

MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD

DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

ACTIVIDADES REALIZADAS POR ALERTA DE CORONAVIRUS

DEL 27 ENERO AL 23 DE MARZO DEL 2020

MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

VOLANTEOS REALIZADOS



MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

VOLANTEOS REALIZADOS



MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Los volanteos se efectuaron en diferentes áreas de la Región Metropolitana, como:

- *Centros comerciales: El Dorado, Multiplaza, Megamall, La Doña, Las Garzas, Aeropuerto de Howard y de Albrook*
- *Cinta Costera 3*
- *Supermercados: Riba Smith, Xtra, Super 99, Jumbo*
- *Universidades y sus facultades: Nacional, UMECIT*
- *Comunidades: Cerro Cabra Abajo, Sector 20 de Mañanitas, Nueva Esperanza, Costa del Sol Arriba, Las Garzas, Parque Sur de las Mañanitas*
- *Muelle e Isla de Taboga*
- *Empresas: Estrella Azul, Felipe Motta, Nestlé, Mi Bus, Grupo Ferrini, Alquileres y transporte*
- *Parada de buses, peatonales, parques, avenidas, etc*

MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

CHARLAS EN SALAS DE ESPERA



Centro de Salud Del Chorrillo.
28 de febrero de 2020



Centro de Salud Emiliano
Ponce. 27 de febrero de 2020.

MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

CHARLAS EN SALAS DE ESPERA



Centro de Salud de Felipillo.
3 marzo de 2020.



Centro de Salud de Río Abajo.
6 de marzo 2020

**MINISTERIO DE SALUD
REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA
SALUD**

*Las sesiones educativas se
realizaron en las salas de espera,
con los pacientes que acudieron a
consultas en las 19 instalaciones
de salud.*

MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

CAPACITACIONES



Capacitación en Aeronáutica Civil. 20 de marzo del 2020.



Capacitación en el salón de reuniones Patio Mi Bus El Chorrillo. 12 de marzo de 2020.

MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

CAPACITACIONES



Capacitación en la Escuela Diversificada de
Bellas Artes. 28 de febrero 2020



Capacitación en el Aeropuerto Internacional
de Tocumen. 07 de febrero 2020.

MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Las capacitaciones tuvieron lugar en instituciones gubernamentales y empresas privadas entre las que podemos mencionar:

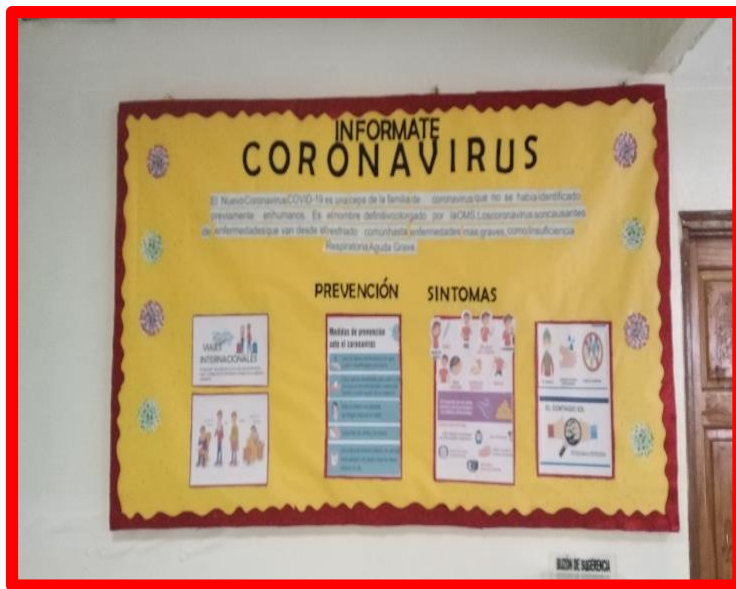
*Cuerpo de Bomberos
Ministerio de Cultura
Mercado de Mariscos
Presidencia de la
República
Escuela de
Manipuladores de
Alimentos
Panama Port Company
Banco de Desarrollo
Agropecuario*

*Aeronáutica Civil
Alcaldía de Panamá
Policía Nacional
Aeropuerto
Internacional de
Tocumen y Marcos
Gelabert
Correos y Telégrafos
SERTV
Banco Hipotecario
Cable Onda*

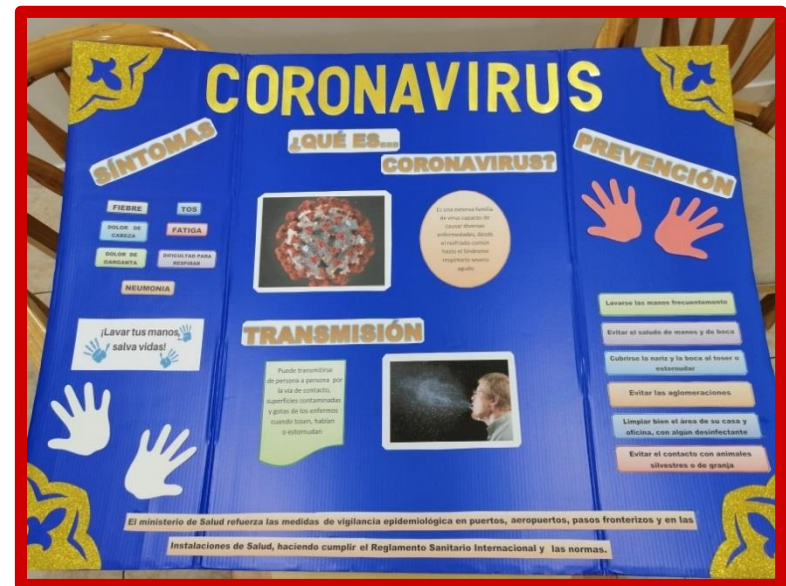
*INADEH
ETESA
Empresas Nields,
DICARINA, MELO
Banco de Desarrollo
Agropecuario
Harinas del Istmo
Maxipistas
Mi Bus
IDAAN
Otros*

MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

MURALES CONFECCIONADOS



CENTRO DE SALUD PARAÍSO ANCÓN



CENTRO DE SALUD DE SAN FELIPE

MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

MURALES CONFECCIONADOS



CENTRO DE SALUD DE RÍO ABAJO



CENTRO DE SALUD 24 DE DICIEMBRE

MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

BANNERS CONFECCIONADOS



MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

BANNERS CONFECCIONADOS



MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

COLOCACIÓN DE AFICHES Y CALCOMANÍAS



Los afiches y calcomanías de “LAVARSE LAS MANOS”, fueron colocados en diversos centros comerciales

MINISTERIO DE SALUD

REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD

DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

VOLANTES REPARTIDAS

EL LAVADO DE MANOS ES UNA MEDIDA EFICAZ PARA REDUCIR RIESGOS DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

¿QUÉ ES CORONAVIRUS?

Es una extensa familia de virus capaces de causar diversas enfermedades, desde el resfriado común hasta el síndrome respiratorio agudo severo.

TRANSMISIÓN

Puede transmitirse de persona a persona por la vía de contacto, superficies contaminadas y gotas de los enfermos que estornudan.



SÍNTOMAS

Similares a los de una gripe

- Fiebre.
- Tos.
- Fatiga.
- Dificultad para respirar.
- Dolor de cabeza y de garganta.

En casos más graves

- Síndrome respiratorio agudo severo.
- Neumonía.
- Insuficiencia renal.
- Hasta la muerte.



MEDIDAS PREVENTIVAS PARA ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

- Lava tus manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
- Evita el saludo de mano y de beso.
- Cocina bien los alimentos que vas a consumir.
- Cubre tu nariz y tu boca al toser y estornudar con pañuelos desechables o con tu antebrazo.
- Limpia bien las áreas de tu casa (mesas, área de estudio de los niños) y el lugar de trabajo (escritorios) con algún desinfectante.
- Evita el contacto cercano con cualquier persona con gripe o síntomas de resfriado.
- Si tienes síntomas de resfriado o gripe, toma mucho líquido, y si no mejoras, no te automediques y acude a tu instalación de salud más cercana.



OTRAS ACCIONES

Estamos reforzando las medidas de vigilancia epidemiológica en puertos, aeropuertos, pasos fronterizos y en las instalaciones de salud, haciendo cumplir el Reglamento Sanitario Internacional y las normas.

Mantente informado en:

 @minsapma  @MINSApma  www.minsa.gob.pa

MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

AFICHES Y CALCOMANÍAS REPARTIDAS

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO DE SALUD

Lavarse las manos

con agua y jabón es una de las maneras más efectivas para evitar enfermedades

.....

1.  Mójate las manos con agua limpia de la pluma, del pozo o del tanque.
2.  Restriégate las manos con agua y jabón por 20 segundos. Elimina el sucio debajo de las uñas.
3.  Enjuágate las manos con agua de la pluma, del pozo o del tanque.
4.  Sécate las manos con una toalla o papel desechable.
5.  Utiliza el papel desechable para cerrar la llave del agua.
6.  Al salir del baño, abre la puerta con ese mismo papel desechable y tíralo a la basura.

No olvides

- Usa pañuelo o el ángulo del antebrazo si vas a toser.
- Si escupes hazlo en un pañuelo desechable y arrójalos a la basura.
- Evita el saludo de mano y de beso.



REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO DE SALUD

Lavarse las manos

con agua y jabón es una de las maneras más efectivas para evitar enfermedades

1.  Mójate las manos con agua limpia de la pluma, del pozo o del tanque.
2.  Restriégate las manos con agua y jabón por 20 segundos. Elimina el sucio debajo de las uñas.
3.  Enjuágate las manos con agua de la pluma, del pozo o del tanque.
4.  Sécate las manos con una toalla o papel desechable.
5.  Utiliza el papel desechable para cerrar la llave del agua.
6.  Al salir del baño, abre la puerta con ese mismo papel desechable y tíralo a la basura.

No olvides

- Usa pañuelo o el ángulo del antebrazo si vas a toser.
- Si escupes hazlo en un pañuelo desechable y arrójalos a la basura.
- Evita el saludo de mano y de beso.



**MINISTERIO DE SALUD
REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA
SALUD**

Se realizaron:

591 sesiones en sala de espera

135 capacitaciones

134 volanteos

4 ferias de salud

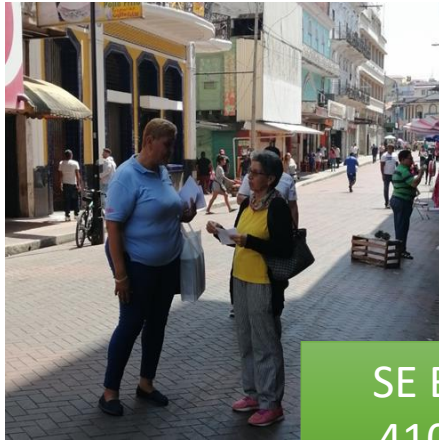
16 murales

MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

NÚMERO DE BENEFICIARIOS POR INSTALACIONES DE SALUD



MINISTERIO DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD



SE BENEFICIARON UN TOTAL APROXIMADO DE
41008 PERSONAS DEL ÁREA METROPOLITANA

