

MINISTERIO DE SALUD  
REGISTRO DE EVIDENCIA DE ACTIVIDAD

<b>Nombre de la Actividad</b>				
Jornadas de sensibilización en el mes de prevención de diabetes con el lema: Acceso a la atención en Diabetes.				
<b>Lugar</b>	<b>Fecha</b>	<b>H. Inicio</b>	<b>H. Fin</b>	<b>Duración</b>
A nivel nacional	IV trimestre	noviembre	noviembre	1 mes
<b>Objetivos de la actividad</b>		<b>Resultados Conseguidos (Llenar la Final)</b>		
Fomentar estilos de vida y entornos saludables promoviendo la participación, el empoderamiento de la comunidad y el compromiso de la sociedad civil, mediante la educación integral para la salud y el acceso a información.		Alianza estratégica con instituciones para la realización de actividades. Población sensibilizada en estilos de vida saludable a través de jornadas educativas.		
<b>Actores clave o Participantes</b>				
Aliados estratégicos de entidades gubernamentales y no gubernamentales, población en general.				
<b>Desarrollo de la actividad</b>				
Se llevo a cabo infografías, fondo de pantalla, sesión virtual con apoyo de las Regiones de Salud e Instituciones gubernamentales y no gubernamentales en nuestra base de datos.				
<b>Acuerdos y Tareas Pendientes (Indicar qué acuerdo y para quien queda pendiente).</b>				
Ninguno				
<b>Lista de Documentos adjuntos (Listas de asistencia, cronogramas, desglose de gastos, Fotografías, Comunicado de prensa, Borrador de documento, etc.)</b>				
Adjunto anexo				
<b>Alineación con la Política de Salud 2016 - 2025</b>				
<b>Objetivo Estratégico</b>	4.4 Fortalecer el empoderamiento del individuo, la familia y la comunidad en la adopción de estilos de vida saludables.			
<b>Líneas de Acción</b>	4.4.1 Establecimiento de alianzas estratégicas con las autoridades políticas y tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG's y la sociedad			
<b>Alineación con el Plan de Gobierno: 4.59</b>				
Programa "Panameño Sano...Panameño Feliz", que trata de la estrategia de atención primaria de salud en las comunidades, instaurando un programa de estilo de vida saludable (atención preventiva, nutrición, deporte y recreación), con la participación con los municipios.				
<b>Resultado esperado</b>	3,611 personas sensibilizadas sobre la práctica de estilos de vida saludable a nivel nacional.			
<b>Fecha de entrega del informe</b>	<b>Notas/Observaciones</b>			
4 de mayo de 2021	Esta actividad contó con el apoyo de instituciones gubernamentales y no gubernamentales. La Jornada educativa virtual contó con el apoyo de Fundación Cardiológica de Panamá y la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud.			
<b>Nombre de responsable de la actividad</b>				
Sección de Salud Mental y Familiar				
<b>Quien elabora el informe</b>				
Arelis Aguilar, Técnica de la Sección de Salud Mental y Familiar				

Anexo

Infografía



Le gusta a **keyx82** y **2,056 personas más** minsapma Cada 14 de noviembre, se conmemora el **#DíaMundialContraLaDiabetes**, que es una oportunidad para crear conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de las personas y fomentar estilos de vida saludable.

Ver los 27 comentarios  
 14 de noviembre • Ver traducción



Le gusta a **keyx82** y **2,056 personas más** minsapma Cada 14 de noviembre, se conmemora el **#DíaMundialContraLaDiabetes**, que es una oportunidad para crear conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de las personas y fomentar estilos de vida saludable.

minsapma



Le gusta a **kexy82** y **2,056 personas más**  
minsapma Cada 14 de noviembre, se conmemora el #DíaMundialContraLaDiabetes, que es una oportunidad para crear conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de las personas y fomentar estilos de vida saludable.

Ver los 27 comentarios  
14 de noviembre · Ver traducción

minsapma



Le gusta a **kexy82** y **2,056 personas más**  
minsapma Cada 14 de noviembre, se conmemora el #DíaMundialContraLaDiabetes, que es una oportunidad para crear conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de las personas y fomentar estilos de vida saludable.

