

**MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**

INFORME DE LA FERIA DOMINGO SALUDABLE CON PROMOCIÓN

Actividad: Feria de Salud “Domingo Saludable con Promoción, en conmemoración al 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer”, con el lema: “Empoderando a las Mujeres, Empoderando a la Humanidad: Imagínalo”.

Objetivo: Fomentar la promoción de estilos de vida saludables, como parte de esta estrategia mensual, enmarcado en la conmemoración del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer.

Lugar: Centro Comercial Los Pueblos

Hora: 6:00 am- 2:00 pm

Día: 8 de marzo de 2015

Participantes: Dra. Omaira Tejada, Hermelinda Rodríguez, Raiza de Pinto, Vicenta Ríos, Jorge Rodríguez, Carolina Vanega, Arelis Aguilar, Elba Sterling, Lorena Évila, Tania Cox, Raúl Martín, Luis Felipe Sierra, Mabel Rivera, Kathia Orozco, Elizabeth Domínguez, Stephanie Véliz y Narciso Pinto.

Desarrollo de la actividad

La jornada inició desde tempranas horas de la mañana con una sesión de calentamiento y estiramiento por parte del Profesor Goff y el Profesor Eliecer de UDELAS, quienes motivaron a las y los asistentes con dichas sesiones.

Paso seguido, se dio inicio a la caminata del Día Internacional de la Mujer, donde todas las mujeres asistentes participaron y muchas de ellas portaron pancartas y carteles con mensajes en Pro de la igualdad y la equidad de género, así como también mensajes motivadores y exaltadores del rol de la mujer en la sociedad.

Una vez finalizado el recorrido de la caminata, se dio inicio a la sesión de aeróbicos por parte del profesor Eliécer, y durante la misma se voceaba el lema del 8 de marzo de este año: “Empoderando a las Mujeres, Empoderando a la Humanidad, Imagínalo”. Cuando se concluyó esta fase, los distintos visitantes pasaron a visitar cada uno de los stands allí presentes y los cuales totalizaron veintiséis (26), divididos en cinco (5) toldas.

En la feria contamos con stands que brindaban servicios y orientaciones de salud y nutrición, así como también stands del cuidado y belleza de la mujer de hoy, enfocados en la celebración realizada por ser el día de la mujer.

Nuevamente, se realizó un despliegue de actividad física por parte de Studio Fit Gym In con la Profesora Diana Gaviria y Alfonso Montes, quienes realizaron demostraciones aeróbicas y varias sesiones de zumba que dotaron de energía al ambiente e invitaron a todas y cada una de las mujeres allí presentes a cuidar su cuerpo.

De igual manera, se contó con la participación del Show Canino por parte de la Policía Nacional, quienes llevaron cuatro (4) perros que realizaron acrobacias y pruebas físicas. Los más pequeños también se vieron beneficiados con la presencia del Brinca Brinca, donde los chicos gozaron y se divertieron enormemente.

También se realizó la distribución de cien (100) rosas a las primeras mujeres asistentes y se entregaron veinte (20) premios cortesía de empresas que donaron para esta actividad. La entrega se realizó en base a trivias de la ruleta de Promoción de la Salud y que contenían temas de mujer y salud.

Consideramos que la feria fue todo un éxito, pues en todo momento la comunidad en general participó activamente y visitó todos y cada uno de los stands allí presentes.

Carteras de Servicios

Cartera de Servicios	Cantidad
Promoción de la Salud	500
Toma de Glicemia	95
Toma de Presión Arterial	49
• EMI	49
• UDELAS	70
Peso y Talla	70
Servicio de Spa Facial	80
Vacunación (Todas las vacunas según el esquema nacional de vacunación)	169 personas vacunadas con 447 dosis de vacunas aplicadas
Total de servicios ofertados	1360

