

USO DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA LA ATENCIÓN DE CASOS SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS POR COVID-19

Para la prevención y control del nuevo coronavirus (COVID-19), se requiere la implementación estricta de las medidas establecidas por el Ministerio de Salud, para la atención de casos sospechosos o confirmados por esta enfermedad. La transmisión humano-humano ha sido documentada, incluso en trabajadores de la salud y durante procedimientos generadores de aerosoles, por lo que se requiere limitar la diseminación de la enfermedad aplicando medidas para los cuidados de estos pacientes. Las personas con mayor riesgo son las que están en contacto cercano a los enfermos con COVID-19 y los que cuidan de éstos.

Con la información que se cuenta hasta el momento sobre el virus y sus mecanismos de transmisión: contacto y gotitas (partículas >5 micras de diámetro), se recomienda implementar las siguientes precauciones:

1. Caso sospechoso o confirmado por COVID-19: precauciones estándares + precauciones por contacto + precauciones por gotitas.
2. Caso sospechoso o confirmado por COVID-19 **que requiere un procedimiento generador de aerosoles:** precauciones estándares + precauciones por contacto + precauciones aéreas.

Nota: Solo se utilizará respirador N95 para procedimientos generadores de aerosoles y toma de muestra. Hasta el momento NO hay evidencia de transmisión por aerosoles. A medida que se tenga mayor información se irán actualizando estas medidas.

Para el uso del equipo de protección personal es **IMPORTANTE:**

1. Mantener una constante dotación de todos los componentes del equipo de protección personal en los tamaños y cantidades necesarias.
2. Realizar entrenamiento teórico/práctico sobre las medidas de prevención y control, uso racional y correcto del EPP (previa evaluación de riesgos) y pasos para una apropiada colocación y retiro del EPP.
3. Sensibilizar a todos los profesionales involucrados en la atención de los pacientes (administrativos, paramédicos, personal de atención y servicios de apoyo) en la importancia de su uso y manejo adecuado. Recordar, que el EPP funciona sólo si el profesional que lo utiliza está debidamente entrenado, asume una actitud responsable y que requiere de una constante evaluación de riesgo (tipo de

interacción con el paciente, cantidad de secreciones o fluídos que se generan y el modo de transmisión de la enfermedad).

4. Realizar supervisión constante del uso adecuado del EPP y retroalimentación inmediata. Utilizar la lista de verificación de colocación y retiro del EPP para la atención de casos por el COVID-19. Ante fallas en estos pasos, programar inmediatamente reforzamiento de competencias en este proceso.
5. El EPP debe ser utilizado por todos los profesionales que tengan interacción con los pacientes sospechosos o confirmados con COVID-19: personal de admisión, médicos, enfermeras, personal de servicios de apoyo (laboratorio, radiología), personal de aseo, camilleros, paramédicos, entre otros. Los componentes del EPP variarán dependiendo de la interacción y las procedimientos/actividades a realizar.
6. Se debe realizar higiene de manos antes de la colocación y después del retiro del EPP. Durante el retiro del EPP, el profesional puede realizar higiene de manos posterior al retiro de cada componente, de considerar que pudo contaminarse durante el proceso.
7. Los casos sospechosos o confirmados por COVID-19 deben ser aislados, ya sea en habitaciones individuales en los lugares donde se cuenten con éstas o en salas /áreas de cohortes para estos casos.
 - Para el ingreso a la habitación o sala/área de aislamiento, el personal debe colocarse el EPP fuera de la habitación, ingresar y realizar la o las tareas programadas con el paciente; una vez finalizado debe retirarlo antes de salir de la habitación o sala de aislamiento, desecharlo y realizar higiene de manos.
 - En aquellos casos donde el personal requiera atender a más de un paciente dentro de la sala/área de cohorte, debe retirarse el EPP, desecharlo, realizar higiene de manos y colocarse uno nuevo para la atención del siguiente paciente.
8. Retire y reemplace cualquier componente del EPP que este dañado o se rompa durante el proceso de atención.

USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL SEGÚN TIPO DE ATENCIÓN

En el siguiente cuadro, se detallan los componentes del EPP según el tipo de atención que se proveerá a los casos sospechosos o confirmados de COVID-19. Se hace énfasis en la higiene de manos para todas las interacciones con el paciente.

