho" Fábrega en Veraguas y en Chiriquí, el que compartimos conjunto con la Caja de Seguro Social.

4. Cuál es el legado que usted quiere dejar, una vez concluya su rol como directora nacional de Provisión de Servicios del Minsa?

El legado que quisiera dejar como Ivonne Villareal, una vez concluya nuestro período, sería como parte de nuestros programas y estrategias que hemos implementado la extensión de coberturas (trabajo de la dirección) e igualmente, se ha puesto en marcha, un plan de acompañamiento a nivel humano y espiritual del paciente.

Ese es un programa que va a beneficiar la atención de los servicios que nosotros brindamos, a toda la población, hacia los pacientes.

El mismo ya se está implementando en los principales Hospitales y regiones en todo el país, como lo son el Hospital Santo Tomás, Hospital Nicolás Solano y el Instituto Oncológico Nacional.



Dr. Ivonne Villareal
Directora Nacional de Provisión de
Servicios de Salud del MINSA

“Ponte al día, #CadaVacunaCuenta” Semana de vacunaci



Las vacunas salvan vidas

Durante el lanzamiento oficial recientemente de la 21° Semana de Vacunación en las Américas (SVA) bajo el lema “Ponte al día, #CadaVacunaCuenta”, organizado por el Programa Ampliado de Inmunización (PAI), del Ministerio de Salud junto al Despacho de la Primera Dama y la Caja de Seguro Social, basada principalmente en actualizar y reforzar el esquema de inmunización en la población más vulnerable fueron aplicadas cerca de 200 mil vacunas para combatir diversas enfermedades.

En ese sentido mencionó tanto a niños, adultos con enfermedades crónicas, embarazadas y mayores de 60 años, y adicional recalzó que se programaron jornadas de vacunación de mascotas en diversos puntos del país.

La Primera Dama de la República Yasmín Colón de Cortizo, indicó que es importante que la población tenga presente que las vacunas salvan vidas, dijo que las vacunas son también solidarias, porque no solo protegen a quienes se inmunizan, sino que también contribuyen a salvaguardar a los miembros más vulnerables de la comunidad.

Panamá, referente en la región por sus altas tasas de inmunización, seguirá trabajando en asegurar una distribución equitativa de las vacunas, especialmente a las poblaciones menos favorecidas, explicó.



Cerca de 200 mil va



ión de Las Américas



Aplicación de vacunas en áreas de difícil acceso

Por su parte, la coordinadora Nacional del Programa Ampliado de Inmunización (PAI) Itzel de Hewitt se refirió a las jornadas de vacunación en las áreas de difícil acceso en donde resaltó que se desplazaron por aire, tierra y mar para abarcar mayormente el número de inmunizados, incluyendo las comarcas.

Reiteró que esta fue una buena oportunidad de acudir con sus hijos a las instalaciones de salud o permitir acceder a los equipos de enfermeras a los hogares para completar el esquema de vacunación en el menor.

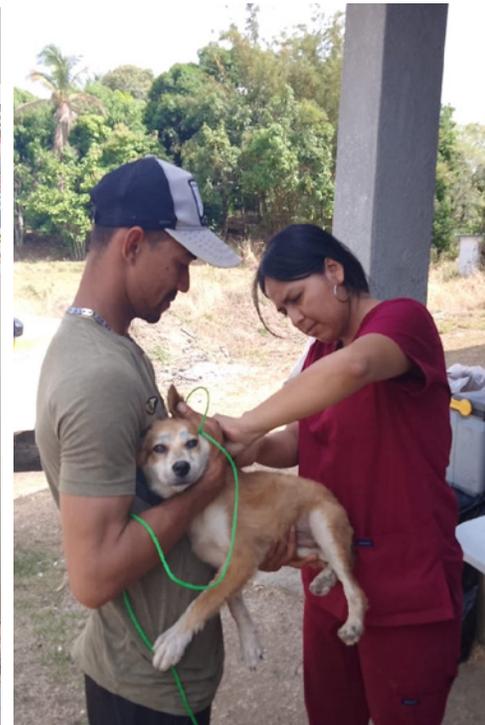
“La vacunación es la primera herramienta para prevenir enfermedades, tanto en niños como adultos”.