Medida de cintura

Cantidad Total	Hombres		Mujer	
	Total	+ de 102cm	total	+ 88cm
64	7	2	57	41

Materiales educativos y Promocionales

- Suéter muévete por tu salud
- Gorras
- Cangureras
- Bolsas

- Paraguas

Materiales educativos

Material distribuido	Cantidad
Volante de Diabetes	100
Volante de Chikungunya	100
Volante de Lavado de Manos	100
Díptico de Prevención de Violencia contra las Mujeres DEFENSORÍA DEL PUEBLO	1000
Volante de VIH/SIDA	100
Volante de 30 Minutos de Actividad Física	100
Volantes de Tabaco	100
Volantes de Diarrea	100
Volantes de Corazón	100
Volantes de Cáncer de Mamas	100
Abánicos Calendario de Mano de FUNDAYUDA Prevención Cáncer de Mama	400
Calendarios FUNDAYUDA Prevención Cáncer de Mama	500
Folletos FUNDAYUDA Prevención de Cáncer de Mama	1000
Total	3800

Materiales Promocionales

Materiales Promocionales	Disponible	Sobrante
Paraguas	25	0
Gorras	50	0
Bolsas de Cáncer de Mama	150	0
Bolsas "Prohibido Fumar"	50	0
Cangureras	50	0
	60	0
Suéter Cinta Rosada		
Total	385	0

Empresas Participantes:

1. Asociación Panameña de Diabéticos
2. Asociación de Nutricionistas de Panamá
3. Farmacias Arrocha
4. Nipro
5. Amway
6. Soyapac
7. Asociación de Hipertensos
8. Universidad de Panamá-Facultad de Nutrición
9. Udelas
10. Benemérito Cuerpo de Bomberos de Panamá
11. Asociación Nacional de Enfermeras (os)
12. Herbalife
13. Empobelleza
14. Productos de Prestigio
15. Study Fit Gym in
16. Junta Comunal de Juan Díaz
17. Perfumes Nancy
18. Kimberly Clark
19. Laboratorios Lafsa
20. MOP
21. OPS
22. Clim Air
23. Laboratorios Prieto
24. Empresa Jean Marie Fiestas
25. Región Metropolitana
26. Dirección de Promoción

***Observaciones:**

- En las reuniones previas a los domingos saludables es importantes recalcarles a los socios estratégicos, que se pueden retirar a partir de las 12:00 md, ya que observamos que muchos se retiraron antes de esta hora, ocasionando que se tuviera el concepto erróneo tanto para los miembros de los otros stand, como para la comunidad en general, que la feria ya había culminado cuando no era así.

**MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN NACIONAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
DEPARTAMENTO DE CONDUCTA HUMANA
SECCIÓN DE MUJER, GÉNERO, SALUD Y DESARROLLO**

HOJA DE TRÁMITE

PARA: Dra. Omaira Tejada
Directora Nacional de Promoción de la Salud a.i

P/C: _____
Licda. Vicenta Ríos
Jefa del Departamento de Conducta Humana

P/C: _____
Licda. Hermelinda Rodríguez
Jefa de la Sección de Mujer, Género, Salud y Desarrollo

DE: _____
Licda. Raiza de Pinto
Técnica de la Sección de Mujer, Género, Salud y Desarrollo

Asunto: “Informe del Domingo Saludable, 8 de marzo Día Internacional de la Mujer”

Remito para su conocimiento el Informe del Domingo Saludable del 8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer, este año con el lema, “Empoderando a las Mujeres, Empoderando a la Humanidad: Imagínalo”.

FOTOS



Sesión de Calentamiento



Caminata



Exhibición de Trampolines



Actividad Física "Zumba"



Diversión Infantil “Brinca Brinca”



Show Canino de la Policía Nacional



Visita de las y los Asistentes a los Diferentes Stands



Trivias de Salud con la Ruleta

Entrega de Obsequios a las Ganadoras



Parte del Equipo de Promoción de la Salud

DONACIONES RECIBIDAS

EMPRESA	DONACIÓN RECIBIDA
Empo-Belleza	B/.125.00
Cetrersa S.A.	B/. 150.00
Kimberly Clark	B/. 150.00
Centroamericana de Flores S.A.	B/. 48.50
Seven pa	B/. 67.50
Wilmar Corp S.A.	B/. 60.00
Total	B/. 601.00