



MINISTERIO DE SALUD
REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
CAMPAÑA VERANO SEGURO Y SALUDABLE 2019



La Región Metropolitana de Salud realiza todos los años la Campaña de Verano Seguro y Saludable; la cual tiene como finalidad: promover el uso de protectores solares, mantener una buena hidratación, hacer alguna actividad física, mantener una dieta saludable entre otras.

Para esta campaña, las diferentes instalaciones de salud de la Región Metropolitana de Salud, realizan diversas actividades entre las que podemos mencionar:

- Lanzamiento de la Campaña de Verano Seguro y Saludable
- Confección de murales alusivos al tema
- Sesiones educativas con diferentes empresas privadas
- Capacitaciones y charlas educativas en sala de espera de las instalaciones de salud.
- Talleres sobre estilo de vidas saludables.
- Distribución de material educativo: volanteos en Instalaciones de Salud, Comunidades y Centros Comerciales (Megamall)
- Ferias de Salud
- Cadena Humana.

Entre los temas tratados podemos mencionar:

- Uso de protector solar
- Lavado de manos
- Estilo de vida saludable
- Actividad física
- Cáncer de piel
- Lonchera saludable
- Diabetes
- Hipertensión
- Obesidad
- Reducir grasa
- Mide tu cintura
- Riñón
- Prevención de enfermedades no transmisibles
- Dengue, zika y chikungunya
- ITS/VIH



CAPACITACIONES Y CHARLAS EDUCATIVAS EN SALA DE ESPERA DE LAS
INSTALACIONES DE SALUD.



Centro de Salud de Río Abajo.
Febrero 2019.



Centro de Salud de Paraíso – Ancón. Febrero
2019.



Centro de Salud de Veracruz.
Febrero 2019



Centro de Salud de Felipillo.
Febrero 2019.



Centro de Salud 24 de diciembre.
Febrero 2019.

CADENA HUMANA Y VOLANTEOS



Volanteo y cadena humana. Centro de Salud de Pueblo Nuevo. Febrero 2019.



Volanteo. Centro de Salud de Río Abajo. Febrero 2019.

EJERCICIOS Y ACTIVIDAD FÍSICA



Docencia Cáncer de Piel y prevención en verano; y ejercicios de estiramiento. Centro de Salud 24 de diciembre. Febrero 2019.



Actividad Física y estiramiento. Centro de Salud de Felipillo. Febrero 2019.

BANNERS, VOLANTES, MURALES Y ARTÍCULOS PROMOCIONALES





FERIAS DE VERANO SEGURO Y SALUDABLE 2019



Evaluación nutricional y alimentación saludable



Entrega de artículos promocionales

Feria de Salud. Verano Seguro y Saludable. Plaza 5 de mayo. Febrero 2019

CENTRO DE SALUD DE SANTA ANA



Pruebas de VIH.



Vacunación, toma de presión y de Glicemia



Selfies



Entrega de artículos promocionales

Lanzamiento de la Campaña de Verano Seguro y Saludable en el Parque de Juan Díaz.

CENTRO DE SALUD DE JUAN DÍAZ. FEBRERO 2019



Pruebas de Glicemia.



Vacunación



Toma de presión arterial.



Programa de Verano Feliz y Saludable con los niños
del corregimiento de Santa Ana

CENTRO DE SALUD DE SANTA ANA. FEBRERO 2019