TIPO DE ATENCIÓN	HIGIENE DE MANOS	BATA	MASCARILLA QUIRÚRGICA	RESPIRADOR N95	LENTE O PANTALLA	GUANTES
Triage	x		x			
Toma de muestra (hisopado nasofaríngeo y oro faríngeo)	x	x		x	x	x
Caso sospechoso o confirmado de Covid-19 que requiere atención en una instalación de salud	x	x	X		x	x
Caso sospechoso o confirmado con Covid-19 que requiere un procedimiento generador de aerosoles.	x	x		x	x	x

Con el fin de ampliar la información, en el cuadro a continuación se especifican las recomendaciones del tipo de equipo de protección personal que debe ser utilizado para COVID-19, dependiendo del entorno en el que se encuentren, tipo de personal o paciente y actividad a realizar.

ENTORNO	TIPO DE PERSONAL PACIENTE	ACTIVIDAD	TIPO DE EPP O PROCEDIMIENTO
INSTALACIONES DE SALUD			
HOSPITALES			
Habitaciones o salas/áreas de cohorte con pacientes sospechosos o confirmados por COVID-19	Personal de salud	Atención directa de pacientes sospechosos o confirmados con COVID-19	Mascarilla quirúrgica Bata Guantes Protección ocular o facial
		Procedimientos generadores de aerosoles a pacientes con sospecha o confirmados de COVID-19	Respirador N95 Bata Guantes Protección ocular o facial
		Toma de muestra naso faríngea y orofaríngea	Respirador N95 Bata Guantes

			Protección ocular o facial
	Personal de aseo	Limpieza y desinfección de superficies en habitaciones o salas/áreas de cohorte de pacientes sospechosos o confirmados por COVID-19	Mascarilla quirúrgica Bata Guantes gruesos de caucho que cubran hasta antebrazo Protección ocular o facial
	Visitas	Que ingresen a la habitación o sala/área de cohorte de pacientes sospechosos o confirmado con COVID-19	Mascarilla quirúrgica Bata Guantes Protección ocular o facial
Triage	Personal de salud	Examen inicial, que no involucre contacto directo con el paciente	Mantener distancia de al menos un metro Mascarilla quirúrgica
	Pacientes con síntomas respiratorios	Ninguna	Mantener distancia de al menos un metro Proveer mascarilla quirúrgica
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Ninguna	No requiere usar mascarilla quirúrgica
Laboratorio	Personal de laboratorio	Procesamiento de muestras respiratorias	Respirador N95 Bata Guantes Protección ocular o facial
Áreas administrativas	Todo el equipo, incluyendo equipo de salud	Procesos administrativos que no involucran contacto con pacientes con COVID-19	No requiere EPP
ATENCIÓN AMBULATORIA			
Consultorios	Personal de salud	Atención de pacientes con síntomas respiratorios	Mascarilla quirúrgica Bata Guantes Protección ocular o facial
	Personal de salud	Atención de pacientes sin síntomas respiratorios	Precauciones estándar y EPP según evaluación de riesgo
	Pacientes con síntomas respiratorios	Ninguna	Proveer mascarilla quirúrgica
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Ninguna	No requiere usar mascarilla quirúrgica
	Personal de aseo	Limpieza y desinfección de superficies en	Mascarilla quirúrgica Bata

		consultorios donde se atendió pacientes con síntomas respiratorios	Guantes gruesos de caucho que cubran hasta antebrazo Protección ocular o facial
Sala de espera	Pacientes con síntomas respiratorios	Ninguna	Proveer mascarilla quirúrgica, y ubicarlos en el área destinada para sintomáticos respiratorios. Si no se cuenta con esta área garantice que el paciente se ubique a un metro de distancia de otros pacientes.
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Ninguna	No requiere mascarilla quirúrgica.
Áreas administrativas	Todo el equipo administrativo, incluyendo equipo de salud	Procesos administrativos que no involucran contacto con pacientes con COVID-19	No requiere EPP
Triage	Personal de salud	Examen inicial, que no involucre contacto directo	Mantener distancia de al menos un metro Mascarilla quirúrgica
	Pacientes con síntomas respiratorios	Ninguna	Mantener distancia de al menos un metro Proveer mascarilla quirúrgica
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Ninguna	No requiere usar mascarilla quirúrgica
COMUNIDAD			
Hogar	Pacientes con síntomas respiratorios	Ninguna	Mantener distancia de al menos un metro con el resto de la familia Proveer mascarilla quirúrgica (uso permanente)
	Cuidadores	Ingreso al cuarto del paciente, sin dar atención directa	Mascarilla quirúrgica
	Cuidadores	Ingreso al cuarto del paciente para atención directa o para el manejo de secreciones heces, orina o desechos de pacientes con sospecha o confirmación de COVID-19	Mascarilla quirúrgica Guantes Bata o delantal en caso de riesgo de salpicaduras
	Personal de salud	Atención directa	Mascarilla quirúrgica