Ana Riviére Cinnamond, representante de la OPS en Panamá ponderó el trabajo realizado por el Gobierno Nacional en materia de inmunización.

Durante este evento estuvieron presente directores nacionales del Minsa y los equipos de enfermería.

Anualmente se celebra la Semana de Vacunación en Las Américas, una iniciativa impulsada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), con la finalidad de promover en la población la importancia de la vacunación en la prevención de enfermedades infecciosas.

vacunas aplicadas



Equipos, infraestructura e insumos de salud



Durante la Gira de Trabajo Comunitario (GTC) #133 que se desarrolló en el distrito de Chepo, Panamá Este, el ministro de Salud, Luis Francisco Sucre procedió a la entrega de un vehículo 4x4, equipos de desinfección, insumos y tuberías para el mejoramiento y rehabilitación de acueductos rurales en esta región del país por un monto de b/. 58,852.59.

Paralelamente, el ministro Sucre resaltó que en infraestructura de salud se ha invertido B/. 2,952,700, beneficiando a más de 23,840 mil habitantes entre las Instalaciones se encuentran, Nuevo Policentro de Chepo y Centro de Salud Unión Chocoe.

Sucre precisó en que el mejoramiento en infraestructura regional corresponde a un monto de B/. 118,441.13, beneficiando una población que supera los 46 mil habitantes. Entre las Instalaciones están; Minsa Capsi de Tortí; centro de Salud Las Margaritas, Centro de Salud de San Miguel, Puesto de Salud de Río Hondo, todo lo anterior suma un total de inversión en infraestructura de B/. 3,071,141.13, beneficiando a más de 70 mil habitantes.

El Titular de la Cartera manifestó que se ha invertido cerca de B/. 1,667,108.32 en medicamentos e insumos para la salud beneficiando a más de 100 mil habitantes.

Gira médico-integral en Las Palmas de Veraguas



El Ministerio de Salud (Minsa), en colaboración con el Club Activo 20-30 capítulo de Veraguas realizó una importante gira médica integral en la comunidad de Cerro Negro, corregimiento El Rincón distrito de Las Palmas, logrando beneficiar 284 personas, cumpliendo con el Plan Colmena.

Se logró brindar 80 atenciones de odontología, 283 evaluaciones nutricionales, 134 atenciones de medicina general, 45 evaluaciones pediátricas, el servicio de enfermería realizó 16 Papanicolau, se aplicaron 72 vacunas del esquema nacional, el equipo de laboratorio realizó 77 pruebas (17 de VIH, 45 de hemoglobina, 15 de glucosa), se despacharon 321 medicamentos y trabajo social realizó 17 evaluaciones.

El departamento de promoción de la salud realizó docencias, sobre la importancia de mantener estilos de vida saludable y prevenir enfermedades, hizo entrega de material educativo, gel antibacterial y artículos promocionales. Se aprovechó la oportunidad para reunirse con la comunidad y conformar próximamente el Comité de Salud de Cerro Negro y una Junta de Acueducto Rural en la comunidad de El Arenal.

Nueva instalación de salud impactará a miles de chepanos

Luego de la pandemia diversos proyectos en instalaciones de salud fueron reactivados con el propósito principal de dar respuesta a los servicios y especialidades que requiere la población alineados al Plan del Gobierno Nacional.

Más de 24 mil habitantes se benefician con el nuevo Policentro de Chepo

Entre los proyectos se destacan el nuevo Policentro de Chepo inaugurado recientemente por el Presidente de la República Laurentino Cortizo Cohen en compañía del ministro de Salud Luis Francisco Sucre y otras autoridades locales, obra que alcanza una inversión de B/.2,334,828.17.

El Policentro de Chepo es una instalación de salud de primer nivel de atención de acuerdo, al modelo de atención de salud individual, familiar comunitario y ambiental, inicio su funcionamiento en septiembre de 2022 beneficiando aproximadamente 24 mil habitantes.

Esta nueva instalación médica cuenta con cuartos de urgencias, laboratorios, farmacia, depósitos de farmacia y medicamentos, sala de espera, registros médicos, entre otros servicios.



Centro de salud de Changuinola amplía cartera de servicios

Las nuevas adecuaciones y mejoras al centro de salud Antonio Preciado en Changuinola, provincia de Bocas del Toro, fueron inauguradas obra realizada por un monto de 2 millones 212,218 balboas y que beneficia a más de 7 mil residentes de este distrito y zonas aledañas.

