

*MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD*

***INFORME ELABORACION DE MATERIALES EDUCATIVOS SOBRE
CORONAVIRUS***

1. Nombre de la Actividad: Elaboración de materiales educativos en apoyo a las acciones de promoción de la salud frente a la emergencia por CORONAVIRUS

- *Tríptico*
- *Volante*
- *Afiche*
- *Calcomanía*
- *Banner*
- *Roll ups*
- *Mochilas promocionales*

2. Instalación de Banner en 4 Puentes elevados de la Cinta Costera

3. Diseño e instalación de Valla de Carretera para Campaña Verano Seguro y Seguro y Saludable en diferentes puntos del país

4. Gestiones para la transmisión de manera gratuita en 10 salas de cine (CINEMARK) de 2 video sobre:

- *Mitos y verdades del coronavirus*
- *Medidas en los aeropuertos*

5. *Fecha: Febrero 2020*

6. *Lugar: Sección de Comunicación para la Salud*

7. *Objetivo de la Actividad: Divulgar las medidas preventivas del coronavirus.*

8. Breve relato de la actividad:

Se distribuyeron materiales educativos como parte de la campaña para divulgar las medidas preventivas del Coronavirus. Este material será de apoyo a las actividades educativas. Se colocaron banner y vallas de carretera para reforzar los mensajes centrales de lavado de manos y verano saludable.

Metas e indicadores que se favorecen con esta actividad

Política 4 Garantizar la Promoción de la Salud mediante la educación, el mercadeo social y la participación social, incorporando el enfoque de género y la interculturalidad

OE 4.1 Impactar en los determinantes de la salud de la población, a través del Pla Nacional de Promoción de la Salud

LA 4.1.7 Incorporación del mercadeo social en salud como herramienta para impulsar la promoción de la salud

AFICHE



MINISTERIO DE SALUD



Lavarse las manos con agua y jabón es una de las maneras más efectivas para evitar enfermedades



1 Mójate las manos con agua limpia de la pluma, del pozón o del tanque.

2 Resbriégate las manos con agua y jabón por 20 segundos. Elimina el sucio debajo de las uñas.

3 Enjuégate las manos con agua de la pluma, del pozón o del tanque.



4 Sécalas las manos con una toalla o papel desechable.

5 Usa el papel desechable para cerrar la llave de agua.

6 Al salir del baño, abre la puerta con ese mismo papel desechable y tíralo a la basura.

No olvides

- Usa pañuelo o el ángulo del antebrazo si vas a toser.
- Si escupes hazlo en un pañuelo desechable y arrójalo a la basura.
- Evita el saludo de mano y de beso.



VOLANTE

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

- Lava tus manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
- Evita el saludo de mano y de beso.
- Cocina bien los alimentos que vas a consumir.
- Cubre tu nariz y tu boca al toser y estornudar con pañuelos desechables o con tu antebrazo.
- Limpia bien las áreas de tu casa (mesas, área de estudio de los niños) y el lugar de trabajo (escritorios) con algún desinfectante.
- Evita el contacto cercano con cualquier persona con gripe o síntomas de resfriado.
- Si tienes síntomas de resfriado o gripe, toma mucho líquido, y si no mejoras, no te automediques y acude a tu instalación de salud más cercana.

OTRAS ACCIONES

Estamos reforzando las medidas de vigilancia epidemiológica en puertos, aeropuertos, pases fronterizos y en las instalaciones de salud, haciendo cumplir el Reglamento Sanitario Internacional y las normas.

Mantente informado en:
  @mnsaprz  @MINSAPrz  www.mnsa.gob.pa

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

- Lava tus manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
- Evita el saludo de mano y de beso.
- Cocina bien los alimentos que vas a consumir.
- Cubre tu nariz y tu boca al toser y estornudar con pañuelos desechables o con tu antebrazo.
- Limpia bien las áreas de tu casa (mesas, área de estudio de los niños) y el lugar de trabajo (escritorios) con algún desinfectante.
- Evita el contacto cercano con cualquier persona con gripe o síntomas de resfriado.
- Si tienes síntomas de resfriado o gripe, toma mucho líquido, y si no mejoras, no te automediques y acude a tu instalación de salud más cercana.

OTRAS ACCIONES

Estamos reforzando las medidas de vigilancia epidemiológica en puertos, aeropuertos, pases fronterizos y en las instalaciones de salud, haciendo cumplir el Reglamento Sanitario Internacional y las normas.

Mantente informado en:
  @mnsaprz  @MINSAPrz  www.mnsa.gob.pa

EL LAVADO DE MANOS ES UNA MEDIDA EFICAZ PARA REDUCIR RIESGOS DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

¿QUÉ ES CORONAVIRUS?

Es una extensa familia de virus capaces de causar diversas enfermedades, desde el resfriado común hasta el síndrome respiratorio agudo severo.

TRANSMISIÓN

Puede transmitirse de persona a persona por la vía de contacto, superficies contaminadas y gotas de los enfermos que estornudan.

SÍNTOMAS

Similares a los de una gripe

- Fiebre.
- Tos.
- Fatiga.
- Dificultad para respirar.
- Dolor de cabeza y de garganta.

En casos más graves

- Síndrome respiratorio agudo severo.
- Neumonía.
- Insuficiencia renal.
- Hasta la muerte.

REPUBLICA DE PANAMÁ GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO DE SALUD

EL LAVADO DE MANOS ES UNA MEDIDA EFICAZ PARA REDUCIR RIESGOS DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

¿QUÉ ES CORONAVIRUS?