		domiciliaria de pacientes sospechosos o confirmados con COVID-19	Bata Guantes Protección ocular o facial
Áreas públicas (escuelas, transporte público, centros comerciales, entre otros)	Individuos sin síntomas respiratorios	Ninguna	No requiere uso de mascarilla quirúrgica
PUNTOS DE ENTRADA (Aeropuertos, Puertos y Fronteras)			
Áreas administrativas	Todo el personal	Ninguna	No requiere uso de EPP
Área de tamizaje	Equipo de puntos de entrada/personal de salud	Primer tamizaje: toma de temperatura	Mantener distancia de al menos de un metro con pasajeros Mascarilla quirúrgica
	Equipo de puntos de entrada/personal de salud	Segundo tamizaje: entrevista de pasajeros con criterios de caso sospechosos de COVID-19	Mascarilla quirúrgica Guantes Bata Protección ocular o facial
	Personal de aseo	Limpieza y desinfección del área donde se realiza la entrevista de pacientes con criterios de sospecha por COVID-19	Mascarilla quirúrgica Bata Guantes gruesos de caucho que cubran hasta antebrazo Protección ocular o facial
Área de asilamiento temporal	Equipo de puntos de entrada/personal de salud	Ingreso a área de aislamiento temporal, sin tener contacto directo con los pacientes	Mantener distancia de al menos un metro con viajeros Mascarilla quirúrgica Guantes
	Personal de salud	Atención médica a los pacientes con sospecha de COVID-19 mientras son transportados a la instalación de salud	Mascarilla quirúrgica Guantes Bata Protección ocular o facial
	Personal de aseo	Limpieza y desinfección de área de aislamiento temporal	Mascarilla quirúrgica Batas Guantes gruesos de caucho que cubran hasta el antebrazo Protección ocular o facial

Ambulancia o vehículo de transporte (aéreo, terrestre o acuático)	Personal de salud	Traslado de pacientes a la instalación de salud	Respirador N95 Bata Guantes Protección ocular o facial
	Operador de vehículo de emergencia (Paramédico)	Conduce y asiste en subir y bajar al paciente con sospecha de COVID-19	Respirador N95 Bata Guantes Protección ocular o facial
	Paciente con sospecha de COVID-19	Durante su movilización a la instalación de salud	Mascarilla quirúrgica
	Personal de aseo	Limpieza y desinfección de vehículo luego del traslado de un paciente sospechoso de COVID-19	Mascarilla quirúrgica Bata Guantes gruesos de caucho que cubran hasta el antebrazo Protección ocular o facial
EQUIPOS DE RESPUESTA RÁPIDA			
Comunidad	Equipo de respuesta rápida /investigación epidemiológica	Entrevista a sospechosos o confirmados por COVID-19 o sus contactos	Realizar entrevista fuera de casa o al aire libre. El paciente debe usar mascarilla quirúrgica. Mantener distancia de al menos un metro y usar mascarilla quirúrgica. De ser necesario el ingreso del personal a la casa/habitación del paciente debe usar: mascarilla quirúrgica, guantes, bata y protección ocular.
		Entrevista a contactos asintomáticos del paciente con COVID-19	La entrevista debe realizarse fuera de la casa o al aire libre. Mantener distancia de al menos un metro de distancia No requiere mascarilla quirúrgica De ser necesario ingresar a la casa, evite tener contacto con superficies dentro de la casa y use una mascarilla quirúrgica.

RECOMENDACIONES PARA USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN FACIAL

1. Mascarillas quirúrgicas:

- a. Indicada para todo el personal de atención a los pacientes, en conjunto con los otros elementos de protección dependiendo de la actividad a realizar (triage, atención ambulatoria, atención en sala, personal de aseo, entre otros).
- b. Colocar correctamente cubriendo nariz y boca, realizar ajustes con ambas manos a nivel de la nariz (pieza metálica) y estirar a nivel del mentón. Si tiene mascarilla quirúrgica de 4 tiras, estas tiras no deben cruzarse.
- c. Se coloca con la parte de color (verde, azul, entre otros) hacia afuera (parte impermeable) y la parte blanca hacia adentro (parte absorbente).
- d. Una vez colocada no debe tocarse. Si se ensucia o humedece debe ser cambiada. No debe ser reutilizada.