Ver los 27 comentarios  
14 de noviembre · Ver traducción



Como podemos prevenir la aparición de la Diabetes Tipo 2

Mantener un peso normal según la edad

Alimentación saludable

Actividad física

Evitar el consumo de tabaco en todas sus modalidades

Acudir al médico

Limitar el consumo de alcohol o bebidas alcohólicas

**“Lo cierto es que una persona puede tener Diabetes y no darse cuenta porque los síntomas no siempre son claros y pueden tardar mucho tiempo en manifestarse o hacerse aparentes.”**



Le gusta a **kexy82** y **2,056 personas más**

**minsapma** Cada 14 de noviembre, se conmemora el **#DíaMundialContraLaDiabetes**, que es una oportunidad para crear conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de las personas y fomentar estilos de vida saludable.

Contamos con 2,056 vistas a las infografías sobre el tema de diabetes en las redes sociales del Minsa.





sertvpanama



49 Me gusta

sertvpanama Hoy conmemoramos el #DíaMundialContraLaDiabetes.... más

14 de noviembre • Ver traducción



sertvnoticias

Sertv Radio-Televisión



40 Me gusta

sertvnoticias De acuerdo a la Federación Internacional de Diabetes (FID) más de 387 mil... más

arey\_18 🙌🙌 Gracias a Sertv por unirse a esta importante campaña de prevención de la diabetes 🙌🙌🙌🙌

Recibimos el apoyo de Sertv quien paso en sus redes sociales las infografías con 89 vistas entre sus dos páginas de Instagram @sertvpanama y @setvnoticias.

## Jornada educativa virtual con especialista del Instituto Oncológico

MINISTERIO DE SALUD minsapma

REPUBLICA DE PANAMA GOBIERNO NACIONAL | MINISTERIO DE SALUD | Organización Panamericana de la Salud | Organización Mundial de la Salud | BICENTENARIO Independencia de Panamá de España 1821 - 2021

### Día Mundial de la Diabetes

14 de noviembre

#### ACCESO A LA ATENCIÓN EN DIABETES

Lunes  
**15 de noviembre**  
Desde las:  
**10:00 a.m.**  
Enlace:  
<https://tinyurl.com/mh9k87pt>

Illustration of a woman with glasses using a glucose meter.



Le gusta a raiza.c.23 y 122 personas más  
minsapma Acompáñanos este lunes 15 de noviembre desde las 10:00 a.m. al foro virtual... más  
14 de noviembre • Ver traducción

MINISTERIO DE SALUD minsapma

REPUBLICA DE PANAMA GOBIERNO NACIONAL | MINISTERIO DE SALUD | Organización Panamericana de la Salud | Organización Mundial de la Salud | BICENTENARIO Independencia de Panamá de España 1821 - 2021

2/2

### Tendremos los siguientes temas:

**Importancia del control de los niveles de azúcar en sangre**  
**Dra. Patricia Gaitán**  
Medicina Preventiva y Salud Pública  
Jefa de la Sección de Género, Mujer y Desarrollo  
Dirección de Promoción de la Salud

