

## **SEMINARIO TALLER ESTILO DE VIDA SALUDABLE**

**EL DEPARTAMENTO DE PROMOCION DE LA SALUD REGIONAL ORGANIZA EL SEMINARIO “ESTILO DE VIDA SALUDABLE” DIRIGIDO A MIEMBROS DE LAS COMUNIDADES DE LOS CORREGIMIENTOS DE LA REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD.**

**EL EVENTO FUE REALIZADO EL DOMINGO 24 DE SEPTIEMBRE EN EL HOTEL SOLOY EN UN HORARIO DE 8:00 A.M. A 2:00 PM.**

### **OBJETIVO GENERAL**

**LOGRAR QUE LOS PARTICIPANTES ASUMAN UNA RESPONSABILIDAD EN CUANTO A LA CONSERVACION DE SU SALUD, PARA UN MEJOR ESTILO DE VIDA SALUDABLE.**

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- **FORTALECER UN PROCESO EDUCATIVO PREVENTIVO CON MIRA A LOGRAR UN CAMBIO REAL Y POSITIVO EN SU VIDA.**
- **PROMOCIONAR EL LAVADO DE MANOS PORQUE ES LA ACCION MAS ECONOMICA Y EFECTIVA QUE AYUDAN A PREVENIR ENFERMEDADES.**
- **BRINDAR INFORMACION A DIVERSOS TEMAS DE SALUD QUE LE PERMITA A LOS PARTICIPANTES A TRAVES DE ESTA TECNICA PARTICIPATIVA CAPACITARSE Y PODER TENER UN MEJOR ESTILO DE VIDASALUDABLE.**

## **PROGRAMA**

<b>8:00 a 8:30am</b>	<b>Inscripción</b>	<b>Comité de Apoyo</b>
<b>8:30 a 8:40am</b>	<b>Oración de Fé</b>	<b>Comunidad Cristiana</b>
<b>8:40 a 8:50am</b>	<b>Palabras por el Dr. Aurelio Rangel</b>	<b>Director de la Región Metropolitana</b>
<b>8:50 a 9:00am</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Dra. Ivette Martínez</b> <b>Jefa de Promoción de la Salud</b>
<b>9:00 a 9:10am</b>	<b>Dinámica</b>	<b>Licda. Gladys Tedezco</b>
<b>9:10 a 10:00am</b>	<b>Enfermedades Crónicas</b>	<b>Dra. Yamileth López</b>
<b>10:00 a 10:50am</b>	<b>Lavado de Mano</b>	<b>Dra. Eyra Chao</b>
<b>10:50 a 11:05am</b>	<b>Refrigerio</b>	
<b>11:05 a 12:00md</b>	<b>Mesa Redonda “Estilo de Vida Saludable”</b>	
	<b>Higiene</b>	<b>Licda. Drucila Castillo</b>
	<b>Nutrición</b>	<b>Licda. Carmen Montenegro</b>
	<b>Manejo del Estrés</b>	<b>Licda. Isolda Martínez</b>
<b>12:00md -1:00pm</b>	<b>Almuerzo</b>	

**ESTE SEMINARIO FUE BIEN CONCURRIDO, POR LÍDERES COMUNITARIOS DE LOS CORREGIMIENTOS QUE COMPONEN LA REGIÓN METROPOLITANA**





***LIDERES COMUNITARIOS***





***ENTREGA DE CERTIFICADO A LAS EXPOSITORAS Y CLAUSURA***