

MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

Nombre de la Actividad:

“LA SALUD, LO PRIMERO EN TU DÍA A DÍA ÚNETE A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD”

SEMINARIO VIRTUAL

Semana de la Promoción de la Salud
CADA MOVIMIENTO CUENTA

Temas	Expositores
<p>Activando tu vida Compartiendo experiencias desde el Sur de Chile.</p>	<p>Dr. Nicolas Aguilar Universidad de la Frontera de Chile.</p>
<p>Buscando oportunidades para activarse durante tu vida universitaria.</p>	<p>Mgr. Matías Portela Departamento de Promoción de la Salud y Participación Ciudadana (DIPOL) Subsecretaría de Salud Pública, Ministerio de Salud de Chile.</p>

05 DE JULIO
Hora: 1:00 p.m. - 4:00 p.m. (Hora de Panamá)
Ingresa aquí: bit.ly/semanapromosalud

ID de reunión: 892.3503.2025 Contraseña: 394856

RED PANAMEÑA DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE SALUD (RuPaUPS)

SEMANA DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD
CICLO DE CONFERENCIAS
6 AL 9 DE JULIO 2021

FECHA	TEMA	EXPOSITORES	HORA
6 DE JULIO	REFLEXIONES ANTES DEL COMUEVENTO DE LA VIDA.	Ngela Tica Marín Acosta Poliemprendimiento y Emprendimiento Social UCA Poliemprendimiento Social UCA - 0802	2:00 p.m.
		Dra. Natalia Beltrán García Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos UCA Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos UCA - 0802	3:00 p.m.
7 DE JULIO	ACTIVACIÓN HOLÍSTICA DE LA SALUD.	Dra. Mariela Rojas Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos UCA Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos UCA - 0802	2:00 p.m.
		Dra. Rita Wilce Rodríguez Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos UCA - 0802	3:00 p.m.
8 DE JULIO	¿CÓMO PROMOVER OPORTUNIDADES SALUDABLES?	Dra. Milica Rozema Parker Flores Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos UCA - 0802	2:00 p.m.
		Ngela Catalina Heredia Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos UCA - 0802	3:00 p.m.
9 DE JULIO	ACTIVIDAD FÍSICA.	INMGA - Jornada Virtual	2:00 p.m.
		U. PANAMA - Conferencia Telemática	3:00 p.m.
		Promoción de Consumo - Conferencia Telemática	3:30 p.m.

Web: <http://bit.ly/redpanama> | Facebook: [redpanama](https://www.facebook.com/redpanama) | YouTube: [USANTANDEE](https://www.youtube.com/channel/UC84RANDEE)

de reunión: 825 5402 6376 | Código de acceso: 64594

Modalidad: Virtual Zoom

Fecha: Semana del 5 al 11 de Julio de 2021.

Semana de la Promoción de la Salud
del 5-11 de julio

¡LO PRIMERO EN TU DÍA A DÍA QUE SEA LA SALUD!
ÚNETE Y FOMENTEMOS UN ENTORNO SALUDABLE.

Te invitamos a que practiques estilos de vida saludables y así previenes enfermedades. Las comunidades deben contribuir en el cuidado de su salud y fortalecer la vigilancia comunitaria.

Dora la Promotora

Fortalezcamos la vigilancia comunitaria para prevenir enfermedades. **¡somos nuestro propio anillo de seguridad!**

Objetivo de la Actividad:

- Socialización de la Resolución 230 del 28 de Febrero del 2020, se declara la "Segunda Semana de Julio de cada año, La Semana de la Promoción de la Salud"
- Fortalecer la Promoción de la Salud y la Participación Social, organizada e implementando estrategias de trabajo con las Universidades, instituciones públicas y privadas por el bien de nuestra comunidad.

