

**MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**

Nombre de la Actividad: *Conmemoración al Día Mundial de la Psoriasis*

Fecha: *29 de octubre de 2021*

Lugar: *MINSA*

Objetivo de la Actividad

Conmemorar el Día Mundial de Psoriasis con sesiones educativas al personal de salud y a la comunidad.

Número de participantes de la Actividad: *Todas las Regiones de Salud del MINSA*

Breve relato de la actividad:

La Psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel de origen auto inmunitario, que produce lesiones escamosas engrosadas e inflamadas, con una amplia variabilidad clínica y evolutiva. No es contagiosa, aunque sí puede ser hereditaria, puede afectar a cualquier parte de la piel, frecuentemente a las zonas de codos, rodillas, cuero cabelludo, abdomen, piernas y espalda; en ocasiones produce complicaciones como la artritis psoriásica

En Panamá no se conocen cifras exactas de esta enfermedad, pero se calcula que del 2 al 3% de la población padece de psoriasis. Puede haber unos 7 a 8 mil pacientes en todo el país. La frecuencia del psoriasis es similar en varones y mujeres. Es una enfermedad que muy poco se escucha hablar, ya sea por desconocimiento o por la poca importancia que se le da a este tema en materia de salud.

Establecer el 29 de octubre de cada año como el día de la Psoriasis, para lo cual se llevarán actividades que concienticen e informen sobre la enfermedad en busca de generar conciencia, se divulgue la información, se mejore el acceso a tratamientos y darles una voz a las personas con Psoriasis.

Actores claves o Números de Participantes de la Actividad:	
	<ul style="list-style-type: none">• Funcionarios de Salud• Comunidad en general
Breve relato de la actividad:	
	<ul style="list-style-type: none">• Se prepararon charlas en distintas instalaciones de salud con el objetivo de educar al personal de salud y la comunidad sobre el Psoriasis síntomas, tratamiento y prevención.
Recursos Educativos y Promocionales Entregados.	
	<ul style="list-style-type: none">• Mascarillas, pantallas faciales, volantes y trípticos, etc.

Describa que Indicador Metas:

Política 4	Fortalecer la Promoción de la salud mediante la participación social, educación y mercadeo social de la salud, incorporando los derechos humanos, el enfoque de género e interculturalidad.
-------------------	---

Objetivo Estratégico	O.E.4.4. Fortalecer el empoderamiento de las personas, la familia y la comunidad en la adopción de estilos de vida saludables.
Línea de Acción	LA 4.4.2. Implementación de iniciativas de estilos de vida saludables con las autoridades políticas y tradicionales para mejorar el estilo de vida y las condiciones de ambiente.

Llamado a la acción Mundial

Campana global:

Lema 2021

“Unidos para la acción”

**WORLD
PSORIASIS
DAY 2021**



Infografía para Redes Sociales

29 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL DE LA PSORIASIS 2021



Unidos para la acción

La Psoriasis

Es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel de origen autoinmunitario, que produce lesiones escamosas engrosadas e inflamadas, con una amplia variabilidad clínica y evolutiva. **No es contagiosa, aunque si puede ser hereditaria**, puede afectar a cualquier parte de la piel, frecuentemente a las zonas de **codos, rodillas, cuero cabelludo, abdomen, piernas y espalda**; en ocasiones produce complicaciones como la artritis psoriásica.



En Panamá

No se conocen cifras exactas de esta enfermedad, pero se calcula que del 2% al 3% de la población padece de psoriasis. Puede haber unos 7 a 8 mil pacientes en todo el país. La frecuencia de la psoriasis es similar en varones y mujeres. Es una enfermedad de la que muy poco se escucha hablar, ya sea por desconocimiento o por la poca importancia que se le da a este tema en materia de salud.

Factores



Genéticos



Tabaco y alcohol



Infecciones



Estrés



Traumatismos



Medicamentos

Impacto



10 años menos de expectativa de vida



Mayor dificultad para encontrar trabajo 1 de cada 4 personas

Cómo cuidar la piel



Exposición solar controlada



Estilo de vida saludable



Consultar al dermatólogo

Actividades en las Regiones de Salud

