



Reducción del Riesgo de Malformación fetal congénita Asociada a la Infección por el Virus del *ZIKA* durante el Embarazo



Situación Epidemiológica

- Desde el año 2016 se han reportado Malformaciones Congénitas asociadas al Virus de Zika, ya sea que se detectó en la Madre Embarazada o en el Bebé al nacimiento

Año	Malformaciones Congénitas Asociadas a Virus Zika confirmado (madre o Bebé) País	Malformaciones Congénitas Asociadas a Virus Zika confirmado (madre o Bebé) <i>Región Metropolitana</i>
2016	8	1
2017	19	5

- La vigilancia de la enfermedad por el virus del Zika debe desarrollarse a partir de la vigilancia existente para el Dengue y Chikungunya

JUSTIFICACIÓN

- No existe tratamiento específico, ni tampoco una vacuna contra la enfermedad por ZIKA.
- La enfermedad por ZIKA durante el embarazo puede producir:
 - abortos
 - muerte fetal tardía
 - nacidos muertos
 - recién nacidos antes de término o a término con microcefalia u otras malformaciones del Sistema Nervioso Central.
- En los últimos años en Panamá se ha dado un incremento de los diagnósticos de Zika durante el Embarazo

SEAMOS SOLIDARIOS TODOS
CON LA MUJER EMBARAZADA



Vacia
y cepilla los tanques de agua
y bebederos de mascotas
diariamente



Cubra
los tanques para almacenamiento de agua
(plástico o metálico) de forma hermética.
Antes de llenarlos con agua cepíloslos para
remover posibles huevos de mosquito.



**Evitemos el ZIKA
en las embarazadas**



Elimina
Los recipientes donde
pueda acumular agua



La forma
Más eficaz de prevenir el dengue es
eliminando los criaderos del mosquito

**SEAMOS SOLIDARIOS TODOS
CON LA MUJER EMBARAZADA**



**ELIMINEMOS LOS CRIADEROS
EVITEMOS EL ZIKA**



ELIMINEMOS LOS CRIADEROS
EVITEMOS EL ZIKA



Introducción

Este Manual Educativo busca convertirse en una herramienta de apoyo para los actores sociales comunitarios con la finalidad que se solidaricen con las mujeres embarazadas y en edad fértil, para que se desarrollen iniciativas en las familias, las comunidades, los corregimientos y municipios a fin de hacer acciones comunitarias para la eliminación de los criaderos de mosquitos *Aedes aegypti*, transmisor del Dengue, Chikungunya y Zika.

Se ha comprobado que las acciones oportunas de intervenciones educativas con integración de los actores sociales, contribuyen a fortalecer ese compromiso del trabajo por preservar la salud.

Por eso, también el fortalecimiento de la coordinación interinstitucional entre Caja de Seguro Social y el Minsa, son un puente, que junto con la intersectorial que integra a otros Ministerios, Instituciones, la Empresa Privada y otros actores, se suman en una lucha unida para proteger la salud de las mujeres embarazadas y en edad fértil.

Objetivo General:

Reconocer como se presenta la sintomatología Dengue, Chikungunya y Zika.

Objetivos específicos:

Proteger a la mujer embarazada de los riesgos del Zika.

Practicar la eliminación de los criaderos del mosquito *Aedes aegypti*.

Búsqueda temprana de atención de salud ante los síntomas de fiebre para ser visto por un profesional de la salud.
Tener presente que ante el Dengue, Chikungunya y Zika no es recomendable auto-med icarse.

EVITA EL DENGUE

Elimina
Los recipientes donde pueda acumular agua

Vacía
y cepilla los tanques de agua y bebederos de mascotas diariamente

Corta
la hierba de patios y jardines.

Cubra
los tanques para almacenamiento de agua (plástico o metálico) de forma hermética. Antes de llenarlos con agua cepíllelos para remover posibles huevos de mosquito.

La forma
más eficaz de prevenir el dengue es eliminando los criaderos del mosquito

POR TU SALUD: ELIMINÁNDOLOS EVITAS EL DENGUE



DENGUE

¿Qué es DENGUE?

Enfermedad viral que puede ser grave o no. Transmitida por el mosquito Aedes aegypti.



SÍNTOMAS puede comenzar con:

Fiebre, dolor en los músculos, huesos y articulaciones, dolor de cabeza y dolor detrás de los ojos, vómitos y diarrea, piel áspera y/o enrojecida, Malestar general.

con "Signos de alarma" Alerta

Dolor Abdominal, vómitos persistentes, dificultad para respirar, sangrado de encías y/o de las heces, somnolencia y/o irritabilidad.

Prevención:

Eliminando los Criaderos del mosquito Aedes aegypti:

- Elimine los recipientes donde pueda acumular agua como: botellas latas, vasos, vasijas plásticas, platillo, floreros, llantas.
- Vacíe, limpie y cepille los tanques de agua y bebederos de mascotas diariamente.
- Cubra los tanques para almacenamiento de agua (plástico o metálico) de forma hermética. Antes de llenarlos con agua cepíllelos para remover posibles huevos de mosquitos.
- Limpie los canales periódicamente.
- Se recomienda usar mosquiteros, mallas en puertas y ventanas.

