

**MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**

Nombre de la Actividad: *Jornada Educativa Virtual de Prevención de Adicciones y Violencia en la Población Juvenil.*

Fechas: *28 de junio de 2021.*

Actividad Realizada por: *la Dirección de Promoción de la Salud del MINSA en coordinación con el Ministerio de Educación y la Organización Mundial de la Salud.*

Responsables: *Departamento de Conducta Humana (Sección de Salud Mental y Familiar, Sección de Salud Sexual y reproductiva y Sección de Mujer, Género Salud y Desarrollo).*



Instituciones Participantes:

*Jóvenes Voluntarios de la Cruz Roja de Panamá
Colegio Padre Juan José Canovas de Atalaya
Centro Educativo Básico General 24 de
Diciembre*

*Instituto Profesional y Técnico del Copé, Coclé
Instituto Carlos M Ballesteros de La Palma, Los
Santos*

Fiscalía Regional de San Miguelito

Fiscal Regional de Herrera

Trabajo Social de la Universidad de Panamá

Oficina de Género INADEH

Objetivos de la Actividad: *Enfatizar la necesidad de mejorar los conocimientos y el entendimiento del problema mundial de la lucha contra las drogas y el alcohol.*

Número de participantes de la Actividad: *Cien (100) participantes.*

Breve relato de la actividad: La jornada inició con las palabras de bienvenida de la Dra. Gabriela García de Salazar, Directora de Promoción de la Salud quien destacó la sinergia entre el MINSA y el MEDUCA para llevar a cabo tan importante evento. De igual modo subrayó que es el primero de muchos eventos que realizaremos en conjunto para beneficio de todos los estudiantes panameños.

Luego, la jornada dio inicio con el primer tema: “Prevención de Drogas y Alcohol en Jóvenes”, a cargo de la Mgstr. Madelaine Castro, quien ilustró a todos los jóvenes sobre los factores de riesgo y de protección en cuanto a las adicciones. Así como también recalcó la importancia de promover entornos saludables, vínculos afectivos, habilidades sociales y actividades deportivas en la población juvenil.

La jornada continuó con el abordaje del tema: “Riesgos del Consumo del Tabaco”, por parte de la Mgstr. Aldacira de Bradshaw quien enfatizó los riesgos para la salud física y mental derivados del consumo de tabaco. También habló sobre las Clínicas de Cesación que existen a lo largo de la geografía nacional y la labor que realizan en cada una de ellas.

La tercera ponencia fue: “Cuidado de la Salud Mental en los Jóvenes” a cargo de la Dra Leticia Silvela Coloma quien brindó estrategias de Salud Mental para los jóvenes y herramientas para que puedan poner en práctica en todo momento. De igual manera enfatizó en la importancia de poner límites, aprender a decir “No”, tomar sus propias decisiones y no ceder ante la presión de grupo.



Por último, se abordó el tema: “Prevención de la Violencia en el Noviazgo”, a cargo de la Mgstr. Taydeé Gordón, quien hizo la distinción entre las relaciones saludables y las relaciones tóxicas. También recomendó, a los jóvenes que viven relaciones de violencia, a que pidan ayuda, que conversen con sus padres, profesores, maestros, consejeros, orientadores escolares o en el caso de las jóvenes, que se aproximen al Instituto de la Mujer, acompañados por sus padres.

Con este último tema agradecemos la participación de las expositoras y los participantes, esperando en que estos últimos se conviertan en entes multiplicadores de la información recibida.



Describe que Indicador Metas:

Política 4: O E 4.4 Fortalecer el empoderamiento del individuo la familia y la comunidad en la adopción de estilo de vida saludable y tabaquismo.

- *LA 4.2.2 Fomento de las actividades para la divulgación de los derechos y deberes en salud a nivel del individuo, la familia y la comunidad.*
- *Funciones Esenciales de Salud Pública (3 y 4).*

Responsables:

Dra. Gabriela García de Salazar – Directora de Promoción de la Salud

Dra. Ana Helena Mata – Jefa del Departamento de Conducta Humana

Licda. Raiza Cuero – Técnica de la Sección de Salud Mental y Familiar

Licda. Carolina Vanega – Jefa de la Sección Mujer, Género, Salud y Desarrollo

Licda. Siomara Santana – Técnica de la Sección de Salud Sexual y Reproductiva