

**MINISTERIO DE SALUD  
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**

**Nombre de la Actividad:** *Jornada Educativa Virtual de Temas de Salud Integral como: Salud Mental en tiempos de Pandemia, Donación de Sangre, Donación de Plasma Convaleciente de Pacientes Recuperados de COVID-19, Donación de Órganos y Lineamientos a la Nueva Normalidad Post COVID-19.*

**Fechas:** *6 de mayo, 13 de mayo y 27 de mayo de 2021.*

**Instituciones      Participantes:**

*Autoridad Nacional de Transparencia y Acceso a la Información, Alliance Transport Logistics y Ministerio de Desarrollo Social.*

**Responsables:** *Departamento de Conducta Humana (Sección de Salud Mental y Familiar) y Departamento de Técnicas para la Salud (Educación para la Salud).*



**Objetivos de la Actividad:** *Minimizar los efectos de la Pandemia en la Salud Mental de los participantes a través de Estrategias de Autocuidado, Promover la cultura de donación de sangre y donación de órganos para aumentar el número de donantes en la población panameña. Ayudar a los pacientes positivos de COVID-19 a combatir el virus con la donación de plasma convaleciente de pacientes recuperados de COVID-19 y por último Sensibilizar a los participantes acerca de las medidas de bioseguridad y los lineamientos de la Nueva Normalidad Post-COVID-19.*

***Número de participantes de la Actividad:** En cada una de las empresas e instituciones se lograron capacitar a un aproximado de cincuenta (50) participantes.*

***Breve relato de la actividad:** Cada una de las jornadas educativas virtuales inician con las palabras de bienvenida de la Dra. Gabriela García de Salazar, Directora de Promoción de la Salud, quienes invita a los participantes a beneficiarse de los temas que se impartirán y que van enfocados a promover la Salud Integral de cada uno de los participantes.*

*Como punto, la Dirección de Promoción de la Salud abordó la temática de Salud Mental, que es indispensable en los tiempos actuales que vivimos. En dicha charla se compartieron estrategias, técnicas y recomendaciones para el cuidado de la Salud Mental buscando minimizar los efectos negativos de la COVID-19 en el ámbito personal, familiar, laboral y social de las personas.*

*Paso seguido, el Departamento de Medicina Transfusional y Servicios de Sangre abordó la temática de Donación de Sangre y Donación de Plasma Convaleciente de Pacientes Recuperados de COVID-19 en donde se aclaran mitos acerca de la Donación de Sangre y se invitó a los participantes a convertirse en donantes.*

*Luego, se abordó la temática de Donación de Órganos impartida por la Organización Panameña de Trasplante donde se promueve la cultura de la Donación de Órganos en nuestro país para así no salvar una sino muchas vidas. Como siguiente punto la Dirección de Promoción de la Salud abordó el tema de los*



*Lineamientos hacia la Nueva Normalidad Post-COVID-19 en donde se recalcaron las medidas de bioseguridad que se deben mantener*

*Para finalizar se invitó a cada uno de los asistentes a convertirse en agentes multiplicadores de cada una de las temáticas y estrategias brindadas. De igual modo se resaltó que es necesario tener una salud integral para lograr un estado de completo bienestar.*

***Describa que Indicador Metas:***

*Política 4: O E 4.4 Fortalecer el empoderamiento del individuo la familia y la comunidad en la adopción de estilo de vida saludable y tabaquismo.*

- *LA 4.2.2 Fomento de las actividades para la divulgación de los derechos y deberes en salud a nivel del individuo, la familia y la comunidad.*
- *Funciones Esenciales de Salud Pública (3 y 4).*