

**MINISTERIO DE SALUD  
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**

**Commemoración del Día Mundial de la Diabetes**

**14 de noviembre de 2013**

**Lema: “Prevención y educación”**

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre.

Hay dos tipos principales de diabetes.

**Diabetes tipo 1:** puede ocurrir a cualquier edad, pero se diagnostica con mayor frecuencia en niños, adolescentes o adultos jóvenes. En esta enfermedad, el cuerpo no produce o produce poca insulina y se necesitan inyecciones diarias de esta hormona.

**Diabetes tipo 2:** corresponde a la mayoría de los casos de diabetes. Generalmente se presenta en la edad adulta; sin embargo, ahora se está diagnosticando en adolescentes y adultos jóvenes debido a las altas tasas de obesidad. Muchas personas con este tipo de diabetes no saben que padecen esta enfermedad (Fuentes: OMS y Medline Plus)

### **Objetivo General:**

- Se promovió los cambios de comportamiento a estilos de vida saludable y la educación entre los panameños para prevenir y tratar la diabetes y demás Enfermedades No Transmisibles.

### **Objetivos Específicos:**

- Se informó a la comunidad sobre la situación de diabetes en todos los grupos poblacionales y sus factores de riesgo.
- Se determinaron los niveles de azúcar en la sangre de la población panameña a través de puestos de toma de glicemia a nivel nacional.
- Se promovió los Estilos de Vida Saludable con una adecuada nutrición, actividad física y los ambientes libre de humo de tabaco.
- Se desarrollaron acciones para la identificación de los factores de riesgo de la diabetes en Niños y Adultos

La Organización Mundial de la Salud, OMS, califica esta enfermedad del metabolismo como “el problema de salud más desafiante del siglo XXI. El número de personas con diabetes se duplicará en los próximos 25 años, alcanzando una cifra de 300 millones de enfermos en todo el mundo.

En Panamá, la diabetes está entre las diez primeras causas de muerte. Según estadísticas de la Contraloría General de la República, para el año 2011, 836 panameños murieron a causa de esta enfermedad.

El exceso de peso y la falta de actividad física son en el 90% de los casos, los principales desencadenantes de la diabetes tipo 2. Mientras que la diabetes tipo 1, representa de forma constante del 5 % al 8% de los casos

### **FERIA DE SALUD EN LA LOTERÍA NACIONAL DE BENEFICENCIA**

El Ministerio de Salud, a través la Dirección de Promoción de la Salud, en alianza estratégica con la Fundación de Apoyo del Niño y Adolescente con Diabetes (FANADI), APADI y otros socios estratégicos realizan la Feria de Salud en la Plaza de la Lotería Nacional de Beneficencia, el 14 de noviembre de 2013, conmemorando el “**Día Mundial de la Diabetes**”, 14 de noviembre bajo el lema: “Prevención y Educación, con el propósito de sensibilizar a la comunidad en general en relación a esta enfermedad”.



## FERIA DE SALUD EN LA LOTERÍA NACIONAL DE BENEFICENCIA



## FORO DE SALUD PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN SOBRE LA DIABETES

El Ministerio de Salud, a través la Dirección de Promoción de la Salud, en alianza estratégica con la Fundación de Apoyo del Niño y Adolescente con Diabetes (FANADI), APADI y otros socios estratégicos realizan el Foro de Salud sobre la prevención y educación sobre la diabetes, abordando temas sobre la diabetes en niños y diabetes, y la gran importancia sobre el cuidado de los niños en la edad escolar, ya que una gran cantidad de productos son altos en azúcar, en caloría y grasa, dañando así la salud de los niños y preparándoles así para sufrir de esta enfermedad, ya que sea que se padezca o no, la alimentación juega un papel clave en la prevención de la diabetes, la obesidad y un sin números de enfermedades. También se hablo de la diabetes en el adulto, la importancia de la higiene bucal y la importancia de los huertos urbanos para así tener una alimentación más rica en vegetales.



## FORO DE SALUD PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN SOBRE LA DIABETES

De igual manera se realizaron Vocerías en SER TV, TVN Canal 2 y diversas radio emisoras, en los cuales se dió información sobre esta enfermedad silenciosa, y en donde se pudo hacer consultas vía telefónica.