2. Respirador N95

- a. Indicado **ÚNICAMENTE** para todos los profesionales que realicen procedimientos generadores de aerosoles (toma de muestra, intubación, broncoscopias, aspiraciones, entre otros).
- b. Debe ser colocado correctamente: tira inferior debajo de la oreja, tira superior por encima de la oreja, no cruzar tiras, realizar prueba de ajuste (exhalar e inhalar) para verificar su sellado. **Nunca usar una mascarilla quirúrgica por debajo del respirador N95.**
- c. Una vez colocada no debe ser tocada.
- d. No está indicado el reprocesamiento del respirador por ningún método de desinfección y esterilización, ya que puede alterar su filtración y además causar daño a las tiras elásticas, impidiendo su ajuste correcto, lo cual pone en riesgo a los profesionales.
- e. Ante un escenario de escases de Respiradores N95 por la pandemia del COVID-19, puede evaluarse la implementación de **USO EXTENDIDO O REUTILIZACIÓN LIMITADA** (por un solo usuario) de este elemento, esto bajo una constante supervisión y siguiendo las siguientes recomendaciones:

PARA ÁREAS DE ATENCIÓN DE PACIENTES EN COHORTES:

- a. Si la protección facial consiste en una pantalla puede considerarse; mantener colocada la pantalla (sino se observa sucia) y el respirador N95 para la atención de otros pacientes dentro del área de cohorte durante el turno. Una vez terminada la atención de un paciente, retirar únicamente guantes y bata, realizar higiene de manos, colocar nuevo EPP para atención de siguiente paciente.
- b. Si la protección facial consiste en lentes de protección ocular puede considerarse; mantener colocados los lentes (si no se observan sucios) y colocar **sobre** el respirador N95 una mascarilla quirúrgica (para protegerlo de salpicaduras) para la atención de pacientes dentro del área de cohorte. Una vez terminada la atención de un paciente, retirar únicamente

guantes, bata y mascarilla quirúrgica, realizar higiene de manos, colocar nuevo EPP para atención de siguiente paciente.

PARA AREAS DE TOMA DE HISOPADOS (EQUIPOS DE RESPUESTA RÁPIDA/CUARTOS DE URGENCIA)

- a. Para reducir la contaminación del respirador: colocar sobre el respirador N95, una mascarilla quirúrgica con la finalidad de protegerlo de salpicaduras. La cual será descartada entre pacientes.
- b. Retirar el EPP después de la atención, retire y descarte guantes, bata y mascarilla quirúrgica, realice higiene de manos. Con mucha precaución retire el N95 y almacene en una bolsa o sobre de papel (colocar nombre del usuario), para su reuso con el siguiente paciente. Manipule con cuidado para evitar la contaminación cruzada, hacer higiene de manos antes y después de retirarlo.
- c. Solo reusarla 3 veces y luego descartarla. Está comprobado que múltiples usos puede afectar su ajuste.

3. Protección ocular o facial:

- a. Este equipo no es descartable, a menos que lo indique su fabricante, por lo que debe limpiarse y desinfectarse para su reuso entre pacientes.
- b. Limpiar con agua y jabón, enjuagar y aplicar desinfectante (hipoclorito de sodio 5.25% en dilución de 0.5% -1 parte de cloro por 9 partes de agua, amonio cuaternario o alcohol al 70%) y dejar secar.

COLOCACIÓN Y RETIRO DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

La colocación del EPP debe seguir una secuencia pre establecida que asegura su utilización de manera adecuada, minimizando los riesgos de exposición y que no afecte la realización de los procesos de atención al operador. Previo a su colocación, se debe tener claro cuáles son los riesgos de contaminación de acuerdo al procedimiento a realizar y el tipo de paciente que se va a atender.

La EPP debe colocarse antes de iniciar la atención del paciente, verificando los puntos de fijación o amarre y que estén bien colocados. Recordar realizar higiene de manos previo a su colocación.

