

**MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA**



Lema:

“Lactancia Materna: Un triunfo para toda la vida”

Fecha de ejecución: Del 1 al 7 de agosto de 2014.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) informa que la leche materna le aporta a los infantes todos los nutrientes que necesita para un desarrollo sano. Además es inocua y contiene anticuerpos que ayudan a proteger al lactante de enfermedades como la diarrea y la neumonía, que son las dos causas principales de mortalidad infantil en todo el mundo. Para los adultos que de pequeños tuvieron lactancia materna suelen tener una presión arterial más baja, menos colesterol y menores tasas de sobrepeso, obesidad y diabetes tipos 2.

JUSTIFICACIÓN

La mujer panameña que vive en áreas urbanas amamanta menos en comparación con la mujer rural en indígena. Son varias las razones asociadas a los problemas de la lactancia.

Una lactancia materna prolongada es una rareza en la ciudad, según los resultados de la reciente Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva (Enasser, 2009), que encuestó a 5,831 femeninas entre 15 y 49 años, donde se revela que las mujeres de las comarcas Emberá y Ngäbe Buglé son las que dan lactancia materna exclusiva (LME) por más tiempo, 12 y 9.6 meses respectivamente.

En cambio de 2005 al 2009, la LME en las áreas urbanas del país ha sido inferior (17.1%), comparada con el 38.3% de las áreas rurales y 52.0% en las indígenas.

La lactancia materna parcial (LMP) que incluye, además de leche materna, formulas lácteas y alimentos y la lactancia artificial (LA) que consiste solo de formulas lácteas tiene mayor acogida entre las madres que residen en áreas urbanas, alcanzando el 59.6% y el 51% respectivamente.

En el área rural se apunta el 38.8% y 3.9% y en las áreas indígenas marca el 28.1% y 1.6%.

La principal razón por la que el **30.5%** de las madres de áreas urbanas dejan de amamantar es “no tener suficiente leche”.

Enasser señaló que solo el 4% dijo nunca haberle dado pecho a su hijo, indicando como obstáculo otro problema de salud de la madre, no tener suficiente leche, el trabajo y falta de apoyo familiar.

Las mujeres sin educación y las que tienen un ingreso familiar bajo son las que reflejan la mayor duración de LME, con un tiempo promedio de siete meses. Es la mujer capitalina, educada y profesional, la que está tropezando en su rol de lactante. Es por ello que necesitamos concientizar a las mujeres panameñas sobre la importancia de la lactancia materna.

OBJETIVOS

General:

- Fortalecer los conocimientos y prácticas sobre la Lactancia materna exclusiva, para el desarrollo integral de las niñas y niños de 0 meses a 6 meses y hasta los 2 años con alimentación complementaria.

Específicos:

- Informar oportunamente a mujeres gestantes y madres que dan de lactar, sobre la importancia de la Lactancia Materna y su relación con la salud materno infantil..
- Incentivar la importancia del entorno familiar y social para que las madres reciban apoyo para esta importante practica.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA, 2014

Actividades	Descripción	Fecha, Hora y Lugar	Responsable	Socios	Requerimiento
Lanzamiento de la Campaña Semana de la Lactancia Materna 2014	Invita el Sr. Ministro de Salud. Celebración de la Semana Nacional de Lactancia Materna. Jornada Nacional de la Lactancia Materna.	Viernes 1 de agosto de 2014 8:00am a 12:30md Hotel Holiday Inc. Ciudad del Saber.	CONFOLACMA	DIPROM, Caja de Seguro Social, SENAPAN, ACODECO, PMA, UNICEF, OPS.	Cobertura de medios. Material educativo Banner del MINSA
Feria de La Lactancia Materna “La Gran Tetada”	Se realizará una feria con sobre la importancia materna dedicada a las mujeres embarazada, mujeres lactantes y público en general con mensajes claves que ayudaran a las mamás a tener una mejor lactancia y mejorar la calidad de vida del niño lactante.	Domingo 3 de agosto 2014. 10:00am a 1:00pm Parque Recreativo Cultural Omar: “Salón el Farallón”	CONFOLACMA	DIPROM, Caja de Seguro Social, SENAPAN, ACODECO, Liga de la Leche, PMA, UNICEF, OPS.	Cobertura de medios. Material educativo. Banner del MINSA. 50 paraguas, 100 gel 100 jabones, 200 bolsas blancas. 100 pulseras de silicona, 50 bolas anti estrés de tabaco. Empresas invitadas
Entrega de canastillas.	Del 1 al 7 de agosto se entregarán en diferentes hospitales a las madres.	1 al 7 de agosto. Hospital San Miguel Arcángel, Santo Tomás, Complejo Hospitalario Dr. AAM.	CONFOLACMA	DESPACHO DE LA PRIMERA DAMA	Cobertura de la entrega simbólica de canastilla el 5 de agosto.
Taller Educativo	Capacitaciones a trabajadores del MINSA/Sede sobre lactancia materna.	Martes 5 de agosto	CONFOLACMA	DEPARTAMENTO DE NIÑEZ Y ADOLESCENCIA	Material educativo. Banner del MINSA
Actividad Educativa	Del 1 al 7 de agosto se llevarán a cabo en las diferentes en	1 al 7 de agosto	14 Regiones de Salud. Departamento Regional		Material educativo. Banner del MINSA.

