

**MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**

Nombre de la Actividad: Jornada Educativa Virtual en conmemoración al “Día Mundial del Donante de Sangre”.

Fechas: 14 de junio de 2021.

Instituciones Participantes: Instituciones Públicas, Empresas Privadas y Población en General.

Responsables: Dirección de Promoción de la Salud: Departamento de Conducta Humana (Sección de Salud Mental y Familiar), Departamento de Técnicas para la Salud (Educación para la Salud) y Dirección General de Salud: Departamento de Medicina Transfusional y Servicios de Sangre.

Objetivos de la Actividad: Promover la cultura de donación de sangre para aumentar el número de donantes en la población panameña. Reconocer y agradecer a los donantes de sangre voluntarios en nuestro país, ya que gracias a su donación se pueden salvar muchas vidas. Ayudar a los pacientes positivos de COVID-19 a combatir el virus con la donación de plasma convaleciente de pacientes recuperados de COVID-19. Por último, promover la donación de órganos.

Número de participantes de la Actividad: Setenta (70) participantes.

Breve relato de la actividad: La Dra. Gabriela García de Salazar, Directora de Promoción de la Salud, abrió la jornada resaltando el lema de este año: “Dona sangre para que el mundo siga latiendo”, con el mismo destacó la contribución tan importante que realizan los donantes de sangre, ya que con cada donación se salvan vidas y se mejoran la salud las personas. También destacó la importancia de promover la donación voluntaria de sangre para aumentar el número de donantes. La Dra. Salazar señaló también que el procedimiento de extracción de sangre es seguro y que el mismo se hace con material estéril, el cual es de un solo uso. Por ello, las personas no deben temer a contagiarse por ninguna enfermedad.



El Dr. Carlos Montero, jefe del Departamento de Medicina Transfusional y Servicios de Sangre del Ministerio de Salud abordó dos temáticas de suma importancia: “Donación de Sangre y Donación de Plasma de Paciente Convaleciente de COVID-19” 19 en donde se aclaran mitos acerca de la Donación de Sangre y se destacó la importancia de donar plasma de paciente Convaleciente de COVID-19, que sirve de tratamiento para las personas que padecen este virus. El Dr. Montero también expuso el tema: “¿A quién puedo ayudar con mi tipo de Sangre? Tipos y Compatibilidad” en donde explicó aspectos importantes sobre los tipos de sangre subrayando que cada tipaje es importante e invitó a los participantes a convertirse en donantes.

subrayando que cada tipaje es importante e invitó a los participantes a convertirse en donantes.

En estos momentos de pandemia, hemos valorado la salud integral de las personas, tanto su salud física como la salud mental, es por ello, que se abordó el tema: “Salud Mental en Pacientes Post-COVID-19”, en donde el Lic. Raúl Abrego, compartió estrategias, técnicas y recomendaciones para el cuidado de la Salud Mental buscando minimizar los efectos negativos de la COVID-19 en el ámbito personal, familiar, laboral y social de las personas.



Para cerrar la jornada se abordó la temática de “Donación de Órganos” impartida por el Lic. Camilo Chong, técnico de la Organización Panameña de Trasplante donde se promovió la cultura de la Donación de Órganos en nuestro país para así no salvar una sino muchas vidas.

La jornada culminó resaltando las ponencias de cada expositor y la participación de los asistentes que se lograron beneficiar de cada una de las temáticas.

Describe que Indicador Metas:

Política 4: O E 4.4 Fortalecer el empoderamiento del individuo la familia y la comunidad en la adopción de estilo de vida saludable y tabaquismo.

- *LA 4.2.2 Fomento de las actividades para la divulgación de los derechos y deberes en salud a nivel del individuo, la familia y la comunidad.*
- *Funciones Esenciales de Salud Pública (3 y 4).*

Responsables:

Dra. Gabriela García de Salazar – Directora de Promoción de la Salud

Dra. Ana Helena Mata – Jefa del Departamento de Conducta Humana

Licda. Beatriz Díaz- Jefa de Técnicas para la Salud

Licda. Raiza Cuero Pinto – Técnica de la Sección de Salud Mental y Familiar

MA. Samuel Escudero-Técnico de la Sección de Educación para la Salud