

MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Nombre de la Actividad: *Jornada Educativa Virtual en conmemoración al Día Mundial de la Hipertensión.*

Fechas: *17 de mayo de 2021.*

Instituciones Participantes: *Instituciones Públicas y Privadas, Entidades Educativas y Público en General.*



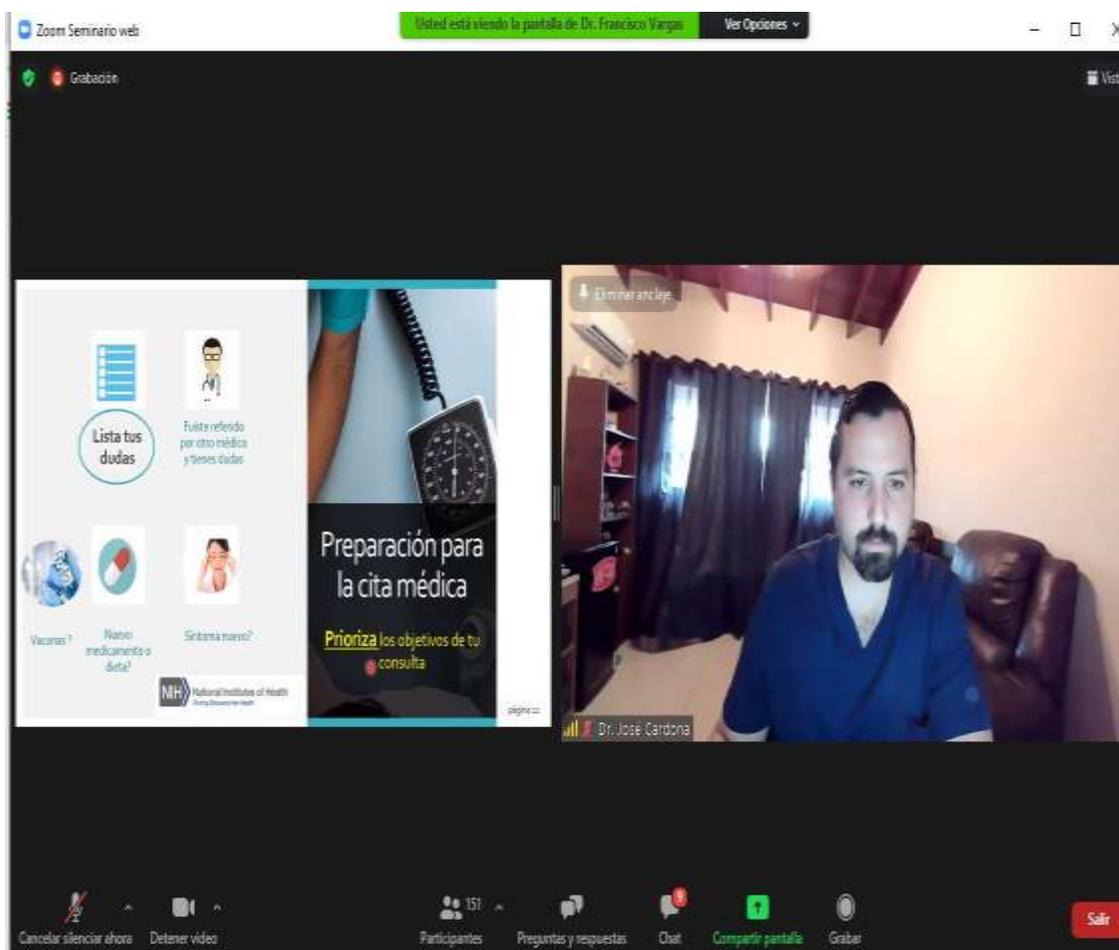
Responsables: *Departamento de Conducta Humana (Sección de Salud Mental y Familiar) y Departamento de Técnicas para la Salud (Educación para la Salud).*

Objetivos de la Actividad: *Prevención y Control de la Hipertensión Arterial para reducir las complicaciones derivadas a esta, así como la Promoción de Estilos de Vida Saludables como factor protector de la Hipertensión Arterial.*

Número de participantes de la Actividad: *160 participantes.*

Breve relato de la actividad: La Dra. Ana Helena Mata, Jefa del Departamento de Conducta Humana y Salud brindó las palabras de bienvenida a esta jornada en representación de la Dra. Gabriela García de Salazar, Directora de Promoción de la Salud. En el discurso resaltó la importancia de la prevención y control de la Hipertensión Arterial, subrayando el lema de este año: “Mida su presión arterial con precisión, contrólela, ¡viva mas tiempo!”