La **secuencia de colocación** es la siguiente:

- 1. Bata**
- 2. Mascarilla o respirador N95**
- 3. Lente de protección ocular o pantalla de protección facial**
- 4. Guantes asegurando que queden sobre los puños de la bata**

Uno de los momentos de mayor riesgo de contaminación es al retiro de los elementos empleados como parte del EPP. Con relación a esta condición se deben contemplar algunas reglas generales:

1. Las partes del EPP más contaminadas son aquellas que tienen mayor contacto con el paciente, como son la cara anterior del EPP junto con mangas y guantes para las que deberá existir especial concentración durante su retiro.
2. El mayor número de puertas de entrada que tiene el personal de salud que brinda la atención están en la cara (mucosa oral, nasal y conjuntival), por lo que son las de mayor riesgo. El retiro de los elementos de protección facial debe realizarse en la fase final de retiro del EPP, es decir, posterior al retiro de todos los otros elementos. Antes de retirarse los elementos de protección facial recordar realizarse higiene de manos.
3. Es necesario realizar un entrenamiento al personal que va a brindar la atención y requiere colocarse un EPP, y periódicamente hacer un refrescamiento sobre la técnica de colocación y retiro del mismo para asegurar la secuencia que se debe seguir.

Una vez utilizados los componentes del EPP se procede a retirarlos, en el siguiente **secuencia de retiro**:

- 1. Guantes**
- 2. Bata**
- 3. Lente de protección ocular o la pantalla de protección facial**
- 4. Retiro la mascarilla o respirador N95**

Deseche cada elemento del EPP utilizado, en un contenedor para desechos bioinfeccioso para su descarte; inmediatamente proceda a realizar higiene de manos. En caso de

considerarlo necesario, puede realizarse higiene de manos entre cada componente del EPP que va retirando.

ESTIMACIONES DEL USO DE EPP

Esta información es una recomendación técnica de la OPS/OMS basada en estimaciones aproximadas y en ejercicios de simulación de uso de EPP en brotes similares como el SARS y el MERS. Para cada paciente/día se recomienda:

- Batas desechables- 25 unidades
- Mascarillas quirúrgicas: 25 unidades
- Respiradores N95 o equivalente- 1 unidad
- Guantes no estériles- 25 pares
- Lentes de protección ocular o pantalla de protección facial- 1 unidad por profesional

**LISTA DE VERIFICACIÓN
COLOCACIÓN Y RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)
PARA ATENCIÓN DE CASOS POR COVID-19**

Nombre: _____ Profesión: _____
 Depto. o servicio: _____

COLOCACIÓN DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL			
PASOS	CUMPLIMIENTO		OBSERVACIONES
	SI	NO	
Retira todas las prendas personales (joyas, reloj, entre otros).			
Verifica el EPP (completo, talla correcta e integridad): 1. Bata desechable de mangas largas 2. Guantes desechables 3. Protección respiratoria (mascarilla quirúrgica o respirador N95) según actividad. 4. Lentes de protección ocular o pantalla de protección facial.			
Realiza higiene de manos.			
Coloca bata , realizando amarres de tiras o botones.			
Coloca protección respiratoria (mascarilla quirúrgica o respirador N95) según actividad Realiza ajuste.			
Coloca lentes de protección ocular o pantalla de protección facial.			
Coloca guantes desechables por encima de las mangas de la bata.			
RETIRO DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL			
Retira guantes y los descarta en recipiente para desechos bioinfecciosos.			
Realiza higiene de manos.			
Retira bata y la descarta en recipiente para desechos bioinfecciosos.			
Realiza higiene de manos.			
Retira lentes de protección ocular o pantalla de protección facial.			
Retira protección respiratoria (mascarilla quirúrgica o respirador N95) y descarta en recipiente para desechos bioinfecciosos.			
Realiza higiene de manos.			

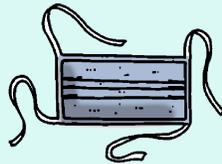
Nombre del supervisor: _____ Fecha: _____ Hora: _____

COLOCACIÓN DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA ATENCIÓN DE CASOS SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS POR COVID-19

Elementos del EPP



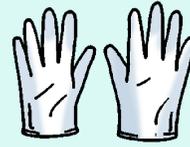
Bata impermeable de manga larga



Mascarilla quirúrgica



Lentes o pantalla



Guantes



El EPP debe colocarse fuera del área de atención de pacientes o en el sitio designado.



