

**MINISTERIO DE SALUD  
CENTRO DE SALUD DE BEJUCO  
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**

**INFORME DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA**

**ACTIVIDAD:** Actividad Física

**LUGAR:** Centro de Salud de Bejuco

**FECHA:** 5 de abril 2019

**BENEFICIARIOS(AS):** Estudiantes, padres de familia y trabajadores y colaboradores de la comunidad de Sajalices.

**EQUIPO TÉCNICO:** Departamento de Promoción de la Salud.

**OBJETIVO:** Informar y orientar a cada participante sobre la importancia que tiene realizar alguna clase de actividad física.

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** La actividad inició con un desfile por las diferentes calles de la comunidad, donde participaron los padres de familia, estudiantes, educadores y funcionarios de salud. Luego se realizaron diferentes actividades físicas en el gimnasio de la escuela.

**MATERIAL EDUCATIVO Y PROMOCIONALES ENTREGADO:**

50 Volantes de actividad física  
50 Volantes de obesidad infantil  
50 Volantes de diabetes  
50 volantes de obesidad

15 bolsas biodegradable  
15 vasos térmicos  
10 tazas naranjas

**COMENTARIOS DE LOS PARTICIPANTES:**

Todos debemos practicar cualquiera actividad física que nos ayude a mantener o mejorar la condición física, así como la salud en general.

**RESULTADO:** Los participantes quedaron satisfechos por la actividad y los estudiantes activamente participaron de cada ejercicio.

**OBSERVACIÓN:** Realizar una actividad física regularmente hará que cada persona se sienta mejor consigo mismo y además alcanzará una serie de beneficios para la salud.

Adjunto. Fotos de la campaña.

Atentamente,

Licda. Astevia Montecer S.  
Educatora para la Salud.





Desfile por la calle principal de la comunidad de Sajalices



Prof. Betty Moreno explicando la importancia de actividad física al público.



Actividades físicas con los estudiantes.