FECHA	ACTIVIDAD	HORA	
5 DE JULIO	CADA MOVIMIENTO CUENTA	Dr. Nicolas Aguilar, <i>Profesor de la Universidad de la Frontera de Chile</i>	1:45 P.M.
	ACTIVANDO TU VIDA		
	BUSCANDO OPORTUNIDADES PARA ACTIVARSE	Mgter. Matias Portela, <i>Departamento de Promoción de la Salud y Participación Ciudadana, Ministerio de Salud del Chile</i>	2:50 P.M.
6 DE JULIO	RESILIENCIA ANTE LOS ACONTECIMIENTOS DE LA VIDA	Mgter. Tina Marie Amrhein, <i>Psicóloga / Coach motivacional / Mentora Emocional / CEO de Mujeres de Impacto - UMECIT</i>	2:00 P.M.
		Dra. Natalia Beltrán García, <i>Psicóloga, Esp. Salud Ocupacional, Esp. Intervención en crisis / MG. Psicología Clínica - UDELISTMO</i>	3:00 P.M.
7 DE JULIO	AUTOCUIDADO HOLÍSTICO DE LA SALUD	Dr. Manuel Nazas, <i>Coordinador Regional de Epidemiología - UNACHI</i>	2:00 P.M.
		Dr. Tito Vivas Buitrago, <i>Post-Doctoral Neurosurgery Research Fellow, Mayo Clinic - USANTANDER</i>	3:00 P.M.
8 DE JULIO	¿CÓMO PROMOVER ENTORNOS SALUDABLES?	Dra. Mónica Roxana Pachar, <i>Especialista en enfermedades infecciosas - USMA</i>	2:00 P.M.
		Mgter. Catalina Hurtado, <i>Enfermera / Especialista en Salud Ocupacional-UDELAS</i>	3:00 P.M.
9 DE JULIO	ACTIVIDAD FÍSICA	ZUMBA SALSA(virtual) <i>Licda. Jovana Velarde, MINSA / Ministerio de Cultura</i>	2:00 P.M.
		Clase de Zumba(presencial)	2:30 P.M.
		Ejercicio Funcionales <i>Lcdo. Oliver Pimentel, Universidad de Panamá - Virtual</i>	3:00 P.M.
		Premiación del Concurso Tik Tok Promociona Salud(virtual)	3:30 P.M.
	Premiación del Concurso de Slogans (presencial)	3:30 P.M.	
11 DE JULIO	MISA	Misa de Acción de Gracia en la Catedral Basílica Santa María la Antigua de San Felipe.	8:00 A.M. Televisada
12 DE JULIO	"RECARGANDO ENERGÍA A SU MÁXIMA EXPRESIÓN Y PLENITUD"	Taller para Conmemorar el Día del Educador y Educadora para la Salud en Panamá el 11 de julio.	1:00 P.M. a 4:00 P.M.

Número de Participantes:500 Personas en los 7 días entre conferencias y otras actividades.

Breve Relato de las Actividades:

El Ministerio de Salud conjuntamente con la Organización Panamericana de la Salud (OPS) ,Red Panameña de Universidades Promotoras de Salud (RePaUPS), la Comisión de Alto Nivel (CAN), el Consejo de Rectores de Panamá organizan Conversatorios virtuales sobre temas varios como “Recomendación de actividad física durante la vida Universitaria” ,”Resiliencia ante los acontecimientos de la vida” ,”Autocuidado Holístico de la Salud”,” Como promover entornos Saludables” y el último día Actividad Física con una clase de Zumba y otra de ejercicios funcionales.

Realizamos un Concurso de Slogans para futuras campañas entre las diferentes direcciones del Ministerio de Salud, también Clase de Zumba en las escalinatas de nuestra institución para los colaboradores , Concurso de Tik Tok para los estudiantes de las Universidades pertenecientes al Consejo de Rectores , también realizamos un Taller para Conmemorar el Día del Educador y Educadora para la Salud y como cierre una Misa de acción de Gracia en la Catedral de San Felipe y entrega de ofrenda en el asilo de ancianos de la Iglesia de Fátima ubicada en el Chorrillo todas estas actividades se realizaron del 5 al 12 de Julio con el propósito de celebrar y socializar “La Semana de la Promoción de la Salud”.



Ilustración 1: Conferencia Virtual.



Ilustración 2: Clase de zumba presencial



Ilustración 3: Ganadora del Concurso de TIK TOK.



Ilustración 4: Premiación a los Ganadores del Concurso de Slogans de las direcciones del Ministerio de Salud.



Ilustración 5: Participantes a la Misa televisada de Acción de Gracias en la Catedral precedida por el Arzobispo Ulloa.



Ilustración 6: Entrega de ofrenda en el albergue de ancianos de la Iglesia de Fátima ubicada en el Chorrillo.

Descripción de Políticas:

Política 4

Plan de Promoción las Funciones Esenciales de Salud (3 y 4) y del Plan de Tabaco 2019-2025

PEG: Salud en contexto con el Objetivo de Desarrollo Sostenible # 3. Salud y Bienestar de la población.

FESP # 3: Promoción de la Salud

FESP # 4: Fortalecimiento de la Participación Social en Salud.

Participantes del Ministerio de Salud: Por parte de la Dirección de Promoción asiste la Dra. Gabriela de Salazar / Directora de Promoción de la Salud, Dra. Guadalupe Varela /Jefa de la Sección de Participación Social (Coordinadora por el MINSA), Lic. Ana Hurtado, Lic. Mónica Díaz, Lic. Luis Felipe Sierra, Lic. Marcela Outten, Lic. Beatriz Díaz, Lic. Arelis Aguilar, Dra. Ana Mata, Lic. Carolina Vanegas, Dra. Patricia Gaitán, Lic. Raíza Cuero y Lic. Ricardo Aronategui.