



**MINISTERIO DE SALUD**  
**REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD**  
**DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**

**INFORME DE LAS ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN EN  
CONMEMORACIÓN AL  
DÍA DEL DIABÉTICO**

*Fecha: 20 de Mayo*

*Lugar: En los Policentros y Centros de Salud de la Región Metropolitana*

*Asunto: Día del Diabético*

*Objetivo:*

- *Transmitir a la población en general de la importancia de mantener un estilo de vida saludable evitando así adquirir enfermedades crónicas.*
- *Promover en el paciente Diabético la toma de su GLICEMIA diariamente, detectando oportunamente los niveles de azúcar en la sangre.*
- *Verificar en los pacientes Diabéticos si el medicamento surte efecto y mantiene los niveles normales de la Glicemia.*
- *Demostrar al Paciente Diabético las secuelas de una Diabetes mal controlada (cardiopatías, nefropatías, ceguera entre otras).*

*Las instalaciones de salud realizan conversatorios, seminarios, Talleres, actividades extra muro, confeccionan Murales, material educativo sobre el tema de Diabetes.*

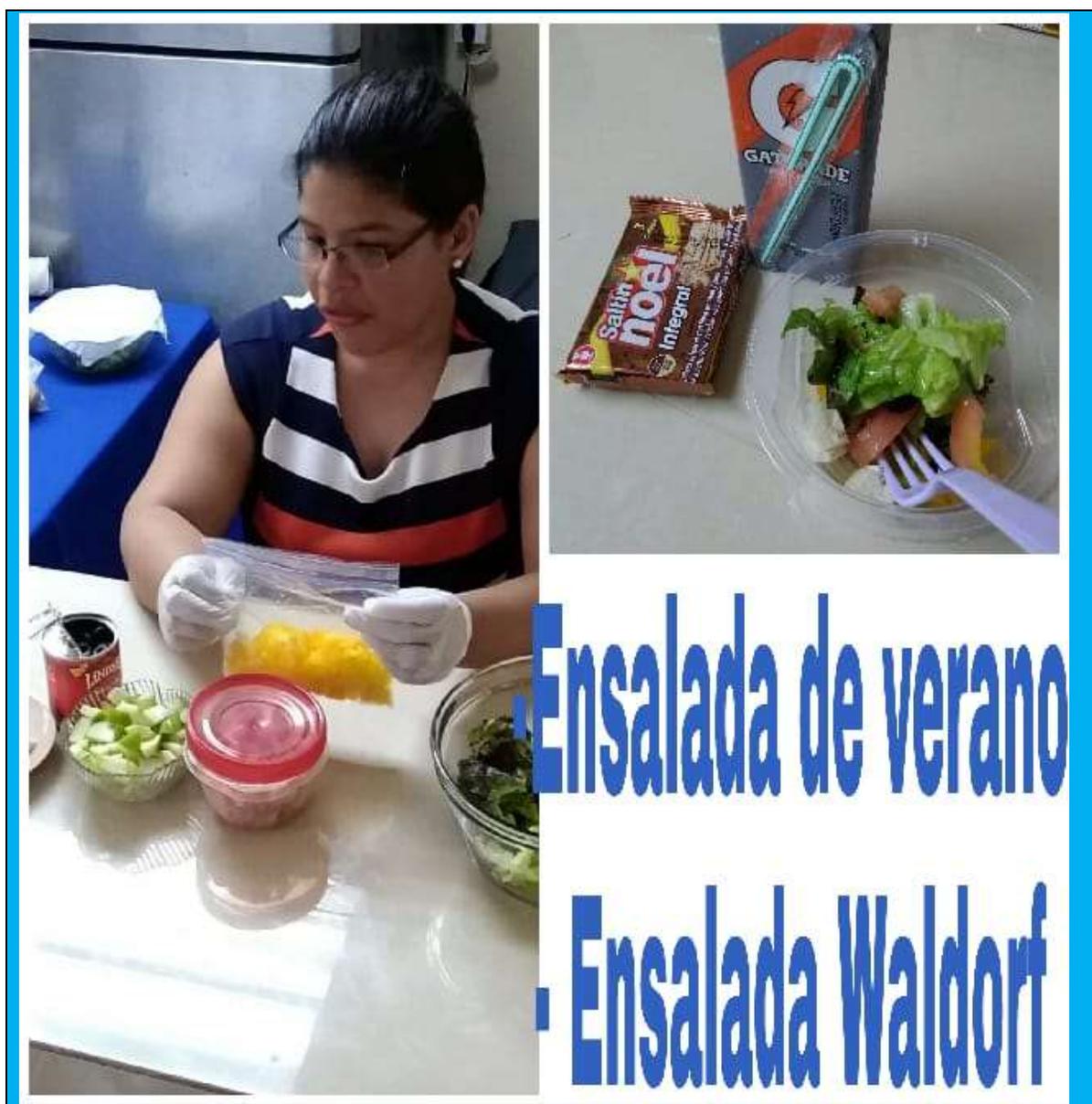
*Todos los centros de salud y policentros tienen sus grupos de pacientes crónicos y con ellos realizan actividades como toma de Glicemia, presión, peso y talla, laboratorios para ver el estado de salud y determinar si siguen controlados.*

*Generalmente estos pacientes son celosamente controlados por el encargado del Programa de Salud de Adultos, en algunos casos les regalan glucómetros,*

*les dan seminarios muy seguidos, les hablan de las dietas y sus cuidados cuando tienen heridas, etc.*

*Son muy protocolares al usar las insulinas y el paciente sabe que debe buscarla religiosamente y que son carísimas.*

*El MINSA las tiene subsidiadas y lo que paga el paciente es un pequeño aporte y con esto lo que se persigue es que el paciente no abandone el tratamiento por razones económicas.*





**- glicemia en ayunas**  
**- peso y talla**



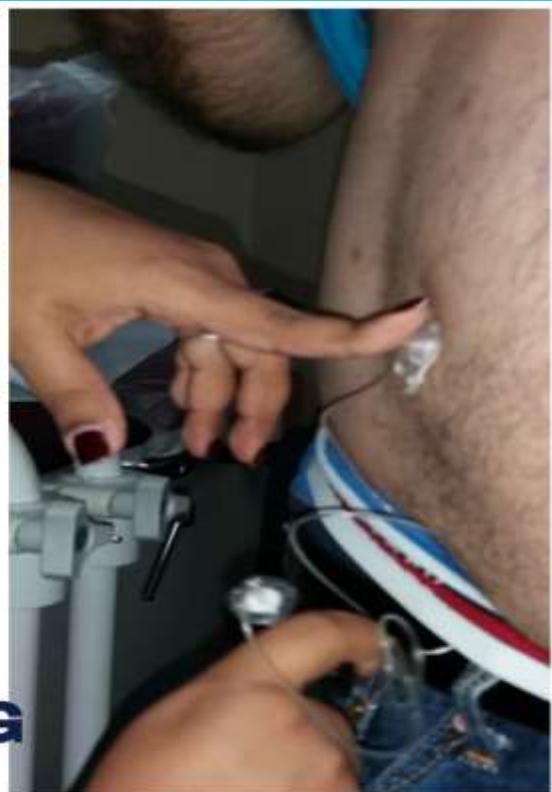
**Revisión y  
uso  
adecuado  
de los  
glucómetros**



**Dra.  
Ileana Williams  
coordinadora  
de  
salud de  
adultos**



**prueba  
gratuita  
en dos  
pacientes  
con  
MeniMed 640G**







**Mural  
día del diabético**