



## Objetivo de la Actividad:

- Socialización de la Resolución 230 del 28 de Febrero del 2020, se declara la "Segunda Semana de Julio de cada año, La Semana de la Promoción de la Salud"
- Fortalecer la Promoción de la Salud y la Participación Social, organizada e implementando estrategias de trabajo con las Universidades, instituciones públicas y privadas por el bien de nuestra comunidad.

FECHA	ACTIVIDAD	HORA	
5 DE JULIO	<b>CADA MOVIMIENTO CUENTA</b>	<b>Dr. Nicolas Aguilar,</b> <i>Profesor de la Universidad de la Frontera de Chile</i>	<b>1:45 P.M.</b>
	<b>ACTIVANDO TU VIDA</b>		
	<b>BUSCANDO OPORTUNIDADES PARA ACTIVARSE</b>	<b>Mgter. Matias Portela,</b> <i>Departamento de Promoción de la Salud y Participación Ciudadana, Ministerio de Salud del Chile</i>	<b>2:50 P.M.</b>
6 DE JULIO	<b>RESILIENCIA ANTE LOS ACONTECIMIENTOS DE LA VIDA</b>	<b>Mgter. Tina Marie Amrhein,</b> <i>Psicóloga / Coach motivacional / Mentora Emocional / CEO de Mujeres de Impacto - UMECIT</i>	<b>2:00 P.M.</b>
		<b>Dra. Natalia Beltrán García,</b> <i>Psicóloga, Esp. Salud Ocupacional, Esp. Intervención en crisis / MG. Psicología Clínica - UDELISTMO</i>	<b>3:00 P.M.</b>
7 DE JULIO	<b>AUTOCUIDADO HOLÍSTICO DE LA SALUD</b>	<b>Dr. Manuel Nazas,</b> <i>Coordinador Regional de Epidemiología - UNACHI</i>	<b>2:00 P.M.</b>
		<b>Dr. Tito Vivas Buitrago,</b> <i>Post-Doctoral Neurosurgery Research Fellow, Mayo Clinic - USANTANDER</i>	<b>3:00 P.M.</b>
8 DE JULIO	<b>¿CÓMO PROMOVER ENTORNOS SALUDABLES?</b>	<b>Dra. Mónica Roxana Pachar,</b> <i>Especialista en enfermedades infecciosas - USMA</i>	<b>2:00 P.M.</b>
		<b>Mgter. Catalina Hurtado,</b> <i>Enfermera / Especialista en Salud Ocupacional-UDELAS</i>	<b>3:00 P.M.</b>
9 DE JULIO	<b>ACTIVIDAD FÍSICA</b>	<b>ZUMBA SALSA(virtual)</b> <i>Licda. Jovana Velarde, MINSA / Ministerio de Cultura</i>	<b>2:00 P.M.</b>
		<b>Clase de Zumba(presencial)</b>	<b>2:30 P.M.</b>
		<b>Ejercicio Funcionales</b> <i>Lcdo. Oliver Pimentel, Universidad de Panamá - Virtual</i>	<b>3:00 P.M.</b>
		<b>Premiación del Concurso Tik Tok Promociona Salud(virtual)</b>	<b>3:30 P.M.</b>
	<b>Premiación del Concurso de Slogans (presencial)</b>	<b>3:30 P.M.</b>	
11 DE JULIO	<b>MISA</b>	<b>Misa de Acción de Gracia en la Catedral Basílica Santa María la Antigua de San Felipe.</b>	<b>8:00 A.M. Televisada</b>
12 DE JULIO	<b>"RECARGANDO ENERGÍA A SU MÁXIMA EXPRESIÓN Y PLENITUD"</b>	<b>Taller para Conmemorar el Día del Educador y Educadora para la Salud en Panamá el 11 de julio.</b>	<b>1:00 P.M. a 4:00 P.M.</b>

**Número de Participantes:**500 Personas en los 7 días entre conferencias y otras actividades.

### **Breve Relato de las Actividades:**

El Ministerio de Salud conjuntamente con la Organización Panamericana de la Salud (OPS) ,Red Panameña de Universidades Promotoras de Salud (RePaUPS), la Comisión de Alto Nivel (CAN), el Consejo de Rectores de Panamá organizan Conversatorios virtuales sobre temas varios como “Recomendación de actividad física durante la vida Universitaria” ,”Resiliencia ante los acontecimientos de la vida” ,”Autocuidado Holístico de la Salud”,” Como promover entornos Saludables” y el último día Actividad Física con una clase de Zumba y otra de ejercicios funcionales.

Realizamos un Concurso de Slogans para futuras campañas entre las diferentes direcciones del Ministerio de Salud, también Clase de Zumba en las escalinatas de nuestra institución para los colaboradores , Concurso de Tik Tok para los estudiantes de las Universidades pertenecientes al Consejo de Rectores , también realizamos un Taller para Conmemorar el Día del Educador y Educadora para la Salud y como cierre una Misa de acción de Gracia en la Catedral de San Felipe y entrega de ofrenda en el asilo de ancianos de la Iglesia de Fátima ubicada en el Chorrillo todas estas actividades se realizaron del 5 al 12 de Julio con el propósito de celebrar y socializar “La Semana de la Promoción de la Salud”.



Ilustración 1: Conferencia Virtual.



Ilustración 2: Clase de zumba presencial



Ilustración 3: Ganadora del Concurso de TIK TOK.



*Ilustración 4: Premiación a los Ganadores del Concurso de Slogans de las direcciones del Ministerio de Salud.*



*Ilustración 5: Participantes a la Misa televisada de Acción de Gracias en la Catedral precedida por el Arzobispo Ulloa.*



*Ilustración 6: Entrega de ofrenda en el albergue de ancianos de la Iglesia de Fátima ubicada en el Chorrillo.*

### **Descripción de Políticas:**

Política 4

Plan de Promoción las Funciones Esenciales de Salud (3 y 4) y del Plan de Tabaco 2019-2025

PEG: Salud en contexto con el Objetivo de Desarrollo Sostenible # 3. Salud y Bienestar de la población.

FESP # 3: Promoción de la Salud

FESP # 4: Fortalecimiento de la Participación Social en Salud.

**Participantes del Ministerio de Salud:** Por parte de la Dirección de Promoción asiste la Dra. Gabriela de Salazar / Directora de Promoción de la Salud, Dra. Guadalupe Varela /Jefa de la Sección de Participación Social (Coordinadora por el MINSA), Lic. Ana Hurtado, Lic. Mónica Díaz, Lic. Luis Felipe Sierra, Lic. Marcela Outten, Lic. Beatriz Díaz, Lic. Arelis Aguilar, Dra. Ana Mata, Lic. Carolina Vanegas, Dra. Patricia Gaitán, Lic. Raíza Cuero y Lic. Ricardo Aronategui.