

MINISTERIO DE SALUD
REGISTRO DE EVIDENCIA DE ACTIVIDAD

Nombre de la Actividad				
Jornadas de sensibilización sobre el Día Mundial de la Alimentación.				
Lugar	Fecha	H. Inicio	H. Fin	Duración
A nivel nacional	IV trimestre	octubre	octubre	1 mes
Objetivos de la actividad		Resultados Conseguidos (Llenar la Final)		
Promover la participación de la población en la lucha contra el hambre en el mundo, a través de la elección de productos nutritivos y que sean medioambiental y socialmente responsables para prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación.		Población sensibilizada en estilos de vida saludable a través de la jornada educativa realizada.		
Actores clave o Participantes				
Aliados estratégicos de entidades gubernamentales y no gubernamentales, población en general.				
Desarrollo de la actividad				
Se llevó a cabo contenido para infografías y sesión virtual sobre la importancia de una alimentación saludable.				
Acuerdos y Tareas Pendientes (Indicar qué acuerdo y para quien queda pendiente).				
Ninguno				
Lista de Documentos adjuntos (Listas de asistencia, cronogramas, desglose de gastos, Fotografías, Comunicado de prensa, Borrador de documento, etc.)				
Adjunto anexo				
Alineación con la Política de Salud 2016 - 2025				
Objetivo Estratégico	4.4 Fortalecer el empoderamiento del individuo, la familia y la comunidad en la adopción de estilos de vida saludables.			
Líneas de Acción	4.4.1 Establecimiento de alianzas estratégicas con las autoridades políticas y tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG's y la sociedad			
Alineación con el Plan de Gobierno: 4.59				
Programa "Panameño Sano...Panameño Feliz", que trata de la estrategia de atención primaria de salud en las comunidades, instaurando un programa de estilo de vida saludable (atención preventiva, nutrición, deporte y recreación), con la participación con los municipios.				
Resultado esperado	519 población sensibilizada sobre la importancia de la alimentación saludable.			
Fecha de entrega del informe		Notas/Observaciones		
5 de octubre y 16 de octubre de 2021		Esta actividad contó con el apoyo de la OPS/OMS.		
Nombre de responsable de la actividad				
Sección de Salud Mental y Familiar				
Quien elabora el informe				
Técnicos de la Sección de Salud Mental y Familiar				

Anexo



minsapma



159 Me gusta

minsapma Una dieta saludable ayuda a protegernos de la malnutrición en todas sus formas, así como de las enfermedades no transmisibles, como la diabetes, las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares y el cáncer ¡Nuestras acciones son nuestro futuro!



minsapma



MINISTERIO DE SALUD

MINISTERIO DE DESARROLLO AGROPECUARIO



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura



BICENTENARIO
Independencia de
Panamá de España
1821 - 2021

¿Qué podemos hacer todos nosotros?

- **Elige alimentos saludables y variados** en lugar de los altamente procesados.
- **Este 2021 es el Año Internacional de las Frutas y Vegetales**, que nos recuerda comer más productos frescos y aprender sobre las variedades autóctonas en nuestras provincias.



159 Me gusta

minsapma Una dieta saludable ayuda a protegernos de la malnutrición en todas sus formas, así como de las enfermedades no transmisibles, como la diabetes, las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares y el cáncer ¡Nuestras acciones son nuestro futuro!



MINISTERIO DE SALUD

MINISTERIO DE DESARROLLO AGROPECUARIO



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura



3/3

PLANUARIO
de
España



- **Añade proteínas de origen vegetal como las de semillas y menestras** a nuestra alimentación, que son más baratas que las proteínas animales y más respetuosas con nuestro planeta.
- **Planifique y organice sus compras** y la preparación de alimentos, para evitar el deterioro y desperdicio de alimentos.
- Sé un defensor de la alimentación saludable y sostenible.

¡Ciudades más verdes para estilos de vida más saludables!



159 Me gusta

minsapma Una dieta saludable ayuda a protegernos de la malnutrición en todas sus formas, así como de las enfermedades no transmisibles, como la diabetes, las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares y el cáncer ¡Nuestras acciones son nuestro futuro!



minsapma



160 Me gusta

minsapma Acompáñanos en la sesión virtual sobre la
Prevención del Cáncer de Mama, este 5 de octubre
de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Enlace: <https://tinyurl.com/vbmv9e2>

Se conectaron en esta charla alrededor de 200 personas vía zoom nacional e internacional.