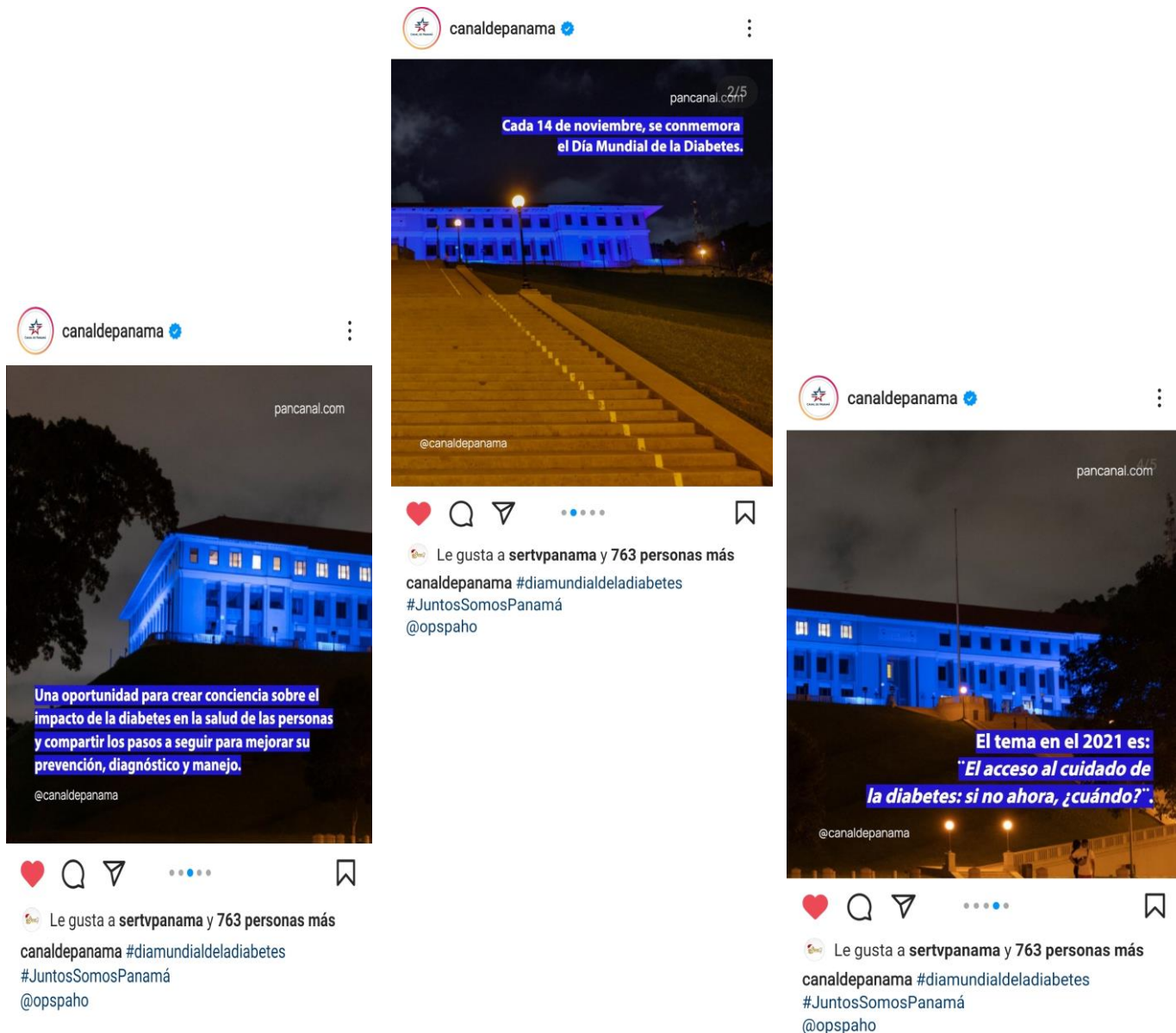
**Estrategia de prevención de la diabetes:**  
Etiquetado nutricional y frontal de advertencia  
**Licda. Elka González**  
Nutricionista - Dietista  
Profesional de Salud Nutricional  
Oficina de OPS/OMS en Panamá



Le gusta a raiza.c.23 y 122 personas más  
minsapma Acompáñanos este lunes 15 de noviembre desde las 10:00 a.m. al foro virtual... más  
14 de noviembre • Ver traducción

Se tuvo 122 personas vieron la infografía y contamos con la participación de 131 participantes de Instituciones gubernamentales y no gubernamentales en nuestra base de datos.

## La administración del Canal de Panamá en coordinación con la OPS/OMS se unen a la conmemoración



Recibimos el apoyo del Canal de Panamá con la iluminación de su edificio. Su posteo en redes sociales a través de infografías alcanzó 763 vistas en sus dos páginas de Instagram @canaldepanama.



### Toma de glicemia en Minsa - Sede



**Se llevo a cabo la toma de 70 pruebas de glicemia a personal del Minsa – Sede en la Clínica del Empleado donde se refirieron al personal que presentó glicemia alta.**