El primer tema de la jornada: “Hipertensión Arterial y Estilos de Vida Saludable”, fue dictado por el Dr. José Cardona quien explicó las distintas etapas de la enfermedad, el tratamiento indicado, las afectaciones de la misma en otros órganos del cuerpo y la importancia de realizar estilos de vida saludable para prevenir y controlar la Hipertensión Arterial.



Para continuar con las ponencias, el Dr. Francisco Vargas, expuso el tema : “Cómo sacarle provecho a tu consulta médica” en donde enfatizó la importancia de la relación médico paciente y realizó una serie de recomendaciones para que el paciente pueda aprovechar a la hora de dirigirse al médico. En las mismas destacó la planificación previa a la consulta, la información, exámenes y documentos que debe llevar, así como también el desempeño que debe tener en la consulta.



El Lic. Luis Montalbán, de la Sub Dirección de Ambiente del Ministerio de Salud continuó la jornada abordando el tema: “Nueva Normalidad Post COVID 19” señalando las medidas de bioseguridad e instando a no bajar la guardia en ningún momento. Recordó la importancia del uso del MAPA (mascarilla y pantalla) y los cuidados que se deben mantener para mitigar el riesgo de contagio.



Luego, el Lic. Camilo Chong, de la Organización Panameña de Trasplante se abordó la temática de: “Donación de Órganos” en donde explicó la Situación de la Donación de Órganos en Panamá, el Trasplante de Órganos y la importancia de ser donante. Para ello, se le invitó a los participantes a inscribirse en el Registro Nacional de Donantes.



Como último tema, el Dr. Carlos Montero del Departamento de Medicina Transfusional y Servicios de Sangre del Ministerio de Salud abordó los temas: “Donación de Sangre y Donación de Plasma Convaleciente de Pacientes Recuperados de COVID-19” en donde sensibilizó a los participantes acerca de la Donación Voluntaria de Sangre para regalar vida . También conversó acerca de la Donación de Plasma instando a los pacientes recuperados de COVID 19 que acudan a donar plasma que sirve como tratamiento para los pacientes que padecen este virus.



Para finalizar se agradeció las valiosas aportaciones de los expositores a la vez, se resumieron los puntos más relevantes de cada exposición. También se motivó a los asistentes a que sigan estas recomendaciones para el cuidado de su salud y para la prevención de enfermedades. Por último se resaltó la importancia de ser donante tanto de órganos como de sangre, para así ser un héroe que salve vidas.

Describe que Indicador Metas:

Política 4: O E 4.4 Fortalecer el empoderamiento del individuo la familia y la comunidad en la adopción de estilo de vida saludable y tabaquismo.

- LA 4.2.2 Fomento de las actividades para la divulgación de los derechos y deberes en salud a nivel del individuo, la familia y la comunidad.
- Funciones Esenciales de Salud Pública (3 y 4).

REPÚBLICA DE PANAMÁ GOBIERNO NACIONAL | MINISTERIO DE SALUD | OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud | BICENTENARIO Independencia de Panamá de España 1821 - 2021

Mida su presión arterial con precisión, contrólaela, ¡viva más tiempo!

En el Día Mundial de la Hipertensión Arterial

Te invitamos a la Jornada Educativa Virtual

Temas:

- Hipertensión Arterial y Estilos de Vida Saludable
Dr. José Cardona (Cardiólogo)
- Cómo sacarle Provecho a tu Consulta Médica
Dr. Francisco Vargas (Médico especialista en Medicina Interna y Nefrología)
- Nueva Normalidad-Post-Covid-19
Lic. Luis Montalbán (Técnico de la Sub-dirección de Ambiente del MINSA)
- Donación de Órganos
Lic. Camilo Chong (Técnico de la Organización Panameña de Trasplante)
- Donación de Sangre y Donación de Plasma
Dr. Carlos Montero (Jefe de Medicina Transfusional y Servicios d Sangre)

Hora: de **9:00am** a **12:00pm**

Inscripción: <https://tinyurl.com/euatx5cr>

Identificación del seminario web: 833 7458 8076

Código de acceso del seminario web Jor17Con

17 de mayo