Importante:

- Si tienes fiebre y vives en una comunidad con muchos mosquitos Aedes Aegypti Acude de inmediato a tu Centro de Salud más cercano.

Seamos solidarios todos en la familia con la mujer embarazada.
Eliminemos los criaderos del mosquito Aedes aegypti.

¿Qué es el Zika y porque es peligroso en el embarazo?

La mayoría de los adultos infectados con Zika no lo saben, pues solo uno de cada cinco presenta síntomas leves como salpullido, fiebre, dolor en las articulaciones y conjuntivas.

El Zika es una enfermedad viral que puede causar defectos de nacimientos, como la microcefalia, en bebés de mujeres que contrajeron la enfermedad durante el embarazo.

Por eso, es importante que la familia participe de forma solidaria, en brindar acompañamiento a la embarazada para que acuda con tiempo a sus controles de salud. Sobre todo si vive en una zona con altos índices de infestación del mosquito Aedes aegypti, información que le puede ofrecer el establecimiento de salud, más cerca de su vivienda.

¿El Zika causa microcefalia u otros defectos de nacimiento?

Sí puede causarlos. Si bien la mayoría de los bebés nacidos de mujeres que se contagiaron de Zika en el embarazo parecen estar saludables, algunos nacieron con microcefalia y otros problemas de salud.

La microcefalia es un defecto de nacimiento grave, sucede cuando el cerebro no se desarrolla apropiadamente. Dependiendo de la severidad de esta condición médica, la microcefalia causa numerosos problemas como convulsiones, retraso mental y alteración del desarrollo.



Virus Zika

El virus Zika lo encontramos en el mosquito *Aedes aegypti*, el mismo mosquito que transmite el dengue y Chikungunya.

¿Qué es el virus Zika?

Es un agente infeccioso microscópico que causa enfermedad.

¿Qué causa el virus Zika en los humanos?

El virus Zika causa una enfermedad con síntomas muy similares a los del dengue, chikungunya y la fiebre amarilla.

¿Cuáles son los signos y síntomas causados por el virus Zika?

Fiebre (calentura), conjuntivitis (ojos rojos) picazón, erupción en la piel, dolor de las articulaciones, dolor muscular, dolor de cabeza, malestar general.

CICLO DE TRANSMISIÓN DEL VIRUS ZIKA



Aun se investiga si el Zika es responsable del Síndrome de Guillain-Barré (SGB). Un desorden poco común que puede causar debilidad muscular y hasta parálisis en la madre. A la fecha, solo un número pequeño de personas con Zika han desarrollado SGB.

Aprendamos a reconocer estas enfermedades



SÍNTOMAS:

DENGUE	CHIKUNGUNYA	ZIKA
SIN SIGNOS DE ALARMA:		
<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre alta • Dolor de cabeza y detrás de los ojos • Dolor en los huesos, músculos y articulaciones • Erupciones en la piel (parecidas a las del sarampión) 	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Dolor en las articulaciones • Dolor de cabeza y muscular • Enrojecimiento de la piel y/o erupción cutánea 	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre (calentura) • Conjuntivitis (ojos rojos) • Picazón • Erupción en la piel • Dolor de las articulaciones
CON SIGNOS DE ALARMA:		
<ul style="list-style-type: none"> • Dolor abdominal intenso y continuo • Cualquier sangrado anormal • Vómito persistente 	<ul style="list-style-type: none"> • Movilidad disminuida • Causa discapacidad en algunas personas 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor muscular • Dolor de cabeza • Malestar general
DENGUE GRAVE:		
<ul style="list-style-type: none"> • Sangrado • Dificultad para respirar • Presión muy alta 	<ul style="list-style-type: none"> • En algunos casos el dolor articular puede durar meses o años y en ocasiones convertirse en un dolor crónico 	

Importante: Si tienes fiebre y vives en una comunidad con muchos mosquitos *Aedes Aegypti*, acude de inmediato al Centro de Salud.

Objetivos

- Contribuir a la disminución de la frecuencia de número de caso de Malformaciones Congénitas asociadas al virus del Zika durante el embarazo.
- Actualizar a todo el personal de salud sobre el impacto del ZIKA en el embarazo
 - Programar actividades educativas dirigida a los Coordinadores de Programas, UDR, Directores de Centros de Salud, EGI DENGUE
- Promover el control prenatal temprano y continuo de las embarazadas
 - Capacitar a las embarazadas Captadas en nuestras instalaciones de salud

Objetivos

- Ampliar las actividades de información, comunicación y educación sobre el ZIKA y demás enfermedades transmitidas por el mosquito Aedes Aegypti para la Comunidad
 - Realizar sesiones educativas en salas de esperas de los Centros y Policentros de Salud de la Región Metropolitana a las MUJERES EN EDAD FÉRTIL y público en general.

Recordar

Uso de *repelentes autorizados ** y *ropa que cubra las extremidades* para evitar la picadura de mosquitos no infectados.

- * Repelentes autorizados para uso en embarazadas.
- DEET (N,N-dietil-3-metilbenzamida)
- IR3535 (3-(N-acetil-N-butil)-ester etil ácido aminopropiónico)
- Icaridina (ácido -1 piperinecarboxílico, 2 - (2-hidroxietil)-1-metilpropilester).

