

**MINISTERIO DE SALUD  
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD  
DEPARTAMENTO DE CONDUCTA HUMANA Y SALUD  
SECCIÓN SALUD MENTAL Y FAMILIAR**

***“CAMPAÑA VERANO SEGURO Y SALUDABLE”***

**OBJETIVO GENERAL**

Sensibilizar y promover a la población en general los principales riesgos y cuidados relacionados a la temporada de verano a través de recomendaciones efectivas que fortalezcan la cultura de prevención.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS**

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los participantes a través de diferentes actividades físicas-recreativas que logren satisfacer las necesidades de los mismos.

Capacitar a la población sobre los cuidados de la piel.

**Actividades Realizadas**

En esta época de verano se realizó el lanzamiento de la Campaña Verano Seguro y Saludable en el Fuerte Marina Resort en donde participaron varias empresas no gubernamentales y público en general. Las actividades que se realizaron fue vacunación, toma de presión, peso, talla e índice de masa corporal como también orientaciones nutricionales y sesión de aeróbicos

Igualmente estuvieron presentes las reinas del carnaval 2013 quienes promovieron a la población asistente prevención de accidentes de tránsito, carnavales seguros sin VIH entre otras acciones.

Los temas que formaron parte de esta actividad para la promoción de la salud fueron: Actividad física, alimentación saludable y prevención de cáncer de piel con el objetivo de dar a conocer la importancia que debemos tener para el cuidado de nuestra salud durante la época de verano. En esta actividad participaron toda clase de público entre niños, jóvenes, adultos y adultos mayores.