1 Retire reloj, prendas y cualquier artículo personal.



2 Realice higiene de manos.



3 Coloque la bata. Asegure bien los amarres y cierres.



4 Coloque la mascarilla quirúrgica, primero la tira inferior quedando por debajo de la oreja y luego la superior colocándola por encima de la oreja, no cruzar las tiras. El lado de color (impermeable) hacia afuera y el lado blanco (absorbente) hacia adentro.



Ajuste la mascarilla a la nariz con ambas manos, modelando la pieza metálica a la nariz y ajuste al mentón.



5 Coloque los lentes o pantalla y ajústelos.



6 Coloque los guantes por encima del puño de la manga de la bata.



7 Verifique la correcta colocación de todo el EPP. Ingrese al área de atención de pacientes.



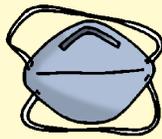
8 No toque ni ajuste el EPP dentro del área de atención de pacientes.

COLOCACIÓN DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA PROCEDIMIENTOS GENERADORES DE AEROSOLES EN CASOS SUSPECHOSOS O CONFIRMADOS POR COVID-19

Elementos del EPP



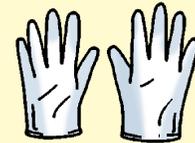
Bata impermeable
de manga larga



Respirador N95



Lentes o pantalla



Guantes



El EPP debe colocarse fuera del área de atención de pacientes o en el sitio designado.



1 Retire reloj, prendas y cualquier artículo personal.



2 Realice higiene de manos.



3 Coloque la bata. Asegure bien los amarres y cierres.



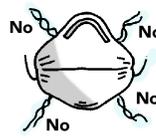
4 Coloque N95, primero la tira inferior quedando por debajo de la oreja y luego la superior colocándola por encima de la oreja, no cruzar las tiras. Ajustar la pieza de la nariz a su forma.



Colocar las manos sobre el frente de la N95.

Prueba de cierre positiva: Exhale bruscamente causando una presión positiva dentro del respirador. No debe salir aire por los bordes.

Prueba de cierre negativo: Inhale profundamente. Si no hay pérdidas, la presión hará al respirador adherirse a su cara.



Si falla la prueba, colóquese de nuevo y vuelva a hacerlas.



5 Coloque los lentes o pantalla y ajústelos.



6 Coloque los guantes por encima del puño de la manga de la bata.



7 Verifique la correcta colocación de todo el EPP. Ingrese al área de atención de pacientes.



8 No toque ni ajuste el EPP dentro del área de atención de pacientes.

RETIRO DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)



RETIRE EL EPP ANTES DE SALIR DEL ÁREA DE ATENCIÓN DE PACIENTES.



1 Retire los guantes con la técnica correcta, evite tocar la parte externa y descarte.



2 Realice higiene de manos.



3 Retire la bata. Suelte los amarres. Inclínese hacia adelante sin tocar la parte frontal, vaya envolviendo la parte externa y descarte.



4 Realice higiene de manos.



5 Retire la protección facial inclinando la cabeza hacia adelante sin tocar la parte frontal. Manipule el equipo por la parte de atrás. Deposite en un recipiente para su limpieza y desinfección.



6 Realice higiene de manos.



7 Retire la mascarilla quirúrgica. No toque la parte frontal. Incline la cabeza hacia adelante, agarre las tiras hacia atrás y hacia afuera de la oreja y descarte.



En caso de usar mascarilla quirúrgica de 4 tiras: primero soltar la tira inferior y luego la tira superior y descarte.



Retire del respirador N95. No toque la parte frontal. Incline la cabeza hacia adelante, retire la tira inferior, luego la tira superior y descarte.



8 Realice higiene de manos.

Referencias:

- 1. Normas de medidas básicas de prevención y control de infecciones asociadas a la atención en salud, Panamá 2019.**
- 2. Medidas de prevención y control de infecciones ante la sospecha o confirmación de casos por el nuevo coronavirus (COVID-19). MINSA, Panamá 2020.**
- 3. Requerimientos para el uso de equipos de protección personal (EPP) para el nuevo coronavirus (COVID-19) en establecimientos de salud (recomendaciones interinas, 2/6/2020) OPS/OMS, 2020.**
- 4. Sequence for donning and removing personal protective equipment. CDC.**
- 5. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19), interim guidance, 27/2/2020 OPS/OMS 2020**