Es una extensa familia de virus capaces de causar diversas enfermedades, desde el resfriado común hasta el síndrome respiratorio agudo severo.

TRANSMISIÓN

Puede transmitirse de persona a persona por la vía de contacto, superficies contaminadas y gotas de los enfermos que estornudan.

SÍNTOMAS

Similares a los de una gripe

- Fiebre.
- Tos.
- Fatiga.
- Dificultad para respirar.
- Dolor de cabeza y de garganta.

En casos más graves

- Síndrome respiratorio agudo severo.
- Neumonía.
- Insuficiencia renal.
- Hasta la muerte.

REPUBLICA DE PANAMÁ GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO DE SALUD

Roll Up

Lavarse las manos

con agua y jabón es una de las maneras más efectivas para evitar

enfermedades



No olvides

- **Usa pañuelo o el ángulo del antebrazo si vas a toser.**
- **Si escupes hazlo en un pañuelo desechable y arrójalos a la basura.**
- **Evita el saludo de mano y de beso.**



Mochilas



CALCOMANIAS

Lavarse las manos
con agua y jabón es una de las maneras
más efectivas para evitar
enfermedades

1  2  3 

Mójate las manos con agua limpia de la pluma, del pozo o del tanque.
Restriégate las manos con agua y jabón por 20 segundos. Elimina el sucio debajo de las uñas.
Enjuégate las manos con agua de la pluma, del pozo o del tanque.

4  5  6 

Sécate las manos con una toalla o papel desechable.
Utiliza el papel desechable para cerrar la llave del agua.
Al salir del baño, abre la puerta con ese mismo papel desechable y tíralo a la basura.

No olvides

- Usa pañuelo o el ángulo del antebrazo si vas a toser.
- Si escupes hazlo en un pañuelo desechable y arrójalos a la basura.
- Evita el saludo de mano y de beso.



REPUBLICA DE PANAMA
MINISTERIO DE SALUD

TRIPTICO CORONAVIRUS

PREVENCIÓN

- Lavarse las manos frecuentemente.
- Evitar el saludo de manos y de boca.
- Cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Evitar las aglomeraciones.
- Limpiar bien el área de su casa (mesas, área de estudio de los niños) y el lugar de trabajo (escritorios) con algún desinfectante.
- Evitar el contacto con animales silvestres o de granja.

OTRAS ACCIONES

El Ministerio de Salud refuerza las medidas de vigilancia epidemiológica en puertos, aeropuertos, pasos fronterizos y en las instalaciones de salud, haciendo cumplir el Reglamento Sanitario Internacional y las normas.

Encuentra más información en nuestras redes:

-  @minsapma
-  @MINSApma
-  @minsapma

EL LAVADO DE MANOS UNA MEDIDA EFICAZ

PARA REDUCIR RIESGOS DE **CORONAVIRUS**



TRANSMISIÓN

Puede transmitirse de persona a persona por la vía de contacto, superficies contaminadas y gotas de los enfermos que estornudan.

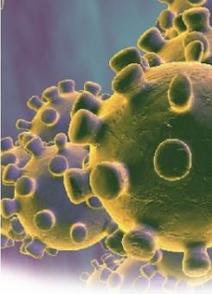
SÍNTOMAS

Tiene síntomas similares a los de una gripe. Entre ellos: fiebre, tos, fatiga, dolor de cabeza y de garganta, dificultad para respirar. En casos más graves, puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal o hasta la muerte.

Ante la aparición de estos síntomas debe estar atento a las recomendaciones que brinde el Ministerio de Salud.

CORONAVIRUS

Es una extensa familia de virus capaces de causar diversas enfermedades, desde el resfriado común hasta el síndrome respiratorio agudo severo.



Banner lavado de manos

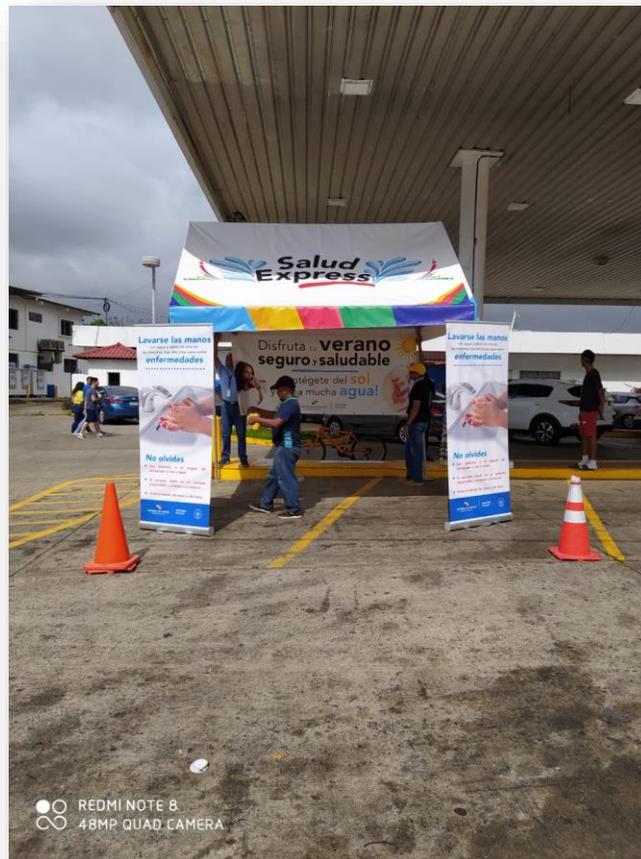


Vallas de Carreteras





Carpa Promocional



MUPIS



CARRO CISTERNA

