

*MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD*

INFORME

Nombre de la Actividad: Conmemoración Día Internacional de la Juventud, 12 de agosto.

Objetivo de la Actividad:

Sensibilizar con mensajes de medidas de bioseguridad sobre la Covid-19 a la población joven a través de las redes sociales.

Número de participantes de la Actividad:

Coordinación con Programa de Niñez y Adolescencia, Relaciones Públicas, OPS y Promoción de la Salud.

Breve relato de la actividad:

Con el objetivo de sensibilizar a la población joven se realizaron los contenidos para infografías con mensajes de medidas de bioseguridad de la Covid, un vídeo con Dora la Promotora enviando mensajes de salud, así también con jóvenes dando recomendaciones de estilos de vida saludables y de habilidades para la vida, para ser enviados por las diferentes redes sociales, Facebook, Twitter, Instagram, SER TV Canal 11 en los portales de clases virtuales de MEDUCA.

Tipo y número de Recursos Educativos y promocionales entregados:

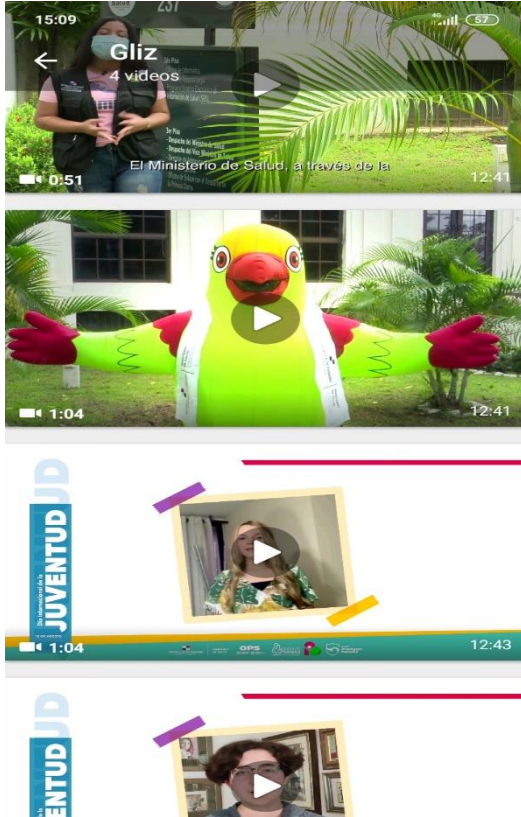
Infografías y vídeos con mensajes de estilo de vida saludable, medidas de bioseguridad y habilidades para la vida divulgados en las redes sociales.

Describa que Indicador Metas Programadas Plan de Gobierno-Salud 2019-2024; Política 4; del Plan de Promoción; las Funciones Esenciales de Salud Pública (3 y 4).

Nombre del coordinador de la actividad: Dra. Ana Helena Mata, Jefa del Departamento de Conducta Humana y Salud.



Vídeo de medidas de Bioseguridad



Infografías publicadas en las redes sociales



"Participación de los jóvenes para la acción mundial"

La participación de los jóvenes en la mitigación y la difusión de información preventiva ante el COVID-19 es de suma importancia.

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o usa gel alcoholado.

El distanciamiento físico es la mejor medida para evitar el contagio del COVID-19.

Quédate en casa y organiza reuniones virtuales con tus amigos o familiares.

12 DE AGOSTO

"Participación de los jóvenes para la acción mundial"

Utiliza tu tiempo en casa para realizar actividades recreativas como leer, escuchar música, hacer ejercicios y ayudar en las tareas del hogar.

Desinfecta frecuentemente tu celular, computadoras y artículos de uso común como las manijas de las puertas.

Si es imprescindible salir, utiliza mascarilla y sigue las medidas de prevención.

Comparte contenido educativo en tus redes sociales.

¡Usa la tecnología!

Participa de cursos virtuales, mira un tutorial y aprende sobre lo que más te gusta.

Establecer rutinas diarias te ayudará a planear, organizarte y priorizar tus acciones durante el día.

Si necesitas ayuda, te sientes estresado o triste, comunícate con un adulto o un profesional de Salud.

Marca el 169, opción 2.

¡Juntos podemos salvar vidas!