

29 DE MAYO 2019

# CARAVANA

## “PANAMÁ LIBRE DE HUMO”

REGIÓN METROPÓLITANA DE SALUD



*EL DÍA 31 DE MAYO SE CONMEMORA EL  
“DÍA MUNDIAL SIN TABACO”.*

*DADA LA IMPORTANCIA DE ESTE TEMA Y SUS REPERCUSIONES EN LA SALUD PÚBLICA REALIZAMOS ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE CARA A LA COMUNIDAD QUE VAYAN DIRIGIDAS EN LO POSIBLE A DESINCENTIVAR A LOS FUMADORES Y A SENSIBILIZAR A NUESTROS JÓVENES Y A LA POBLACIÓN EN GENERAL A QUE NO ADOPTEN ESTE VICIO NOCIVO A LA SALUD.*



REALIZAMOS UNA **CARAVANA** EN LAS AVENIDAS Y CALLES DE LA CIUDAD DE PANAMÁ, el **DÍA MIÉRCOLES 29 DE MAYO DE 9:00 AM A 11:00 AM**. *Iniciamos en la Metro y terminamos en la Metro.*

PARA TALES EFECTOS PARTICIPARON **CARROS OFICIALES DE LA REGIÓN METROPOLITANA SEDE, DE LOS CENTROS DE SALUD Y DE LAS DIRECCIONES NACIONALES DE PLANIFICACIÓN, PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD.**

## **PARA CRISTALIZAR ESTA IDEA SE REUNIO LA COMISIÓN REGIONAL DE TABACO AMPLIADA, INTEGRADA POR :**

DR. CESAR AYALA  
INSP. VERISIMO MARTÍNEZ  
DRA. LAJESTANY DE GRACIA  
LIC. XIOMARA DE MENDIETA  
DRA. XIOMARA SANTANA  
DRA. IRIS CAJAR  
DOCTORA JUSTINA DE SUMAN  
LICENCIADA NILKA FERNÁNDEZ  
INGENIERA ANATILDE CENTELLA  
LICENCIADO RUBÉN CÓRDOBA  
LICENCIADA JENIFER CASTILLO  
SEÑOR ANDRÉS VALENCIA  
DRA. IVETTE MARTÍNEZ  
DRA. GABRIELA GARCÍA DE SALAZAR

COORDINADOR DE DEPA  
JEFE DE SANEAMIENTO AMBIENTAL  
COORDINADORA DEL PROGRAMA DE SALUD DE ADULTO  
ENFERMERA DEL PROGRAMA DE SALUD DE ADULTO  
COORDINADORA DE ADOLESCENTE  
COORDINADORA DEL PROGRAMA DE SALUD OCUPACIONAL  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE DOCENCIA RMS  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ADMINISTRACIÓN RMS  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE INFRAESTRUCTURA RMS  
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE RELACIONES PÚBLICAS RMS  
JEFA DE LA SECCIÓN DE TRANSPORTE RMS  
JEFE DE LA SECCIÓN DE SERVICIOS GENERALES RMS  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD  
TÉCNICA DEL DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD



**PARA QUE LA ACTIVIDAD SE REALICE SIN PERCANCES SE HICIERON GESTIONES CON LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES :**

**CARMEN MUDARRA**  
DIRECTORA DE OPERACIONES  
DE SEGURIDAD VIAL

COMISIONADO  
**ALONSO VEGA PINO**  
DIRECTOR DE LA POLICÍA NACIONAL

COMISIONADO  
**ISMAEL HERRERA**  
DIRECTOR DE OPERACIONES DE TRANSITO

SEÑORES  
**GRUPO FA (DONDE PERTENECE LA EMISORA DE RADIO WAO)**

AUTORIDAD DE TRÁNSITO Y TRANSPORTE TERRESTRE  
AUTORIZACIÓN PARA CIERRE PARCIAL O TOTAL  
EN VÍAS PÚBLICAS



Doctora  
Ivette Martínez  
**Jefa del Departamento de  
Promoción de la Salud y Región  
Metropolitana de Salud**  
Presente

No. DTSV-181-19  
Panamá, 13 de Mayo de 2019

En atención a su solicitud del día : 12/03/19, le comunicamos que se autoriza a la Dra. Ivette Martínez, **Jefa del Departamento de Promoción de la Salud y Región Metropolitana de Salud**, de acuerdo con las normas vigentes de (Ley No. 34 de 28 de julio de 1999) a:

**Actividad a realizar:** Caravana promoviendo un PANAMÁ LIBRE DE HUMO.  
**Lugar:** Parten de la Región Metropolitana ubicada en Corozal , Avenida Omar Torrijos, Avenida Los Mártires, toman la rotonda Calle J para retornar a la Ave. De Los Mártires, toman la Ave. Nacional, Vía Simón Bolívar hasta conectar con l Ave. La Paz hasta la Policlínica de Villa Cáceres, salen a la Vía Ricardo J. Alfaro y continúan hasta el Medonald 's de Pedregal, a la derecha por la Vía José Agustín Arango, siguen por la Vía España hasta la Iglesia Del Carmen toman a la izquierda por la Ave. Federico Boyd, llegan a la Ave. Balboa, paso vehicular de la 03 de Noviembre hacia la Vía Omar Torrijos , antiguo Mercado de Abastos para retornar a la Ave. Omar Torrijos y regresan a la Región Metropolitana de Salud.  
**Fecha:** El Miércoles 29 de Mayo de 2019.  
**Hora:** De 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