SALUD	diferentes instalaciones de salud a las madres.		de Niñez y Adolescencia y Promoción de la Salud.		
Concurso Amamanta tu bebé	Se llevará a cabo una capacitación previa a madres lactantes y a embarazadas y un concurso para promover los beneficios y técnicas de amamantamiento.	Miércoles 6 de agosto 2014. 10:00am a 1:00pm Centro de Salud de la 24 de diciembre	DIPROM	Región Metropolitana de Salud	Material educativo. Banner del MINSA 25 paraguas, 50 jabones, 50 bolsas blancas, 50 refrigerios, 50 libretas de tabaco, agua, 3 premios para los tres primeros lugares. Empresa invitada
Charlas educativas en instalaciones de salud	En diferentes instalaciones de la salud para promover mensajes claves sobre lactancia.	Jueves 7 de agosto 2014. 10:00 a.m. a 12:00 p.m. Centro de Salud de Tocumen	Región Metropolitana de Salud	DIPROM	Material educativo. Banner del MINSA 30 bolsas.
Vocerías	Se realizarán vocerías en medios masivos de comunicación. En los Programas Cuida tu bolsillo. (Se dará un espacio para abordar el tema de lactancia)	Radio: 28 al 31 de agosto. Medios de comunicación	Relaciones Públicas del MINSA y SENAPAN	CONFOLACMA	Voceros: Dr. Grimaldo Córdoba, Dr. Max Ramírez, Dra. Esther Toala, Dra. Mitzila Rosas, Dra. Dilia Gahona, Dr. Hermes Pimentel Licda. Iris Espinoza, Licdo. Daniel Rangel, Licda. Arelis Aguilar, Licda. Yarabin De Icaza, Dra. Dilia Gaona

INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS

Actividad	Fecha, Hora y Lugar	N° de Participantes	N° de Material Educativo Entregado	Limitaciones
Semana de la Lactancia Materna	Jornada de actualización sobre Lactancia Materna. Viernes 1 de agosto de 2014. 9:00am a 12:00md Hotel Holiday Inc. Ciudad del Saber	160	160	Ninguna
	Gran Tetada. Domingo 4 de agosto 2014. 10:00am a 1:00pm Parque Recreativo Cultural Omar. "Salón el Farallón"	200	200	Personal de apoyo para cargar los insumos, almuerzos para funcionarios.
	Taller de Lactancia Materna en el Centro de Salud de Tocumen.	25	25	Ninguna
	Concurso Amamanta tu bebé. Miércoles 6 de agosto de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. Centro de Salud de la 24 de diciembre. En coordinación con el Departamento de Salud Sexual y Reproductiva.	100	50	Ninguna

Consolidado para los indicadores del Plan Operativo Anual 2014

INDICADORES	N° entidades participantes	N° de participantes en la actividad	N° actividades educativas realizadas	N° de material educativo entregado	N° de capacitaciones realizadas
RESULTADOS	17	485	4	435	3

Nombre de los materiales educativos entregados:

- Lavado de Mano
- Banco de leche.
- Lactancia materna
- Chikunguya

Con el apoyo de

1. CAJA DE SEGURO SOCIAL
2. SENAPAN
3. ACODECO
4. LIGA DE LA LECHE
5. PROGRAMA MUNDIAL DE ALIMNETOS
6. UNICEF
7. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD
8. SOCIEDAD PANAMEÑA DE PEDIATRÍA
9. SOACIEDAD PANAMEÑA DE PERINATOLOGÍA
10. HOSPITAL INTEGRADO SAN MIGUEL ARCANGEL

11. YARA NUTRICIÓN
12. DESPACHO DE LA PRIMERA DAMA
13. ASOCIACIÓN DE NUTRICIONISTA DE PANAMA
14. ASOCIACIÓN DE ENFERMERAS DE PANAMÁ
15. FUNDACIÓN EDERA HÉLIX
16. EMI
17. SOYAPAC

FOTOS LANZAMIENTO DE LA LACTANCIA MATERNA
Viernes 1 de agosto de 2014



FOTOS DE LA FERIA LA GRAN TETADA



CONCURSO AMAMANTA TU BEBÉ



Taller para madres en el Centro de Salud de Tocumen