Con estas nuevas mejoras, esta instalación de salud en Bocas del Toro amplía su cartera de atención, reforzando el área de medicina general, enfermería, vacunación, farmacia, laboratorio y odontología.

En el acto el ministro Sucre destacó que "es importante que la gente se sienta como gente, más que un trabajo, el Gobierno Nacional busca la igualdad de los servicios de salud para todos los panameños, que sea confiable, seguro y de calidad, estas no solo son unas estructura, se le ha dotado de equipo, implementos y personal capacitado".



Las adecuaciones de esta infraestructura sanitaria fueron inauguradas por el presidente de la república Laurentino Cortizo, quien recorrió las instalaciones y se percató de los nuevos equipos e insumos en compañía del ministro de Salud Luis Sucre. Con esta inversión en materia de salud el Gobierno Nacional refuerza el plan de trabajo Uniendo Fuerzas en su pilar de la lucha contra la pobreza y la desigualdad.

Nuevo lote de vacunas bivalentes llega a Panamá

El Ministerio de Salud (Minsa) a través del Programa Ampliado de Inmunización (PAI) recibió el embarque número 8 con 14,400 dosis de vacunas bivalentes, las cuales reforzarán la estrategia de vacunación continua para mayores de 12 años que desarrolla el Gobierno Nacional indicó Itzel S. De Hewitt coordinadora nacional del PAI.

Hewitt indicó que esta vacuna se aplica en jóvenes como en adultos y con éstas son 212 mil dosis que se han recibido hasta la fecha de vacunas bivalentes.

Igualmente, Hewitt señaló que se aproxima la estación lluviosa y que la población debe protegerse contra los virus respiratorios a través del cumplimiento completo del esquema de vacunación en especial los niños y adultos para evitar contagios de virus respiratorios en épocas lluviosas.

“Hago un llamado a los padres de familia de niños

de 6 meses a 4 años de que asistan a los centros de vacunación a vacunar a los niños ya que hay muy poca asistencia en esta población, la vacuna se está incluyendo dentro del esquema de vacunación de rutina a lo cual se puede aplicar con las otra vacunas que tenemos en el esquema”, expresó Hewitt.

El Ministerio de Salud recuerda a la población que las vacunas salvan vidas, son gratuitas y se aplican en los puntos habilitados en los centros de salud, policentros y subcentros de salud en todo el país.

Panamá aplica más de 8.8 millones de vacunas contra el Covid-19

El Programa Ampliado de Inmunización (PAI) indicó que, del 21 de enero de 2021 al 24 de abril, se han aplicado 8 millones 877 mil 112 dosis. De los cuales, 3 millones 532 mil 552 son primeras dosis; 3 millones 173 mil 899 son segundas dosis; 1 millón 757 mil 243 son primer refuerzo y 258 mil 723 son segunda dosis de refuerzos.

Se han inoculado en todo el país, 133 mil 915 dosis de la vacuna bivalente a personas mayores de 12 años y 3 mil 290 dosis a niños de 5 a 11 años; con un total de 136 mil 479 aplicadas de bivalente de 5 años en adelante, en todo el país.

De la vacuna Pfizer pediátrica monovalente se han aplicado 482 mil 725 dosis a niños de 5 a 11 años y 23 mil 916 dosis de Pfizer pediátrica monovalente a niños de 6 meses a 4 años.

El Estado panameño a colocado estas vacunas contra la covid de forma gratuita a toda la población en general.

El proceso de vacunación ha sido sostenido y no se ha interrumpido desde su inicio en enero de 2021, actualmente la vacuna se coloca en centros de salud y policlínicas.



Regionales **Minsa****Región de Salud de Panamá Este**

La Región de Salud de Panamá Oeste a través del departamento de Agua Potable y Obras Sanitarias, realizó un taller de fortalecimiento de la gestión administrativa de las Juntas Administradoras de Acueductos Rurales de la comunidad de Tres Hermanas en Capira, con la participación de 30 líderes comunitarios.

