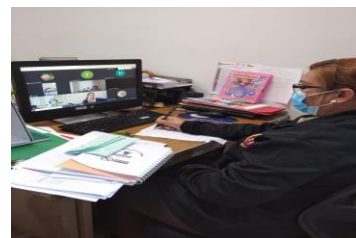


**MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**

Nombre de la Actividad: Campaña Nacional de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Fecha: 1 al 7 de agosto del 2020

Objetivo de la Actividad: Sensibilizar a las madres de los beneficios de la leche Materna y la lactancia materna en tiempos de Covid-19.



Número de participantes de la Actividad:

El programa de Niñez y Adolescencia, la Dirección de Promoción de la Salud, la Dirección de Comunicación y CONFOLACMA Para la elaboración del contenido técnico del Material educativo y las Infografías para redes sociales a las 15 regiones de Salud y la participación en la Jornada Docente “**Apoyemos la Lactancia: por un Planeta Saludable**”.

Breve relato de la actividad:

LA campaña de la Semana de la Lactancia Materna en coordinación con el programa de Niñez y Adolescencia y la Dirección de Promoción de la Salud a través de las redes sociales y el material educativo y la participación en la Jornada Docente “**Apoyemos la Lactancia: por un Planeta Saludable**”, a las 15 regiones de Salud.

Describa que Indicador Metas:

Política 4: O E 4.4 Fortalecer el empoderamiento del individuo la familia y la comunidad en la adopción de estilo de vida saludable y tabaquismo.

- LA 4.4.1 Establecimiento de alianzas estratégicas con las autoridades políticas y tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG´s y la sociedad
- Funciones Esenciales de Salud Pública (3 y 4)
- El Plan de Tabaco para el año 2019 al 2025 favorece esta campaña.

Tipo y número de Recursos Educativos y promocionales entregados:

Material educativo como: Roll-up y afiches; infografías divulgadas en las redes sociales a nivel nacional.



INFOGRAFÍAS EN REDES SOCIALES

Semana Mundial de la Lactancia Materna

Apoyar la lactancia materna contribuye a mantener un planeta más saludable.

La leche materna es el primer alimento que consumimos y es una parte fundamental de un sistema alimentario sostenible.

La alimentación con ascorbina de la leche materna afecta al medio ambiente debido a los métodos de producción, envasado, distribución.



Las mujeres con COVID-19 pueden amamantar

Ellas deben:

- Practicar la higiene respiratoria y usar mascarilla.
- Lavarse las manos con agua y jabón, antes y después de tocar a su bebé.
- Limpiar y desinfectar rutinariamente las superficies.

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

- Tiene todos los nutrientes que el bebé necesita, incluyendo el agua.
- Protege al bebé de enfermedades respiratorias y otras infecciones.
- Fácil de digerir, ya que permite absorber todos los nutrientes.



- Disminuye el riesgo de la muerte súbita en los bebés.
- Aumenta los lazos de amor entre la madre y el bebé.
- Permite que el bebé alcance tanto el peso como la talla adecuada para su edad.
- Disminuye el riesgo de padecer obesidad, diabetes y cáncer en las madres.



Material Educativo

LACTANCIA MATERNA EN TIEMPOS DE COVID-19.

DÉ AL BEBÉ SOLO LECHE MATERNA LOS PRIMEROS 6 MESES, ES LO MEJOR



Beneficios de la leche materna

- Tiene todos los nutrientes que su bebé necesita, incluyendo agua.
- Protege al bebé de enfermedades respiratorias, gastrointestinales y diarreas.
- Niños más sanos, fuertes e inteligentes.
- Aumenta lazos de amor y cariño entre madre, bebé y la familia.
- Madres más sanas. Favorece la pérdida de peso de la madre.
- Siempre disponible. Ahorra tiempo y dinero para la familia.

"SIGA DANDO LECHE MATERNA HASTA LOS 2 AÑOS O MÁS"

PANAMÁ/SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA DEL 1 AL 7 DE AGOSTO DE 2020

DÉ AL BEBÉ SÓLO LECHE MATERNA LOS PRIMEROS 6 MESES, ES LO MEJOR

"SIGA DANDO LECHE MATERNA HASTA LOS 2 AÑOS O MÁS"



Beneficios de la leche materna

- Tiene todos los nutrientes que su bebé necesita, incluyendo agua.
- Protege al bebé de enfermedades respiratorias, gastrointestinales y diarreas.
- Niños más sanos, fuertes e inteligentes.
- Aumenta lazos de amor y cariño entre madre, bebé y la familia.
- Madres más sanas. Favorece la pérdida de peso de la madre.
- Siempre disponible. Ahorra tiempo y dinero para la familia.

AFICHE Y ROLL-UP

