

**MINISTERIO DE SALUD**  
**DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**

**Nombre de la Actividad:**

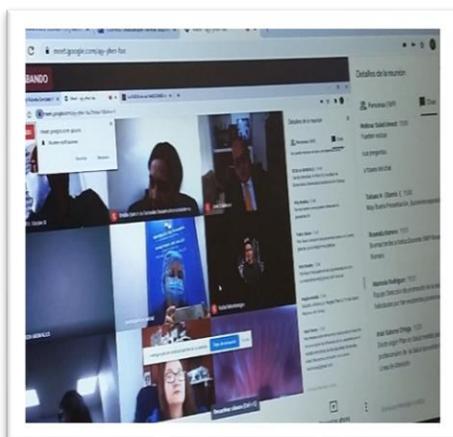
**“MANEJO DEL ESTRÉS, PREVENCIÓN DEL SUICIDIO ANTE LA LLEGADA DE LA NUEVA NORMALIDAD”**



**Modalidad:** Virtual, Google Meet

**Fecha:** Jueves 10 de Septiembre de 2020.

**Número de Participantes en las Actividades:**191 Personas

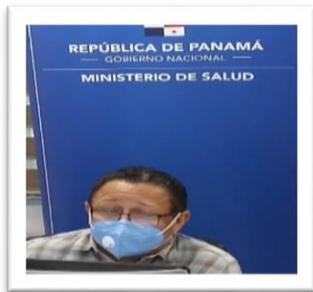


### **Objetivo de la Actividad:**

- Velar por la salud de la población de la República de Panamá a través del desarrollo de actividades de Promoción, Protección, Conservación, Restitución y Rehabilitación de la Salud
- Fortalecer la Promoción de la Salud y la Participación Social organizada implementando estrategias de trabajo con las Universidades.

### **Breve Relato de la Actividad:**

La Dirección de Promoción de la Salud del Ministerio de Salud realiza capacitación virtual para las Universidades Promotoras de Salud (UPS) que lleva por título “MANEJO DEL ESTRÉS, PREVENCIÓN DEL SUICIDIO ANTE LA LLEGADA DE LA NUEVA NORMALIDAD”, los temas tratados y sus expositores:



“Medidas de Bioseguridad ante la nueva Normalidad”.

Lic. Luis Gilberto Montalbán

Licenciado en Saneamiento y Medio Ambiente

Dirección General de Salud /Ministerio de Salud



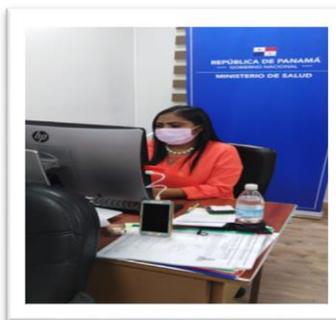
“Afectación de las Emociones y Prevención del Suicidio”.

Dr. José Calderón

Médico Psiquiatra

Jefe del Programa de Salud Mental

Dirección General de Salud /Ministerio de Salud



“Salud Mental en Tiempos de COVID-19”.

Mgstra. Raíza Cuero.

Psicóloga con Maestría en Psicopedagogía.

Técnica de la Sección de Salud Mental y Familiar.

Dirección de Promoción de la Salud / MINSA

**Política 4:** las Funciones Esenciales de Salud (3 y 4) y del Plan de Tabaco 2019-2025, se favorecen con esta actividad.

**PEG:** Salud en contexto con el Objetivo de Desarrollo Sostenible # 3. Salud y Bienestar de la población.

**FESP # 3:** Promoción de la Salud

**FESP # 4:** Fortalecimiento de la Participación Social en Salud

**ODS Agenda 2030:** Contribuir con el compromiso de país en contexto con los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Agenda 2030. Enfatizando los ODS 3, 4, 5, 9,11y17

**Plan de Tabaco.** Lograr que los Centro de Educación Superior promuevan los estilos de vida saludable.



**Participantes del Ministerio de Salud:** Por parte de la Dirección de Promoción de la Salud participa la Directora Dra. Gabriela de Salazar y como organizadoras de esta Capacitación virtual la Dra. Guadalupe Varela de la Sección de Participación Social del Departamento de Técnica de Promoción y la Lic. Raíza Cuero Sección de Salud Mental y Familiar del Departamento de Conducta Humana.