

MINISTERIO DE SALUD  
REGISTRO DE EVIDENCIA DE ACTIVIDAD

<b>Nombre de la Actividad</b>				
Jornadas de sensibilización en el mes de prevención de cáncer de próstata.				
<b>Lugar</b>	<b>Fecha</b>	<b>H. Inicio</b>	<b>H. Fin</b>	<b>Duración</b>
A nivel nacional	II trimestre	junio	junio	1 meses
<b>Objetivos de la actividad</b>		<b>Resultados Conseguidos (Llenar la Final)</b>		
Fomentar estilos de vida y entornos saludables promoviendo la participación, el empoderamiento de la comunidad y el compromiso de la sociedad civil, mediante la educación integral para la salud y el acceso a información.		Alianza estratégica con instituciones para la realización de actividades. Población sensibilizada en estilos de vida saludable a través de jornadas educativas.		
<b>Actores clave o Participantes</b>				
Aliados estratégicos de entidades gubernamentales y no gubernamentales, población en general.				
<b>Desarrollo de la actividad</b>				
Se llevo a cabo una jornada educativa con especialista, infografías y fondo de pantalla, video que se envió a todas las Regiones de Salud e Instituciones gubernamentales y no gubernamentales en nuestra base de datos.				
<b>Acuerdos y Tareas Pendientes (Indicar qué acuerdo y para quien queda pendiente).</b>				
Ninguno				
<b>Lista de Documentos adjuntos (Listas de asistencia, cronogramas, desglose de gastos, Fotografías, Comunicado de prensa, Borrador de documento, etc.)</b>				
Adjunto anexo				
<b>Alineación con la Política de Salud 2016 - 2025</b>				
<b>Objetivo Estratégico</b>	4.4 Fortalecer el empoderamiento del individuo, la familia y la comunidad en la adopción de estilos de vida saludables.			
<b>Líneas de Acción</b>	4.4.1 Establecimiento de alianzas estratégicas con las autoridades políticas y tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG´s y la sociedad			
<b>Alineación con el Plan de Gobierno: 4.59</b>				
Programa "Panameño Sano...Panameño Feliz", que trata de la estrategia de atención primaria de salud en las comunidades, instaurando un programa de estilo de vida saludable (atención preventiva, nutrición, deporte y recreación), con la participación con los municipios.				
<b>Resultado esperado</b>	3,611 personas sensibilizadas sobre la práctica de estilos de vida saludable a nivel nacional.			
<b>Fecha de entrega del informe</b>	<b>Notas/Observaciones</b>			
4 de mayo de 2021	Esta actividad contó con el apoyo de instituciones gubernamentales y no gubernamentales. La Jornada educativa virtual contó con el apoyo de un especialista del Instituto Oncológico			
<b>Nombre de responsable de la actividad</b>				
Sección de Salud Mental y Familiar				
<b>Quien elabora el informe</b>				
Arelis Aguilar, Técnica de la Sección de Salud Mental y Familiar				

## Anexo

### Video de prevención de cáncer de próstata



3,422 reproducciones

minsapma #ProtégetePanamá • En marco al Día Mundial del Cáncer de Próstata, hacemos un llamado a la prevención y detección temprana de esta enfermedad , siendo este tipo de cáncer el que más afecta a hombres en Panamá, con un total de 578 casos registrados en pandemia.

**Este video fue compartido con Instituciones gubernamentales y no gubernamentales en nuestra base de datos y tuvo en nuestro Instagram más de 3, 422 reproducciones**

## Infografía



minsapma

REPÚBLICA DE PANAMÁ GOBIERNO NACIONAL MINISTERIO DE SALUD BICENTENARIO 1/3

**Día Mundial del CÁNCER de PRÓSTATA**

**11**  
de junio.

A partir de los 40 años ¡hazte el examen mediante el tacto rectal!

168 Me gusta

minsapma Este 11 de junio, conmemoramos el Día Mundial del Cáncer de Próstata, con la finalidad de sensibilizar a la sociedad sobre este padecimiento e informar la importancia de un diagnóstico oportuno.



REPÚBLICA DE PANAMÁ GOBIERNO NACIONAL MINISTERIO DE SALUD BICENTENARIO

# Diagnóstico temprano

Para detectar y tratar de manera oportuna el cáncer de próstata, es fundamental el diagnóstico temprano de la enfermedad.

Más del 75% de los casos se diagnostican en mayores de 65 años ¡pero puede ser antes, puedes ser TÚ!



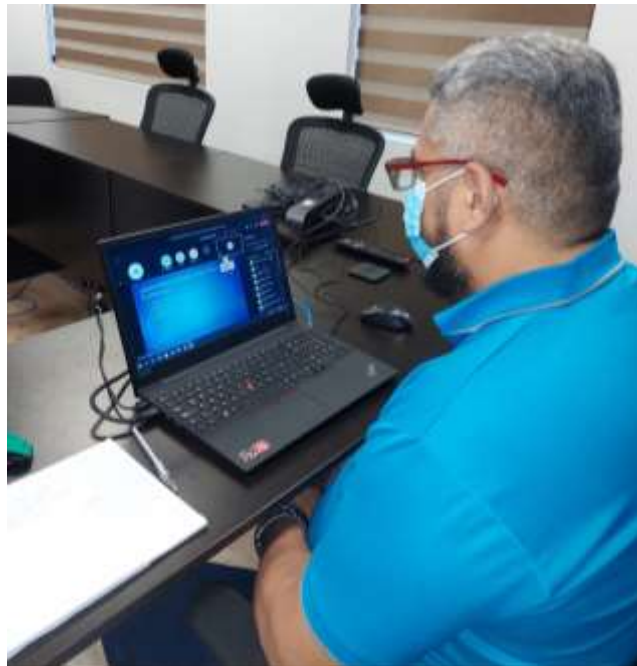
REPÚBLICA DE PANAMÁ GOBIERNO NACIONAL MINISTERIO DE SALUD BICENTENARIO

# Mantén un estilo de vida saludable

- Consume alimentos variados y nutritivos.
- Practica actividad física.
- Usa mascarilla correctamente y lávate las manos con frecuencia, ¡así evitamos complicaciones!

**Mantén una actitud positiva y evita el estrés**

## Jornada educativa virtual con especialista del Instituto Oncológico



**Tacto rectal + PSA**

Tabla 1. Sensibilidad, especificidad y valor predictivo positivo del antígeno específico de la próstata > 4 ng/ml y/o un tacto rectal sospechoso

	Sensibilidad (%)	Especificidad (%)	VPP (%)
Tacto rectal sospechoso	37,1	86,0	17,7
PSA > 4 ng/ml	34,8	83,1	17,7
PSA > 4 ng/ml + TR sospechoso	38,0	87,9	18,0

Participación de Instituciones gubernamentales y no gubernamentales en nuestra base de datos