**Región de Salud Metropolitana**

El equipo de Control de Vectores en la región Metropolitana de Salud, no baja la guardia ante el dengue y mantiene las acciones en la eliminación de los criaderos en los corregimientos de responsabilidad sanitaria.

**Región de Salud de Los Santos**

La jornada de sensibilización y detección temprana del cáncer de mama que desarrolla el Ministerio de Salud y Fundayuda, se trasladó este sábado al Minsa-Capsi de Las Tablas, donde se realizaron 15 mamografías y 47 ultrasonidos de mama.

**Región de Salud de Veraguas**

Próximamente la provincia de Veraguas contará con una Clínica Amigable de Salud, que estará ubicada en el Centro de Salud de Canto del Llano, y su misión es crear espacios libres de estigma y discriminación para las poblaciones claves que requieren una atención integral.

**Región de Salud de Colón**

Personal de Promoción de la región de Salud de Colón, realizó una jornada comunitaria para concientizar sobre la necesidad de eliminar los criaderos de mosquitos, en la comunidad del Giral en el corregimiento de Buena Vista, área de La Transístmica.

**Región de Salud de Coclé**

El departamento de Enfermería, de la región de Salud de Coclé, a través del Programa Ampliado de Inmunización (PAI), realizó una jornada de vacunación de influenza, para trabajadores de la salud, empresa privada y otras instituciones públicas.

**Región de Salud de Herrera**

Educadores y promotores de la región de Salud de Herrera, visitaron puestos de venta, para dar recomendación sobre la correcta manipulación de alimentos. También se entregaron delantales, material informativo, y se dio docencia sobre la importancia del lavado de manos.

**Región de Salud de Panamá Norte**

Con más de 50 adultos mayores de los grupos organizados del corregimiento de Alcalde Díaz, promoción de la salud, de la región de Salud de Panamá Norte, en conjunto con la coordinación de nutrición, llevaron a cabo una jornada educativa y de salud, realizándoles, peso y talla, toma de presión y medida de cintura abdominal.



31 de Mayo Día Mundial Sin Tabaco PROTEGER EL AMBIENTE

Una razón más para dejar de fumar

PEQUEÑOS PERO PELIGROSOS

- Aproximadamente **10,000 millones de cigarrillos** son desechados cada día.
- El humo del cigarrillo contiene **7,000 productos químicos tóxicos** para la salud y el ambiente.
- **Los incendios forestales** suelen producirse en gran proporción por **colillas mal apagadas**.
- Se calcula que al alrededor del **70% de las colillas de los 15 millones de cigarrillos consumidos diariamente** en el mundo son **desechadas al ambiente**.



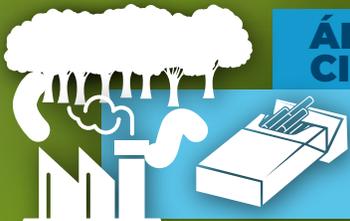
HUMO DAÑINO

- Los consumidores de tabaco **producen 225,000 toneladas de dióxido de carbono** cada año, esto **equivale** aproximadamente a las emisiones producidas por **12,000 autos** al recorrer 10 mil kilómetros.



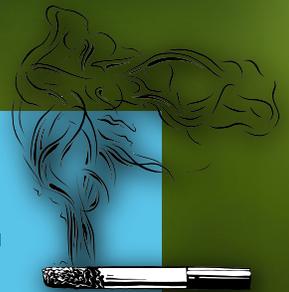
ÁRBOLES POR CIGARRILLOS

- Para elaborar 300 cigarrillos es necesario talar 8 árboles, esto sin contar los árboles usados en la fabricación del papel para el cigarrillo y las cajetillas.



RESIDUOS DE ALTO RIESGO

- Tirar una colilla de cigarrillo puede contaminar hasta **50 litros de agua potable**. El filtro conserva la mayoría de la nicotina y el alquitrán.
- Las colillas de cigarrillo están elaboradas con un derivado de petróleo acetato de celulosa, **material no biodegradable** que pueden tardar cerca de **25 años en descomponerse**.



Para mayor información: www.panamalibredetabaco.com

En las Clínicas de Cesación tienes una **oportunidad** para dejar de fumar. Hazlo por tu salud y la de tu familia.

Puedes encontrar las clínicas en estas regiones de Salud



Para mayor información: www.panamalibredetabaco.com