

MINISTERIO DE SALUD
REGISTRO DE EVIDENCIA DE ACTIVIDAD

Nombre de la Actividad				
Jornadas de sensibilización en el mes de prevención de cáncer de próstata.				
Lugar	Fecha	H. Inicio	H. Fin	Duración
A nivel nacional	II trimestre	junio	junio	1 meses
Objetivos de la actividad		Resultados Conseguidos (Llenar la Final)		
Fomentar estilos de vida y entornos saludables promoviendo la participación, el empoderamiento de la comunidad y el compromiso de la sociedad civil, mediante la educación integral para la salud y el acceso a información.		Alianza estratégica con instituciones para la realización de actividades. Población sensibilizada en estilos de vida saludable a través de jornadas educativas.		
Actores clave o Participantes				
Aliados estratégicos de entidades gubernamentales y no gubernamentales, población en general.				
Desarrollo de la actividad				
Se llevo a cabo una jornada educativa con especialista, infografías y fondo de pantalla, video que se envió a todas las Regiones de Salud e Instituciones gubernamentales y no gubernamentales en nuestra base de datos.				
Acuerdos y Tareas Pendientes (Indicar qué acuerdo y para quien queda pendiente).				
Ninguno				
Lista de Documentos adjuntos (Listas de asistencia, cronogramas, desglose de gastos, Fotografías, Comunicado de prensa, Borrador de documento, etc.)				
Adjunto anexo				
Alineación con la Política de Salud 2016 - 2025				
Objetivo Estratégico	4.4 Fortalecer el empoderamiento del individuo, la familia y la comunidad en la adopción de estilos de vida saludables.			
Líneas de Acción	4.4.1 Establecimiento de alianzas estratégicas con las autoridades políticas y tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG´s y la sociedad			
Alineación con el Plan de Gobierno: 4.59				
Programa "Panameño Sano...Panameño Feliz", que trata de la estrategia de atención primaria de salud en las comunidades, instaurando un programa de estilo de vida saludable (atención preventiva, nutrición, deporte y recreación), con la participación con los municipios.				
Resultado esperado	3,611 personas sensibilizadas sobre la práctica de estilos de vida saludable a nivel nacional.			
Fecha de entrega del informe	Notas/Observaciones			
4 de mayo de 2021	Esta actividad contó con el apoyo de instituciones gubernamentales y no gubernamentales. La Jornada educativa virtual contó con el apoyo de un especialista del Instituto Oncológico			
Nombre de responsable de la actividad				
Sección de Salud Mental y Familiar				
Quien elabora el informe				
Arelis Aguilar, Técnica de la Sección de Salud Mental y Familiar				

Anexo

Video de prevención de cáncer de próstata



3,422 reproducciones

minsapma #ProtégetePanamá • En marco al Día Mundial del Cáncer de Próstata, hacemos un llamado a la prevención y detección temprana de esta enfermedad , siendo este tipo de cáncer el que más afecta a hombres en Panamá, con un total de 578 casos registrados en pandemia.

Este video fue compartido con Instituciones gubernamentales y no gubernamentales en nuestra base de datos y tuvo en nuestro Instagram más de 3, 422 reproducciones

Infografía



minsapma

REPÚBLICA DE PANAMÁ GOBIERNO NACIONAL MINISTERIO DE SALUD BICENTENARIO 1/3

Día Mundial del CÁNCER de PRÓSTATA

11
de junio.

A partir de los 40 años ¡hazte el examen mediante el tacto rectal!

168 Me gusta

minsapma Este 11 de junio, conmemoramos el Día Mundial del Cáncer de Próstata, con la finalidad de sensibilizar a la sociedad sobre este padecimiento e informar la importancia de un diagnóstico oportuno.



REPÚBLICA DE PANAMÁ GOBIERNO NACIONAL MINISTERIO DE SALUD BICENTENARIO

Diagnóstico temprano

Para detectar y tratar de manera oportuna el cáncer de próstata, es fundamental el diagnóstico temprano de la enfermedad.

Más del 75% de los casos se diagnostican en mayores de 65 años ¡pero puede ser antes, puedes ser TÚ!



REPÚBLICA DE PANAMÁ GOBIERNO NACIONAL MINISTERIO DE SALUD BICENTENARIO

Mantén un estilo de vida saludable

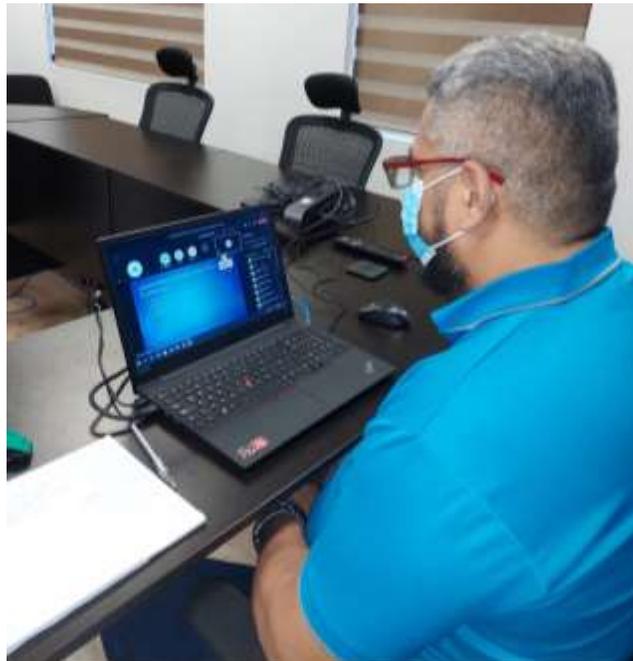
Consume alimentos variados y nutritivos.

Practica actividad física.

Usa mascarilla correctamente y lávate las manos con frecuencia, ¡así evitamos complicaciones!

Mantén una actitud positiva y evita el estrés

Jornada educativa virtual con especialista del Instituto Oncológico



Tacto rectal + PSA

Tabla 1. Sensibilidad, especificidad y valor predictivo positivo del antígeno específico de la próstata > 4 ng/ml y/o un tacto rectal sospechoso

	Sensibilidad (%)	Especificidad (%)	VPP (%)
Tacto rectal sospechoso	37,1	86,0	17,7
PSA > 4 ng/ml	34,8	83,1	17,7
PSA > 4 ng/ml + TR sospechoso	38,0	87,9	18,0

Participación de Instituciones gubernamentales y no gubernamentales en nuestra base de datos