**NOTA: DEBEN COORDINAR CON LA DIRECCIÓN NACIONAL DE OPERACIONES DE TRÁNSITO DE LA POLICÍA NACIONAL.**

Queda entendido que durante la realización de la actividad del **Departamento de Promoción de la Salud y Región Metropolitana de Salud del MINISTERIO DE SALUD**, , con teléfono: 6676-9809 / 215-6677 , está en la obligación de:

- Velar por la seguridad de los usuarios y protegerlos contra posibles accidentes causados por sus operaciones.
- Mantener el libre tránsito, toda vez que la obra se ejecute en la vía existente.
- Coordinar con el Departamento de Operaciones del Tránsito de la Policía Nacional para el uso de las unidades que se requiera como escolta o para regular el tránsito.
- Disponer en el sitio del personal, el equipo y materiales necesarios a fin de garantizar la ejecución de la actividad en el tiempo establecido en el permiso.
- Anunciar el evento por prensa (por tres días consecutivos, como mínimo).
- Cumplir con los requisitos establecidos antes de reiniciar los trabajos y portar el permiso con las firmas y sellos correspondientes.
- Contrario a estas disposiciones, los funcionarios de la Autoridad del Tránsito y Transporte Terrestre, como de la Policía de Tránsito, podrán suspender la obra y el profesional o empresa responsable podrá ser sancionado o conducido a las autoridades correspondientes.

**Arq. Fernando Aranda**  
Jefe de Administración de Tránsito  
y Seguridad Vial

Departamento de Operaciones del  
Tránsito de Policía Nacional

EN CASO DE ALGUN REFIASO JUSTIFICADO DE LOS TRABAJOS DEBERA SOLICITAR PRORROGA Y ANEXAR COPIA DEL PERMISO ANTERIOR.

P  
E  
R  
M  
I  
S  
O

**CARMEN MUDARRA**

Directora de  
Operaciones

De Seguridad Vial nos  
gestiono el permiso de  
transito para poder  
realizar la caravana en  
las avenidas y calles de la  
ciudad de Panamá. LA  
LICENCIADA MUDARRA  
también nos tramitaba  
los permisos de los  
DESFILES NOCTURNOS DE  
TABACO EN SAN FELIPE.

**EL RECORRIDO FUE  
LARGO, DURÓ 2 HORAS.**

Solo el hecho de la presencia de los carros oficiales del MINSA no era suficiente para captar la atención de la comunidad.

Por ello decidimos hacer un audio con frases y mensajes relacionados al tabaco y sus efectos nocivos, a manera de promoverlos para el cambio de actitud y estilos de vida saludable a la población panameña y a su vez prevenir el ingreso de nuevos adictos al TABACO.

Se confecciono un documento con las frases y mensajes pertinentes y se le facilito el mismo a la **Dra. Esmeralda Martínez** para que elaborara el AUDIO.

ESTE AUDIO NOS ACOMPAÑO EN TODO EL RECORRIDO, CAPTURANDO LA ATENCIÓN DE LOS PEATONES, COMERCIOS, CARROS EN GENERAL ENTRE OTROS.

# ALGUNAS DE LAS FRASES Y MENSAJES UTILIZADAS EN EL AUDIO

- *Si quieres dejar de fumar o tienes un familiar o amigo que fuma, el MINISTERIO DE SALUD tiene Clínicas de CESACIÓN TOTALMENTE GRATUITAS en todo el país. Solo debes querer dejar de FUMAR. La Región Metropolitana de Salud tiene 3 clínicas y están ubicadas en:*
  - *Centro de Salud de Río Abajo*
  - *Centro de Salud de Boca la Caja*
  - *Minsa Capsi de las Garzas de Pacora*
- *Hoy es un BUEN DÍA para dejar de FUMAR. Asista a las clínicas de Cesación de Tabaco del Ministerio de Salud, llame al 800-8743 para ser referido a la Clínica más cercana.*
- *Deje de fumar, hágalo por su salud y protege el futuro de tu familia SIN TABACO.*
- *Puede llamar al 311 o al Centro de Salud más cercano para mayor información.*
- *UN AMBIENTE LIBRE DE HUMO DE TABACO OFRECE PARA TU FAMILIA :*
  - *Protege la salud de la familia*
  - *Ayuda a las personas fumadoras a reducir su consumo y tomar la decisión de dejar de fumar*
  - *Evita que los jóvenes empiecen a fumar*

**BUENA COBERTURA DE  
MEDIO ANTES Y DURANTE**



# Caravana

“PANAMÁ LIBRE DE HUMO”



**EL BUSITO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD  
DE LA METRO ENCABEZABA LA  
CARAVANA CONJUNTAMENTE CON EL  
BUSITO DE WAO QUE ESTABA CON EL  
AUDIO**



# Caravana

“PANAMÁ LIBRE DE HUMO”



SE CONFECCIONARON CALCOMANIAS “PANAMÁ LIBRE DE HUMO”  
ADEMÁS SE LE COLOCARON UNOS BANDERINES A LOS CARROS  
OFICIALES CON EL LOGO DE SALUD

# Caravana

“PANAMÁ LIBRE DE HUMO”



CENTRO DE SALUD DE RIO ABAJO  
UBICADO EN LA RUTA DE LA CARAVANA

# Caravana “PANAMÁ LIBRE DE HUMO”



# Caravana “PANAMÁ LIBRE DE HUMO”



**CENTRO DE SALUD DE CURUNDÚ  
UBICADO EN LA RUTA DE LA CARAVANA**

# Caravana

“PANAMÁ LIBRE DE HUMO”

**UNIDADES MOTORIZADAS DEL TRANSITO QUE  
NOS ESCOLTARON EN LA RUTA DE LA  
CARAVANA**

